

Westzipfellauf 08/03/09 Tuddern (D) 10 Km

Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
1		1	00:32:01	Austin-Kerl, Jürgen	762	PSV	GW Kassel	1970	1	M35	03:12,1
2		2	00:32:06	van der Zalm, Frans	607	NED	LG De Grenslauwers Weert	1962	1	M45	03:12,6
3		3	00:33:53	Billen, Raymond	791	BEL		1963	2	M45	03:23,3
4		4	00:33:56	Wynen, Ron	702	NED	Ohne	1970	2	M35	03:23,6
5		5	00:34:08	Pepels, Will	780	NED	Caesar Beek	1958	1	M50	03:24,8
6		6	00:34:30	Schumann, Timo	777	DSC	Oldenburg	1988	1	MHK	03:27,0
7		7	00:34:39	Kragten, Tim	784	AV	Caesar	1989	2	MHK	03:27,9
8		8	00:36:42	Krist, Jos	796	NED	STB Landgraaf	1959	2	M50	03:40,2
9		9	00:36:53	Raskin, Lode	540	BEL	Runners Kortessem	1969	1	M40	03:41,3
10	W	1	00:38:10	Golsteyn, Maud	645	NED	Ron For Run	1980	1	WHK	03:49,0
11		10	00:38:15	Hayen, Boy	512	NED	AVON Heerlen	1982	3	MHK	03:49,5
12	W	2	00:38:19	Panhuysen, Mechthild	712	NED	Ron For Run	1979	1	W30	03:49,9
13		11	00:38:27	Klijnen, Marco	701	NED	Sittard	1965	2	M40	03:50,7
14		12	00:38:32	Klxnen, Ron	642	NED	Loopgroep Lanaken	1965	3	M40	03:51,2
15		13	00:38:38	Ruwette, Maurice	722	NED	Achilles-Top	1971	3	M35	03:51,8
16		14	00:39:05	van der Have, Peter	595	BEL	AVT Maaseik	1959	3	M50	03:54,5
17		15	00:39:06	Bemelmans, Max	744	NED	Geleen	1982	4	MHK	03:54,6
18		16	00:39:08	De Boer, Hans	605	NED		1989	5	MHK	03:54,8
19	W	3	00:39:18	Jacobs, Ellts	717	NED	STB	1984	2	WHK	03:55,8
20		17	00:39:35	Vleeshouwers, Sjaak	785	NED	Gulik Runners Wedcar	1956	4	M50	03:57,5
21		18	00:39:43	van Son, Quirien	732	NED	AV STB	1975	1	M30	03:58,3
22		19	00:39:49	Gijzen, Gerard	618	NED	TVS Urmond	1961	3	M45	03:58,9
23	W	4	00:40:06	Ruijters, Evelien	710	NED	Atletiek Maastricht	1985	3	WHK	04:00,6
24		20	00:40:11	Müllejans, Manfred	711	BSG	Dalli	1949	1	M60	04:01,1
25		21	00:40:14	Thönnissen, Robert	522	VfR	Unterbruch LG	1975	2	M30	04:01,4
26		22	00:40:37	Aartz, Rudy	795	NED	Atletiek Maastricht	1972	4	M35	04:03,7
27		23	00:40:55	Lemmens, Michel	792	NED	Voerendaal	1971	5	M35	04:05,5
28		24	00:41:01	Cuijpers, Hans	764	Heerlen		1964	4	M45	04:06,1
29		25	00:41:06	van Herk, Jhon	793	NED	Ohne	1966	4	M40	04:06,6
30		26	00:41:25	Herben, Tonny	532	NED	Atletiek Maastricht	1965	5	M40	04:08,5
31		27	00:41:30	Kalisz, Mitchel	653	NED	Health City	1989	6	MHK	04:09,0
32		28	00:41:46	Drion, Daniel	526	BEL	Hasselt	1975	3	M30	04:10,6
33		29	00:42:03	Casen, James	772	Schinveld		1964	5	M45	04:12,3

