



# PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2010



## MASTERS DAMES +45

100M				
Muls Hilde	16.94	Heusden	21/07/2010	

800M				
Brouwers Carin	2.45.30	Maldegem	6/06/2010	B.v.Vlaanderen
Brouwers Carin	2.47.2	Weert (Ned)	1/06/2010	

1500M				
Brouwers Carine	5.38.89	Lanaken	11/06/2010	

1 MIJL				
Brouwers Carin	6.07.09	Alken	31/07/2010	Nacht

2 MIJL				
Moonen Olga	12.40.30	St.Truiden	6/08/2010	

10000M				
Moonen Olga	43.28.73	Lanaken L.K.	28/08/2010	GOUD

1 UUR				
Moonen Olga	13km304	Heusden L.K.	21/07/2010	GOUD

SPEER			600GR		
Muls Hilde	B.R.	30m12	Brasschaat B.K.	13/06/2010	GOUD
Muls Hilde		29m41	Maldegem	6/06/2010	B.v.Vlaanderen
Muls Hilde		28m49	Genk	29/05/2010	
Muls Hilde		28m30	Lokeren	15/05/2010	B.v.Vlaanderen
Muls Hilde		27m32	Heusden	21/07/2010	
Muls Hilde		26m42	Alken	31/07/2010	Nacht

KOGEL			4 KG		
Muls Hilde		9m25	Genk	29/05/2010	
Muls Hilde		9m25	Brasschaat B.K.	12/06/2010	ZILVER
Muls Hilde		8m95	Maldegem	6/06/2010	B.v.Vlaanderen

HAMER			4 KG		
Muls Hilde		16m68	Tongeren L.K.	5/06/2010	GOUD