

07/05/17 Lanaken Beker van Vlaanderen Cad/Schol Heren Landelijke 3A

verspringen Cad Heren Uur=14:15

Reeks:1

1	867 Jacobs Joe	ABES	5.42m	-1.2	02 13p
2	1427 Philips Brent - 81	KAPE	5.19m	-0.9	02 11p
3	1599 Van Herck Stan	BRAB	4.82m	-3.2	03 10p
4	1287 Mgbokwere Denzell	ACA	4.77m	-1.9	02 9p
5	1244 Hellin Rune	LIER	4.65m	-1.0	03 8p
6	895 Baudewijns Seb	DALO	4.59m	-0.4	03 7p
7	1773 Van Bavel Wannes	DUFF	4.44m	-2.0	02 6p
8	1384 Cools Dimitri	HAKI	4.43m	-1.0	02 5p
9	746 Verhelst Pieter	RAM	4.14m	-1.1	03 4p
10	1002 Vangangelt Chris	ATLA	4.03m	-1.0	03 3p
11	1876 Jonckheere Yordi	ARAC	3.99m	-1.4	03 2p

kogelstoten 4,000kg Cad Heren Uur=14:20

Reeks:1

1	1130 Vander Avert Jens	KAPE	12.50m		02 13p
2	1639 Van den Eeckhout Alexande	ACA	10.58m		02 11p
3	1141 Rombouts Pieter	HAKI	10.23m		03 10p
4	1872 Hassoun Yassin	ATLA	9.97m		03 9p
5	1594 Brouwers Piet	ABES	9.11m		03 8p
6	1242 Crauwels Bram	LIER	9.06m		02 7p
7	1723 Borghys Sander	RAM	7.89m		02 6p
8	1670 Lockley Joshua	BRAB	7.39m		02 5p
9	779 Belmans Lucas	DALO	6.47m		03 4p
10	1494 Abdullah Yahya*	DUFF	5.94m		03 3p

hoogspringen Sch Heren Uur=14:35

Reeks:1

1	2892 Leunckens Ward	ABES	1.71m		00 13p
2	3084 Vander Avert Jonas	KAPE	1.68m		00 11p
3	2916 Verwaest Dieter	ARAC	1.68m		00 10p
4	3629 Tchatikpi Jalil	HAKI	1.65m		00 9p
5	3415 Herremans Wout	BRAB	1.60m		01 8p
6	3087 Nicolaes Marnick	ATLA	1.50m		00 7p
7	2812 Feys Alessandro	DUFF	1.40m		01 6p
8	3546 Arabkhel Hekmatullah*	RAM	1.40m		01 5p
	3453 Verreth Jonas	LIER	NG		00 0p

07/05/17 Lanaken Beker van Vlaanderen Cad/Schol Heren Landelijke 3A

speerwerpen 700g Sch Heren Uur=14:32

Reeks:1

1	3203 Steegmans Andreas	ACA	42.96m	00 13p
2	3091 Van Regenmortel Nico	HAKI	41.45m	00 11p
3	2836 Michiels Daan	DALO	37.98m	00 10p
4	3622 Beenkens Tom*	ATLA	36.65m	01 9p
5	2815 Op de Beeck Tom	DUFF	35.64m	00 8p
6	2946 Van Zele Bart	KAPE	31.18m	01 7p
7	2914 Van Looy Ruben	ARAC	28.46m	01 6p
8	3155 Bidane Ilias	BRAB	25.75m	01 5p
9	3162 Crauwels Ruben	LIER	23.08m	01 4p
10	3521 Ndindayino Olivier	RAM	12.55m	00 3p

300m horden 0,762m Cad Heren Uur=14:17

Reeks:1

1	1244 Hellin Rune	LIER	48.64	03 8p
2	1773 Van Bavel Wannes	DUFF	49.66	02 7p
3	1767 Petry Alexander	ACA	51.41	03 6p
4	879 Bogaars Tom**	ARAC	55.91	03 4p
5	782 Hesius Seppe	DALO	57.43	03 3p

