



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2010



MINIEMEN MEISJES

80M				
Nijs Bo	10.64	Neerpelt L.K.	26/06/2010	GOUD
Nijs Bo	10.70	Nijvel B.K.	25/09/2010	Reeksen
Nijs Bo	10.77	Mol	21/08/2010	Vriendschap
Nijs Bo	10.87	Tessenderlo	5/06/2010	
Nijs Bo	10.95	Lanaken	12/09/2010	Mem.Cops
Nijs Bo	10.97	Bree	4/09/2010	
Nijs Bo	10.98	Nijvel B.K.	25/09/2010	5de plaats
Nijs Bo	11.04	Tongeren	1/08/2010	
Bruggen Anne	11.04	Nijvel B.K.	25/09/2010	10de plaats
Nijs Bo	11.06	Lanaken	8/08/2010	
Nijs Bo	11.07	Lanaken	25/08/2010	Euregio
Thijs Emilie	11.14	Heusden	24/05/2010	
Nijs Bo	11.15	St.Truiden	8/05/2010	
Nijs Bo	11.16	Lommel	10/04/2010	
Nijs Bo	11.18	Lommel	29/05/2010	
Nijs Bo	11.18	Lanaken	11/06/2010	
Nijs Bo	11.20	Neerpelt	11/04/2010	
Nijs Bo	11.20	Genk	18/09/2010	
Nijs Bo	11.23	Lommel	17/04/2010	B.v.Vlaanderen
Thijs Emilie	11.24	Neerpelt L.K.	26/06/2010	5de plaats
Nijs Bo	11.30	Genk	12/06/2010	
Nijs Bo	11.36	Alken	14/05/2010	
Thijs Emilie	11.52	Lommel	29/05/2010	
Thijs Emilie	11.58	Lanaken	25/08/2010	Euregio
Thijs Emilie	11.61	St.Truiden	8/05/2010	
Bruggen Anne	11.64	Lanaken	25/08/2010	Euregio
Bruggen Anne	11.67	Lanaken	8/08/2010	
Bruggen Anne	11.68	Neerpelt	11/04/2010	
Thijs Emilie	11.69	Hechtel	2/05/2010	
Thijs Emilie	11.71	Lommel	10/04/2010	
Dewitte Ellen	11.71	Lanaken	12/09/2010	Mem.Cops
Bruggen Anne	11.73	Lanaken	11/06/2010	
Bruggen Anne	11.76	Diepenbeek	22/05/2010	
Bruggen Anne	11.81	Hechtel	5/09/2010	
Bruggen Anne	11.84	Heusden	14/08/2010	
Bruggen Anne	11.85	Diepenbeek	15/05/2010	
Dewitte Ellen	11.86	Lanaken	25/08/2010	Euregio
Dubois Nina	11.87	St.Truiden	8/05/2010	
Bruggen Anne	11.88	Lanaken	12/09/2010	Mem.Cops
Bruggen Anne	11.97	Lommel	29/05/2010	
Dubois Nina	11.97	Lanaken	11/06/2010	
Dubois Nina	11.98	Tongeren	1/08/2010	
Dubois Nina	12.03	Lanaken	8/08/2010	
Dewitte Ellen	12.05	Hechtel	2/05/2010	
Bruggen Anne	12.05	St.Truiden	8/05/2010	



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2010



MINIEMEN MEISJES

80M				
Thijs Emilie	12.07	Lommel	17/04/2010	B.v.Vlaanderen
Gregoor Berenike	12.14	St.Truiden	8/05/2010	
Gregoor Berenike	12.15	Lanaken	11/06/2010	
Dewitte Ellen	12.19	Lommel	17/04/2010	B.v.Vlaanderen
Vandeput Babette	12.21	Bree	4/09/2010	
Vandeput Babette	12.24	Lanaken	8/08/2010	
Vandeput Babette	12.27	Alken	13/06/2010	
Vandeput Babette	12.27	Lanaken	25/08/2010	Euregio
Vandeput Babette	12.28	St.Truiden	8/05/2010	
Vandeput Babette	12.33	Lanaken	12/09/2010	Mem.Cops
Vandeput Babette	12.34	Tongeren	1/08/2010	
Vandeput Babette	12.35	Lanaken	11/06/2010	
Vandeput Babette	12.39	Hechtel	2/05/2010	
Froyen Lisa	12.41	Diepenbeek	22/05/2010	
Vandeput Babette	12.41	Lommel	29/05/2010	
Vandeput Babette	12.45	Lanaken	11/07/2010	
Gregoor Berenike	12.45	Lanaken	25/08/2010	Euregio
Vandeput Babette	12.49	Hechtel	5/09/2010	
Froyen Lisa	12.51	Diepenbeek	15/05/2010	
Vandeput Babette	12.55	Diepenbeek	15/05/2010	
Gregoor Berenike	12.77	Lanaken	8/08/2010	

