

25/01/09 Kerkrade Abdijcross 5000 m

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	Tijd	Km/Uur	Tijd/Km
1	686	Michiel de Ruiter	Hera	1986	1e	MS	16:01	18,730	3:12
2	695	Hudrog Mussa	ATG Aachen (GER)	1985	2e	MS	16:26	18,256	3:17
3	687	Arjen t Hart	Hera	1986	3e	MS	16:49	17,839	3:21
4	509	Jeffrey van der Park	Hera	1991	1e	JA	17:10	17,476	3:26
5	692	Kristof Lefebre	Achilles-Top	1983	4e	MS	17:20	17,308	3:28
6	361	Tim Kragten	Caesar	1989	5e	MS	17:29	17,159	3:29
7	307	Roel Wijmenga	Unitas	1992	1e	JB	17:44	16,917	3:32
8	688	Jelle Harpenau	Hera	1989	6e	MS	18:07	16,559	3:37
9	717	Ingo Zander	DLC Aachen (GER)	1977	7e	MS	18:13	16,468	3:38
10	693	Sander Groot	Hera	1987	8e	MS	18:18	16,393	3:39
11	701	Rico Keidel	LG Alzheimer-Rotenbur	1988	9e	MS	18:20	16,364	3:40
12	712	Maarten Vliex	AVON	1985	10e	MS	18:23	16,319	3:40
13	B232	Huub Donders	Rabobank Parkstad	1960	1e	M45	18:29	16,231	3:41
14	308	Gero Pietsch	Aachener Turngemeind	1992	2e	JB	18:39	16,086	3:43
15	704	Martin van den Berg	AV Phoenix	1984	11e	MS	18:43	16,028	3:44
16	714	Boy Hayen	Artemis	1982	12e	MS	18:45	16,000	3:45
17	510	Koen Totte	Hera	1990	2e	JA	18:51	15,915	3:46
18	723	Eric Zijlstra	Kerkrade	1981	13e	MS	18:53	15,887	3:46
19	722	Jo Haan	N.A.	1955	1e	M50	18:54	15,873	3:46
20	508	Marvin Kirwald	LC Phoenix Geilenkir	1991	3e	JA	19:06	15,707	3:49
21	711	Paul Konings	Unitas	1987	14e	MS	19:10	15,652	3:50
22	716	John Vaessen	Ceasar	1955	2e	M50	19:17	15,557	3:51
23	703	Eric Ploeg	Heerlen	1971	1e	M35	19:29	15,398	3:53
24	153	Cora Klaver	Hera	1987	1e	VS	19:30	15,385	3:54
25	707	Diego Gulpers	STB Landgraaf	1986	15e	MS	19:36	15,306	3:55
26	B242	Klaus Krolzig	Auto Vaessen 1	1966	1e	M40	19:51	15,113	3:58
27	171	Renee Tijdink	Caesar	1991	2e	VS	19:53	15,088	3:58
28	715	Rene Bastiaens	Stein	1958	3e	M50	19:56	15,050	3:59
29	177	Leonie Balter	AVON	1991	3e	VS	20:13	14,839	4:02
30	B233	Geert-Jan Maas	Hogeschool Zuyd	1971	2e	M35	20:16	14,803	4:03

