



ATLETIEKCLUB LANAKEN vzw

NIEUWSBRIEF JUNI - JULI 2018

JEUGDSTAGE 2018 - 26 tot 29 DECEMBER 2018

Gaat deze nog door ?? We zijn dringend op zoek naar helpers. Vooral vraag naar kookouders.

Seintje aan Erwin !!



JOS SURINX

PLEISTER - GYPROC - SCHILDERWERKEN ISOLATIE - CHAPEWERKEN - MDF-MAATWERK
Surinx Jos bvba - Spelverstraat 34 - 3740 Bilzen - Tel.:089/41 73 07 - info@jossurinx.be



“START To RUN”

Start op woensdag 11 juli 2018 te Lanaken!

Bedoeling is in 10 weken tijd zonder problemen 5 km te joggen onder deskundige begeleiding. Deze 5 km finale zal gelopen worden tijdens de 17de editie van de MAASRUN op zondag 30 september 2018.

Waar? Atletiekpiste Pietersheim te Lanaken (Sportstraat)

Wanneer? Start op woensdag 11 juli 2018 om 18u45

Voor wie? Beginners vanaf 14 jaar

Inschrijven liefst via mail naar info@atla.be met vermelding van naam, adres, geboortedatum, telefoonnr en emailadres of ter plekke op 11/07/18 vanaf 18u15.

Kostprijs 25 EURO

LIMBURGSE KAMPIOENSCHAPPEN

BENJAMINS – PUPILLEN – MINIEMEN

ZATERDAG 23 JUNI 2018 – LOMMEL – 14u00

BENJAMINS 60-600-kogel-hockey-ver-hoog

PUPILLEN 60-1000-60H-kogel-discus-hockey-ver-hoog

MINIEMEN 80-150-300-1000-60H/80H-kogel-discus-speer-ver-hoog

Men mag aan 2 nummers deelnemen. Miniemen, opgelet!! Men mag 150/300/1000 niet combineren.

KAMPIOENSCHAPPEN - FLANDERSCUP

*ZON. 24 JUNI	K.V.VLAANDEREN HAMER CAD/SCHOL/MASTERS – MERKSEM
*ZON. 24 JUNI	FLANDERSCUP LOKEREN
*WOEN. 27 JUNI	L.K. STEEPLE VANAF CADET. - TESSENDERLO
*ZAT. 30 JUNI	B.K. WERPVIJFKAMP MASTERS – ST.NIKLAAS
*ZAT. 30 JUNI	GRAND PRIX BRUSSEL
*ZON. 1 JULI	FLANDERSCUP MERKSEM
*VRIJ. 6 JULI	TRUDO NACHT ST.TRUIDEN
*ZAT. 7-ZON 8 JULI	B.K. A.C. BRUSSEL
*ZAT. 14 JULI	NACHT VAN ALKEN
*WOEN. 18 JULI	INTERNATIONALE MEETING LUIK
*ZAT. 21 JULI	NACHT VAN DE ATLETIEK – HEUSDEN
*ZAT. 28 JULI	FLANDERSCUP NINOVE
*ZAT. 4 AUGUSTUS	FLANDERSCUP KESSEL-LO
*WOEN. 15 AUGUSTUS	K.V.VLAANDEREN CAD/SCHOL GENTBRUGGE

ATLA - ZOMERPROGRAMMA 2018

ZATERDAG 18 AUGUSTUS 2018

20^{ste} EUREGIOMEETING – OPEN MEETING + JEUGD – LANAKEN

MEDAILLES PODIUMS JEUGD

ZONDAG 2 SEPTEMBER 2018

LIMBURGSE KAMPIOENSCHAPPEN AFLOSSINGEN LANAKEN

ZATERDAG 13 OKTOBER 2018

KAMPERSMEETING – L.K. GEWICHTWERPEN/ WERPVIJFKAMP LANAKEN

INFO

*ATLA Privacyverklaring is terug te vinden op onze website. Vragen, stel ze.

*In de zomervakantie gaan de jeugdtrainingen gewoon door.

*Clubkleding, wedstrijdtruitjes, topjes kunnen bij Cor verkregen worden.

*We willen een polsstok - initiatieproject opstarten. Interesse, dit vanaf miniem. Meldt u aan bij Cor

*Mensen die willen helpen op wedstrijden op het secretariaat voor de fotofinish/uitslagenverwerking.

*JEUGD NAAR WEDSTRIJDEN Jeugdathleten, deelnemen aan wedstrijden is de beste manier om te toetsen wat je op training hebt geleerd. Je eigen grenzen verleggen, iedereen op zijn niveau. Het levert je ook punten op voor het Jeugdcriterium, eigen wedstrijden en kampioenschappen zelfs dubbele punten. In onze kantine ligt een farde met een overzicht van de zomerwedstrijden of onze website.

*OUDERS GEVRAAGD VOOR JEUGDCOMMISSIE EN WERKGROEP HALLOWEEN. GEEF EEN SEINTJE AAN ERWIN.

*VERLATEN VAN DE KLEEDKAMER, AANDACHT VOOR HET NETJES ACHTERLATEN.

*VEILIGHEID!! Ouders breng uw kinderen tot aan de poort en kom ze daar ook afhalen.



GEEF JE UITSLAGEN, CR's DOOR AAN ONZE WEBSITE info@atla.be.

Erwin, Harry en Cor kunnen niet alle uitslagen weten.

Het ATLA -bestuur