150M				
Nijs Bo	20.42	Lanaken	25/08/2010	Euregio
Nijs Bo	20.43	Tessengerlo	21/05/2010	
Nijs Bo	20.70	Lommel	17/04/2010	B.v.Vlaanderen
Thijs Emilie	21.08	Neerpelt	26/06/2010	BRONS
Bruggen Anne	21.17	Heusden	19/09/2010	
Bruggen Anne	21.31	Lanaken	25/08/2010	Euregio
Vandeput Babette	23.17	Lommel	17/04/2010	B.v.Vlaanderen
Gregoor Berenike	23.69	Lanaken	25/08/2010	Euregio

300M				
Bruggen Anne	47.27	Genk	12/06/2010	
Thijs Emilie	48.05	Lommel	17/04/2010	B.v.Vlaanderen
Nijs Bo	48.14	Lommel	10/04/2010	
Thijs Emilie	49.43	Lommel	10/04/2010	
Vandeput Babette	50.57	Heusden	19/06/2010	
Dubois Nina	53.04	Lommel	17/04/2010	B.v.Vlaanderen

800 M				
Brouwers Chantal	2.54.1	Weert (Ned)	1/06/2010	



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2010



MINIEMEN MEISJES

1000M				
Brouwers Chantal	3.39.32	Lanaken	25/08/2010	Euregio
Vandeput Babette	3.40.02	Lommel	29/05/2010	
Vandeput Babette	3.40.74	Lanaken	11/06/2010	
Brouwers Chantal	3.41.22	Lanaken	12/09/2010	Mem.Cops
Brouwers Chantal	3.41.52	Neerpelt L.K.	26/06/2010	13de plaats
Brouwers Chantal	3.41.68	Lanaken	11/06/2010	
Brouwers Chantal	3.42.17	Tessenderlo	1/07/2010	
Vandeput Babette	3.45.95	Hechtel	2/05/2010	
Brouwers Chantal	3.50.70	Lommel	17/04/2010	
Gregoor Berenike	3.52.21	Lanaken	11/06/2010	

60M HORDEN		0,762 M / 6H		
Bruggen Anne	10.34	Nijvel B.K.	25/09/2010	9de plaats
Bruggen Anne	10.62	Neerpelt L.K.	26/06/2010	ZILVER
Bruggen Anne	10.68	Genk	12/06/2010	
Bruggen Anne	10.70	Heusden	19/09/2010	
Bruggen Anne	10.83	Diepenbeek	15/05/2010	
Bruggen Anne	10.84	Hechtel	5/09/2010	
Bruggen Anne	10.97	Diepenbeek	22/05/2010	
Bruggen Anne	11.41	Lommel	17/04/2010	B.v.Vlaanderen



