



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2010



BENJAMINS MEISJES

40M				
Groenen Suzanne	7.04	Heerlen (Ned)	5/09/2010	
60M				
Jacobs Katleen	9.73	Tongeren	1/08/2010	
Jacobs Katleen	9.79	Neerpelt	11/04/2010	
Jacobs Katleen	9.80	Lanaken	11/07/2010	
Jacobs Katleen	9.84	St.Truiden	8/05/2010	
Jacobs Katleen	9.87	Lanaken	11/06/2010	
Jacobs Katleen	9.89	Alken	30/07/2010	Nacht
Daniels Liene	9.91	Bree	4/09/2010	
Jacobs Katleen	9.93	Lommel	25/07/2010	
Jacobs Katleen	9.93	Bree	4/09/2010	
Jacobs Katleen	9.93	Lanaken	12/09/2010	Mem.Cops
Jacobs Katleen	9.99	Genk	18/09/2010	
Daniels Liene	10.00	Lanaken	11/06/2010	
Jacobs Katleen	10.05	Lanaken	8/08/2010	
Jacobs Katleen	10.05	Alken	13/06/2010	
Daniels Liene	10.05	Alken	13/06/2010	
Jacobs Katleen	10.07	Lommel	29/05/2010	
Groenen Suzanne	10.16	Lommel	25/07/2010	
Daniels Liene	10.16	Genk	18/09/2010	
Daniels Liene	10.19	Heusden	19/06/2010	
Daniels Liene	10.19	Lanaken	12/09/2010	Mem.Cops
Daniels Liene	10.21	Neerpelt	11/04/2010	
Merlo Eline	10.21	Lanaken	12/09/2010	Mem.Cops
Jacobs Katleen	10.24	Hechtel	2/05/2010	
Daniels Liene	10.24	Lanaken	11/07/2010	
Daniels Liene	10.26	Tongeren	1/08/2010	
Daniels Liene	10.28	St.Truiden	8/05/2010	
Merlo Eline	10.29	Lommel	29/05/2010	
Daniels Liene	10.31	Heusden	14/08/2010	
Merlo Eline	10.31	Lanaken	25/08/2010	Euregio
Groenen Suzanne	10.33	Lanaken	11/06/2010	
Groenen Suzanne	10.33	Lanaken	25/08/2010	Euregio
Merlo Eline	10.34	Lanaken	11/06/2010	
Daniels Liene	10.35	Lanaken	25/08/2010	Euregio
Cicilia Rune	10.35	Bree	4/09/2010	
Daniels Liene	10.38	Lommel	29/05/2010	
Cicilia Rune	10.39	Neerpelt L.K.	26/06/2010	15de plaats
Groenen Suzanne	10.41	Lanaken	12/09/2010	Mem.Cops
Mebis Lina	10.42	Tessengerlo	1/07/2010	
Merlo Eline	10.42	Lanaken	8/08/2010	
Cicilia Rune	10.43	Alken	13/06/2010	
Groenen Suzanne	10.44	Lanaken	11/07/2010	
Daniels Liene	10.47	Diepenbeek	22/05/2010	
Leinders Julie	10.47	Lanaken	11/06/2010	



