



ATLETIEKCLUB LANAKEN vzw

NIEUWSBRIEF SEPTEMBER 2017



Ben je tussen 6 en 12 jaar oud en heb je zin in een atletiekuitdaging, dan is Kids Athletics iets voor jou! Je mag ook een zusje, broertje, vriendje, vriendinnetje, ... meebrengen!

Op dinsdag 12 september zal er om 18u15 (einde voorzien omstreeks 20u15) een Kids Athletics plaatsvinden op onze terreinen.

Wat is een Kids Athletics? Je doet in groepjes verschillende atletiekproefjes, op het einde wordt een teamrangschikking gemaakt. Help jij jouw ploeg aan de winst?

Inschrijven kan via jc-atla@telenet.be of geef het inschrijvingsformulier af aan de trainer en dit ten laatste op zondagavond 10 september!

Voraf inschrijven verplicht zodat er van tevoren geweten is hoeveel atleten er aanwezig zijn om zo al de groepsindelingen te kunnen maken. www.atla.be



ZO 24 SEPTEMBER 2017
Kerkplein Lanaken

SCHRIJF JE IN!!

5km – 13u00

10mijl – 13u00

1km kids run – 15u15

2,5 km – 16u00

10km – 16u00

PLEISTER - GYPROC - SCHILDERWERKEN ISOLATIE - CHAPEWERKEN - MDF-MAATWERK
Surinx Jos bvba - Spelverstraat 34 - 3740 Bilzen - Tel.:089/41 73 07 - info@jossurinx.be

Zaterdag 14 oktober 2017 ATLA Lanaken Kampersmeeting 10u00
Open Limburgse kampioenschappen gewichtwerpen en werpvijfkamp
masters Bonus voor L.R. - B.R.

CAD	kogel-discus-speer-hamer
SCHOL	kogel-discus-speer-hamer
JUN	kogel-discus-speer-hamer
SEN	kogel-discus-speer-hamer-gewicht (demo)
MAS	kogel-discus-speer-hamer-gewicht-werp5K

“SEPTEMBER – MAAND VAN DE SPORTCLUB”



.7^{de} ATLA OEFENVELDLOOP
ZATERDAG 21 OKTOBER 2017 – AANVANG 10u30
KANGOEROES-BENJAMINS-PUPILLEN-MINIEMEN
MEDAILLES VOOR DE PODIUMS PER GEBOORTEJAAR
CADETTEN-SCHOLIEREN-JUNIORES-SENIORES-MASTERS

Vooraf de nieuwe atleetjes kunnen dan kennismaken met hoe een veldloop wordt georganiseerd.

ATLA LEDENFEEST
ZATERDAG 18 NOVEMBER 2017
O.C. NEERHAREN

AANSLUITING NIEUWE SEIZOEN 2017-2018 !!!
VANAF MAANDAG 11 SEPTEMBER 2017 WORDEN DE NIEUWE
AANSLUITINGSKAARTEN VERDEELD TIJDENS DE TRAININGEN.

OM TE ONTHOUDEN!!

- Zaterdag 30 september 2017 – Dag van de Atletiektrainer in Gent
- Zaterdag 7 oktober 2017 – Talentdetectie in Heusden
- Zaterdag 14 oktober 2017 – B.K. Ekiden in Brussel

Het ATLA bestuur.