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2010



MINIEMEN MEISJES

KOGEL		2 KG		
Vandeput Babette	10m64	Nijvel B.K.	25/09/2010	6de plaats
Vandeput Babette	10m58	Kortessem	3/07/2010	
Vandeput Babette	10m52	Lanaken	11/07/2010	
Vandeput Babette	10m43	Lanaken	12/09/2010	Mem.Cops
Vandeput Babette	10m35	Lanaken	11/06/2010	
Vandeput Babette	10m30	Lanaken	3/10/2010	Jeugd criterium
Vandeput Babette	10m23	Diepenbeek	15/05/2010	
Vandeput Babette	10m22	Heusden	19/09/2010	
Vandeput Babette	10m09	Lanaken	25/08/2010	Euregio
Vandeput Babette	9m99	Lanaken	8/08/2010	
Vandeput Babette	9m91	Tessenderlo	28/08/2010	
Vandeput Babette	9m90	Lommel	17/04/2010	B.v.Vlaanderen
Vandeput Babette	9m80	Neerpelt L.K.	26/06/2010	4de plaats
Vandeput Babette	9m73	Tessenderlo	5/06/2010	
Vandeput Babette	9m67	Bree	4/09/2010	
Vandeput Babette	9m65	Tessenderlo	1/07/2010	
Froyen Lisa	9m50	Lanaken	11/06/2001	
Froyen Lisa	9m49	Lanaken	25/08/2010	Euregio
Vandeput Babette	9m46	St.Truiden	8/05/2010	
Froyen Lisa	9m41	Lanaken	11/07/2010	
Vandeput Babette	9m34	Herentals	5/04/2010	
Vandeput Babette	9m27	Hechtel	2/05/2010	
Vandeput Babette	9m23	Tongeren	1/08/2010	
Froyen Lisa	9m20	Diepenbeek	15/05/2010	
Vandeput Babette	9m06	Hechtel	5/09/2010	
Bruggen Anne	9m03	Lanaken	8/08/2010	
Vandeput Babette	9m01	Lommel	29/05/2010	
Froyen Lisa	8m96	Neerpelt L.K.	26/06/2010	11de plaats
Nijs Bo	8m90	Lanaken	3/10/2010	Jeugd criterium
Bruggen Anne	8m76	Lanaken	11/06/2010	
Vandeput Babette	8m59	Alken	13/06/2010	
Froyen Lisa	8m53	Diepenbeek	22/05/2010	
Nijs Bo	8m53	Tessenderlo	5/06/2010	
Bruggen Anne	8m49	Lommel	29/05/2010	
Nijs Bo	8m40	Lanaken	11/06/2010	
Nijs Bo	8m18	Lommel	29/05/2010	
Bruggen Anne	8m13	Lanaken	12/09/2010	Mem.Cops
Froyen Lisa	8m04	Lommel	17/04/2010	B.v.Vlaanderen
Gregoor Berenike	7m28	Lanaken	11/06/2010	
Gregoor Berenike	6m62	Lanaken	8/08/2010	
Thijs Emilie	6m34	Lommel	29/05/2010	
Buelens Lotte	4m82	Lanaken	3/10/2010	Jeugd criterium

DISCUS		600GR		
Vandeput Babette	32m76	Nijvel B.K.	25/09/2010	ZILVER



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2010



MINIEMEN MEISJES

Vandeput Babette	28m74	Vorst	23/10/2010	
DISCUS		750GR		
Vandeput Babette	31m04	Heusden	19/09/2010	
Vandeput Babette	28m12	Lanaken	12/09/2010	Mem.Cops
Vandeput Babette	27m66	Tessengerlo	28/08/2010	
Vandeput Babette	26m65	Diepenbeek	15/05/2010	
Vandeput Babette	26m46	Lanaken	25/08/2010	Euregio
Vandeput Babette	26m41	Heusden	19/06/2010	
Vandeput Babette	24m95	Tessengerlo	5/06/2010	
Vandeput Babette	24m89	Lanaken	11/07/2010	
Vandeput Babette	24m76	Neerpelt L.K.	26/06/2010	GOUD
Vandeput Babette	24m63	Lommel	29/05/2010	
Vandeput Babette	20m51	Herentals	5/04/2010	
Nijs Bo	19m98	Lanaken	12/09/2010	Mem.Cops
Froyen Lisa	19m15	Diepenbeek	22/05/2010	
Froyen Lisa	18m90	Lanaken	11/07/2010	
Nijs Bo	18m00	Neerpelt	11/04/2010	
Bruggen Anne	16m49	Heusden	19/09/2010	