Westzipfellauf 08/03/09 Tuddern (D) 10 Km

Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
34		30	00:42:14	Op t Broek, Ralf	614	NED	Stein	1977		4 M30	04:13,4
35		31	00:42:20	Maass, André	719	DJK	Elmar Kohlscheid	1967		6 M40	04:14,0
36		32	00:42:26	Dols, Ronald	770	Ohne		1962		6 M45	04:14,6
37		33	00:42:39	Dirckx, Jean-Pierre	789	NED	Ohne	1960		7 M45	04:15,9
38	W	5	00:42:40	Bloemen, Christa	788	MACD	Dilsen	1965		1 W40	04:16,0
39		34	00:43:02	Smulders, Rob	748	NED	STB	1967		7 M40	04:18,2
40		35	00:43:58	Sagel, Ed	782	Maasrunners		1961		8 M45	04:23,8
41		36	00:44:00	Kauben, Niklas	746	Gangelt		1991		1 MJugA	04:24,0
42	W	6	00:44:02	Arets, Linda	598	NED	AV Unitas Sittard	1974		1 W35	04:24,2
43		37	00:44:04	van de Laarschot, Albert	781	Unitas		1962		9 M45	04:24,4
44		38	00:44:06	Lee, Black	515	Gangelt		1965		8 M40	04:24,6
45		39	00:44:06	Machiels, Eric	733	Geleen		1963		10 M45	04:24,6
46		40	00:44:07	Gerighausen, Martin	558	VfR	Tüddern C-Jugend	1995		1 MSchA	04:24,7
47		41	00:44:11	Simons, Frank	610	BEL	AVT Neeroeteren	1966		9 M40	04:25,1
48		42	00:44:20	De Boer, Anton	604	NED		1989		7 MHK	04:26,0
49		43	00:45:09	Grequire, Rolf	742	NED	Sittard	1962		11 M45	04:30,9
50		44	00:45:24	Windeln, Franz-Willi	546	Heinsberg		1962		12 M45	04:32,4
51		45	00:45:28	Caputa, Kenneth	615	WADU	Geilenkirchen	1959		5 M50	04:32,8
52		46	00:45:43	Olbertz, Martin	500	Alemania	Aachen	1966		10 M40	04:34,3
53		47	00:45:48	Wieckiewicz, Adrian	535	Pohlen	Dach Geilenkirchen	1983		8 MHK	04:34,8
54		48	00:45:52	Derix, Henk	734	NED	Hoop	1947		2 M60	04:35,2
55		49	00:46:19	Vandeweyer, Nico	771	Atla		1959		6 M50	04:37,9
56		50	00:46:31	Bender, Sebastian	564	VfR	A-Tüddern	1991		2 MJugA	04:39,1
57		51	00:46:40	Hameleers, Han	536	Selfkant-Süsterseel		1961		13 M45	04:40,0
58		52	00:46:54	Smeets, Ronald	325	NED	STB Brunssum	1968		11 M40	04:41,4
59		53	00:46:58	Schürgers, Albert	752	Ohne		1961		14 M45	04:41,8
60		54	00:47:14	Machiels, Frank	799	Unitas		1958		7 M50	04:43,4
61		55	00:47:24	Muijrs, Pierre	708	NED	STB Landgraaf	1940		1 M65	04:44,4
62		56	00:47:25	Verbund, Albert	707	NED	STB Landgraaf	1947		3 M60	04:44,5
63		57	00:47:31	Walther, Simon	787	Aachen		1984		9 MHK	04:45,1
64		58	00:47:47	Bauer, Udo	590	Erkelenz		1961		15 M45	04:46,7
65		59	00:47:48	Lentzen, Georg	779	Tüddern		1969		12 M40	04:46,8
66	W	7	00:47:50	Herben, Henriette	531	NED	Atletik Maastricht	1974		2 W35	04:47,0

