

CADETTEN JONGENS

100M					
Muermans Maxim	W +2,8	11.44	Moeskroen B.K.	3/09/2011	Reeksen
Muermans Maxim		11.46	Moeskroen B.K.	3/09/2011	ZILVER
Muermans Maxim		11.58	Merksem K.v.Vlaand.	15/08/2011	ZILVER
Muermans Maxim		11.73	Brasschaat	8/05/2011	B.v. Vlaanderen
Muermans Maxim		11.74	Merksem K.v.Vlaand.	15/08/2011	Reeksen
Muermans Maxim		11.79	Alken	30/07/2011	Nacht
Muermans Maxim		11.84	Luik	24/06/2011	
Muermans Maxim		11.86	Lokeren	29/05/2011	
Muermans Maxim		11.93	Hechtel L.K.	23/04/2011	GOUD
Muermans Maxim		11.95	Lanaken	1/06/2011	
Muermans Maxim		11.95	Lanaken	24/08/2011	Euregio
Muermans Maxim		11.96	Hechtel L.K.	23/04/2011	Reeksen
Muermans Maxim		12.06	Oordegem	1/05/2011	
Muermans Maxim		12.15	Tielt	10/04/2011	
Bijmens Niels		12.68	Lier	26/06/2011	
Bijmens Niels		12.74	Lanaken	1/06/2011	
Bijmens Niels		12.77	Hechtel L.K.	23/04/2011	4de plaats
Bijmens Niels		12.92	Luik	22/07/2011	
Bijmens Niels		13.05	Oordegem	1/05/2011	
Bijmens Niels		13.11	Hechtel L.K.	23/04/2011	Reeksen
Delmarche Olivier		13.22	Mol	2/07/2011	
Delmarche Olivier		13.24	Oordegem	13/06/2011	
Castermans Martijn		13.28	Hechtel L.K.	23/04/2011	6de plaats
Castermans Martijn		13.37	Tielt	10/04/2011	
Delmarche Olivier		13.41	Alken	24/06/2011	
Delmarche Olivier		13.43	Lanaken	24/08/2011	Euregio
Castermans Martijn		13.46	Hasselt	10/07/2011	
Castermans Martijn		13.50	Lanaken	1/06/2011	
Delmarche Olivier		13.56	Hechtel L.K.	23/04/2011	7de plaats
Delmarche Olivier		13.57	Alken	30/07/2011	Nacht
Castermans Martijn		13.60	Hechtel L.K.	23/04/2011	Reeksen
Castermans Martijn		13.61	Heusden L.K. S.V.S.	4/05/2011	
Delmarche Olivier		13.62	Lokeren	29/05/2011	
Delmarche Olivier		13.63	Heusden L.K. S.V.S.	4/05/2011	
Bastings Pascal		13.74	Lanaken	1/06/2011	
Loyens Dennis		13.80	Tielt	10/04/2011	
Delmarche Olivier		13.81	Hechtel L.K.	23/04/2011	Reeksen
Doraene Elroy		13.83	Diepenbeek	18/09/2011	
Castermans Martijn		13.86	Lanaken	24/08/2011	Euregio
Doreane Elroy		13.89	Alken	24/06/2011	

CADETTEN JONGENS

200M				
Muermans Maxim	23.31	Lier	26/06/2011	
Muermans Maxim	23.61	Luik	22/07/2011	
Muermans Maxim	24.07	Oordegem	1/05/2011	
Muermans Maxim	24.13	Hechtel L.K.	23/04/2011	GOUD
Muermans Maxim	24.32	Lier	22/05/2011	
Bijmens Niels	26.15	Brasschaat	8/05/2011	B.v.Vlaanderen
Bijmens Niels	26.38	Luik	22/07/2011	
Bijmens Niels	26.38	St.Truiden	6/08/2011	
Castermans Martijn	26.56	Lier	26/06/2011	
Bijmens Niels	26.66	Hechtel L.K.	23/04/2011	6de plaats
Delmarche Olivier	26.90	Kapellen	11/09/2011	
Bijmens Niels	26.94	Oordegem	1/05/2011	
Delmarche Olivier	27.17	St.Truiden	6/08/2011	
Castermans Martijn	27.33	Heusden	10/09/2011	Interprovinciale
Castermans Martijn	27.36	Hechtel L.K.	23/04/2011	7de plaats
Castermans Martijn	28.28	Luik	22/07/2011	
Doraene Elroy	29.53	Tongeren	17/07/2011	
Colla Brecht	30.00	Hechtel L.K.	23/04/2011	9de plaats
Colla Brecht	30.50	Tongeren	17/07/2011	