SPEER		400 GR		
Froyen Lisa	23m98	Alken	30/07/2010	Nacht
Froyen Lisa	22m52	Diepenbeek	15/05/2010	
Froyen Lisa	22m15	Lommel	17/04/2010	B.v.Vlaanderen
Froyen Lisa	20m80	Neerpelt L.K.	26/06/2010	BRONS
Nijs Bo	18m30	Lanaken	3/10/2010	Jeugd criterium
Buelens Lotte	9m91	Lanaken	3/10/2010	Jeugd criterium



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2010



MINIEMEN MEISJES

VER				
Nijs Bo	4m98	Neerpelt L.K.	26/06/2010	ZILVER
Nijs Bo	4m89	Lanaken	12/09/2010	Mem.Cops
Nijs Bo	4m81	Nijvel B.K.	25/09/2010	6de plaats
Nijs Bo	4m78	Bree	4/09/2010	
Nijs Bo	4m78	Genk	18/09/2010	
Nijs Bo	4m77	Heusden	19/06/2010	
Nijs Bo	4m75	St.Truiden	7/08/2010	
Nijs Bo	4m70	Lanaken	3/10/2010	Jeugd criterium
Nijs Bo	4m61	Mol	21/08/2010	Vriendschap
Nijs Bo	4m58	Lanaken	25/08/2010	Euregio
Nijs Bo	4m54	Alken	14/05/2010	
Bruggen Anne	4m54	Diepenbeek	22/05/2010	
Nijs Bo	4m54	Lommel	29/05/2010	
Bruggen Anne	4m48	Lanaken	25/08/2010	Euregio
Nijs Bo	4m43	Tessenderlo	5/06/2010	
Bruggen Anne	4m42	Diepenbeek	15/05/2010	
Nijs Bo	4m37	St.Truiden	8/05/2010	
Nijs Bo	4m35	Lommel	17/04/2010	B.v.Vlaanderen
Bruggen Anne	4m35	Tongeren	1/08/2010	
Bruggen Anne	4m33	Lommel	29/05/2010	
Nijs Bo	4m28	Tessenderlo	21/05/2010	
Bruggen Anne	4m14	Lanaken	12/09/2010	Mem.Cops
Vandeput Babette	4m14	Lanaken	3/10/2010	Jeugd criterium
Vandeput Babette	4m09	Bree	4/09/2010	
Vandeput Babette	4m07	Lanaken	12/09/2010	Mem.Cops
Vandeput Babette	4m01	Lanaken	11/07/2010	
Vandeput Babette	4m01	Lanaken	25/08/2010	Euregio
Thijs Emilie	3m95	Lommel	29/05/2010	
Vandeput Babette	3m91	Tongeren	1/08/2010	
Vandeput Babette	3m90	Lommel	29/05/2010	
Thijs Emilie	3m88	St.Truiden	8/05/2010	
Vandeput Babette	3m88	Heusden	19/06/2010	
Vandeput Babette	3m76	St.Truiden	8/05/2010	
Gregoor Berenike	3m73	Lanaken	25/08/2010	Euregio
Thijs Emilie	3m70	Lommel	10/04/2010	
Vandeput Babette	3m63	Alken	13/06/2010	
Gregoor Berenike	3m52	St.Truiden	8/05/2010	
Gregoor Berenike	3m41	Lommel	17/04/2010	B.v.Vlaanderen
Dewitte Ellen	3m33	Lommel	17/04/2010	B.v.Vlaanderen
Buelens Lotte	3m08	Lanaken	3/10/2010	Jeugd criterium
Dubois Nina	2m30	Lommel	17/04/2010	B.v.Vlaanderen



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2010



MINIEMEN MEISJES

HOOG				
Bruggen Anne	1m40	Diepenbeek	22/05/2010	
Bruggen Anne	1m40	Neerpelt L.K.	26/06/2010	ZILVER
Bruggen Anne	1m40	Hechtel	5/09/2010	
Bruggen Anne	1m35	St.Truiden	8/05/2010	
Bruggen Anne	1m35	Heusden	14/08/2010	
Bruggen Anne	1m30	Neerpelt	11/04/2010	
Thijs Emilie	1m30	St.Truiden	8/05/2010	
Bruggen Anne	1m30	Lommel	17/04/2010	B.v.Vlaanderen
Bruggen Anne	1m30	Genk	12/06/2010	
Thijs Emilie	1m25	Heusden	24/05/2010	
Thijs Emilie	1m25	Hechtel	2/05/2010	
Thijs Emilie	1m25	Lommel	10/04/2010	
Vandeput Babette	1m20	Bree	4/09/2010	
Gregoor Berenike	1m15	Lommel	17/04/2010	B.v.Vlaanderen
Vandeput Babette	1m10	Tongeren	1/08/2010	