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2010



BENJAMINS MEISJES

60M				
Daniels Liene	10.48	Diepenbeek	20/08/2010	
Cicilia Rune	10.50	Genk	18/09/2010	
Groenen Suzanne	10.51	Alken	13/06/2010	
Daniels Liene	10.51	Alken	30/07/2010	Nacht
Groenen Suzanne	10.52	Genk	18/09/2010	
Mebis Lina	10.53	Heusden	19/09/2010	
Groenen Suzanne	10.55	Heusden	19/06/2010	
Groenen Suzanne	10.56	Lommel	29/05/2010	
Groenen Suzanne	10.57	St.Truiden	8/05/2010	
Cicilia Rune	10.57	Lommel	29/05/2010	
Groenen Suzanne	10.58	Diepenbeek	22/05/2010	
Cicilia Rune	10.58	Lanaken	25/08/2010	Euregio
Cicilia Rune	10.60	Diepenbeek	15/05/2010	
Daniels Liene	10.60	Lanaken	8/08/2010	
Daniels Liene	10.62	Hechtel	2/05/2010	
Mebis Lina	10.64	Lanaken	12/09/2010	Mem.Cops
Cicilia Rune	10.65	St.Truiden	8/05/2010	
Leinders Julie	10.65	Lanaken	12/09/2010	Mem.Cops
Verspagen Laurel	10.67	Lanaken	11/06/2010	
Mebis Lina	10.68	Heusden	19/06/2010	
Geurts Gill	10.70	Lanaken	12/09/2010	Mem.Cops
Cardous Marion	10.73	Lanaken	11/06/2010	
Cicilia Rune	10.76	Lanaken	12/09/2010	Mem.Cops
Cicilia Rune	10.78	Lanaken	11/06/2010	
Lika Erina	10.79	Lanaken	11/06/2010	
Groenen Suzanne	10.82	Hechtel	2/05/2010	
Mebis Lina	10.82	Genk	12/06/2010	
Mebis Lina	10.83	Lanaken	11/06/2010	
Bruggen Sara	10.84	Lanaken	25/08/2010	Euregio
Mebis Lina	10.88	Alken	14/05/2010	
Vlachos Katerina	10.95	Lanaken	11/06/2010	
Mebis Lina	10.96	Neerpelt	11/04/2010	
Mebis Lina	10.96	Lanaken	8/08/2010	
Volarovics Elke	10.96	Lanaken	12/09/2010	Mem.Cops
Bruggen Sara	10.96	Genk	18/09/2010	
Bruggen Sara	10.99	Lommel	25/07/2010	
Bruggen Sara	11.03	Lanaken	12/09/2010	Mem.Cops
Gendera Fran	11.04	Lanaken	11/06/2010	
Volarovics Elke	11.04	Lanaken	8/08/2010	
Gendera Fran	11.05	Lanaken	12/09/2010	Mem.Cops
Bruggen Sara	11.08	Tongeren	1/08/2010	
Bruggen Sara	11.21	Alken	30/07/2010	Nacht
Aelberts Lob	11.27	Lanaken	11/06/2010	
Bruggen Sara	11.30	Lanaken	11/07/2010	
Bruggen Sara	11.31	Lanaken	8/08/2010	
Panis Femke	11.37	Neerpelt	11/04/2010	



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2010



BENJAMINS MEISJES

60M				
Laarhoven Sarah	11.38	Lanaken	25/08/2010	Euregio
Bruggen Sara	11.41	Lanaken	11/06/2010	
Ventriglia Nora	11.47	Lanaken	11/06/2010	
Panis Femke	11.50	Hechtel	2/05/2010	
Voets Fraukje	11.50	Lanaken	8/08/2010	
Bruggen Sara	11.53	Lommel	29/05/2010	
Voets Fraukje	11.53	Lanaken	11/06/2010	
Panis Femke	11.59	Alken	13/06/2010	
Bruggen Sara	11.67	Neerpelt	11/04/2010	
Aelberts Lob	11.72	Lanaken	11/06/2010	
Panis Femke	11.73	Lommel	29/05/2010	
Aelberts Lob	11.74	Lommel	29/05/2010	
Panis Femke	11.92	Tongeren	1/08/2010	
Schoups Anne	12.57	Lanaken	11/06/2010	
Aelberts Lob	13.47	Lanaken	25/08/2010	Euregio