Westzipfellauf 08/03/09 Tuddern (D) 10 Km

Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
67	W	8	00:47:59	Rusman, Wilma	639	NED	AV Unitas Sittard	1958	1	W50	04:47,9
68		60	00:48:07	Vogels, Henk	726	NED	Sittard	1959	8	M50	04:48,7
69		61	00:48:10	Dols, Horst	513	AV	Unitas Sittard	1994	2	MSchA	04:49,0
70		62	00:48:21	von Cleef, Christoph	553	VfR	A-Jugend Tüddern	1992	1	MJugB	04:50,1
71		63	00:48:22	Plum, Andre	582	Heinsberg	-Karken	1993	2	MJugB	04:50,2
72		64	00:48:23	Schraudy, Jan	579	DJK	Gillrath	1971	6	M35	04:50,3
73	W	9	00:48:32	Simon, Angela	716	Wadu	Geilenkirchen	1960	1	W45	04:51,2
74		65	00:48:35	Gutsch, Heinz	593	Baesweiler		1953	1	M55	04:51,5
75		66	00:48:50	Ernst, Martin	521	Lauffreunde	Volksbank Erft	1959	9	M50	04:53,0
76		67	00:48:55	Laufs, Gerd-Josef	2	Geilenkirchen		1961	16	M45	04:53,5
77		68	00:49:00	Jumpertz, Udo	250	Baesweiler	LT	1961	17	M45	04:54,0
78		69	00:49:01	Windeln, Lars	544	VfR	Unterbruch LG	1996	1	MSchB	04:54,1
79		70	00:49:02	Bulte, Harry	766	Atla		1968	13	M40	04:54,2
80	W	10	00:49:12	Boink, Saskia	776	Unitas		1978	2	W30	04:55,2
81		71	00:49:15	Philippen, Marek	555	VfR	Tüddern C-Jugend	1995	3	MSchA	04:55,5
82		72	00:49:22	van Meijel, Henk	667	NED	Health City	1965	14	M40	04:56,2
83		73	00:49:35	Biedenbach, Stefan	591	Laufftreff	-Baesweiler	1969	15	M40	04:57,5
84		74	00:49:45	Jansen, Stefan	608	Triathlon	Waldfeucht	1964	18	M45	04:58,5
85		75	00:49:48	Fiegen, Frank	507	VfR	Unterbruch LG	1969	16	M40	04:58,8
86		76	00:50:00	Reiners, Arno	541	Selfkant	-Höngen	1966	17	M40	05:00,0
87		77	00:50:05	Eisen, Christoph	798	Selfkant		1984	10	MHK	05:00,5
88	W	11	00:50:07	Mengler, Sonja	741	Triathlon	Waldfeucht	1980	4	WHK	05:00,7
89		78	00:50:11	Wickessen, Max	786	Heinsberg		1995	4	MSchA	05:01,1
90		79	00:50:12	Dahlmanns, Mario	646	Selfkant		1987	11	MHK	05:01,2
91		80	00:50:20	Sommer, Frank	518	Triathlonfreunde	Waldfeuch	1963	19	M45	05:02,0
92		81	00:50:21	Frenken, Markus	569	Gangelt		1968	18	M40	05:02,1
93		82	00:50:22	Spauwen, Han	723	NED	Health City	1947	4	M60	05:02,2
94	W	12	00:50:23	Sommer-Sonntag, Elke	517	Triathlonfreunde	Waldfeuch	1966	2	W40	05:02,3
95		83	00:50:24	Romanns, Ralf	749	Gangelt		1966	19	M40	05:02,4
96	W	13	00:50:42	Basten, Angela	549	Triathlon	Waldfeucht	1964	2	W45	05:04,2
97		84	00:50:43	Schroeder, Michael	713	Gangelt		1982	12	MHK	05:04,3
98		85	00:50:44	Iwijnands, Pascal	745	VfR	Tüddern	1994	5	MSchA	05:04,4
99		86	00:50:54	Limburg, Jan	616	Heinsberg	-Karken	1990	3	MJugA	05:05,4

