



ATLETIEKCLUB LANAKEN vzw

NIEUWSBRIEF MAART - APRIL 2018



BEKERS VAN VLAANDEREN 2018

ZATERDAG 21 APRIL 2018 – PUPILLEN/MINIEMEN MEISJES NEERPELT

ZONDAG 22 APRIL 2018 – PUPILLEN/MINIEMEN JONGENS GENK

ZATERDAG 5 MEI 2018 – CAD/SCHOL MEISJES 1^{ste} LANDELIJKE LANAKEN

ZONDAG 6 MEI 2018 – CAD/SCHOL JONGENS 2^{de} LANDELIJKE MOL

ZATERDAG 12 MEI 2018 – A.C. DAMES 1^{ste} LANDELIJKE MERKSEM

ZONDAG 13 MEI 2018 – A.C. HEREN 1^{ste} LANDELIJKE KORTRIJK

ZONDAG 10 JUNI 2018 – MASTERS DAMES EN HEREN

HIER REKENEN WE OP AL ONZE ATLETEN !!!!



JOS SURINX

PLEISTER - GYPROC - SCHILDERWERKEN ISOLATIE - CHAPEWERKEN - MDF-MAATWERK

Surinx Jos bvba - Spelverstraat 34 - 3740 Bilzen - Tel.:089/41 73 07 - info@jossurinx.be

OPROEP !! JEUGD NAAR WEDSTRIJDEN

Jeugdathleten, deelnemen aan wedstrijden is de beste manier om te toetsen wat je op training hebt geleerd. Je eigen grenzen verleggen, iedereen op zijn niveau. Het levert je ook punten op voor het Jeugd criterium, eigen wedstrijden en kampioenschappen zelfs dubbele punten. Info over de wedstrijden kun je vinden op onze website of vraag het aan je trainer/trainster. In onze kantine ligt eveneens een farde met een overzicht van de zomerwedstrijden.

OVERZICHT VAN DE KAMPIOENSCHAPPEN 2018

- Zaterdag 28 April Limburgs kampioenschap vanaf cadet tot senior – Heusden
- Zondag 29 April Limburgs kampioenschap vanaf cadet tot senior – Heusden
- Dinsdag 1 Mei Belgisch kampioenschap studenten – Luik Naimette
- Zaterdag 5 Mei Belgisch kampioenschap 10.000m – Luik Naimette
- Zaterdag 19 mei B.K. berglopen – Malmedy
- Zaterdag 19 mei Kampioenschap van Vlaanderen A.C. – Deinze
- Zaterdag 19 mei B.K. + K.v.Vlaanderen 100 km – Aalter
- Zaterdag 16 juni B.K. masters – Ninove
- Zondag 17 juni B.K. masters – Ninove
- Zaterdag 23 juni Limburgs kampioenschap benjamins/pupillen/miniemen – Lommel
- Zaterdag 7 juli B.K. A.C. – Brussel
- Zondag 8 juli B.K. A.C. – Brussel

ATLA - ZOMERPROGRAMMA 2018

ZATERDAG 5 MEI 2018 – BEKER VAN VLAANDEREN CAD/SCHOL MEISJES - LANAKEN

ZATERDAG 19 MEI 2018 – OLIMPIC JEUGDMEERKAMP – LANAKEN

VRIJDAG 1 JUNI 2018

OPEN MEETING GROTE PRIJS VERZEKERINGEN MARCEL CAENEN

JEUGDMEETING MEMORIAL GILBERT COPS – LANAKEN - HERINNERINGSMEDAILLE

ZATERDAG 18 AUGUSTUS 2018

20^{ste} EUREGIOMEETING – OPEN MEETING + JEUGD – LANAKEN

MEDAILLES PODIUMS JEUGD

ZONDAG 2 SEPTEMBER 2018

LIMBURGSE KAMPIOENSCHAPPEN AFLOSSINGEN LANAKEN

ZATERDAG 13 OKTOBER 2018

KAMPERSMEETING – L.K. GEWICHTWERPEN/ WERPVIJFKAMP LANAKEN



OPROEP, OUDERS JEUGDATLEETJES

Jaarlijks hebben we een jeugdstage van 26 december tot 29 december in het verblijfscentrum Pietersheim Lanaken. Nu zijn we op zoek naar vrijwilligers om eventueel als kookouders te fungeren op deze dagen. Ook ouders die eventueel een dag/meerdere dagen willen toezicht houden/overnachten. Graag zo snel mogelijk een seintje aan Erwin Vranken zodat we zicht krijgen of deze jeugdstage nog kan doorgaan.

GEBRUIK VAN KLEEDKAMERS. GRAAG OOK BIJ HET VERLATEN VAN DE KLEEDKAMER EVEN AANDACHT VOOR HET NETJES ACHTERLATEN.

VEILIGHEID!! Ouders breng u kinderen tot aan de poort en kom ze daar ook afhalen.

Het ATLA -bestuur