



ATLETIEKCLUB LANAKEN vzw

NIEUWSBRIEF OKTOBER 2017



ZO 24 SEPTEMBER 2017
Kerkplein Lanaken

DANK AAN ALLE ATLETEN EN VRIJWILLIGERS

Zaterdag 14 oktober 2017 ATLA Lanaken Kampersmeeting 10u00
Open Limburgse kampioenschappen gewichtwerpen en werpvijfkamp
masters Bonus voor L.R. - B.R.

CAD	kogel-discus-speer-hamer
SCHOL	kogel-discus-speer-hamer
JUN	kogel-discus-speer-hamer
SEN	kogel-discus-speer-hamer-gewicht (demo)
MAS	kogel-discus-speer-hamer-gewicht-werp5K

ZONDAG 15 OKTOBER 2017 – 1^{ste} VELDLOOPTRAINING VOOR DE JEUGD
AANVANG 9u30 – TRAINER JIMMY MEBIS
EEN GOEDE VOORBEREIDING OP DE OEFENVELDLOOP.

.7^{de} ATLA OEFENVELDLOOP
ZATERDAG 21 OKTOBER 2017 – AANVANG 10u30
KANGOEROES-BENJAMINS-PUPILLEN-MINIEMEN
MEDAILLES VOOR DE PODIUMS PER GEBOORTEJAAR
CADETTEN-SCHOLIEREN-JUNIORES-SENIORES-MASTERS

Vooraf de nieuwe atleetjes kunnen dan kennismaken met hoe een veldloop wordt georganiseerd.
INFO op onze website. Medailles voor de podiums. Iedereen loopt in de categorie van het nieuwe seizoen.
Inschrijving € 2,00. Drankje + gratis tombola.

**HALLOWEENTRAINING
DINSDAG 31 OKTOBER 2017
VOORINSCHRIJVEN NOODZAKELIJK – INFO ZAL VOLGEN**



**PLEISTER - GYPROC - SCHILDERWERKEN ISOLATIE - CHAPEWERKEN - MDF-MAATWERK
Surinx Jos bvba - Spelverstraat 34 - 3740 Bilzen - Tel.:089/41 73 07 - info@jossurinx.be**

**VEILIGHEID!!!! ZORG DAT JE ZICHTBAAR BENT, DRAAG EEN FLUO-VESTJE
HET WORDT KOUDER, PAS JE KLEDING AAN !!**



**ATLA - JEUGDSTAGE SPORTKAMP 2017 I.S.M. MACD DILSEN
DINSDAG 26 DECEMBER TOT EN MET VRIJDAG 29 DECEMBER 2017
VERBLIJFSCENTRUM PIETERSHEIM**

Verdere info zal volgen op de trainingen. Voor aangesloten leden van ATLA en MACD, maar ook voor niet aangesloten leden van 6 tot 13 jaar.

SINTERKLAAS KOMT OP DONDERDAG 5 DECEMBER NAAR ATLA

**VELDLOPEN
LIMBURGS CROSSCRITERIUM 2017**

Zondag 5 november 2017 - Tongeren - Sportstadion De Motten - Aanvang 12u30

Zondag 12 november 2017 - Neerpelt - Dommelhof

Zondag 26 november 2017 - Genk - Sportcentrum

KALENDER VAN DE VELDLOPEN EN INDOORWEDSTRIJDEN IS TERUG TE VINDEN OP
www.atla.be/wedstrijden/kalender OF VRAAG INFO AAN ERWIN OF COR.

KAMPIOENENVIERING LANAKEN – VRIJDAG 1 DECEMBER 2017

**ATLA LEDENFEEST
ZATERDAG 18 NOVEMBER 2017
O.C. NEERHAREN**

**AANSLUITING NIEUWE SEIZOEN 2017-2018 !!!
ZORG DAT JE IN ORDE BENT**

Het ATLA -bestuur