VIJFKAMP				
Vandeput Babette	2206p	Lommel	29/05/2010	Olimpic
Vandeput Babette	1790p	Lanaken	11/07/2010	Olimpic
Vandeput Babette	1770p	Bree	4/09/2010	Olimpic
Nijs Bo	1629p	Lommel	29/05/2010	Olimpic
Vandeput Babette	1582p	Tongeren	1/08/2010	Olimpic
Vandeput Babette	1459p	Hechtel	2/05/2010	Olimpic
Bruggen Anne	1428p	Lommel	29/05/2010	Olimpic
Thijs Emilie	1412p	St.Truiden	8/05/2010	Olimpic
Nijs Bo	1316p	Bree	4/09/2010	Olimpic
Vandeput Babette	1296p	St.Truiden	8/05/2010	Olimpic
Thijs Emilie	1285p	Lommel	29/05/2010	Olimpic
Nijs Bo	1264p	Genk	18/09/2010	Olimpic
Vandeput Babette	1210p	Alken	13/06/2010	Olimpic
Nijs Bo	1166p	St.Truiden	8/05/2010	Olimpic
Bruggen Anne	1071p	Neerpelt	11/04/2010	Olimpic
Bruggen Anne	1046p	St.Truiden	8/05/2010	Olimpic
Thijs Emilie	1020p	Hechtel	2/05/2010	Olimpic
Vandeput Babette	996p	Tessenderlo	28/08/2010	Olimpic
Nijs Bo	964p	Neerpelt	11/04/2010	Olimpic
Froyen Lisa	781p	Lanaken	11/07/2010	Olimpic
Gregoor Berenike	758p	St.Truiden	8/05/2010	Olimpic
Nijs Bo	745p	Tongeren	1/08/2010	Olimpic
Dubois Nina	566p	St.Truiden	8/05/2010	Olimpic
Dubois Nina	544p	Tongeren	1/08/2010	Olimpic
Dewitte Ellen	530p	Hechtel	2/05/2010	Olimpic
Bruggen Anne	441p	Tongeren	1/08/2010	Olimpic



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2010



MINIEMEN MEISJES

4x80m				
Bruggen Anne-Thijs Emilie-Dewitte Ellen-Nijs Bo				
	42.66	Nijvel B.K.	25/09/2010	GOUD
Bruggen Anne-Thijs Emilie-Dewitte Ellen-Nijs Bo				
	42.74	St.Truiden L.K.	22/08/2010	GOUD
Bruggen Anne-Nijs Bo-Vandeput Babette-Dewitte Ellen				
	44.03	Lanaken	12/09/2010	Mem.Cops
Bruggen Anne-Thijs Emilie-Dewitte Ellen-Nijs Bo				
	45.00	Lommel	17/04/2010	B.v.Vlaanderen
Bruggen Anne-Nijs Bo-Vandeput Babette-Berenike Gregoor				
	45.91	Lanaken	8/08/2010	
Dubois Nina-Vandeput Babette-Gregoor Berenike-Brouwers Chantal				
	47.08	St.Truiden L.K.	22/08/2010	7de plaats
Froyen Lisa-Gregoor Berenike-Dubois Nina-Vandeput Babette				
	48.29	Lommel	17/04/2010	B.v.Vlaanderen

3x600M				
Nijs Bo-Bruggen Anne-Brouwers Chantal				
	5.57.36	St.Truiden L.K.	22/08/2010	5de plaats
Brouwers Chantal-Gregoor Berenike-Vandeput Babette				
	6.29.79	Lanaken	8/08/2010	
Dubois Nina-Gregoor Berenike-Vandeput Babette				
	6.33.30	St.Truiden L.K.	22/08/2010	10de plaats