300M				
Muermans Maxim	37.22	Lokeren	29/05/2011	
Muermans Maxim	37.89	Alken	30/07/2011	Nacht
Muermans Maxim	38.29	Tielt	10/04/2011	
Groenen Bernard	42.31	Hasselt	10/07/2011	
Groenen Bernard	42.83	Alken	30/07/2011	Nacht
Castermans Martijn	42.93	Mol	30/07/2011	
Castermans Martijn	42.95	Tielt	10/04/2011	
Loyens Dennis	43.11	Lanaken	24/08/2011	Euregio
Doraene Elroy	43.26	Hasselt	10/07/2011	
Loyens Dennis	43.78	Tielt	10/04/2011	
Colla Brecht	46.87	Alken	30/07/2011	Nacht

400M				
Muermans Maxim	53.24	Oordegem	2/07/2011	
Muermans Maxim	53.78	Brasschaat	8/05/2011	B.v.Vlaanderen
Muermans Maxim	54.18	Merksem K.v.Vlaand.	15/08/2011	BRONS
Groenen Bernard	59.21	Alken	24/06/2011	
Loyens Dennis	59.71	Alken	24/06/2011	
Bijmens Niels	59.90	Mol	29/05/2011	
Loyens Dennis	60.76	Tessenderlo	14/09/2011	
Doraene Elroy	61.13	Alken	24/06/2011	
Loyens Dennis	61.14	Merksem K.v.Vlaand.	15/08/2011	18de plaats
Groenen Bernard	62.16	Hechtel L.K.	24/04/2011	4de plaats
Doraene Elroy	62.93	Tessenderlo	14/09/2011	
Colla Brecht	68.65	Tessenderlo	14/09/2011	

CADETTEN JONGENS

800M				
Groenen Bernard	2.11.83	Merksem K.v.Vlaand.	15/08/2011	7de plaats
Groenen Bernard	2.15.21	Hechtel L.K.	26/06/2011	
Groenen Bernard	2.16.35	Tessenderlo	10/08/2011	
Groenen Bernard	2.16.52	Tessenderlo	4/06/2011	
Doraene Elroy	2.18.93	Hechtel L.K.	23/04/2011	5de plaats
Groenen Bernard	2.19.32	Hechtel L.K.	23/04/2011	6de plaats
Groenen Bernard	2.19.44	Lanaken	1/06/2011	
Doraene Elroy	2.20.17	Lanaken	1/06/2011	
Doraene Elroy	2.21.14	Brasschaat	8/05/2011	B.v.Vlaanderen
Hardy Tibeau	2.25.94	Kerkrade (Ned)	3/07/2011	
Hardy Tibeau	2.29.49	Lanaken	1/06/2011	
Loyens Dennis	2.34.75	Lanaken	1/06/2011	

1000M				
Doraene Elroy	3.01.65	St.Truiden	6/08/2011	

1500M				
Groenen Bernard	4.46.69	Luik	13/07/2011	Internationaal
Hardy Tibeau	4.50.60	Brasschaat	8/05/2011	B.v.Vlaanderen
Doraene Elroy	4.51.47	Lanaken	24/08/2011	Euregio
Hardy Tibeau	4.56.61	Hechtel L.K.	24/04/2011	6de plaats
Hardy Tibeau	4.57.69	Lanaken	24/08/2011	Euregio
Hardy Tibeau	5.01.85	Lier	22/05/2011	
Hardy Tibeau	5.07.26	Luik	13/07/2011	Internationaal
Delmarche Olivier	5.32.35	Kapellen	11/09/2011	

100M HORDEN		0,914 M / 10H		
Castermans Martijn	19.04	Brasschaat	8/05/2011	B.v.Vlaanderen
Colla Brecht	21.08	Hechtel L.K.	24/04/2011	BRONS

200M HORDEN		0,762 M / 10H		
Doraene Elroy	33.91	Hasselt	10/07/2011	
Colla Brecht	34.76	Hasselt	10/07/2011	

300M HORDEN		0,762 M / 7H		
Castermans Martijn	45.57	Hechtel L.K.	24/04/2011	ZILVER
Castermans Martijn	47.04	Brasschaat	8/05/2011	B.v.Vlaanderen
Castermans Martijn	47.06	Herentals	24/06/2011	
Doraene Elroy	47.56	Heusden	10/09/2011	Interprovinciale
Castermans Martijn	48.44	Genk	28/05/2011	
Doraene Elroy	49.10	Hechtel L.K.	24/04/2011	5de plaats
Doraene Elroy	49.40	Tessenderlo	13/04/2011	
Castermans Martijn	49.72	Merksem K.v.Vlaand.	15/08/2011	12de plaats
Castermans Martijn	50.05	Luik	5/08/2011	
Castermans Martijn	51.34	Moeskroen B.K.	3/09/2011	23ste plaats
Colla Brecht	56.25	Hechtel L.K.	24/04/2011	6de plaats
Colla Brecht	56.43	Genk	28/05/2011	