Westzipfellauf 08/03/09 Tüddern (D) 10 Km

Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
100	W	14	00:51:06	Dimter, Sandra	580	DJK	Gillrath	1978	3	W30	05:06,6
101	W	15	00:51:08	Holl, Tina	577		Sittard	1960	3	W45	05:06,8
102	W	16	00:51:09	Weber, Ruth	578	FC	Rheinland	1965	3	W40	05:06,9
103		87	00:51:10	Kempf, Markus	609		Rheinland-Alsdorf	1968	20	M40	05:07,0
104		88	00:51:14	Wynands, Ben	790		Tüddern	1964	20	M45	05:07,4
105		89	00:51:15	Kaußen, Jannik	747		Gangelt	1993	3	MJugB	05:07,5
106		90	00:51:15	Wojtkowiak, Juliusz	729			1948	5	M60	05:07,5
107	W	17	00:51:22	Jenczewski, Marina	718		Haaren	1977	4	W30	05:08,2
108		91	00:51:23	Schulz, David	585		Grothenrath	1987	13	MHK	05:08,3
109		92	00:51:48	Beyers, Cedric	625	FC	Wanderlust Süsterseel	1996	2	MSchB	05:10,8
110		93	00:52:12	Peschen, Ralf	523		Übach-Palenberg	1969	21	M40	05:13,2
111		94	00:52:21	Stevens, John	640	NED	Oirsbeek	1969	22	M40	05:14,1
112		95	00:52:23	Bündgens, Valentin	551		Alemania Aachen	1947	6	M60	05:14,3
113	W	18	00:52:25	Scherrers, Anne	548		Heinsberg	1964	4	W45	05:14,5
114	W	19	00:52:28	Robertz, Nora	724		Selfkant	1982	5	WHK	05:14,8
115		96	00:52:33	Klus, Aloys	706	NED	STAP Brunssum	1957	10	M50	05:15,3
116		97	00:52:38	Janßen, Ralf	567		Gangelt	1969	23	M40	05:15,8
117		98	00:52:39	Meures, Peter	533	VfR	Tüddern	1971	7	M35	05:15,9
118	W	20	00:53:04	Misera, Natalie	721		Selfkant	1967	4	W40	05:18,4
119		99	00:53:07	Houben, Chris	560	VfR	Tüddern C-Jugend	1995	6	MSchA	05:18,7
120		100	00:53:08	Djajadisastra, Hendra	613	VfR	Tüddern	1994	7	MSchA	05:18,8
121		101	00:53:08	Neukirchen, Robin	557	VfR	Tüddern C-Jugend	1995	8	MSchA	05:18,8
122		102	00:53:09	Mengler, Carsten	740		Waldfeucht	1979	5	M30	05:18,9
123		103	00:53:12	Beyers, Ralf	581		Immobilien Beckers	1968	24	M40	05:19,2
124	W	21	00:53:16	Classen, Richarda	709		Europa-Läufer	1962	5	W45	05:19,6
125		104	00:53:16	Perscheid, Johannes	650		Bocket	1957	11	M50	05:19,6
126		105	00:53:26	Wolvekamp, Martin	756	NED	Fontys Fit	1975	6	M30	05:20,6
127		106	00:53:32	Hensgens, Frans	725	NED	Health City	1948	7	M60	05:21,2
128		107	00:53:33	Philippen, Ernst	568		Gangelt	1970	8	M35	05:21,3
129	W	22	00:53:35	van Gils, Irma	606	NED	LG De Grenslauwers Weert	1963	6	W45	05:21,5
130		108	00:53:36	Beckers, Guido	703		Gangelt	1970	9	M35	05:21,6
131		109	00:53:41	Kehmer, Christoph	506	FC	Eintracht Birgden	1971	10	M35	05:22,1
132		110	00:53:44	Meures, Sander	736	NED	Tüddern	1998	1	MSchC	05:22,4