600M				
Groenen Suzanne	2.08.46	Lommel	29/05/2010	
Groenen Suzanne	2.09.13	Lommel	25/07/2010	
Groenen Suzanne	2.09.45	Alken	13/06/2010	
Groenen Suzanne	2.10.71	Lanaken	25/08/2010	Euregio
Groenen Suzanne	2.10.99	Hechtel	2/05/2010	
Mebis Lina	2.12.05	Heusden	19/09/2010	
Groenen Suzanne	2.12.11	St.Truiden	8/05/2010	
Jacobs Katleen	2.12.78	Tongeren	1/08/2010	
Jacobs Katleen	2.12.92	Alken	13/06/2010	
Groenen Suzanne	2.13.05	Heusden	10/07/2010	Nacht
Jacobs Katleen	2.13.29	Lommel	25/07/2010	
Daniels Liene	2.13.55	Lanaken	25/08/2010	Euregio
Daniels Liene	2.14.01	Lommel	29/05/2010	
Jacobs Katleen	2.14.12	St.Truiden	8/05/2010	
Groenen Suzanne	2.14.79	Alken	14/05/2010	
Daniels Liene	2.14.86	Heusden	10/07/2010	Nacht
Jacobs Katleen	2.15.05	Lommel	29/05/2010	
Daniels Liene	2.15.69	Genk	18/09/2010	
Jacobs Katleen	2.16.68	Hechtel	2/05/2010	
Daniels Liene	2.16.89	Tongeren	1/08/2010	
Daniels Liene	2.16.93	Hechtel	2/05/2010	
Groenen Suzanne	2.17.06	Lanaken	12/09/2010	Mem.Cops
Daniels Liene	2.17.58	Heusden	14/08/2010	
Daniels Liene	2.17.64	Alken	13/06/2010	
Mebis Lina	2.18.44	Tessengerlo	1/07/2010	
Daniels Liene	2.18.46	St.Truiden	8/05/2010	
Daniels Liene	2.19.12	Alken	30/07/2010	Nacht
Jacobs Katleen	2.19.56	Neerpelt	11/04/2010	
Jacobs Katleen	2.20.01	Lanaken	11/07/2010	



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2010



BENJAMINS MEISJES

600M				
Mebis Lina	2.20.61	Genk	12/06/2010	
Mebis Lina	2.20.75	Lanaken	12/09/2010	Mem.Cops
Daniels Liene	2.22.53	Neerpelt	11/04/2010	
Merlo Eline	2.22.75	Lanaken	12/09/2010	Mem.Cops
Mebis Lina	2.24.86	Neerpelt	11/04/2010	
Merlo Eline	2.24.96	Lommel	29/05/2010	
Geurts Jill	2.26.89	Lanaken	12/09/2010	Mem.Cops
Merlo Eline	2.27.04	Lanaken	25/08/2010	Euregio
Gendera Fran	2.27.64	Lanaken	12/09/2010	Mem.Cops
Bruggen Sara	2.28.00	Genk	18/09/2010	
Bruggen Sara	2.29.38	Lanaken	25/08/2010	Euregio
Bruggen Sara	2.29.46	Alken	30/07/2010	Nacht
Cicilia Rune	2.29.58	St.Truiden	8/05/2010	
Bruggen Sara	2.30.27	Lanaken	12/09/2010	Mem.Cops
Bruggen Sara	2.31.20	Tongeren	1/08/2010	
Bruggen Sara	2.31.31	Lommel	29/05/2010	
Merlo Eline	2.32.50	Hechtel	2/05/2010	
Cicilia Rune	2.33.44	Lanaken	12/09/2010	Mem.Cops
Laarhoven Sarah	2.35.67	Lanaken	25/08/2010	Euregio
Bruggen Sara	2.35.79	Lommel	25/07/2010	
Cicilia Rune	2.36.10	Genk	18/09/2010	
Panis Femke	2.37.47	Alken	13/06/2010	
Cicilia Rune	2.37.64	Lanaken	25/08/2010	Euregio
Bruggen Sara	2.38.47	Neerpelt	11/04/2010	
Aelberts Lob	2.38.81	Lommel	29/05/2010	
Bruggen Sara	2.39.00	Lanaken	11/07/2010	
Panis Femke	2.39.69	Hechtel	2/05/2010	
Aelberts Lob	2.39.69	Lanaken	12/09/2010	Mem.Cops
Panis Femke	2.41.46	Lommel	29/05/2010	
Cicilia Rune	2.43.55	Alken	13/06/2010	
Volarovics Elke	2.45.35	Lanaken	12/09/2010	Mem.Cops
Aelberts Lob	2.45.88	Lanaken	25/08/2010	Euregio

1000M				
Groenen Suzanne	3.50.92	Nijvel B.K.	25/09/2010	8ste plaats
Groenen Suzanne	4.02.43	Heerlen (Ned)	5/09/2010	



