



# PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2010



## SENIORES DAMES

100 M				
Claes Anne	12.08	Kortrijk	11/07/2010	
Claes Anne	12.20	Lier	5/06/2010	
Claes Anne	12.21	Schaerbeek	25/09/2010	
Claes Anne	12.23	Heusden	21/07/2010	
Claes Anne	12.25	Huizingen	31/07/2010	
Claes Anne	12.31	Iokeren	30/05/2010	

200 M				
Claes Anne	25.40	Luik	28/08/2010	
Claes Anne	25.44	Huizingen	31/07/2010	

300M				
Jacobs Margit	46.78	Heusden	21/07/2010	

100 M HORDEN			0,84 M / 10H	
Claes Anne	14.58	Lokeren	15/05/2010	B.v.Vlaanderen
Claes Anne	14.69	Lier	5/06/2010	
Claes Anne	14.77	Luik	28/08/2010	
Claes Anne	14.82	Schaerbeek	26/09/2010	
Claes Anne	15.11	Lommel	25/07/2010	

400M				
Claes Anne	60.42	Schaerbeek	25/09/2010	
Jacobs Margit	67.10	Tongeren L.K.	24/04/2010	ZILVER
Jacobs Margit	67.14	Genk	29/05/2010	

800M				
Socol Manuela	2.23.72	Lanaken	8/08/2010	
Jacobs Margit	2.27.76	Lier	5/06/2010	
Claes Anne	2.28.16	Luik	29/08/2010	
Meex Myrthe	2.29.4	Heerlen (Ned)	23/05/2010	
Jacobs Margit	2.30.47	Tongeren L.K.	25/04/2010	BRONS
Jacobs Margit	2.30.90	Kerkrade (Ned)	4/07/2010	
Jacobs Margit	2.33.13	Lanaken	28/08/2010	Euregio
Jacobs Margit	2.33.60	Lanaken	8/08/2010	
Claes Anne	2.36.25	Lommel	25/07/2010	

1000M				
Socol Manuela	3.03.39	Tessenderlo	23/06/2010	
Jacobs Margit	3.14.09	Tessenderlo	23/06/2010	
Jacobs Margit	3.21.62	Luik	13/07/2010	International



# PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2010



## SENIORES DAMES

1500M				
Socol Manuela	4.43.71	Heusden	10/07/2010	Nacht
Socol Manuela	4.49.00	Lanaken	11/06/2010	
Jacobs Margit	5.21.86	Kessel-Lo	14/08/2010	
Jacobs Margit	5.28.78	Lanaken	11/06/2010	
Claes Anne	5.36.47	Schaerbeek	26/09/2010	

1 MIJL				
Socol Manuela	5.15.33	Alken	31/07/2010	Nacht

3000M				
Socol Manuela	10.12.74	Lokeren	15/05/2010	B.v.Vlaanderen
Socol Manuela	10.14.89	Vilvoorde	10/08/2010	
Socol Manuela	10.38.56	Tongeren L.K.	24/04/2010	GOUD

2 MIJL				
Van Oosterwijck Nath.	12.47.73	Tienen	21/05/2010	

5 KM				
Socol Manuela	17.21.94	Nijvel B.K. beloften	12/09/2010	GOUD
Socol Manuela	17.26.42	Brussel B.K. A.C.	18/07/2010	7de plaats
Socol Manuela	17.33.70	Lier K.v.Vlaanderen A.C.	22/05/2010	4de plaats

10KM				
Socol Manuela	36.10.35	Lanaken L.K.	28/08/2010	GOUD
Socol Manuela	36.34.25	Brussel B.K. A.C.	7/07/2010	GOUD

3000M STEEPLE				
Jacobs Margit	13.25.79	Tessengerlo L.K.	11/08/2010	ZILVER
Jacobs Margit	14.20.23	Nijvel B.K.	12/09/2010	ZILVER

