



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2011



JUNIORES HEREN

100M				
Claes Frederik	10.78	Tielt	15/05/2011	B.v.Vlaanderen
Claes Frederik	10.90	Heusden	16/07/2011	Nacht
Claes Frederik	10.96	Gentbrugge K.v.Vlaand.	21/05/2011	ZILVER
Claes Frederik	10.97	Oordegem	4/06/2011	
Claes Frederik	11.06	Gentbrugge K.v.Vlaand.	21/05/2011	reeksen
Claes Frederik	11.07	Oordegem	1/05/2011	
Claes Frederik	11.12	Mannheim (Duits)	2/07/2011	
Claes Frederik	11.13	Luik	13/07/2011	Internationaal
Heggen Erik	11.46	Lanaken	24/08/2011	
Michiels Vincent	11.54	Hasselt	10/07/2011	
Vanhees Thomas	12.08	Hasselt	10/07/2011	
Vanhees Thomas	12.37	Lanaken	24/08/2011	

200M					
Claes Frederik	21.96	Tielt	15/05/2011	B.v.Vlaanderen	
Claes Frederik	W+2,4	22.06	Heusden	16/07/2011	Nacht

300M				
Heggen Erik	35.12	Lanaken	24/08/2011	Euregio
Michiels Vincent	36.07	Hasselt	10/07/2011	
Michiels Vincent	36.31	Lanaken	24/08/2011	Euregio

400M				
Michiels Vincent	49.33	Brussel B.K. A.C.	23/07/2011	12de plaats
Michiels Vincent	49.43	Oordegem	2/07/2011	
Heggen Erik	49.51	Lanaken	1/06/2011	
Michiels Vincent	50.07	Lanaken	1/06/2011	
Michiels Vincent	50.40	Tielt	15/05/2011	B.v.Vlaanderen
Vanhees Thomas	53.42	Oordegem	2/07/2011	
Vanhees Thomas	54.18	Lanaken	1/06/2011	
Vanhees Thomas	54.75	Brussel B.K. A.C.	23/07/2011	27ste plaats
Vermeiren Axel	57.57	Lanaken	1/06/2011	

800M				
Michiels Vincent	1.55.45	Gentbrugge K.v.Vlaand.	21/05/2011	13de plaats
Michiels Vincent	1.56.93	Oordegem	1/05/2011	
Michiels Vincent	1.57.79	Vilvoorde B.K.	11/09/2011	5de plaats
Michiels Vincent	1.59.12	Hechtel L.K.	23/04/2011	GOUD

1500M				
Hauben Cedric	4.17.18	Genk	28/05/2011	

3000M				
Hauben Cedric	8.58.77	Lanaken	24/08/2011	Euregio



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2011



JUNIORES HEREN

5000M				
Hauben Cedric	16.35.45	Hechtel L.K.	24/04/2011	GOUD
Hauben Cedric	16.35.57	Lanaken	1/06/2011	
Moermans Pieter	19.07.83	Lanaken	1/06/2011	

110M HORDEN		1,000 M / 10H		
Heggen Erik	14.66	Vilvoorde B.K.	11/09/2011	reeksen
Heggen Erik	14.78	Vilvoorde B.K.	11/09/2011	ZILVER

400M HORDEN		0,914 M / 10H		
Heggen Erik	52.04	Tallinn (Est) E.K.	22/07/2011	
Heggen Erik	52.47	Oordegem	4/06/2011	
Heggen Erik	52.94	Mannheim (Duits)	3/07/2011	
Heggen Erik	53.00	Lokeren	29/05/2011	
Heggen Erik	53.09	Tielt	15/05/2011	B.v.Vlaanderen
Heggen Erik	53.11	Tallinn (Est) E.K.	23/07/2011	14de plaats
Heggen Erik	53.56	Gentbrugge K.v.Vlaand.	21/05/2011	6de plaats
Heggen Erik	53.68	Genk	28/05/2011	
Heggen Erik	54.42	Vilvoorde B.K.	11/09/2011	GOUD
Heggen Erik	54.65	Heusden	16/07/2011	Nacht

3000M STEEPLE		0,914 M		
Hauben Cedric	10.23.55	Tielt	15/05/2011	B.v.Vlaanderen

KOGEL		6 KG		
Vermeiren Axel	9m21	Lanaken	1/06/2011	

DISCUS		1,750 KG		
Vermeiren Axel	27m65	Lanaken	1/06/2011	

SPEER		800GR		
Vermeiren Axel	40m60	Tielt	15/05/2011	B.v.Vlaanderen

VER				
Vermeiren Axel	5m62	Alken	24/06/2011	



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2011



JUNIORES HEREN

4X100M

Claes Frederik-Bruylandts Yann OLSE-Akenzua Neil ABES-Invernizzi Nikola HCO				
	41.45	Oordegem	1/05/2011	Belg.ploeg
Claes Frederik-Bruylandts Yann OLSE-Akenzua Neil ABES-Invernizzi Nikola HCO				
	41.95	Mannheim (Duits)	3/07/2011	Belg.ploeg
Claes Frederik-Bruylandts Yann OLSE-Akenzua Neil ABES-Invernizzi Nikola HCO				
	42.16	Mannheim (Duits)	2/07/2011	Belg.ploeg
Claes Frederik-Heggen Erik-Michiels Vincent-Vanhees Thomas				
	43.55	Alken L.K.	21/08/2011	GOUD

4x400M

Heggen Erik-Vanhees Thomas-Michiels Vincent-Hauben Cedric				
	3.27.72	Alken L.K.	21/08/2011	GOUD