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	Tijd	Km/Uur	Tijd/Km
31	174	Karin Gorter	Kronos	1983	4e	VS	20:18	14,778	4:03
32	B226	Nick Custers	Rabobank Parkstad	1966	2e	M40	20:21	14,742	4:04
33	B241	Frans Schoonbrood	Hogeschool Zuyd	1960	2e	M45	20:25	14,694	4:05
34	B263	Maurice Quaedvlieg	Herlecollege	1965	3e	M40	20:29	14,646	4:05
35	B245	Jamal Maalaoui	Auto Vaessen 1	1987	16e	MS	20:30	14,634	4:06
36	306	Patrick Brouwers	ATLA (BEL)	1993	3e	JB	20:37	14,551	4:07
37	697	Ruben Drost	MSAV Uros	1986	17e	MS	21:16	14,107	4:15
38	700	Thomas Hagel	N.A.	1963	3e	M45	21:21	14,052	4:16
39	721	Marcel Coerver	STB Landgraaf	1969	3e	M35	21:23	14,030	4:16
40	708	Peter van Buggenum	AVON	1959	4e	M45	21:27	13,986	4:17
41	305	Lukas Zimmermann	DJK Herzogenrath (GE	1993	4e	JB	21:32	13,932	4:18
42	304	Tobia Jung	LG Euregio (GER)	1993	5e	JB	21:37	13,878	4:19
43	B264	John Ramakers	Herlecollege	1964	4e	M40	21:40	13,846	4:20
44	260	Manfred Meyer	Heerlen	1967	5e	M40	21:46	13,783	4:21
45	B235	Leo Quaedflieg	Hogeschool Zuyd	1962	5e	M45	21:57	13,667	4:23
46	B230	Patrick Frijns	Rabobank Parkstad	1971	4e	M35	22:01	13,626	4:24
47	175	Milou Beelen	Atletiek Maastricht	1980	5e	VS	22:11	13,524	4:26
48	256	Luc van Mil	Landgraaf	1987	18e	MS	22:23	13,403	4:28
49	B157	Sandra Douven	Auto Vaessen 1	1971	1e	V35	22:24	13,393	4:28
50	173	Anke Linssen	Landgraaf	1984	6e	VS	22:27	13,363	4:29
51	718	Maurice Eisinga	STB Landgraaf	1981	19e	MS	22:30	13,333	4:30
52	694	Marcel Greven	Kerkrade	1974	20e	MS	22:50	13,139	4:34
53	770	Carin Brouwers	ATLA (BEL)	1964	1e	V40	22:53	13,110	4:34
54	705	Wiel Schoffelen	Nuth	1953	1e	M55	22:57	13,072	4:35
55	702	Dre Kobilsek	Landgraaf	1953	2e	M55	23:00	13,043	4:36
56	258	Hein Bodelier	Landgraaf	1948	1e	M60	23:01	13,034	4:36
57	B163	Melanie Vermeulen-Schaafs	Infour	1976	7e	VS	23:02	13,025	4:36
58	B234	Hans van Drongelen	Hogeschool Zuyd	1955	4e	M50	23:04	13,006	4:36
59	166	Desiree Bodelier	Landgraaf	1981	8e	VS	23:23	12,830	4:40
60	B267	Jan Declercq	Herlecollege	1968	6e	M40	23:27	12,793	4:41
61	719	Rolf Bunger	Achilles-Top	1961	6e	M45	23:45	12,632	4:45
62	B254	Charles Hilkens	Infour	1972	5e	M35	23:47	12,614	4:45
63	B253	Toine Hensgens	Auto Vaessen 2	1950	3e	M55	23:48	12,605	4:45

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	Tijd	Km/Uur	Tijd/Km
64	B250	Cor Vaessen	Auto Vaessen 2	1946	2e	M60	23:51	12,579	4:46
65	B252	Marc Scheren	Auto Vaessen 2	1968	7e	M40	24:00	12,500	4:48
66	B154	Bonita Kwerreveld	Rabobank Parkstad	1971	2e	V35	24:03	12,474	4:48
67	B236	Michel Beckers	Hogeschool Zuyd	1976	21e	MS	24:04	12,465	4:48
68	257	Jos Mulders	Sittards	1960	7e	M45	24:08	12,431	4:49
69	302	Daniel Hanch	SVS Merkstein (GER)	1994	6e	JB	24:16	12,363	4:51
70	183	Marjon van Ommen	Achilles-Top	1967	2e	V40	24:18	12,346	4:51
71	B158	Aimee Brulls	Auto Vaessen 1	1972	3e	V35	24:20	12,329	4:52
72	B229	Hans Franssen	Rabobank Parkstad	1972	6e	M35	24:21	12,320	4:52
73	B251	Ruud de Vries	Auto Vaessen 2	1963	8e	M45	24:22	12,312	4:52
74	B244	Maurice Meijers	Auto Vaessen 1	1973	7e	M35	24:29	12,253	4:53
75	B240	Bart Wauben	Hogeschool Zuyd	1952	4e	M55	24:39	12,170	4:55
76	710	Eric van Theemsche	STB Landgraaf	1964	8e	M40	24:40	12,162	4:56
77	303	Sebastian Peters	LG Euregio (GER)	1993	7e	JB	24:43	12,138	4:56
78	B243	Ad van Kempen	Auto Vaessen 1	1955	5e	M50	24:46	12,113	4:57
79	182	Wendy Houben	Atletiek Maastricht	1949	1e	V60	24:53	12,056	4:58
80	B247	Fred Kroon	Auto Vaessen 1	1956	6e	M50	24:55	12,040	4:59
81	B156	Claudia Steinbush	Hogeschool Zuyd	1982	9e	VS	24:57	12,024	4:59
82	172	Marijke Verstegen	Landgraaf	1982	10e	VS	25:01	11,992	5:00
83	699	Rainer Wick	Germania Duerwiss (G	1942	1e	M65	25:12	11,905	5:02
84	B238	Maurice Hellenbrand	Hogeschool Zuyd	1969	8e	M35	25:17	11,866	5:03
85	178	Anne Balter	Parellooprunners	1989	11e	VS	25:19	11,850	5:03
86	724	Rob Keulers	Achilles-Top	1968	9e	M40	25:20	11,842	5:04
87	261	Marcel Lejeune	Heerlen	1966	10e	M40	25:26	11,796	5:05
88	729	Philippe Lacoste	Kerkrade	1969	11e	M40	25:36	11,719	5:07
89	713	Arnold Jaspers	N.A.	1961	9e	M45	25:51	11,605	5:10
90	B227	Han Gehlen	Rabobank Parkstad	1959	7e	M50	25:52	11,598	5:10
91	720	Math Baggen	Achilles-Top	1955	8e	M50	26:08	11,480	5:13
92	B237	Paul Thissen	Hogeschool Zuyd	1958	9e	M50	27:15	11,009	5:27
93	259	Rene van der Valk	Kerkrade	1966	12e	M40	27:18	10,989	5:27
94	725	Jan Manders	STB	1946	3e	M60	27:25	10,942	5:29
95	B231	Dag Gidding	Rabobank Parkstad	1972	9e	M35	27:35	10,876	5:31
96	180	Jose Kolkman	Voerendaal	1964	3e	V40	27:39	10,850	5:31