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2010



BENJAMINS MEISJES

KOGEL		1 KG		
Daniels Liene	9m10	Diepenbeek	20/08/2010	
Daniels Liene	8m82	Nijvel B.K.	25/09/2010	4de plaats
Daniels Liene	8m75	Lanaken	3/10/2010	Jeugd criterium
Jacobs Katleen	8m06	Nijvel B.K.	25/09/2010	10de plaats
Daniels Liene	7m96	Heusden	19/06/2010	
Jacobs Katleen	7m71	Neerpelt L.K.	26/06/2010	ZILVER
Jacobs Katleen	7m71	Bree	4/09/2010	
Jacobs Katleen	7m65	Alken	30/07/2010	Nacht
Jacobs Katleen	7m61	Lommel	29/05/2010	
Jacobs Katleen	7m59	Lanaken	8/08/2010	
Daniels Liene	7m55	Lommel	29/05/2010	
Jacobs Katleen	7m17	Hechtel	2/05/2010	
Daniels Liene	7m16	Hechtel	2/05/2010	
Daniels Liene	7m16	Lanaken	8/08/2010	
Daniels Liene	7m14	Neerpelt L.K.	26/06/2010	4de plaats
Daniels Liene	7m10	Diepenbeek	22/05/2010	
Daniels Liene	7m02	Bree	4/09/2010	
Daniels Liene	6m97	St.Truiden	8/05/2010	
Daniels Liene	6m81	Alken	30/07/2010	Nacht
Groenen Suzanne	6m79	Alken	14/05/2010	
Jacobs Katleen	6m61	St.Truiden	8/05/2010	
Daniels Liene	6m55	Diepenbeek	15/05/2010	
Groenen Suzanne	6m43	St.Truiden	8/05/2010	
Groenen Suzanne	6m23	Hechtel	2/05/2010	
Groenen Suzanne	6m13	Lommel	29/05/2010	
Groenen Suzanne	6m12	Lanaken	3/10/2010	Jeugd criterium
Groenen Suzanne	5m87	Heusden	19/06/2010	
Groenen Suzanne	5m79	Diepenbeek	22/05/2010	
Merlo Eline	5m74	Lanaken	8/08/2010	
Merlo Eline	5m55	Lommel	29/05/2010	
Voets Fraukje	5m49	Lanaken	8/08/2010	
Volarovics Elke	5m35	Lanaken	8/08/2010	
Panis Femke	5m24	Lommel	29/05/2010	
Mebis Lina	5m15	Lanaken	3/10/2010	Jeugd criterium
Aelberts Lob	5m13	Lommel	29/05/2010	
Mebis Lina	4m47	Tessenderlo	1/07/2010	
Mebis Lina	4m42	Lanaken	8/08/2010	
Mebis Lina	4m38	Heusden	19/06/2010	
Cicilia Rune	4m02	St.Truiden	8/05/2010	
Bruggen Sara	4m01	Lommel	29/05/2010	
Merlo Eline	3m99	Hechtel	2/05/2010	
Cicilia Rune	3m95	Lanaken	3/10/2010	Jeugd criterium
Cicilia Rune	3m93	Diepenbeek	15/05/2010	
Cicilia Rune	3m89	Bree	4/09/2010	
Panis Femke	3m84	Hechtel	2/05/2010	
Cicilia Rune	3m66	Lommel	29/05/2010	



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2010



BENJAMINS MEISJES

KOGEL		1 KG		
Bruggen Sara	3m28	Alken	30/07/2010	Nacht
Bruggen Sara	3m17	Lanaken	8/08/2010	