300m horden 0,762m Cad Heren Uur=14:17

Reeks:2

1	1157 Verduyn Lennert	ABES	43.75	02 13p
2	1883 Sahel Mohammad Samir*	BRAB	44.69	03 11p
3	1023 De Groot Martijn*	ATLA	45.11	02 10p
4	1129 Dua Jits	KAPE	46.79	03 9p
5	1142 Bastah Julian	HAKI	55.68	03 5p
	1854 Geys Ignace	RAM	NG	02 0p

400m horden 0,84m Sch Heren Uur=14:48

Reeks:1

1	2836 Michiels Daan	DALO	62.9	00 11p
2	3087 Nicolaes Marnick	ATLA	63.9	00 10p
3	3546 Arabkhel Hekmatullah*	RAM	65.8	01 8p
4	3453 Verreth Jonas	LIER	66.6	00 7p

400m horden 0,84m Sch Heren Uur=14:48

Reeks:2

1	3084 Vander Avert Jonas	KAPE	61.76	M61.6 00 13p
2	3092 Hofkens Siemen	HAKI	64.45	M64.3 01 9p
3	2821 Van Santfoort Elias	DUFF	68.84	M68.7 01 6p
4	3405 Coomans Ward	ARAC	73.71	M73.6 01 5p
5	3410 Vrebos Laurens	BRAB	74.46	M74.4 01 4p

07/05/17 Lanaken Beker van Vlaanderen Cad/Schol Heren Landelijke 3A

100 meter Cad Heren Uur=14:50

Reeks:1 Wind : -2.0

1	1023 De Groot Martijn*	ATLA	12.87	02 10p
2	739 De Prins Michaël	RAM	13.01	02 9p
3	1921 Van Hoof Arthur	LIER	13.42	02 5p
4	1576 De Lathouwer Victor	BRAB	13.55	03 4p
5	870 Bessemans Tim	ACA	14.57	03 3p

100 meter Cad Heren Uur=14:50

Reeks:2 Wind : -1.6

1	867 Jacobs Joe	ABES	12.37	02 13p
2	896 Hendrickx Jannes	DALO	12.76	02 11p
3	747 Frans Brent	DUFF	13.28	03 8p
4	1386 Devisscher Lauren	KAPE	13.35	03 7p
5	1139 Marckx Lennert	HAKI	13.38	03 6p

100 meter Sch Heren Uur=14:58

Reeks:1 Wind : -1.1

1	3167 Vanhelmont Ruben	ACA	12.38	00 9p
2	3594 Hounsou Boris-Clarence	RAM	12.57	01 7p
3	3406 De Cocq Ken	ARAC	13.18	01 6p
4	3359 Tibax Joppe	LIER	13.78	00 4p
5	3489 Nickmans Dries	DALO	14.70	00 3p

100 meter Sch Heren Uur=14:58

Reeks:2 Wind : -1.0

1	3599 Saerens Maarten	HAKI	11.45	00 13p
2	3503 Leue Louie	ABES	11.86	00 11p
3	3570 Nulens Yari	ATLA	11.99	01 10p
4	3392 Ndeze Ruben	BRAB	12.55	01 8p
5	3051 Claeys Ailko	KAPE	13.23	01 5p

800 meter Cad Heren Uur=15:18

Reeks:1

1	1158 Vanroy Louis	ABES	2'13.35	02 13p
2	1000 Biesmans Senne	ATLA	2'19.59	03 11p
3	1095 Huyck Jonas	RAM	2'24.34	02 10p
4	895 Baudewijns Seb	DALO	2'26.56	03 9p
5	1745 Beirinckx Jonas	LIER	2'28.91	02 8p
6	1884 El Boutaybi Mohamed*	BRAB	2'29.25	02 7p
7	745 Bortolin Ruben	DUFF	2'30.35	02 6p
8	1130 Vander Avert Jens	KAPE	2'35.67	02 5p
9	1140 Meert Kamiel	HAKI	2'43.79	03 4p