Westzipfellauf 08/03/09 Tuddern (D) 10 Km

Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
133		111	00:53:45	Janssen, Wilfried	778	DJK Gillrath 1911	1957	12	M50	05:22,5
134		112	00:53:47	Dohmen, Nico	552	Selfkant-Hillensberg	1995	9	MSchA	05:22,7
135	W	23	00:53:52	Engelke, Simone	571	Erkelenz	1966	5	W40	05:23,2
136	W	24	00:54:04	Nijst, Marie Jeanne	705	Atla Lanaken	1956	2	W50	05:24,4
137		113	00:54:05	Glaeser, Thomas	524	Korschenbroich	1971	11	M35	05:24,5
138		114	00:54:40	Kranz, Thomas	542	Selfkant-Süsterseel	1961	21	M45	05:28,0
139		115	00:54:43	Wachtmeister, Ralf	572	Erkelenz	1968	25	M40	05:28,3
140		116	00:54:57	Wittgens, Ullrich	586	Erkelenz	1962	22	M45	05:29,7
141		117	00:55:04	Franzen, Michael	589	Gangelt	1964	23	M45	05:30,4
142		118	00:55:05	Beckers, Bernhard	735	Gangelt	1971	12	M35	05:30,5
143		119	00:55:07	Wählen, Norbert	592	VfR Tüddern	1964	24	M45	05:30,7
144		120	00:55:16	Loreck, Armin	508	Sportgemeinschaft 1926 N	1963	25	M45	05:31,6
145	W	25	00:55:19	Olbertz, Judith	501	DJL Forster Linde	1966	6	W40	05:31,9
146		121	00:55:42	Koning, Hans	783	Sabic Runners	1962	26	M45	05:34,2
147		122	00:55:45	Windeln, Lukas	543	Grün-Weiß Karken	2000	1	MSchD	05:34,5
148		123	00:55:46	Knarren, Gerd	763	Ohne	1970	13	M35	05:34,6
149		124	00:55:46	Geratz, Arnd	566	Gangelt	1971	14	M35	05:34,6
150		125	00:56:07	Dahlmanns, Gerd	758	Gangelt	1969	26	M40	05:36,7
151	W	26	00:56:16	Aelbers, Els	644	Atla Lanaken	1968	7	W40	05:37,6
152		126	00:56:22	Wilke, Dietmar	516	Gangelt	1959	13	M50	05:38,2
153		127	00:56:23	von Cleef, Philipp	554	VfR A-Jugend Tüddern	1992	4	MJugB	05:38,3
154		128	00:56:26	Djajadisastra, Osman	612	VfR Tüddern	1963	27	M45	05:38,6
155		129	00:56:32	Henkens, Tim	597	VfR Tüddern	1997	3	MSchB	05:39,2
156		130	00:56:45	Weerts, Henk	525	NED AV Unitas Sittard	1957	14	M50	05:40,5
157		131	00:56:56	Ostlender, Gerd	714	Baesweiler LT	1958	15	M50	05:41,6
158	W	27	00:57:23	Nijenkamp, Thea	529	NED Unitas Sittard	1962	7	W45	05:44,3
159	W	28	00:57:27	Jumpertz, Karoline	111	Baesweiler LT	1962	8	W45	05:44,7
160		132	00:57:48	Rons, Jordi	794	TV Stein	1974	15	M35	05:46,8
161		133	00:57:51	Dessi, René	774	Waldfeucht	1970	16	M35	05:47,1
162		134	00:57:59	Coobs, Frank	570	DJK Gillrath	1968	27	M40	05:47,9
163		135	00:58:01	Beyers, Marcell	565	SEH Selfkant	1978	7	M30	05:48,1
164		136	00:58:10	Josephs, Wolfgang	402	Selfkant-Tüddern	1949	8	M60	05:49,0
165		137	00:58:11	Bransch, Elmar	773	Gangelt	1971	17	M35	05:49,1