HOCKEYBAL				
Jacobs Katleen	25m40	Genk	18/09/2010	
Jacobs Katleen	25m00	Lanaken	11/07/2010	
Jacobs Katleen	23m75	Lanaken	12/09/2010	Mem.Cops
Jacobs Katleen	23m54	Lommel	25/07/2010	
Cardous Marion	22m75	Lanaken	11/06/2010	
Jacobs Katleen	22m71	Lanaken	11/06/2010	
Daniels Liene	22m45	Lanaken	3/10/2010	Jeugd criterium
Daniels Liene	22m30	Heusden	14/08/2010	
Jacobs Katleen	22m16	Bree	4/09/2010	
Groenen Suzanne	22m07	Lanaken	3/10/2010	Jeugd criterium
Jacobs Katleen	21m69	Alken	13/06/2010	
Daniels Liene	21m39	Lanaken	11/06/2010	
Jacobs Katleen	21m28	Tongeren	1/08/2010	
Groenen Suzanne	21m25	Lommel	25/07/2010	
Daniels Liene	21m19	Genk	18/09/2010	
Daniels Liene	21m16	Diepenbeek	15/05/2010	
Groenen Suzanne	21m01	Lanaken	11/07/2010	
Leinders Julie	20m76	Lanaken	12/09/2010	Mem.Cops
Jacobs Katleen	20m66	Neerpelt	11/04/2010	
Daniels Liene	20m39	Bree	4/09/2010	
Leinders Julie	20m12	Lanaken	11/06/2010	
Daniels Liene	19m86	Nijvel B.K.	25/09/2010	12de plaats
Daniels Liene	19m55	Diepenbeek	20/08/2010	
Groenen Suzanne	19m55	Lanaken	12/09/2010	Mem.Cops
Groenen Suzanne	19m41	Heerlen (Ned)	5/09/2010	
Daniels Liene	19m27	Neerpelt	11/04/2010	
Daniels Liene	19m24	Lanaken	12/09/2010	Mem.Cops
Daniels Liene	19m10	Tongeren	1/08/2010	
Groenen Suzanne	18m70	Lanaken	25/08/2010	Euregio
Groenen Suzanne	18m35	Genk	18/09/2010	
Daniels Liene	18m28	Diepenbeek	22/05/2010	
Daniels Liene	18m13	Lanaken	25/08/2010	Euregio
Groenen Suzanne	18m02	Lanaken	11/06/2010	
Daniels Liene	17m80	Alken	13/06/2010	
Groenen Suzanne	17m77	Diepenbeek	22/05/2010	
Mebis Lina	17m30	Lanaken	25/08/2010	Euregio
Merlo Eline	17m28	Lanaken	11/06/2010	
Merlo Eline	16m81	Lanaken	12/09/2010	Mem.Cops
Groenen Suzanne	16m59	Alken	13/06/2010	
Merlo Eline	16m17	Lanaken	25/08/2010	Euregio
Groenen Suzanne	16m15	Alken	14/05/2010	
Daniels Liene	15m77	Lanaken	11/07/2010	



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2010



BENJAMINS MEISJES

HOCKEYBAL				
Mebis Lina	15m51	Lanaken	3/10/2010	Jeugd criterium
Gendera Fran	14m99	Lanaken	11/06/2010	
Verspagen Laurel	14m53	Lanaken	11/06/2010	
Gendera Fran	14m50	Lanaken	12/09/2010	Mem.Cops
Aelberts Lob	14m30	Lanaken	12/09/2010	Mem.Cops
Mebis Lina	14m05	Heusden	19/09/2010	
Aelberts Lob	13m66	Lanaken	25/08/2010	Euregio
Mebis Lina	13m35	Genk	12/06/2010	
Mebis Lina	13m29	Alken	14/05/2010	
Mebis Lina	12m61	Lanaken	11/06/2010	
Cicilia Rune	12m59	Lanaken	3/10/2010	Jeugd criterium
Voets Fraukje	11m95	Lanaken	11/06/2010	
Aelberts Lob	11m91	Lanaken	11/06/2010	
Bruggen Sara	11m78	Lanaken	12/09/2010	Mem.Cops
Cicilia Rune	11m54	Bree	4/09/2010	
Cicilia Rune	10m72	Diepenbeek	15/05/2010	
Cicilia Rune	10m63	Genk	18/09/2010	
Cicilia Rune	10m40	Lanaken	12/09/2010	Mem.Cops
Volarovics Elke	10m26	Lanaken	12/09/2010	Mem.Cops
Mebis Lina	10m10	Lanaken	12/09/2010	Mem.Cops
Cicilia Rune	10m00	Lanaken	25/08/2010	Euregio
Lika Erina	9m95	Lanaken	11/06/2010	
Bruggen Sara	9m76	Tongeren	1/08/2010	
Panis Femke	9m59	Alken	13/06/2010	
Panis Femke	9m54	Tongeren	1/08/2010	
Bruggen Sara	9m26	Lanaken	11/06/2010	
Bruggen Sara	9m12	Lanaken	25/08/2010	Euregio
Cicilia Rune	9m00	Alken	13/06/2010	
Mebis Lina	8m88	Neerpelt	11/04/2010	
Cicilia Rune	8m82	Lanaken	11/06/2010	
Bruggen Sara	8m66	Genk	18/09/2010	
Bruggen Sara	8m51	Lommel	25/07/2010	
Bruggen Sara	8m17	Lanaken	11/07/2010	
Bruggen Sara	7m91	Neerpelt	11/04/2010	
Panis Femke	7m38	Neerpelt	11/04/2010	
Ventriglia Nora	7m05	Lanaken	11/06/2010	
Schoups Anne	5m36	Lanaken	11/06/2010	



