



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2010



SENIORES HEREN

100M				
Vanhees Wouter	11.74	Hasselt	4/07/2010	
Hermans Kenny	11.98	Lanaken	11/06/2010	
Hermans Kenny	12.11	Diepenbeek	5/04/2010	
Hermans Kenny	12.19	Tongeren L.K.	24/04/2010	Reeksen
Hermans Kenny	12.22	Tongeren L.K.	24/04/2010	7de plaats

200M				
Hermans Kenny	24.46	Lanaken	8/08/2010	
Hermans Kenny	24.53	Tongeren L.K.	24/04/2010	5de plaats

300M				
Eurlings Robin	37.51	Alken	31/07/2010	Nacht
Vandeweyer Maarten	38.46	Alken	31/07/2010	Nacht

400M				
Vanhees Wouter	52.47	Lanaken	11/06/2010	

800M				
Eurlings Robin	1.54.86	Lanaken	8/08/2010	
Eurlings Robin	1.56.40	Duffel	29/05/2010	
Eurlings Robin	1.56.49	Lier	16/05/2010	B.v.Vlaanderen
Eurlings Robin	1.56.72	Brussel B.K. A.C.	17/07/2010	21ste plaats
Eurlings Robin	1.57.19	Heusden	10/07/2010	Nacht
Vandeweyer Maarten	2.00.37	Lanaken	8/08/2010	
Eurlings Robin	2.01.83	Tongeren L.K.	24/04/2010	BRONS
Vandeweyer Maarten	2.03.14	Tongeren L.K.	24/04/2010	5de plaats
Nulens Samuel	2.05.39	Tongeren L.K.	24/04/2010	8ste plaats
Max Ruben	2.06.44	Lanaken	8/08/2010	
Peter Willy	2.06.54	Lanaken	8/08/2010	
Max Ruben	2.07.16	Heusden	21/07/2010	
Nulens Samuel	2.07.41	Tessenderlo	11/08/2010	
Nulens Samuel	2.07.79	Lanaken	8/08/2010	
Claessens Niky	2.10.81	Lanaken	28/08/2010	Euregio
Claessens Niky	2.12.75	Genk	21/08/2010	
Claessens Niky	2.14.56	Lanaken	8/08/2010	

1000M				
Bollen Frank	2.28.85	Tessenderlo	23/06/2010	
Eurlings Robin	2.31.02	Luik	13/07/2010	International



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2010



SENIORES HEREN

1500M				
Bollen Frank	3.54.76	Lanaken	11/06/2010	
Bollen Frank	3.58.54	Heusden	24/05/2010	
Bollen Frank	4.05.26	Hengelo (Ned)	30/05/2010	
Nulens Samuel	4.19.69	Tongeren L.K.	25/04/2010	BRONS
Max Ruben	4.20.94	Heusden	24/05/2010	
Max Ruben	4.24.74	Tongeren L.K.	25/04/2010	4de plaats
Max Ruben	4.26.06	Lanaken	11/06/2010	
Claessens Niky	4.36.57	Lanaken	11/06/2010	
Claessens Niky	4.38.92	Tongeren L.K.	25/04/2010	6de plaats

1 MIJL				
Bollen Frank	4.19.30	Alken	31/07/2010	Nacht
Max Ruben	4.42.96	Alken	31/07/2010	Nacht

3000M				
Bollen Frank	8.13.00	Oordegem	3/07/2010	
Bollen Frank	8.31.63	Kessel-Lo	14/08/2010	
Bollen Frank	8.43.61	Lier	16/05/2010	B.v.Vlaanderen
Nulens Samuel	9.20.13	Oudenaarde	16/05/2010	B.v.Vlaanderen

5000M				
Bollen Frank	14.28.17	Brussel B.K. A.C.	18/07/2010	10de plaats
Peter Willy	15.45.24	Lier	16/05/2010	B.v.Vlaanderen
Peter Willy	16.04.17	Tongeren L.K.	25/04/2010	BRONS
Heemskerk Steven	17.27.10	Oudenaarde	16/05/2010	B.v.Vlaanderen
Heemskerk Steven	17.36.00	Tongeren L.K.	25/04/2010	7de plaats

10000M				
Bollen Frank	30.36.91	Lanaken L.K.	28/08/2010	GOUD

6 UUR				
Dops Dennis	58km818	Stein (Ned)	7/03/2010	

KOGEL		7,260KG		
Bruninx Geert	12m11	Lier	16/05/2010	B.v.Vlaanderen

HAMER		7,260KG		
Bruninx Geert	35m82	Tongeren L.K.	5/06/2010	GOUD

SPEER		800 GR		
Dops Dennis	41m32	Tongeren L.K.	25/04/2010	4de plaats
Dops Dennis	40m66	Lier	16/05/2010	B.v.Vlaanderen



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2010



SENIORES HEREN

DISCUS			2KG	
Bruninx Geert	34m16	Lanaken	28/08/2010	Euregio
Bruninx Geert	32m23	Lier	16/05/2010	B.v.Vlaanderen

HOOG				
Segers Peter	1m75	Lier	16/05/2010	B;v.Vlaanderen

VER				
Hermans Kenny	5m89	Alken	9/10/2010	

HINKSTAP				
Hermans Kenny	13m77	Lier K.v.Vlaanderen	22/05/2010	GOUD
Hermans Kenny	13m48	Brussel B.K. A.C.	18/07/2010	6de plaats
Hermans Kenny	13m47	Oordegem	3/07/2010	
Hermans Kenny	13m41	Lanaken	8/08/2010	
Hermans Kenny	13m19	Diepenbeek	5/04/2010	
Hermans Kenny	13m06	Tongeren L.K.	25/04/2010	GOUD
Hermans Kenny	13m05	Nijvel B.K.	12/09/2010	BRONS
Hermans Kenny	12m98	Lier	16/05/2010	B.v.Vlaanderen

4X100M				
Hermans Kenny-Vanhees Thomas-Michiels Vincent-Claes Frederik				
	44.72	Lier	16/05/2010	B.v.Vlaanderen
Vanhees Thomas-Michiels Vincent-Claes Frederik-Heggen Erik				
	43.72	ST.Truiden L.K.	22/08/2010	GOUD
Dexters Sander-Vanderhoven Koen-Vermeiren Axel-Severijns Tobias				
	47.83	ST.Truiden L.K.	22/08/2010	ZILVER

4X400M				
Heggen Erik-Vanhees Wouter-Bollen Frank-Michiels Vincent				
	3.29.57	Lier	16/05/2010	B.v.Vlaanderen
Vanhees Thomas-Dexters Sander-Severijns Tobias-Michiels Vincent				
	3.36.86	St.Truiden	22/08/2010	GOUD
Bijnens Jonas-Peter Willy-Vermeiren Axel-Nulens Samuel				
	3.45.52	St.Truiden	22/08/2010	ZILVER
Severijns Tobias-Muutjens Michael-Cosemans Kris-Nulens Samuel				
	3.46.52	Oudenaarde	16/05/2010	B.v.Vlaanderen



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2010



SENIORES HEREN

4X800M			
Vanhees Wouter-Bollen Frank-Eurlings Robin-Hauben Cedric			
	8.25.11	St.truiden L.K.	22/08/2010
			GOUD

4X1500M			
Bollen Frank-Max Ruben-Eurlings Robin-Hauben Cedric			
	17.28.37	St.Truiden L.K.	22/08/2010
			GOUD
Bijnens Jonas-Nulens Samuel-Claessens Niky-Peter Willy			
	18.04.19	St.Truiden L.K.	22/08/2010
			ZILVER