Westzipfellauf 08/03/09 Tuddern (D) 10 Km

Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
166		138	00:58:18	Bönnen, Robert	704		Gangelt	1969	28	M40	05:49,8
167		139	00:58:26	Djajadisastra, Dayan	611		VfR Tüddern	1996	4	MSchB	05:50,6
168	W	29	00:58:43	Braun, Birgit	599		Baesweiler	1964	9	W45	05:52,3
169		140	00:59:04	Schubert, Jan-Niklas	629		FC Wanderlust Süsterseel	1996	5	MSchB	05:54,4
170		141	00:59:07	Schubert, Frank	637		FC Wanderlust Süsterseel	1974	18	M35	05:54,7
171		142	00:59:13	Lersch, Robin	619		FC Wanderlust Süsterseel	1998	2	MSchC	05:55,3
172		143	00:59:13	Geilen, Mark	624		FC Wanderlust Süsterseel	1997	6	MSchB	05:55,3
173		144	00:59:18	Braun, Reinhold	600		Stolberg-Zweifall	1958	16	M50	05:55,8
174	W	30	00:59:20	Windeln, Iris	545		VfR Unterbruch LG	1968	8	W40	05:56,0
175		145	00:59:22	Rademacher, Paul	559		Breberen	1962	28	M45	05:56,2
176	W	31	00:59:37	Kirsch, Alexandra	601			1978	5	W30	05:57,7
177	W	32	00:59:45	Lehnen, Gaby	527		Heinsberg	1956	3	W50	05:58,5
178	W	33	00:59:45	Ostlender, Erika	715		Baesweiler LT	1962	10	W45	05:58,5
179		146	01:00:02	Roelen, Ulrich	743		Bedburg	1963	29	M45	06:00,2
180		147	01:00:20	Meures, Jos	737		NED VfR Tüddern	1966	29	M40	06:02,0
181	W	34	01:00:29	Kleinjons, Rosie	648		NED AV Unitas	1958	4	W50	06:02,9
182		148	01:00:50	Neiß, Bernd	561		C+S Fliesenwelt Heinsberg	1967	30	M40	06:05,0
183		149	01:01:05	Wolf, Reinhard	750		LT Mythos Stolberg	1941	2	M65	06:06,5
184		150	01:01:05	Saemen, Bernd	751		Gangelt	1958	17	M50	06:06,5
185	W	35	01:01:15	Goisteyn, Nelly	651		NED Nieuwstadt	1951	1	W55	06:07,5
186		151	01:01:31	Dahlmanns, Josef	547			1965	31	M40	06:09,1
187		152	01:01:32	Schröders, Hans Peter	727		Waldfeucht	1956	18	M50	06:09,2
188		153	01:01:54	Elands, Chris	649		Unitas	1947	9	M60	06:11,4
189	W	36	01:01:56	Schroeders, Gerda	728		Waldfeucht	1957	5	W50	06:11,6
190		154	01:02:23	Dyrks, Mike	631		FC Wanderlust Süsterseel	1996	7	MSchB	06:14,3
191		155	01:02:23	Richter, Ton	775		Gulirunners	1948	10	M60	06:14,3
192	W	37	01:02:31	Petrow, Angela	647		Triathlonfreude Waldfeucht	1966	9	W40	06:15,1
193		156	01:02:37	Schulz, Burkhard	583		Immendorf	1959	19	M50	06:15,7
194		157	01:02:53	Winthagen, Gerry	755		Tierpark Alsdorf	1962	30	M45	06:17,3
195		158	01:03:30	Göppinger, Karl	765		Tierpark Alsdorf	1963	31	M45	06:21,0
196	W	38	01:03:49	Radlinger, Martina	587		Waldfeucht-Haaren	1972	3	W35	06:22,9
197	W	39	01:03:50	Pappers, Sabine	588		Waldfeucht-Haaren	1966	10	W40	06:23,0
198		159	01:04:16	Gielen, Frank	730		Sittard	1968	32	M40	06:25,6