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2011



CADETTEN JONGENS

1500M STEEPLE			0,762 M	
Doraene Elroy	5.17.46	Merksem K.v.Vlaand.	15/08/2011	5de plaats
Doraene Elroy	5.17.84	Tessenderlo	6/07/2011	
Doraene Elroy	5.20.08	Tongeren L.K.	17/07/2011	ZILVER

KOGEL			4 KG	
Bastings Pascal	8m30	Brasschaat	8/05/2011	B.v.Vlaanderen
Colla Brecht	5m84	Lanaken	15/10/2011	

SPEER			600 GR	
Delmarche Olivier	29m52	Alken	30/07/2011	Nacht
Delmarche Olivier	27m57	Kapellen	11/09/2011	
Doraene Elroy	25m99	Tongeren	2/10/2011	
Doraene Elroy	24m71	Hechtel L.K.	24/04/2011	7de plaats
Doraene Elroy	24m70	Brasschaat	8/05/2011	B.v.Vlaanderen
Delmarche Olivier	23m89	Alken	24/06/2011	
Doraene Elroy	21m20	Tessenderlo	13/04/2011	

DISCUS			1 KG	
Colla Brecht	21m68	Lanaken	15/10/2011	
Bastings Pascal	18m85	Brasschaat	8/05/2011	B.v.Vlaanderen
Delmarche Olivier	18m50	Kapellen	11/09/2011	

HOOG				
Bijnens Niels	1m60	Brasschaat	8/05/2011	B.v.Vlaanderen
Bijnens Niels	1m55	St.Truiden	6/08/2011	
Bijnens Niels	1m50	Tielt	15/05/2011	B.v.Vlaanderen
Doraene Elroy	1m45	Tongeren	2/10/2011	
Delmarche Olivier	1m30	Alken	30/07/2011	Nacht



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2011



CADETTEN JONGENS

VER				
Bijnens Niels	5m47	Lanaken	1/06/2011	
Muermans Maxim	5m42	Hechtel L.K. W +3,7	24/04/2011	ZILVER
Delmarche Olivier	5m37	Hechtel L.K. W +3,2	24/04/2011	BRONS
Bijnens Niels	5m36	Merksem K.v.Vlaand.	15/08/2011	7de plaats
Delmarche Olivier	5m29	Kapellen	11/09/2011	
Bijnens Niels	5m25	Mol	30/07/2011	
Delmarche Olivier	5m24	Brasschaat	8/05/2011	B.v.Vlaanderen
Bijnens Niels	5m22	Hechtel L.K. W +2,4	24/04/2011	4de plaats
Bijnens Niels	5m18	Oordegem	4/06/2011	
Delmarche Olivier	5m15	Lokeren W +2,5	29/05/2011	
Delmarche Olivier	5m15	Lanaken	1/06/2011	
Bastings Pascal	5m13	Lanaken	1/06/2011	
Delmarche Olivier	5m13	Oordegem	4/06/2011	
Delmarche Olivier	5m09	Lokeren	29/05/2011	
Bijnens Niels	5m08	Hechtel L.K.	24/04/2011	
Delmarche Olivier	5m06	Mol	2/07/2011	
Castermans Martijn	5m02	Lanaken	1/06/2011	
Doreane Elroy	5m02	Tongeren	2/10/2011	
Doreane Elroy	5m02	Diepenbeek	18/09/2011	
Delmarche Olivier	4m86	Vilvoorde	11/06/2011	
Doreane Elroy	4m85	Tessengerlo	14/09/2011	
Delmarche Olivier	4m82	Heusden L.K. S.V.S.	4/05/2011	GOUD
Delmarche Olivier	4m75	Hechtel L.K.	24/04/2011	
Muermans Maxim	4m20	Hechtel L.K.	24/04/2011	
Delmarche Olivier	3m51	Bree	22/05/2011	

VIJFKAMP				
Delmarche Olivier	1791p	Kapellen	11/09/2011	

4X100M				
Delmarche Olivier-Muermans Maxim-Bijnens Niels-Castermans Martijn				
	48.74	Brasschaat	8/05/2011	B.v.Vlaanderen
Delmarche Olivier-Muermans Maxim-Bijnens Niels-Castermans Martijn				
	49.24	Lier	26/06/2011	
4x200M				
Delmarche Olivier-Castermans Martijn-Loyens Dennis-Bijnens Niels				
	1.47.96	Alken L.K. AC	21/08/2011	5de plaats
4x800M				
Hardy Tibeau-Loyens Dennis-Doraene Elroy-Loyens Dennis-Muermans Maxim				
	10.11.69	Alken L.K.	21/08/2011	ZILVER