07/05/17 Lanaken Beker van Vlaanderen Cad/Schol Heren Landelijke 3A

hoogspringen Cad Heren Uur=16:28

Reeks:1

1	1157 Verduyn Lennert	ABES	1.80m	02 13p
2	1746 Van der Poel Thomas	BRAB	1.60m	03 11p
3	1022 Janssen Arnoud	ATLA	1.55m	02 9.5p
3	1780 Van Roeyen Jonas	LIER	1.55m	02 9.5p
5	1129 Dua Jits	KAPE	1.45m	03 8.5p
5	746 Verhelst Pieter	RAM	1.45m	03 8.5p
7	1876 Jonckheere Yordi	ARAC	1.30m	03 6p
8	1767 Petry Alexander	ACA	1.30m	03 5p
9	782 Hesius Seppe	DALO	1.30m	03 4p
10	1494 Abdullah Yahya*	DUFF	1.30m	03 3p
11	1139 Marckx Lennert	HAKI	1.20m	03 2p

800 meter Sch Heren Uur=15:30

Reeks:1

1	2892 Leunckens Ward	ABES	1'56.42	00 13p
2	2809 Van de Velde Tim	DUFF	2'00.47	00 11p
3	2974 Claesen Aron	ATLA	2'06.45	01 10p
4	2914 Van Looy Ruben	ARAC	2'12.02	01 9p
5	3411 Moerkerke Tuur	BRAB	2'13.54	01 8p
6	3170 Jaspers Gilles	ACA	2'16.64	00 7p
7	2902 Hendrickx Klaas	DALO	2'18.87	00 6p
8	3090 Steenackers Jitse	RAM	2'20.74	00 5p
9	3051 Claeys Ailko	KAPE	2'37.83	01 4p
10	3357 De Belder Daan	LIER	2'58.12	01 3p

verspringen Sch Heren Uur=15:52

Reeks:1

1	3167 Vanhelmont Ruben	ACA	5.89m	-1.0	00 13p
2	3570 Nulens Yari	ATLA	5.62m	-1.3	01 11p
3	3493 Mariën Yenthe	KAPE	5.58m	+0.6	01 10p
4	3092 Hofkens Siemen	HAKI	5.20m	-0.5	01 9p
5	3392 Ndeze Ruben	BRAB	5.01m	-0.3	01 8p
6	3052 Loots Emile	ARAC	4.99m	-3.6	00 7p
7	3589 Janssens Boris	RAM	4.42m	-0.7	01 6p
8	2815 Op de Beeck Tom	DUFF	4.25m	-3.3	00 5p
9	3359 Tibax Joppe	LIER	4.22m	-0.7	00 4p
10	2837 Jordens Jasper	DALO	4.11m	-1.8	01 3p

07/05/17 Lanaken Beker van Vlaanderen Cad/Schol Heren Landelijke 3A

kogelstoten 5,000kg Sch Heren Uur=16:01

Reeks:1

1	3203 Steegmans Andreas	ACA	13.08m	00 13p
2	3091 Van Regenmortel Nico	HAKI	11.32m	00 11p
3	3622 Beenkens Tom*	ATLA	11.30m	01 10p
4	2812 Feys Alessandro	DUFF	10.48m	01 9p
5	3188 Vos Robbe	ARAC	10.02m	01 8p
6	3415 Herremans Wout	BRAB	9.86m	01 7p
7	3594 Hounsou Boris-Clarence	RAM	9.49m	01 6p
8	2946 Van Zele Bart	KAPE	9.08m	01 5p
9	3162 Crauwels Ruben	LIER	7.51m	01 4p
10	2902 Hendrickx Klaas	DALO	6.76m	00 3p

speerwerpen 600g Cad Heren Uur=16:29

Reeks:1

1	1141 Rombouts Pieter	HAKI	39.77m	03 13p
2	1427 Philips Brent - 81	KAPE	37.48m	02 11p
3	1599 Van Herck Stan	BRAB	32.08m	03 10p
4	1781 Van Elsacker Dries	LIER	30.90m	02 9p
5	1639 Van den Eeckhout Alexande	ACA	28.91m	02 8p
6	780 Spies Michiel	DALO	27.54m	03 7p
7	740 Dom Dario	DUFF	25.86m	03 6p
8	1605 Van Hoof Peter*	ATLA	25.56m	03 5p
9	1723 Borghys Sander	RAM	25.31m	02 4p
10	1594 Brouwers Piet	ABES	23.81m	03 3p
11	879 Bogaars Tom**	ARAC	19.72m	03 2p