Westzipfellauf 08/03/09 Tuddern (D) 10 Km

Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
199	W	40	01:04:19	Peschel, Raphaela	652	Heinsberg		1997	1	WSchB	06:25,9
200	W	41	01:04:24	Kuipers, Britta	528	Heinsberg		1985	6	WHK	06:26,4
201	W	42	01:04:25	Beckers, Cathrin	505	Selfkant		1990	1	WJugA	06:26,5
202	W	43	01:04:35	Kremers, Christine	530	Heinsberg		1955	6	W50	06:27,5
203		160	01:04:53	Arnhold, Till	632	FC Wanderlust Süsterseel		1996	8	MSchB	06:29,3
204		161	01:04:53	Arnhold, Thomas	638	FC Wanderlust Süsterseel		1974	19	M35	06:29,3
205	W	44	01:05:08	Jesch, Nora	573	Heinsberg-Porselen		1987	7	WHK	06:30,8
206		162	01:05:45	Misera, Julius	626	FC Wanderlust Süsterseel		1996	9	MSchB	06:34,5
207		163	01:05:47	Misera, Andreas	636	FC Wanderlust Süsterseel		1966	33	M40	06:34,7
208	W	45	01:08:32	Cohnen, Iris	433	Übach-palenberg		1966	11	W40	06:51,2
209		164	01:09:00	Wynands, Hub	399	STB Landgraaf		1964	32	M45	06:54,0
210	W	46	01:09:53	Wilms, Marion	768	Mönchengladbach		1967	12	W40	06:59,3
211		165	01:09:57	Brings, Herbert	767	Korschenbroich		1938	1	M70	06:59,7
212		166	01:10:00	Berg, Peter	769	Neuss		1940	3	M65	07:00,0
213		167	01:10:40	Radermacher, Heinz	797	VfR Tüddern		1956	20	M50	07:04,0
214	W	47	01:10:45	Jezyschek-Jöris, Sabine	519	Heinsberg		1961	11	W45	07:04,5
215	W	48	01:12:42	Schröder, Monica	538	Selfkant-Höngen		1972	4	W35	07:16,2
216	W	49	01:12:42	Jansen, Anja	539	Kerpen		1972	5	W35	07:16,2
217	W	50	01:15:01	Jacobs, Uschi	509	Badmintonclub Gangelt		1960	12	W45	07:30,1
218	W	51	01:15:01	Reichle, Beate	720	BC Gangelt		1971	6	W35	07:30,1
219		168	01:18:43	Von Rotz, Pascal	623	FC Wanderlust Süsterseel		1997	10	MSchB	07:52,3
220		169	01:18:46	Jansen, Lukas	621	FC Wanderlust Süsterseel		1997	11	MSchB	07:52,6
221		170	01:18:46	Jansen, Lorenz	620	FC Wanderlust Süsterseel		1997	12	MSchB	07:52,6
222		171	01:20:34	Lynen, Jürgen	438	Selfkant		1969	34	M40	08:03,4
223	W	52	01:20:35	Janssen, Anita	437	NED Heerlen		1965	13	W40	08:03,5
224	W	53	01:21:27	Basten, Christa	439	Ohne		1962	13	W45	08:08,7
225	W	54	01:21:27	Philippen, Elke	427	Selfkant		1971	7	W35	08:08,7
226	W	55	01:22:24	Jeuken, Marika	410	Selfkant-Schalbruch		1953	2	W55	08:14,4
227	W	56	01:22:25	Winkens, Hanni	430	Wassenberg-Ophoven		1959	7	W50	08:14,5
228	W	57	01:22:32	Schoenhoff-Harrer, Christ	434	Susterseel		1959	8	W50	08:15,2
229		172	01:22:32	Severins, Franz	412	Selfkant		1960	33	M45	08:15,2
230		173	01:22:34	Somers, Joschua	633	FC Wanderlust Süsterseel		1996	13	MSchB	08:15,4
231		174	01:24:39	Schröder, Karl	406	Waldfeucht-Hontem		1958	21	M50	08:27,9

