

NIEUWSBRIEF DECEMBER 2015

25ste ATLA VELDLOOP ZONDAG 10 JANUARI 2016

WAAR : H.HARTCOLLEGE LANAKEN
AANVANG : 12u30 - WE BEGINNEN MET DE ALLERKLEINSTEN
WIE: ELKE ATLANDER WORDT VERWACHT

OPGELET!! DONDERDAG 24 EN 31 DECEMBER 2015 GEEN JEUGDTRAINING

AANSLUITING NIEUWE SEIZOEN 2015-2016

Er zijn nog opvallend veel leden niet in orde met hun aansluiting voor het nieuwe seizoen.
In orde betekent, lidgeld betaald + aansluitingskaart binnengebracht.



JEUGDSTAGE 2015 – 26 TOT 29 DECEMBER 2015 SCHRIJF U IN, LAATSTE WEEK. INFO: www.atla.be

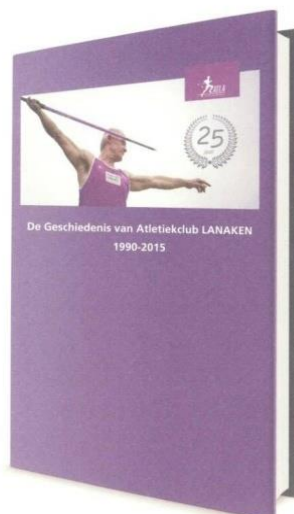
BESTELLING JUBILEUMBOEK - ATLA 25 JAAR

Wil je meer te weten komen over

- * hoe ATLA ontstond en wie het initiatief nam?
- * welke atleet van ATLA als eerste een Belgische titel op de piste wist te behalen?
- * hoe de renovatie van de atletiekpiste tot stand kwam en wie de bouw van het Clubhuis realiseerde?
- * welke Olympische kampioene op bezoek kwam op het ledenfeest in 2006?
- * welke Europees Kampioen veldlopen zijn eerste "loopstappen" op de piste van Atla zette?
- * welke atleten de voorbije 25 jaren verkozen werden tot 'ATLE(ET)(E)' van het jaar?
- * wanneer de eerste editie van de Maasrun plaatsvond?

..... koop dan het **JUBILEUMBOEK** dat in woord en met fraaie beelden antwoorden geeft op bovenvermelde vragen voor de democratische prijs van **15,00** euro !

Nu doen!





VRAAG UW KORTINGSKAART BIJ INTERSPORT AAN COR. ALLEEN MET DEZE KAART KRIJGT MEN KORTING

KAMPIOENENVIERING LANAKEN-VRIJDAG 4 DECEMBER 2015 CULTUREEL CENTRUM

Hier rekenen we op de aanwezigheid van alle kampioenen. Wie wordt gehuldigd? Individuele kampioenen woonachtig in Lanaken en de kampioenen in een ATLA aflossingsploeg. We krijgen van de gemeente Lanaken veel steun. Door met zoveel mogelijk kampioenen aanwezig te zijn, doen we iets terug. Iedereen wordt verwittigd.

VELDLOPEN L.C.C.

WE WILLEN DE ATLA TENT OP DE CROSSEN HEBBEN. WIE WIL ZE MEENEMEN. SCHRIJF U IN VIA DE ATLA WEBSITE: info@atla.be

- Zondag 6 december 2015 – Bree
- Zondag 10 januari 2016 – Lanaken
- Zondag 31 januari 2016 – St.Truiden
- Zondag 21 februari 2016 – Lommel
- Zondag 20 december 2015 – Dilsen
- Zondag 17 januari 2016 - Alken
- Zondag 7 februari 2016 – L.K. Alken

INDOOR

- Zaterdag 5 december 2015 - Gent Open+Jeugd
- Zaterdag 12 december 2015 - Hoboken Op.+J.
- Zaterdag 19 december 2015 - Tienen Kampers
- Zaterdag 19 december 2015 - Mol Kampers
- Maandag 28 december 2015 - Heusden Open
- Zondag 6 december 2015 - Hoboken Jeugd
- Zaterdag 12 december 2015 - Heusden Open + Jeugd
- Zaterdag 19 december 2015 - Gent Open+Jeugd
- Zaterdag 26 december 2015 - Gent Open+Jeugd

KEEP ON RUNNING naar 10km.

Is op maandag 23 november om 18h45 begonnen. Trainingen: maandag, woensdag en vrijdag om 18h45. Variatie in trainingen met o.a. 1 keer per week een intervaltraining en 1 keer per week een duurloop. Finale: “Ontbijtjogging” zondag 31 januari 2016. Verantwoordelijke: Harry Bulté



PLEISTER - GYPROC - SCHILDERWERKEN ISOLATIE - CHAPEWERKEN - MDF-MAATWERK

Surinx Jos bvba - Spelverstraat 34 - 3740 Bilzen - Tel.:089/41 73 07 - info@jossurinx.be

TWEEDEHANDS SPIKES: In de hal, inkom kantine staan deze spikesschoenen aan spotprijzen te koop.

SINTERKLAAS: Donderdag 3 december 2015 komt Sinterklaas naar ATLA!

GEZOCHT LEDEN JEUGDCOMMISSIE/VRIJWILLIGERS/JEUGDTRAINERS

VEILIGHEID: Ouders dienen hun kinderen te brengen en af te halen aan de poort. Loop veilig en wees zichtbaar, doe een fluo-hesje aan wanneer je buiten de piste gaat.

NETHEID: Opruimen materiaal/lege flesjes piste - Sluiten materiaalhoek - Niet met spikes binnen - Zuiver houden douches - Doven van de lichten – Alle kleding meenemen. Kleedkamers-douches dienen ENKEL om te douchen en zich om te kleden! Er mag daar niet gespeeld of rondgehangen worden!

Het ATLA - bestuur