1500 meter Cad Heren Uur=15:49

Reeks:1

1	1022 Janssen Arnoud	ATLA	4'40.96	02 13p
2	1151 Bicker Jelle	ABES	4'44.53	02 11p
3	1255 Vijgen Sander	ACA	4'46.14	02 10p
4	1791 Willaert Tenzin	BRAB	4'52.79	02 9p
5	1916 Verghote Matthias	HAKI	5'03.99	02 8p
6	741 Andries Thomas	DUFF	5'09.24	03 7p
7	1806 Cop Yarno	RAM	5'12.43	03 6p
8	1546 Raaffels Basiel	KAPE	5'20.84	03 5p
9	1744 Beirinckx Arno	LIER	5'31.14	02 4p
10	780 Spies Michiel	DALO	5'34.92	03 3p

07/05/17 Lanaken Beker van Vlaanderen Cad/Schol Heren Landelijke 3A

1500 meter Sch Heren Uur=16:03

Reeks:1

1	3190 Neyens Jan	ATLA	4'19.51	00 13p
2	3532 Van Tente Lode	BRAB	4'30.53	01 11p
3	3369 Raaffels Oscar	KAPE	4'35.04	01 10p
4	2916 Verwaest Dieter	ARAC	4'39.52	00 9p
5	3173 Ivens Toon	ACA	4'42.57	01 8p
6	2821 Van Santfoort Elias	DUFF	4'44.13	01 7p
7	3504 Thielman Marnix	ABES	4'52.80	01 6p
8	3489 Nickmans Dries	DALO	4'56.16	00 5p
9	3631 Muys Stijn	HAKI	5'09.80	00 4p
10	3589 Janssens Boris	RAM	6'31.31	01 3p

200 meter Cad Heren Uur=16:12

Reeks:1 Wind : -1.8

1	1921 Van Hoof Arthur	LIER	27.49	02 8p
2	861 Horrevorst Dries	ABES	28.46	02 6p
3	1287 Mgbokwere Denzell	ACA	28.62	02 5p
4	1670 Lockley Joshua	BRAB	28.79	02 4p
5	1384 Cools Dimitri	HAKI	29.59	02 3p

200 meter Cad Heren Uur=16:12

Reeks:2 Wind : -1.3

1	896 Hendrickx Jannes	DALO	25.80	02 13p
2	747 Frans Brent	DUFF	26.32	03 11p
3	1386 Devisscher Lauren	KAPE	26.51	03 10p
4	1293 Ambrico Simone	ATLA	26.60	03 9p
5	739 De Prins Michaël	RAM	27.88	02 7p

200 meter Sch Heren Uur=16:25

Reeks:1 Wind : 0.4

1	3391 Bendib Yasser	BRAB	24.02	01 10p
2	3521 Ndindayino Olivier	RAM	27.67	00 6p
3	3170 Jaspers Gilles	ACA	29.15	00 5p
4	2837 Jordens Jasper	DALO	29.42	01 4p

200 meter Sch Heren Uur=16:25

Reeks:2 Wind : -3.9

1	3599 Saerens Maarten	HAKI	23.40	00 13p
2	3503 Leue Louie	ABES	23.40	00 11p
3	3524 Deridder Lars	ATLA	25.19	00 9p
4	3405 Coomans Ward	ARAC	26.50	01 8p
5	3381 Coppens Arno	KAPE	27.32	00 7p