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2010



BENJAMINS MEISJES

VER				
Jacobs Katleen	3m59	Alken	30/07/2010	Nacht
Groenen Suzanne	3m58	Lanaken	3/10/2010	Jeugd criterium
Jacobs Katleen	3m57	Nijvel B.K.	25/09/2010	5de plaats
Jacobs Katleen	3m57	Bree	4/09/2010	
Jacobs Katleen	3m55	Alken	13/06/2010	
Jacobs Katleen	3m55	Lanaken	11/07/2010	
Daniels Liene	3m52	Lanaken	3/10/2010	Jeugd criterium
Groenen Suzanne	3m51	Genk	18/09/2010	
Jacobs Katleen	3m51	Neerpelt L.K.	26/06/2010	BRONS
Jacobs Katleen	3m50	St.Truiden	8/05/2010	
Jacobs Katleen	3m47	Tongeren	1/08/2010	
Groenen Suzanne	3m45	Lanaken	11/07/2010	
Daniels Liene	3m45	Lanaken	11/07/2010	
Jacobs Katleen	3m43	Lommel	29/05/2010	
Daniels Liene	3m41	Lanaken	25/08/2010	Euregio
Groenen Suzanne	3m40	Lanaken	25/08/2010	Euregio
Jacobs Katleen	3m37	Lanaken	12/09/2010	Mem.Cops
Groenen Suzanne	3m30	Heerlen (Ned)	5/09/2010	
Groenen Suzanne	3m30	Lanaken	12/09/2010	Mem.Cops
Jacobs Katleen	3m30	Genk	18/09/2010	
Merlo Eline	3m28	Lanaken	12/09/2010	Mem.Cops
Jacobs Katleen	3m23	Neerpelt	11/04/2010	
Daniels Liene	3m22	Alken	13/06/2010	
Mebis Lina	3m21	Genk	12/06/2010	
Daniels Liene	3m21	Genk	18/09/2010	
Daniels Liene	3m21	Alken	30/07/2010	Nacht
Daniels Liene	3m21	Tongeren	1/08/2010	
Daniels Liene	3m20	Hechtel	2/05/2010	
Mebis Lina	3m20	Neerpelt L.K.	26/06/2010	6de plaats
Daniels Liene	3m20	Bree	4/09/2010	
Jacobs Katleen	3m19	Hechtel	2/05/2010	
Daniels Liene	3m18	Diepenbeek	15/05/2010	
Groenen Suzanne	3m16	Diepenbeek	22/05/2010	
Mebis Lina	3m15	Heusden	19/09/2010	
Daniels Liene	3m14	St.Truiden	8/05/2010	
Daniels Liene	3m14	Diepenbeek	22/05/2010	
Daniels Liene	3m12	Heusden	14/08/2010	
Mebis Lina	3m12	Lanaken	25/08/2010	Euregio
Cicilia Rune	3m11	Lommel	29/05/2010	
Daniels Liene	3m11	Diepenbeek	20/08/2010	
Daniels Liene	3m10	Lommel	29/05/2010	
Mebis Lina	3m10	Lanaken	3/10/2010	Jeugd criterium
Groenen Suzanne	3m09	Hechtel	2/05/2010	
Groenen Suzanne	3m08	Alken	13/06/2010	
Cicilia Rune	3m08	Lanaken	25/08/2010	Euregio
Daniels Liene	3m06	Neerpelt	11/04/2010	