Westzipfellauf 08/03/09 Tuddern (D) 10 Km

Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
232	W	58	01:24:58	Hellebrandt, Margot	409	Selfkant	Schalbruch	1964	14	W45	08:29,8
233	W	59	01:24:59	Drees, Ursula	431	Erkelenz		1958	9	W50	08:29,9
234		175	01:25:58	Dravec, Richard	442	Ohne		1989	14	MHK	08:35,8
235	W	60	01:26:09	Laugs, Andrea	417	St. Josef	Altenheim Höngen	1970	8	W35	08:36,9
236	W	61	01:26:09	Over, Sarah	413	St. Josef	Altenheim Höngen	1981	8	WHK	08:36,9
237	W	62	01:26:10	Hörter, Carmen	418	St. Josef	Altenheim Höngen	1980	9	WHK	08:37,0
238	W	63	01:26:18	Schröder, Ruth	441	Waldfeucht		1973	9	W35	08:37,8
239		176	01:26:45	Köhler, Erich	411	Selfkant		1961	34	M45	08:40,5
240	W	64	01:26:47	Aretz, Mareike	421	St. Josef	Altenheim Höngen	1959	10	W50	08:40,7
241	W	65	01:26:49	Schmidt, Annemarie	435	WVV-AG		1960	15	W45	08:40,9
242	W	66	01:27:29	Slippen, Kerstin	422	St. Josef	Altenheim Höngen	1986	10	WHK	08:44,9
243	W	67	01:27:29	Killen, Karin	423	St. Josef	Altenheim Höngen	1964	16	W45	08:44,9
244	W	68	01:27:30	Tousser, Lotte	432	St. Josef	Altenheim Höngen	1963	17	W45	08:45,0
245		177	01:27:34	Ucin, Ramon	628	FC Wanderlust	Süsterseel	1996	14	MSchB	08:45,4
246		178	01:27:34	Biermanns, Dennis	627	FC Wanderlust	Süsterseel	1996	15	MSchB	08:45,4
247		179	01:27:36	Adams, Lukas	630	FC Wanderlust	Süsterseel	1996	16	MSchB	08:45,6
248	W	69	01:28:10	Schröder, Hildegard	407	Waldfeucht	Hontem	1958	11	W50	08:49,0
249	W	70	01:28:36	Dormeier, Dr. Silke	400	Herzogenrath		1977	6	W30	08:51,6
250	W	71	01:28:36	Berensfreise, Tosca	428	Selfkant	Tüddern	1976	7	W30	08:51,6
251	W	72	01:28:38	Dormeier, Ursula	405	Köln		1952	3	W55	08:51,8
252	W	73	01:28:38	de Sére, Lucie	436	Ohne		1964	18	W45	08:51,8
253	W	74	01:29:09	Peulen, Doris	408	Waldfeucht		1980	11	WHK	08:54,9
254		180	01:29:18	Buaban, Mo	622	FC Wanderlust	Süsterseel	1997	17	MSchB	08:55,8
255		181	01:29:18	Jansen, Philipp	635	FC Wanderlust	Süsterseel	1986	15	MHK	08:55,8
256	W	75	01:29:21	Niehse, Iris	440	Waldfeucht		1970	10	W35	08:56,1
257	W	76	01:29:43	Maassen, Lisette	415	St. Josef	Altenheim Höngen	1978	8	W30	08:58,3
258	W	77	01:29:44	Meiers, Maria	419	St. Josef	Altenheim Höngen	1963	19	W45	08:58,4
259	W	78	01:29:44	Simon, Inge	426	St. Josef	Altenheim Höngen	1957	12	W50	08:58,4
260		182	01:29:45	Meiers, Theo	429	Gangelt		1961	35	M45	08:58,5
261	W	79	01:31:18	Dragstra, Meike	102	Gangelt		1976	9	W30	09:07,8
262		183	01:36:48	Elbert, Dirk	283	Übach	Palenberg	1968	35	M40	09:40,8