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	Tijd	Km/Uur	Tijd/Km
97	179	Kitty Smeets	Voerendaal	1962	1e	V45	27:43	10,824	5:32
98	730	Jo Bahnen	Kerkrade	1950	5e	M55	27:49	10,785	5:33
99	152	Xandra Meertens	Achilles-Top	1971	4e	V35	27:50	10,778	5:34
100	181	Edith Bungler	Achilles-Top	1965	4e	V40	27:51	10,772	5:34
101	B161	Marianne Bartels	Auto Vaessen 2	1963	2e	V45	27:56	10,740	5:35
102	B249	Nico Bonfrere	Auto Vaessen 2	1951	6e	M55	28:02	10,702	5:36
103	681	Harrie de Kleijn	DSM Runners	1955	10e	M50	28:05	10,682	5:37
104	B160	Jacqueline Langen	Auto Vaessen 2	1967	5e	V40	29:13	10,268	5:50
105	726	Frank Conjaerts	Nijmegen	1966	13e	M40	29:26	10,193	5:53
106	B159	Anita Kuijpers	Auto Vaessen 1	1964	3e	V45	29:30	10,169	5:54
107	151	Desiree van Puijvelde	Heerlen	1969	5e	V35	30:24	9,868	6:04
108	176	Yvonne Salden	Haag Atletiek	1961	4e	V45	30:59	9,683	6:11
110	185	Chantal Wilms	Kerkrade	1972	6e	V35	32:25	9,254	6:29
111	706	Jo Kuypers	Achilles-Top	1934	1e	M70	33:40	8,911	6:44
112	727	Eddy Driessens	Hechtel (BEL)	1955	11e	M50	35:12	8,523	7:02
113	184	Godelieve van Otterdijk	Hechtel (BEL)	1958	1e	V50	35:23	8,479	7:04

meisjes D en pupillen meisjes A

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	Tijd	Km/Uur	Tijd/Km
1	392	Christel van Rooy	Atletiek Maastricht	1996	1e	MD	4:39	16,129	3:43
2	394	Babs Mevissen	Achilles-Top	1996	2e	MD	4:55	15,254	3:56
3	383	Britt Jacobi	AVON	1997	3e	MD	5:02	14,901	4:01
4	393	Chantal Brouwers	ATLA (BEL)	1997	4e	MD	5:14	14,331	4:11
5	382	Arlette Rademakers	AVON	1997	5e	MD	5:19	14,107	4:15
6	391	Renee Wouters	Caesar	1996	6e	MD	5:25	13,846	4:20
7	378	Dominique Claessens	Caesar	1997	7e	MD	5:29	13,678	4:23
8	380	Kim Habets	Caesar	1996	8e	MD	5:32	13,554	4:25
9	662	Isabella Jung	SVS Merkstejn (GER)	1998	1e	PMA	5:37	13,353	4:29
10	384	Pien Wishaupt	Caesar	1997	9e	MD	5:38	13,314	4:30
11	379	Tessa Lievestro	STB	1996	10e	MD	5:42	13,158	4:33
12	652	Kyra Gidding	STB	1998	2e	PMA	5:43	13,120	4:34
13	658	Lynn Vogely	Achilles-Top	1998	3e	PMA	5:46	13,006	4:36
14	385	Eva Schuller-Ruhl	DJK Herzogenrath (GE)	1997	11e	MD	5:48	12,931	4:38
15	656	Lieke Lipsch	Achilles-Top	1998	4e	PMA	6:06	12,295	4:52
16	655	Eline Barbe	Achilles-Top	1998	5e	PMA	6:10	12,162	4:56
17	651	Ankie Habets	Caesar	1999	6e	PMA	6:20	11,842	5:04
18	660	Sanne Stijfs	Achilles-Top	1998	7e	PMA	6:21	11,811	5:04
19	659	Mijke Wassenberg	Achilles-Top	1998	8e	PMA	6:22	11,780	5:05
20	653	Daniella Koch	STB	1998	9e	PMA	6:27	11,628	5:09
21	654	Sophie Barbe	Achilles-Top	1998	10e	PMA	6:41	11,222	5:20
22	657	Karlijn Wouters	Achilles-Top	1998	11e	PMA	7:09	10,490	5:43