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2010



BENJAMINS MEISJES

VER				
Cicilia Rune	3m06	Lanaken	3/10/2010	Jeugd criterium
Mebis Lina	3m05	Lanaken	12/09/2010	Mem.Cops
Daniels Liene	3m04	Lanaken	12/09/2010	Mem.Cops
Cicilia Rune	3m00	Diepenbeek	15/05/2010	
Cicilia Rune	2m98	Genk	18/09/2010	
Merlo Eline	2m96	Lanaken	25/08/2010	Euregio
Cicilia Rune	2m95	Bree	4/09/2010	
Leinders Julie	2m95	Lanaken	12/09/2010	Mem.Cops
Mebis Lina	2m94	Neerpelt	11/04/2010	
Groenen Suzanne	2m94	St.Truiden	8/05/2010	
Groenen Suzanne	2m94	Lommel	29/05/2010	
Gendera Fran	2m89	Lanaken	12/09/2010	Mem.Cops
Cicilia Rune	2m88	Alken	13/06/2010	
Volarovics Elke	2m85	Lanaken	12/09/2010	Mem.Cops
Cicilia Rune	2m83	Neerpelt L.K.	26/06/2010	18de plaats
Cicilia Rune	2m82	St.Truiden	8/05/2010	
Cicilia Rune	2m78	Lanaken	12/09/2010	Mem.Cops
Bruggen Sara	2m75	Lanaken	25/08/2010	Euregio
Merlo Eline	2m63	Lommel	29/05/2010	
Bruggen Sara	2m61	Lanaken	12/09/2010	Mem.Cops
Aelberts Lob	2m60	Lanaken	25/08/2010	Euregio
Laarhoven Sarah	2m60	Lanaken	25/08/2010	Euregio
Panis Femke	2m53	Neerpelt	11/04/2010	
Bruggen Sara	2m51	Tongeren	1/08/2010	
Bruggen Sara	2m50	Genk	18/09/2010	
Bruggen Sara	2m50	Lanaken	11/07/2010	
Bruggen Sara	2m49	Alken	30/07/2010	Nacht
Aelberts Lob	2m41	Lommel	29/05/2010	
Aelberts Lob	2m40	Lanaken	12/09/2010	Mem.Cops
Merlo Eline	2m39	Hechtel	2/05/2010	
Panis Femke	2m39	Tongeren	1/08/2010	
Bruggen Sara	2m35	Neerpelt	11/04/2010	
Panis Femke	2m21	Hechtel	2/05/2010	
Bruggen Sara	2m10	Lommel	29/05/2010	
Panis Femke	2m05	Lommel	29/05/2010	
Panis Femke	2m04	Alken	13/06/2010	



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2010



BENJAMINS MEISJES

HOOG				
Daniels Liene	1m07	Heusden	19/06/2010	
Daniels Liene	1m05	Diepenbeek	15/05/2010	
Cicilia Rune	1m00	Diepenbeek	15/05/2010	
Mebis Lina	1m00	Neerpelt L.K.	26/06/2010	ZILVER
Mebis Lina	1m00	Tessengerlo	1/07/2010	
Jacobs Katleen	1m00	Lommel	25/07/2010	
Groenen Suzanne	0m95	Heusden	19/06/2010	
Mebis Lina	0m95	Heusden	19/06/2010	
Daniels Liene	0m95	Neerpelt L.K.	26/06/2010	BRONS
Groenen Suzanne	0m95	Lommel	25/07/2010	
Mebis Lina	0m95	Lommel	26/09/2010	
Groenen Suzanne	0m95	Heerlen (Ned)	5/09/2010	
Mebis Lina	0m90	Alken	14/05/2010	
Bruggen Sara	0m75	Lommel	25/07/2010	

