



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2011



SENIORES HEREN

100M				
Hermans Kenny	12.30	Hechtel L.K.	23/04/2011	reeksen
Hermans Kenny	12.44	Hechtel L.K.	23/04/2011	8ste plaats

200M				
Hermans Kenny	24.16	Hechtel L.K.	23/04/2011	7de plaats
Hermans Kenny	24.99	Tessengerlo	13/08/2011	
Meers Maarten	26.66	Tessengerlo	13/08/2011	

400M				
Dexters Sander	59.64	Lanaken	1/06/2011	

800M				
Max Ruben	2.03.63	Kessel-Lo	13/08/2011	Flanderscup
Max Ruben	2.04.04	Lanaken	1/06/2011	
Claessens Niky	2.09.96	Lanaken	1/06/2011	

1000M				
Max Ruben	2.42.34	Tessengerlo	6/07/2011	
Peter Willy	2.44.28	Tessengerlo	6/07/2011	
Claessens Niky	2.51.21	Tessengerlo	6/07/2011	

1500M				
Nulens Samuel	4.18.11	Hechtel L.K.	24/04/2011	4de plaats
Peter Willy	4.20.30	Genk	28/05/2011	
Max Ruben	4.20.36	Luik	13/07/2011	Internationaal
Max Ruben	4.21.52	Genk	28/05/2011	
Claessens Niky	4.26.49	Genk	28/05/2011	
Max Ruben	4.29.76	Hechtel L.K.	24/04/2011	5de plaats
Claessens Niky	4.30.32	Hechtel L.K.	24/04/2011	6de plaats
Hermans Kenny	4.55.67	Tessengerlo	13/08/2011	
Meers Maarten	6.00.77	Tessengerlo	13/08/2011	

1 MIJL				
Max Ruben	4.39.58	Alken	30/07/2011	Nacht
Peter Willy	4.43.41	Alken	30/07/2011	Nacht

3000M				
Peter Willy	9.17.27	Kerkrade (Ned)	3/07/2011	
Peter Willy	9.19.37	Lanaken	24/08/2011	Euregio
Max Ruben	9.32.40	Lanaken	24/08/2011	Euregio
Claessens Niky	9.39.90	Tielt	15/05/2011	B.v.Vlaanderen
Claessens Niky	9.46.15	Kerkrade (Ned)	3/07/2011	
Vandeweyer Maarten	9.56.67	Lanaken	24/08/2011	Euregio
Buntinx Ralf	10.23.55	Lanaken	24/08/2011	Euregio
Buntinx Ralf	11.11.05	Kerkrade (Ned)	3/07/2011	



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2011



SENIORES HEREN

5000M				
Peter Willy	15.36.18	Lanaken	1/06/2011	
Bollen Frank	15.39.65	Hechtel L.K.	24/04/2011	GOUD
Peter Willy	15.56.69	Tielt	15/05/2011	B.v.Vlaanderen
Peter Willy	16.38.77	Hechtel L.K.	24/04/2011	5de plaats
Lantmeeters Kurt	18.22.04	Lanaken	1/06/2011	
Lantmeeters Kurt	18.30.74	Alken	30/07/2011	Nacht
Stegen Bert	20.10.22	Lanaken	1/06/2011	

MARATHON				
Peusens Ludo	3u53.04	Rotterdam (Ned)	10/04/2011	

110M HORDEN			1,067M / 10 H	
Vanhees Wouter	16.85	Tielt	15/05/2011	B.v.Vlaanderen

KOGEL			7,260 KG	
Bruninx Geert	12m71	Tielt	15/05/2011	B.v.Vlaanderen
Bruninx Geert	12m06	Lanaken	1/06/2011	
Bruninx Geert	11m30	Lanaken	24/08/2011	Euregio
Dexters Sander	9m02	Lanaken	1/06/2011	

HAMER			7,260 KG	
Bruninx Geert	36m84	Alken L.K.	8/10/2011	GOUD
Bruninx Geert	35m11	Kerkrade (Ned)	27/08/2011	
Bruninx Geert	34m38	Tongeren	2/10/2011	

