

## WEDSTRIJDEN WINTERSEIZOEN

(volledige kalender beschikbaar bij 'Wedstrijden' - 'Kalender' - 'Veldlopen - Kalender' of 'Indoor – Kalender' op [www.atla.be](http://www.atla.be))

**Algemeen:** Er zijn zowel outdoorwedstrijden als indoorwedstrijden gepland.

Outdoor lopen ze dus CROSS OF EEN VELDLOOP: hier lopen de atleten één afstand door het veld. Voor kangoeroes is er regelmatig een "kidsrun" voorzien, dit is dan op het maandelijks briefje vermeld. INDOOR lopen ze op een piste in een sporthal. Je kan deelnemen aan verschillende sprint- en kampnummers op één namiddag. Kangoeroes mogen jammer genoeg niet deelnemen aan de indoors.

**Benodigheden:** voor beide heb je een wedstrijdtruitje nodig (aan te kopen bij Cor), een VAL-nummer (zit in lidgeld & verkrijgbaar bij Cor) en eventueel spikes (niet verplicht maar wel aan te raden). Inschrijvingen gebeuren via kaartjes de dag zelf. Pinnetjes voor spikes mogen max. 6 mm indoor en ongeveer 9mm (of 12/15 mm) voor cross, afhankelijk van de modder.

! HEB JE NOG GEEN NUMMER EN WIL JE TOCH MEEDOEN? Geen probleem, dan kan je bij het secretariaat van de organiserende club een voorlopige papieren nummer gaan halen.

**Extra info:** Kijk op de site van de organisatie voor de exacte locatie, het parcours en het uurschema. Gelieve een uur op voorhand aanwezig te zijn (voor opwarming, parcours verkenning). Indien vervoer een probleem is, of je kind wil deelnemen en je kan zelf niet meegaan, contacteer dan je trainer (vaak hebben zij, bestuursleden of andere ouders een plaatsje vrij).

***Wij hopen jullie allemaal massaal te begroeten op deze crossen om zo onze club ook aan de buitenwereld te tonen.***

!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! BIJ MEER VRAGEN CONTACTEER JE TRAINER OF JEUGDCOÖRDINATOR !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

## LCC

Er is een klassement mbt de crossen (Limburgs Cross Criterium), waarbij deelname aan minstens 6 crossen van de kalender beloond wordt per categorie. Reglement zie *Jeugdhoek* op [www.atla.be](http://www.atla.be).

## Meer info, foto's gemaakt, ...?

Stuur een mailtje naar [info@atla.be](mailto:info@atla.be).

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
						1
						Crosscup Mol
2	3	4	5	6	7	8
	Training		Training			LCC Veldloop Tongeren
9	10	11	12	13	14	15
	Training		Training			LCC Veldloop Neerpelt
16	17	18	19	20	21	22
	Training		Training		Ledenfeest 25 jaar ATLA	
23	24	25	26	27	28	29
	Training		Training			LCC Veldloop Genk
30						

<b>Belangrijke data November 2015</b>		
<b>Wanneer</b>	<b>Wat</b>	<b>Wie</b>
<b>CROSSEN</b>		
Zondag 01/11: start om 12u14	Crosscup Mol ( <a href="http://www.sport.be/crosscup">www.sport.be/crosscup</a> ) Domein Zilvermeer	BEN/PUP/MIN
Zondag 08/11: start om 12u30	Veldloop Tongeren ( <a href="http://www.addtongeren.be">www.addtongeren.be</a> ) Sportpark De Motten	BEN/PUP/MIN
Zondag 15/11: start om 12u30 <b>(KAN 12u15)</b>	Veldloop Neerpelt ( <a href="http://www.sacn.be">www.sacn.be</a> ) Domein Dommelhof	BEN/PUP/MIN + KANGOEROE
Zondag 29/11: start om 12u30	Veldloop Genk ( <a href="http://www.atletiekclub-genk.be">www.atletiekclub-genk.be</a> ) Sportcentrum, Genk	BEN/PUP/MIN
<b>INDOOR</b>		
Zaterdag 07/11: start om 12u30	Open Meeting met jeugd ( <a href="http://www.avtoekomst.be">www.avtoekomst.be</a> ) Golazo Arena, Heusden	BEN/PUP/MIN
Zaterdag 28/11: start om 12u30	Open Meeting met jeugd ( <a href="http://www.avtoekomst.be">www.avtoekomst.be</a> ) Golazo Arena, Heusden	BEN/PUP/MIN
<b>ANDERE ACTIVITEITEN</b>		
Zaterdag 21/11: start om 20u00	25 jaar Atla - ledenfeest	ALLEN