VIERKAMP				
Groenen Suzanne	1535p	Heerlen (Ned)	5/09/2010	
Jacobs Katleen	1392p	St.Truiden	8/05/2010	Olimpic
Jacobs Katleen	1381p	Lommel	29/05/2010	Olimpic
Jacobs Katleen	1274p	Tongeren	1/08/2010	Olimpic
Jacobs Katleen	1268p	Bree	4/09/2010	Olimpic
Daniels Liene	1261p	Lommel	29/05/2010	Olimpic
Jacobs Katleen	1248p	Hechtel	2/05/2010	Olimpic
Jacobs Katleen	1237p	Lanaken	11/07/2010	Olimpic
Jacobs Katleen	1224p	Alken	13/06/2010	Olimpic
Jacobs Katleen	1212p	Lommel L.K.	25/07/2010	4de plaats
Daniels Liene	1197p	St.Truiden	8/05/2010	Olimpic
Groenen Suzanne	1174p	Lommel	29/05/2010	Olimpic
Daniels Liene	1173p	Hechtel	2/05/2010	Olimpic
Groenen Suzanne	1148p	Lommel L.K.	25/07/2010	5de plaats
Groenen Suzanne	1144p	St.Truiden	8/05/2010	Olimpic
Groenen Suzanne	1128p	Hechtel	2/05/2010	Olimpic
Daniels Liene	1127p	Bree	4/09/2010	Olimpic
Jacobs Katleen	1122p	Neerpelt	11/04/2010	Olimpic
Daniels Liene	1089p	Genk	18/09/2010	Olimpic
Daniels Liene	1049p	Alken	13/06/2010	Olimpic
Daniels Liene	1028p	Tongeren	1/08/2010	Olimpic
Groenen Suzanne	1015p	Alken	13/06/2010	Olimpic
Daniels Liene	947p	Neerpelt	11/04/2010	Olimpic
Merlo Eline	941p	Lommel	29/05/2010	Olimpic
Jacobs Katleen	844p	Genk	18/09/2010	Olimpic
Cicilia Rune	758p	St.Truiden	8/05/2010	Olimpic
Groenen Suzanne	727p	Lanaken	11/07/2010	Olimpic
Daniels Liene	701p	Lanaken	11/07/2010	Olimpic
Groenen Suzanne	691p	Genk	18/09/2010	Olimpic
Cicilia Rune	673p	Bree	4/09/2010	Olimpic



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2010



BENJAMINS MEISJES

VIERKAMP				
Cicilia Rune	642p	Genk	18/09/2010	Olimpic
Mebis Lina	634p	Neerpelt	11/04/2010	Olimpic
Cicilia Rune	600p	Lommel	29/05/2010	Olimpic
Cicilia Rune	564p	Alken	13/06/2010	Olimpic
Bruggen Sara	528p	Genk	18/09/2010	Olimpic
Aelberts Lob	521p	Lommel	29/05/2010	Olimpic
Bruggen Sara	503p	Lommel	29/05/2010	Olimpic
Bruggen Sara	493p	Tongeren	1/08/2010	Olimpic
Panis Femke	470p	Lommel	29/05/2010	Olimpic
Panis Femke	438p	Hechtel	2/05/2010	Olimpic
Bruggen Sara	422p	Lommel L.K.	25/07/2010	20ste plaats
Bruggen Sara	375p	Lanaken	11/07/2010	Olimpic
Merlo Eline	372p	Hechtel	2/05/2010	Olimpic
Panis Femke	310p	Alken	13/06/2010	Olimpic
Bruggen Sara	304p	Neerpelt	11/04/2010	Olimpic
Panis Femke	237p	Neerpelt	11/04/2010	Olimpic
Panis Femke	169p	Tongeren	1/08/2010	Olimpic

4x60M				
Merlo Eline-Mebis Lina-Daniels Liene-Groenen Suzanne				
	39.45	St.Truiden L.K.	22/08/2010	ZILVER
Daiels Liene-Mebis Lina-Jacobs Katleen-Groenen Suzanne				
	39.74	Nijvel B.K.	25/09/2010	BRONS
Jacobs Katleen-Mebis Lina-Daniels Liene-Groenen Suzanne				
	40.69	Lanaken	12/09/2010	Mem.Cops
Jacobs Katleen-Mebis Lina-Daniels Liene-Merlo Eline				
	41.20	Lanaken	8/08/2010	
Merlo Eline-Volarovics Elke-Cicilia Rune-Genera Fran				
	43.11	Lanaken	12/09/2010	Mem.Cops

3x600M				
Mebis Lina-Daniels Liene-Groenen Suzanne				
	6.49.81	St.Truiden L.K.	22/08/2010	BRONS
Daniels Liene-Jacobs Katleen-Mebis Lina				
	7.02.33	Lanaken	8/08/2010	
Merlo Eline-Bruggen Sara-Laarhoven Sarah				
	7.29.18	St.Truiden L.K.	22/08/2010	8ste plaats