



Lanaken, 13 oktober 2015

Infoavond ouders

Verwelkoming en voorstelling:

- Wie is wie? (voorzitter, sportief verantwoordelijke, jeugdcoördinator).
- Ondertussen gaat er een aanwezigheidslijst door voor de ouders

1. TRAINING algemeen

De training begint om **18.45** en eindigt omstreeks **20.15**, zowel op dinsdag als op donderdag. Zorg ervoor dat uw kind op tijd aanwezig is zodat elke trainer met zijn groep kan gaan opwarmen. Sommige trainers vertrekken onmiddellijk naar het bos of buiten liggende terreinen. Als uw kind dan niet op tijd is, kan het helaas niet meer deelnemen aan de training.

We vragen met aandrang om uw kind binnen de poort te brengen en te halen. Zo willen we vermijden dat er kinderen gaan rondzwerven op de parking. Laat uw auto a.u.b. op de parking staan, zodat de weg van en naar de piste veilig blijft. Wij vragen ook om op tijd (voor 20.15) te zijn om uw kind op te halen.

Schema: opwarming + kern + cooling-down.

Naar de jongste categorieën toe: veel spelvormen waarin alle disciplines aan bod komen. Doelstelling van de club is om een ruim aanbod van alle disciplines aan de atleten aan te bieden. Zodra men de stap naar de specialisatiegroepen zet, is de keuze dan ook eenvoudiger.

Specialisatietrainingen: Op uitnodiging van jeugdcoördinator/trainer kan uw kind (vanaf pupil) deelnemen aan een specialisatietraining.

2. DISCIPLINE

Omdat er een grote diversiteit is in de groepen, is een bepaalde discipline nodig. Dit kan erg streng overkomen, maar is noodzakelijk om efficiënt te kunnen werken met zulke grote groepen. Daarom verzamelen we onder andere de kinderen voor de training per groep ter hoogte van het hoogspringplateau.

Een ander punt is dat wij met aandrang vragen om uw kinderen die niet meetrainen voor, tijdens en na de training van de piste (incl. zandbak) te houden. En dit om ongelukken te voorkomen. Tijdens de trainingsuren én binnen de omheining is er voldoende toezicht.

3. GROEPEN

De groepsindeling van de atleetjes gebeurt in samenspraak tussen de sportief coördinator/jeugdcoördinatoren/jeugdtrainers. Er zijn 5 groepen. De indeling gebeurt naargelang deelname aan wedstrijden en/of sterke motorische ontwikkeling, motivatie, gedrag en naargelang leeftijd:

Groep 1: kangoeroes-benjamins (recreanten)

Groep 2: wedstrijdgroep benjamins-1^{ste} jaars pupillen

Groep 3: pupillen-miniemen (recreanten)

Groep 4: wedstrijdgroep pupillen-1^{ste} jaars miniemen

Groep 5: 2^{de} jaars miniemen-kadetten (recreanten)

Doorstroming vanaf 2^{de} jaars miniem naar specialisatiegroep.

Wanneer ben je wedstrijdatleet? Wanneer je je engageert om op regelmatige basis aan wedstrijden deel te nemen, zullen de jeugdcoördinatoren samen met de sportief coördinator beslissen dat je een wedstrijdatleet bent.

4.KLEDIJ / DRANK

* Wat uw kind draagt, is natuurlijk afhankelijk van de weersomstandigheden, maar in het algemeen is dit de regel:

Zomer: korte broek en T-shirt en een vestje (om na afloop aan te trekken).

Winter: vanaf september- oktober, Lange broek + trainingsvest + **fluovestje (verplicht)**.

*Bij erg koud weer raden wij ook muts en handschoenen aan. Eventueel verschillende lagen kledij over elkaar zodat er naargelang de soort training kledij aan-of uitgetrokken kan worden. Kledij met ATLA-logo kan men ook bestellen bij Cor.

*Geef bij regenweer altijd een regenjasje mee. Zorg dat uw kind **ALTIJD** een trainingsvest/trui bij heeft, zodat deze ná de training aangetrokken kan worden.

*Tijdens wedstrijden is het dragen van het paarse club-T-shirt (topje) verplicht! Kostprijs: € 25 (aankoop: bij Cor) Mocht je dit de eerste wedstrijden nog niet hebben, mag je uiteraard ook meedoen maar vragen we om een wit t-shirt aan te trekken.

*Aangezien wij gezondheid hoog in het vaandel dragen, verkiezen wij **WATER** boven sportdrank. Er is een waterfonteinje waar de kinderen kunnen drinken. Eigen flesjes zijn dus overbodig (behalve in de winter).

* **ZORG VOOR GEPAST SCOEISEL “LOOPSCHOENEN”**

5.WEDSTRIJDEN

De betrachting van de club is alle jeugdathleten aan competitie te laten deelnemen. Deze competitie hoeft dan nog niet zozeer bekeken te worden als doel op zich maar eerder als een middel om kinderen gemotiveerd te houden. De ouders spelen hierin een belangrijke ondersteunende rol. Wedstrijden op regelmatige basis stimuleren de vreugdebeleving en tonen de gemaakte vorderingen.

Zowel in de zomer als in de winter nemen wij als club deel aan het Limburgs criterium.

