



PRESTATIES ATLA ATLETEN INDOOR 2009-2010



SCHOLIEREN DAMES

60M				
Efonye Kimberly	7.72	Gent K.v.Vlaand. A.C.	31/01/10	5de plaats
Efonye Kimberly	7.73	Gent B.K.	07/03/10	Reeksen
Efonye Kimberly	7.75	Gent K.v.Vlaand. A.C.	31/01/10	Reeksen
Efonye Kimberly	7.76	Gent K.v.Vlaanderen	17/01/10	ZILVER
Efonye Kimberly	7.76	Gent B.K.	07/03/10	BRONS
Efonye Kimberly	7.81	Gent	19/12/09	
Efonye Kimberly	7.81	Gent K.v.Vlaanderen	17/01/10	Reeksen
Efonye Kimberly	7.84	Gent L.K.	02/01/10	GOUD
Vanhaen Shana	7.85	Gent B.K.	07/03/10	6de plaats
Vanhaen Shana	7.89	Gent B.K.	07/03/10	Reeksen
Efonye Kimberly	7.92	Gent L.K.	02/01/10	Reeksen
Vanhaen Shana	7.95	Hoboken	14/02/10	
Simoni Kirsten	8.94	Gent	19/12/09	
Simoni Kirsten	8.99	Hoboken	29/11/09	
Bergmans Joke	9.54	Gent	19/12/09	
Bergmans Joke	9.79	Gent L.K.	02/01/10	7de plaats

200M					
Efonye Kimberly	L.R.	24.97	Gent B.K.	07/03/10	Reeksen
Efonye Kimberly		25.02	Gent K.v.Vlaanderen	17/01/10	ZILVER
Efonye Kimberly		25.04	Gent K.v.Vlaanderen	17/01/10	Reeksen
Efonye Kimberly		25.11	Gent Interland	07/02/10	Bel-Ned-Duit
Efonye Kimberly		25.14	Gent B.K.	07/03/10	4de plaats
Efonye Kimberly		25.39	Gent L.K.	02/01/10	GOUD
Efonye Kimberly		26.08	Gent	19/12/09	
Simoni Kirsten		29.17	Gent	19/12/09	
Bergmans Joke		32.38	Gent	19/12/09	
Bergmans Joke		33.03	Gent L.K.	02/01/10	8ste plaats

300M				
Ventriglia Anna	45.67	Gent	23/01/10	

400M				
Ventriglia Anna	64.16	Gent	27/02/10	
Ventriglia Anna	69.42	Gent L.K.	02/01/10	6de plaats



PRESTATIES ATLA ATLETEN INDOOR 2009-2010



SCHOLIEREN DAMES

800M				
Simoni Kirsten	2.24.58	Gent B.K.	07/03/10	7de plaats
Simoni Kirsten	2.26.78	Gent L.K.	02/01/10	ZILVER
Simoni Kirsten	2.27.20	Gent K.v.Vlaanderen	17/01/10	8ste plaats
Simoni Kirsten	2.27.32	Gent	26/12/09	

60M HORDEN			0,762 M / 5H		
Vanhaen Shana	L.R.	8.72	Gent B.K.	07/03/10	6de plaats
Vanhaen Shana		8.90	Gent B.K.	07/03/10	Reeksen
Vanhaen Shana		9.03	Hoboken	14/02/10	
Vanhaen Shana		9.27	Gent L.K.	02/01/10	GOUD
Simoni Kirsten		10.97	Gent L.K.	02/01/10	4de plaats
Simoni Kirsten		11.15	Hoboken	29/11/09	

HINKSTAP					
Mievis Stefie		11m33	Gent B.K.	07/03/10	GOUD

4X200M				
Efonye Kimberly(ATLA)-Vervaeet Imke(RCG)-Grillet Justien(VS)-Laus Camille (USTA)				
Belgische ploeg	1.38.77	Gent	20/02/10	B.R.
Efonye Kimberly(ATLA)-Vervaeet Imke(RCG)-Grillet Justien(VS)-Laus Camille (USTA)				
Belgische ploeg	1.40.48	Gent Interland	07/02/10	Bel-Ned-Duit

KOGEL			4 KG		
Froyen Lotte	9m87	Hoboken	14/02/10		
Froyen Lotte	9m81	Gent K.v.Vlaanderen	17/01/10	6de plaats	
Froyen Lotte	9m51	Gent B.K.	07/03/10	7de plaats	
Froyen Lotte	9m30	Gent L.K.	02/01/10	BRONS	

VER				
Simoni Kirsten	4m07	Hoboken	29/11/09	