07/05/17 Lanaken Beker van Vlaanderen Cad/Schol Heren Landelijke 3A

4 x 100 meter Cad Heren Uur=16:49

Reeks:1

1	RAM	51.86	9p
	739 De Prins Michaël		
	1095 Huyck Jonas		
	746 Verhelst Pieter		
	1854 Geys Ignace		
2	LIER	52.46	7p
	1921 Van Hoof Arthur		
	1244 Hellin Rune		
	1780 Van Roeyen Jonas		
	1745 Beirinckx Jonas		
3	ACA	53.55	6p
	870 Bessemans Tim		
	875 Reenaers Daan		
	1287 Mgbokwere Denzell		
	1767 Petry Alexander		
4	DALO	55.50	5p
	896 Hendrickx Jannes		
	780 Spies Michiel		
	782 Hesius Seppe		
	895 Baudewijns Seb		
5	DUFF	59.37	4p
	740 Dom Dario		
	745 Bortolin Ruben		
	1494 Abdullah Yahya*		
	741 Andries Thomas		

07/05/17 Lanaken Beker van Vlaanderen Cad/Schol Heren Landelijke 3A

4 x 100 meter Cad Heren Uur=16:49

Reeks:2

1	KAPE	50.78	13p
	1130 Vander Avert Jens		
	1427 Philips Brent - 81		
	1129 Dua Jits		
	1386 Devisscher Lauren		
2	ABES	51.07	11p
	867 Jacobs Joe		
	1595 Eyckmans Fedde		
	1919 Thibaut Nicolas		
	1157 Verduyn Lennert		
3	ATLA	51.14	10p
	1023 De Groot Martijn*		
	1331 Weijenberg Nigel*		
	1004 Timmerman Berre		
	1293 Ambrico Simone		
4	HAKI	52.40	8p
	1142 Bastah Julian		
	1139 Marckx Lennert		
	1384 Cools Dimitri		
	1141 Rombouts Pieter		
5	BRAB	59.51	3p
	1792 Keyaerts Victor		
	1878 Van Bylen Maxim		
	1232 Dumez Juul		
	1759 De Rop Yoran		

07/05/17 Lanaken Beker van Vlaanderen Cad/Schol Heren Landelijke 3A

4 x 100 meter Sch Heren Uur=17:01

Reeks:1

1	ARAC	48.37	13p
	3406 De Cocq Ken		
	3052 Loots Emile		
	2916 Verwaest Dieter		
	2914 Van Looy Ruben		
2	RAM	50.31	8p
	3594 Hounsou Boris-Clarence		
	3546 Arabkhel Hekmatullah*		
	3521 Ndindayino Olivier		
	3090 Steenackers Jitse		
3	LIER	53.51	6p
	3453 Verreth Jonas		
	3162 Crauwels Ruben		
	3357 De Belder Daan		
	3359 Tibax Joppe		
4	DALO	54.26	5p
	2836 Michiels Daan		
	2902 Hendrickx Klaas		
	3489 Nickmans Dries		
	2837 Jordens Jasper		

07/05/17 Lanaken Beker van Vlaanderen Cad/Schol Heren Landelijke 3A

4 x 100 meter Sch Heren Uur=17:01

Reeks:2

1	ATLA	48.68	11p
3524	Deridder Lars		
2980	Jacobs Dieter		
2973	Biesmans Brecht		
3570	Nulens Yari		
2	HAKI	48.94	10p
3629	Tchatikpi Jalil		
3092	Hofkens Siemen		
3091	Van Regenmortel Nico		
3599	Saerens Maarten		
3	KAPE	49.20	9p
3051	Claeys Ailko		
3381	Coppens Arno		
3369	Raaffels Oscar		
3084	Vander Avert Jonas		
4	DUFF	52.14	7p
2821	Van Santfoort Elias		
2815	Op de Beeck Tom		
2812	Feys Alessandro		
2809	Van de Velde Tim		
	BRAB	DIS	0p
3411	Moerkerke Tuur		
3415	Herremans Wout		
3392	Ndeze Ruben		
3391	Bendib Yasser		