



## PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2010



### CADETTEN JONGENS

100M				
Muermans Maxim	12.38	Tongeren L.K.	24/04/2010	Reeksen
Muermans Maxim	12.40	Diepenbeek	5/04/2010	
Muermans Maxim	12.57	Mol	21/08/2010	Vriendschap
Muermans Maxim	12.58	Ninove K.v. Vlaanderen	15/08/2010	14de plaats
Muermans Maxim	12.59	Tongeren L.K.	24/04/2010	4de plaats
Muermans Maxim	12.79	Oordegem B.K.	4/09/2010	32ste plaats
Muermans Maxim	12.81	Lanaken	28/08/2010	Euregio
Muermans Maxim	12.89	Hasselt	4/07/2010	
Muermans Maxim	12.93	Alken	31/07/2010	Nacht
Muermans Maxim	12.95	Lanaken	11/06/2010	
Muermans Maxim W+2,5	13.11	Huizingen	9/05/2010	B.v. Vlaanderen
Castermans Martijn	13.27	Diepenbeek	5/04/2010	
Castermans Martijn	13.44	Herentals	10/04/2010	
Castermans Martijn	13.45	Tongeren L.K.	24/04/2010	9de plaats
Castermans Martijn	13.46	Genk	29/05/2010	
Castermans Martijn	13.48	Lanaken	11/06/2010	
Castermans Martijn	13.78	Ninove K.v. Vlaanderen	15/08/2010	21ste plaats
Hermans Robin	14.15	Genk	21/08/2010	

200M				
Muermans Maxim	25.53	Lanaken	8/08/2010	
Muermans Maxim	25.57	Tongeren L.K.	24/04/2010	5de plaats
Muermans Maxim	25.58	Tongeren L.K.	24/04/2010	Reeksen
Muermans Maxim	25.61	Tessengerlo	16/04/2010	
Muermans Maxim	25.77	Mol	21/08/2010	Vriendschap
Muermans Maxim	26.48	Lanaken	28/08/2010	Euregio
Cosemans Kris	26.50	Lanaken	8/08/2010	
Castermans Martijn	27.18	Huizingen	9/05/2010	B.v. Vlaanderen
Castermans Martijn	27.38	Lanaken	8/08/2010	
Castermans Martijn	27.48	Tongeren L.K.	24/04/2010	9de plaats
Castermans Martijn	28.03	Lanaken	28/08/2010	Euregio
Hermans Robin	28.31	Lommel	25/07/2010	
Hermans Robin	28.43	Lanaken	8/08/2010	
Hermans Robin	29.42	Tongeren L.K.	24/04/2010	11de plaats

300M				
Muermans Maxim	41.31	Alken	31/07/2010	Nacht
Hermans Robin	44.58	Alken	31/07/2010	Nacht
Hermans Robin	44.81	Heusden	21/07/2010	
Hardy Tibeau	47.20	Heusden	21/07/2010	



# PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2010



## CADETTEN JONGENS

400M				
Muermans Maxim	58.84	Huizingen	9/05/2010	B.v.Vlaanderen
Schepers Jeroen	61.04	Lommel	2/05/2010	
Hermans Robin	65.15	Tongeren L.K.	25/04/2010	5de plaats
Hardy Tibeau	66.98	Genk	29/05/2010	
Hardy Tibeau	67.44	Tongeren L.K.	25/04/2010	7de plaats

800M				
Cosemans Kris	2.05.68	Ninove K.v.Vlaanderen	15/08/2010	5de plaats
Cosemans Kris	2.08.07	Kerkrade (Ned)	4/07/2010	
Cosemans Kris	2.09.04	Tongeren L.K.	24/04/2010	GOUD
Cosemans Kris	2.09.25	Heusden	10/07/2010	Nacht
Schepers Jeroen	2.13.45	Huizingen	9/05/2010	B.v.Vlaanderen
Schepers Jeroen	2.15.93	Oudenaarde	16/05/2010	B.v.Vlaanderen
Schepers Jeroen	2.16.43	Tongeren L.K.	24/04/2010	4de plaats
Schepers Jeroen	2.18.10	Heerlen (Ned)	23/05/2010	
Schepers Jeroen	2.23.52	Kerkrade (Ned)	4/07/2010	
Schepers Jeroen	2.26.61	Heusden	10/07/2010	Nacht
Hardy Tibeau	2.29.89	Heerlen (Ned)	5/09/2010	
Hermans Robin	2.30.60	Heerlen (Ned)	23/05/2010	
Hermans Robin	2.30.68	Lanaken	8/08/2010	
Hermans Robin	2.31.73	Tongeren L.K.	24/04/2010	9de plaats
Hardy Tibeau	2.32.28	Lanaken	8/08/2010	
Hardy Tibeau	2.32.30	Heerlen (Ned)	23/05/2010	
Hermans Robin	2.33.40	Kerkrade (Ned)	4/07/2010	