In de zomer zijn dit een 10-tal jeugdmeerkampmeetings. Tevens worden er op regelmatige basis door verscheidene clubs jeugdmeetings georganiseerd. In de zomerperiode zijn er ook nog enkele eigen organisaties + kampioenschappen. Uiteraard verwachten we hier een groot aantal Atlanders aan de start. De Beker van Vlaanderen is eveneens een belangrijk clubgebeuren voor de pupillen-miniemen.

In de winter zijn dit een 10-tal veldlopen (LCC). En eventueel een aantal indoorwedstrijden. Als actieve atletiekclub zien wij graag dat uw kind hieraan deelneemt. **BIJLAGE LCC 2015-2016 – UITDELEN.**

Deelname aan wedstrijden is één van de vereisten om in de wedstrijdgroep te komen.

Kijk regelmatig op de website voor alle wedstrijden die georganiseerd worden! “Wedstrijden” -> “Kalender”.

Aan de deelname aan wedstrijden is een ATLA jeugdcriterium verbonden. Reglement komt op website.

VOORBEELD BIJLAGE JEUGDCRITERIUM 2015-2016.

Hoe je best een wedstrijdkaartje in vult (piste/cross). **VOORBEELD BIJLAGE VELDLOOP-PISTEKAARTJE ROND LATEN GAAN.**

SEIZOEN 20 . .

Naam:

Voornaam:

Vereniging:

Startnummer:

Categorie: Geb.:

Org. ver.:

Stempel
Vereniging

Datum

Startnr.	Wedstrijd	60m	Beste prestatie dit sportseizoen	9.68
7143	Geboortjaar	2005	Categ.	PUP
NAAM in drukletters	Abrams		Reeks	VROUWEN
Voornaam	Lore	Club Atla	Finale	

6. INFORMATIE-VRAGEN

Informatie in verband met wedstrijden kan men steeds terugvinden op onze website en op onze “Nieuwsbrief” die maandelijks word verdeeld. **VOORBEELD BIJLAGE NIEUWSBRIEF OKTOBER UITDELEN.** In onze kantine ligt een map met een overzicht van de wedstrijden, veldlopen, indoor... in België en Nederland.

Trainingsschema jeugd verschijnt eveneens op de voorpagina van de website bij de rubriek “info”.

Als er dan toch nog vragen zijn, contacteer onze jeugdcoördinatoren Kenny of Erwin, sportief verantwoordelijke Cor, trainers of bestuursleden.

7. JEUGDCOMMISSIE

Gezocht!!!

Deze commissie bestaat uit een aantal ouders ondersteund door 2 bestuursleden. Zij zorgen voor de extra sportieve evenementen zoals Sinterklaasfeest, Halloween,

Zij helpen ook jaarlijks met het organiseren van onze jaarlijkse jeugdstage in het kerstverlof.

8. VERTROUWENSPERSOON

Pascal Caubergh

9. VARIA

Vragen van ouders.

Het ATLA bestuur



INVULLEN VELDLOOPKAARTJE 2015-2016

Seizoen 20 . .	
Datum	Naam:.....
Stempel	Voornaam:.....
Vereniging	Vereniging:.....
	Startnummer:.....
	Categorie:..... Geb.:.....
	Org. Ver.:.....

Seizoen 2016	
Datum 8-11-2015	Naam: Hermans
Stempel	Voornaam: Kenny
Vereniging	Vereniging: ATLA
	Startnummer: 4456
	Categorie: Seniors Geb.: 1990
	Org. Ver.: ADD Tongeren

CATEGORIE

- | | |
|---|----------------------|
| 1) Kangoeroes meisjes | geboren in 2009-2010 |
| 2) Kangoeroes jongens | geboren in 2009-2010 |
| 1) Benjamins meisjes (1 ^{ste} jaars) | geboren in 2008 |
| 2) Benjamins meisjes (2 ^{de} jaars) | geboren in 2007 |
| 3) Benjamins jongens (1 ^{ste} jaars) | geboren in 2008 |
| 4) Benjamins jongens (2 ^{de} jaars) | geboren in 2007 |
| 5) Pupillen meisjes (1 ^{ste} jaars) | geboren in 2006 |
| 6) Pupillen meisjes (2 ^{de} jaars) | geboren in 2005 |
| 7) Pupillen jongens (1 ^{ste} jaars) | geboren in 2006 |
| 8) Pupillen jongens (2 ^{de} jaars) | geboren in 2005 |
| 9) Miniemen meisjes (1 ^{ste} jaars) | geboren in 2004 |
| 10) Miniemen meisjes (2 ^{de} jaars) | geboren in 2003 |
| 11) Miniemen jongens (1 ^{ste} jaars) | geboren in 2004 |
| 12) Miniemen jongens (2 ^{de} jaars) | geboren in 2003 |
| 13) Cadetten meisjes | geboren in 2002-2001 |
| 14) Cadetten jongens | geboren in 2002-2001 |
| 15) Scholieren meisjes | geboren in 2000-1999 |
| 16) Scholieren jongens | geboren in 2000-1999 |
| Juniore-Seniores-Masters | |

Lanaken	ATLA
Genk	AC GENK
Bree	BREE
Neerpelt	SACN
Dilsen	MACD
Tessenderlo	LOOI
Alken	ACA
Lommel	DALO
St.Truiden	TACT
Tongeren	ADD
Hasselt	AVT