GEWICHTWERPEN			15,88 KG	
Bruninx Geert	10m16	Alken	8/10/2011	

SPEER			800 GR	
Meers Maarten	46m21	Vilvoorde B.K. beloften	11/09/2011	6de plaats
Meers Maarten	46m17	Tessenderlo	14/09/2011	
Meers Maarten	45m74	Lanaken	15/10/2011	
Meers Maarten	44m60	Tongeren	2/10/2011	
Meers Maarten	42m76	Tessenderlo	13/08/2011	
Meers Maarten	40m80	Lanaken	1/06/2011	
Bruninx Geert	39m35	Tongeren	2/10/2011	
Hermans Kenny	36m00	Lanaken	1/06/2011	
Bruninx Geert	35m87	Tessenderlo	14/09/2011	
Meers Maarten	35m76	Hechtel L.K.	24/04/2011	6de plaats
Hermans Kenny	34m98	Lanaken	15/10/2011	
Hermans Kenny	31m26	Tessenderlo	13/08/2011	
Hermans Kenny	30m46	Tongeren	2/10/2011	



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2011



SENIORES HEREN

DISCUS			2KG	
Bruninx Geert	35m76	Lanaken	1/06/2011	
Bruninx Geert	35m73	Tielt	15/05/2011	B.v.Vlaanderen
Bruninx Geert	33m56	Lanaken	24/08/2011	Euregio
Hermans Kenny	24m81	Lanaken	24/08/2011	Euregio
Meers Maarten	24m33	Tessenderlo	13/08/2011	
Meers Maarten	23m95	Lanaken	24/08/2011	Euregio
Hermans Kenny	23m30	Tessenderlo	13/08/2011	
Hermans Kenny	23m18	Lanaken	15/10/2011	

HOOG				
Bruninx Geert	1m60	Tongeren	2/10/2011	

POLSSTOK				
Dexters Sander	2m40	Tielt	15/05/2011	B.v.Vlaanderen

VER				
Hermans Kenny	5m96	Hechtel L.K.	24/04/2011	BRONS
Hermans Kenny	5m72	Tielt	15/05/2011	B.v.Vlaanderen
Hermans Kenny	5m54	Tessenderlo	13/08/2011	
Meers Maarten	4m50	Tessenderlo	13/08/2011	

HINKSTAP				
Hermans Kenny	13m19	Gentbrugge K.v.Vlaander.	21/05/2011	5de plaats
Hermans Kenny	13m18	Hechtel L.K. W+2,3	24/04/2011	GOUD
Hermans Kenny	13m18	Tielt	15/05/2011	B.v.Vlaanderen
Hermans Kenny	13m13	Vilvoorde B.K. beloften	11/09/2011	5de plaats
Hermans Kenny	13m10	Hechtel L.K.	24/04/2011	
Hermans Kenny	13m04	Lanaken	24/08/2011	Euregio

VIJFKAMP				
Hermans Kenny	2333p	Tessenderlo L.K.	13/08/2011	GOUD
Meers Maarten	1860p	Tessenderlo L.K.	13/08/2011	5de plaats



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2011



SENIORES HEREN

4X100M

Hermans Kenny-Vanderhoven Koen-Dexters Sander-Vanclooster Stan				
	48.53	Alken L.K.	21/08/2011	4de plaats

4x200M

Doraene Elroy-Hermans Robin-Meers Maarten-Hardy Tibeau				
	1.48.85	Alken L.K.	21/08/2011	6de plaats

4X400M

Michiels Vincent-Vanhees Wouter-Muutjens Michael-Heggen Erik				
	3.25.49	Tielt	15/05/2011	B.v.Vlaanderen
Hermans Kenny-Muutjens Michael-Buntinx Ralf-Cosemans Kris				
	3.42.25	Alken L.K.	21/08/2011	ZILVER
Meers Maarten-Dexters Sander-Vanclooster Stan-Vanderhoven Koen				
	4.01.70	Alken L.K.	21/08/2011	5de plaats

4x800M

Buntinx Ralf-Bollen Frank-Max Ruben-Vandeweyer Maarten				
	8.56.55	Alken L.K.	21/08/2011	GOUD

4X1500M

Bollen Frank-Hauben Cedric-Max Ruben-Peter Willy				
	17.24.58	Alken L.K.	21/08/2011	GOUD

ZWEEDSE ESTAFETTEN 400M-300M-200M-100M

Buntinx Ralf-Hermans Kenny-Doraene Elroy-Meers Maarten				
	2.14.45	Lanaken	24/08/2011	Euregio

EKIDEN

Walstock John-Wellens Leo-Bulté Harry-Steegen Peter-Stegen Bert-Bijnens Jos				
	3u14.47	Brussel B.K.	15/10/2011	