1000M				
Hardy Tibeau	3.15.22	Kerkrade (Ned)	4/07/2010	

1500M				
Cosemans Kris	4.22.85	Oordegem B.K.	5/09/2010	8ste plaats
Cosemans Kris	4.25.93	Jambes	11/09/2010	Interprovinciale
Cosemans Kris	4.28.25	Lanaken	11/06/2010	
Cosemans Kris	4.30.32	Huizingen	9/05/2010	B.v.Vlaanderen
Cosemans Kris	4.33.48	Oudenaarde	16/05/2010	B.v.Vlaanderen
Cosemans Kris	4.34.64	Tongeren L.K.	25/04/2010	ZILVER
Schepers Jeroen	4.44.77	Tongeren L.K.	25/04/2010	4de plaats
Hardy Tibeau	5.05.85	Lanaken	11/06/2010	
Schepers Jeroen	5.06.27	Duffel	29/05/2010	
Hermans Robin	5.08.04	Lanaken	11/06/2010	
Hermans Robin	5.16.91	Lommel	25/07/2010	



# PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2010



## CADETTEN JONGENS

1 MIJL				
Cosemans Kris	4.49.58	Lanaken	28/08/2010	Euregio
Cosemans Kris	4.54.93	Alken	31/07/2010	Nacht
Hardy Tibeau	5.33.82	Alken	31/07/2010	Nacht
Hardy Tibeau	5.39.41	Lanaken	28/08/2010	Euregio
Hermans Robin	5.39.81	Lanaken	28/08/2010	Euregio

100M HORDEN			0,914 M / 10H		
Severijns Senne	W+2,8	18.29	Huizingen	9/05/2010	B.v.Vlaanderen

300M HORDEN			0,762 M / 7H	
Cosemans Kris	44.59	Huizingen	9/05/2010	B.v.Vlaanderen
Castermans Martijn	51.23	Tessenderlo	16/04/2010	

1500M STEEPLE			0,762 M	
Cosemans Kris	5.13.38	Tessenderlo L.K.	11/08/2010	GOUD
Schepers Jeroen	5.16.99	Merksem	20/06/2010	

KOGEL			4 KG	
Schepers Jeroen	8m46	Huizingen	9/05/2010	B.v.Vlaanderen

SPEER			600 GR	
Hermans Robin	17m86	Lommel	25/07/2010	
Hermans Robin	17m69	Huizingen	9/05/2010	B.v.Vlaanderen
Hermans Robin	16m18	Diepenbeek	5/04/2010	
Hermans Robin	16m06	Tessenderlo	16/04/2010	

DISCUS			1 KG	
Hermans Robin	18m94	Huizingen	9/05/2010	B.v.Vlaanderen
Hermans Robin	16m52	Lommel	25/07/2010	

HOOG				
Severijns Senne	1m60	Huizingen	9/05/2010	B.v.Vlaanderen
Severijns Senne	1m50	Oudenaarde	16/05/2010	B.v.Vlaanderen

---



# PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2010



## CADETTEN JONGENS

VER				
Castermans Martijn	5m10	Genk	29/05/2010	
Castermans Martijn	5m09	Huizingen	9/05/2010	B.v.Vlaanderen
Muermans Maxim	5m08	Diepenbeek	5/04/2010	
Muermans Maxim	5m05	Tongeren L.K.	25/04/2010	ZILVER
Castermans Martijn	5m03	Alken	25/06/2010	
Castermans Martijn	4m95	Turnhout	19/09/2010	
Castermans Martijn	4m92	Alken	9/10/2010	
Castermans Martijn	4m89	Tongeren L.K.	25/04/2010	4de plaats
Castermans Martijn	4m81	Lanaken	11/06/2010	
Castermans Martijn W+2,8	4m80	Oudenaarde	16/05/2010	B.v.Vlaanderen
Castermans Martijn	4m80	Herentals	10/04/2010	
Castermans Martijn	4m76	Oudenaarde	16/05/2010	B.v.Vlaanderen
Castermans Martijn	4m72	Ninove K.v.Vlaander.	15/08/2010	11de plaats
Castermans Martijn	4m69	Lanaken	28/08/2010	Euregio
Castermans Martijn	4m63	Diepenbeek	5/04/2010	
Hermans Robin	4m29	Alken	9/10/2010	
Hermans Robin	4m24	Lommel	25/07/2010	
Hermans Robin	4m22	Diepenbeek	5/04/2010	
Hermans Robin	4m17	Alken	25/06/2010	
Hermans Robin	4m12	Tongeren L.K.	25/04/2010	9de plaats
Hermans Robin	4m08	Tessenderlo	16/04/2010	

VIJFKAMP				
Hermans Robin	1408p	Lommel L.K.	25/07/2010	11de plaats

4X100M				
Castermans Martijn-Cosemans Kris-Severijns Senne-Muermans Maxim				
	49.92	ST.Truiden L.K.	22/08/2010	BRONS
Castermans Martijn-Cosemans Kris-Severijns Senne-Muermans Maxim				
	50.85	Lanaken	8/08/2010	
Castermans Martijn-Cosemans Kris-Schepers Jeroen-Muermans Maxim				
	52.34	Huizingen	9/05/2010	B.v.Vlaanderen

4x800M				
Cosemans Kris-Schepers Jeroen-Hardy Tibeau-Hermans Robin				
	9.26.07	St.Truiden L.K.	22/08/2010	ZILVER

OLYMPISCHE ESTAFETTE 800M-400M-200M-200M				
Schepers Jeroen-Hardy Tibeau-Castermans Martijn-Hermans Robin				
	4.25.78	Alken	25/06/2010	