KOGEL		4 KG		
Claes Anne	8m71	Luik	28/08/2010	
Claes Anne	8m58	Lommel	25/07/2010	
Claes Anne	8m52	Schaerbeek	26/09/2010	
Claes Anne	8m35	Tessengerlo	11/08/2010	

DISCUS		1 KG		
Claes Anne	21m30	Schaerbeek	25/09/2010	

SPEER		600 GR		
Claes Anne	28m60	Tessengerlo	11/08/2010	
Claes Anne	28m26	Heusden	21/07/2010	
Claes Anne	27m74	Luik	29/08/2010	
Claes Anne	25m78	Schaerbeek	25/09/2010	



# PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2010



## SENIORES DAMES

HOOG				
Claes Anne	1m53	Schaerbeek	26/09/2010	
Claes Anne	1m50	Lommel	25/07/2010	
Claes Anne	1m50	Luik	28/08/2010	

POLSSTOK				
Claes Anne	2m16	Schaerbeek	25/09/2010	

VER					
Claes Anne	W+2,2	6m18	Lier K.v.Vlaanderen A.C.	22/05/2010	GOUD
Claes Anne		6m05	Brussel B.K. A.C.	18/07/2010	ZILVER
Claes Anne		6m04	Tongeren L.K.	24/04/2010	GOUD
Claes Anne		5m95	Lommel	25/07/2010	
Claes Anne		5m93	Lier K.v.Vlaanderen A.C.	22/05/2010	
Claes Anne		5m89	Ninove	7/08/2010	
Claes Anne		5m85	Huizingen	31/07/2010	
Claes Anne		5m84	Schaerbeek	26/09/2010	
Claes Anne		5m80	Lier	5/06/2010	
Claes Anne		5m79	Kortrijk	11/07/2010	
Claes Anne		5m67	Oordegem	3/07/2010	
Claes Anne		5m53	Luik	29/08/2010	

HINKSTAP					
Claes Anne		13m20	Lier K.v.Vlaanderen A.C.	22/05/2010	GOUD
Claes Anne		13m16	Kortrijk	11/07/2010	
Claes Anne		13m13	Lokeren	30/05/2010	
Claes Anne		12m96	St.niklaas	13/05/2010	Flanderscup
Claes Anne		12m93	Ninove	7/08/2010	
Claes Anne		12m88	Kessel-Lo	14/08/2010	
Claes Anne		12m86	Tongeren L.K.	24/04/2010	GOUD
Claes Anne		12m84	Brussel B.K. A.C.	18/07/2010	GOUD
Claes Anne		12m63	Oordegem	3/07/2010	

VIJFKAMP					
Claes Anne		3336p	Lommel L.K.	25/07/2010	GOUD

ZEVENKAMP					
Claes Anne		4647p	Luik B.K.	29/08/2010	ZILVER

TIENKAMP					
Claes Anne		5920p	Schaerbeek	26/09/2010	



# PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2010



## SENIORES DAMES

4X100M				
Claes Anne-Vanhaen Shana-Bergs Kim-Efonye Kimberly				
	48.74	Lokeren	15/05/2010	B.v.Vlaanderen
Claes Anne-Belen Sanne-Simoni Kirsten-Mievis Stefie				
	51.60	ST.Truiden	22/08/2010	GOUD

4X400M				
Ventriglia Anna-Steegen Sofie-Vanhaen Shana-Claes Anne				
	4.06.97	Lokeren	15/05/2010	B.v.Vlaanderen
Steegen Sofie-Meertens Jinte-Jacobs Margit-Groenen Martine				
	4.28.31	St.Truiden L.K.	22/08/2010	GOUD
Bollen Ellen-Elkadaoui Oumaima-Jans Caro-Vershelde Laura				
	4.55.86	St.Truiden L.K.	22/08/2010	ZILVER

4X800M				
Jacobs Margit-Socol Manuela-Steegen Sofie-Chrif Nora				
	10.09.37	St.Truiden L.K.	22/08/2010	GOUD