



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2011



SCHOLIEREN MEISJES

100M					
Efonye Kimberley	12.11	Izegem	W+3,00	14/05/2011	B.v.Vlaanderen
Efonye Kimberley	12.16	Heusden		7/05/2011	B.v.Vlaanderen
Efonye Kimberley	12.22	Lanaken		1/06/2011	
Efonye Kimberley	12.25	Heusden		16/07/2011	Nacht
Efonye Kimberley	12.26	Lokeren		29/05/2011	
Efonye Kimberley	12.44	Oordegem		1/05/2011	
Efonye Kimberley	12.50	Heusden		10/09/2011	Interprovinciale
Efonye Kimberley	12.53	Brussel		19/09/2011	Mem.Van Dam
Efonye Kimberley	12.60	Hechtel L.K.		24/04/2011	Reeksen
Efonye Kimberley	12.63	Lanaken		24/08/2011	Euregio
Efonye Kimberley	12.76	Hechtel L.K.		24/04/2011	GOUD
Stegen Marijke	14.89	St.Truiden		6/08/2011	
Stegen Marijke	14.93	Alken		30/07/2011	Nacht

200M					
Efonye Kimberley	24.73	Heusden		7/05/2011	B.v.Vlaanderen
Efonye Kimberley	24.94	Oordegem		1/05/2011	
Efonye Kimberley	25.12	Oordegem		2/07/2011	
Efonye Kimberley	25.12	Heusden		10/09/2011	Interprovinciale
Efonye Kimberley	25.28	Hechtel L.K.		24/04/2011	GOUD
Efonye Kimberley	25.35	Moeskroen B.K.		3/09/2011	4de plaats
Efonye Kimberley W+3,1	25.46	Moeskroen B.K.		3/09/2011	reeksen
Colla Ine	30.38	Tongeren		17/07/2011	

300M					
Efonye Kimberley	38.39	Lokeren		29/05/2011	B.R.
Groenen Martine	43.54	Hasselt		10/07/2011	
Groenen Martine	43.64	Alken		30/07/2011	Nacht
Simoni Kirsten	47.70	Lanaken		24/08/2011	Euregio

400M					
Efonye Kimberley	54.30	Trabzon (Turk) EYOF		27/07/2011	ZILVER
Efonye Kimberley	55.03	Trabzon (Turk) EYOF		25/07/2011	Reeksen
Efonye Kimberley	55.08	Izegem		14/05/2011	B.v.Vlaanderen
Efonye Kimberley	55.10	Jambes		9/07/2011	Interland
Groenen Martine	60.67	Merksem K.v.Vlaand.		15/08/2011	4de plaats
Groenen Martine	60.78	Moeskroen B.K.		3/09/2011	Reeksen
Groenen Martine	60.97	Moeskroen B.K.		4/09/2011	5de plaats
Groenen Martine	61.34	Alken		24/06/2011	
Groenen Martine	61.71	Heusden		10/09/2011	Interprovinciale
Groenen Martine	62.09	Heusden		7/05/2011	B.v.Vlaanderen
Groenen Martine	62.15	Hechtel L.K.		23/04/2011	GOUD
Groenen Martine	63.26	Luik		13/07/2011	Internationaal
Colla Ine	73.01	Tessenderlo		14/09/2011	



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2011



SCHOLIEREN MEISJES

800M				
Groenen Martine	2.26.15	Tessenderlo	4/06/2011	
Groenen Martine	2.26.63	Hechtel L.K.	24/04/2011	GOUD
Groenen Martine	2.28.30	Lanaken	1/06/2011	
Groenen Martine	2.31.24	Tessenderlo	10/08/2011	
Groenen Martine	2.32.17	Heusden	16/07/2011	Nacht
Vershelde Laura	2.32.99	Lanaken	1/06/2011	
Vershelde Laura	2.33.50	Heusden	7/05/2011	B.v.Vlaanderen
Vershelde Laura	2.33.66	Heusden L.K. S.V.S.	4/05/2011	GOUD
Simoni Kirsten	2.33.79	Lanaken	1/06/2011	
Nys Jana	2.33.91	Lanaken	1/06/2011	
Nys Jana	2.34.27	Lier	22/05/2011	
Vershelde Laura	2.37.28	Hechtel L.K.	24/04/2011	4de plaats
Chrif Nora	2.37.39	Lanaken	1/06/2011	
Vershelde Laura	2.37.76	Lier	22/05/2011	
Nys Jana	2.40.89	Tessenderlo	10/08/2011	
Jans Caro	2.41.19	Kerkrade (Ned)	3/07/2011	
Jans Caro	2.54.77	Lanaken	1/06/2011	
Colla Ine	2.58.58	Hechtel L.K.	24/04/2011	7de plaats

1000M				
Jans Caro	3.45.70	Tessenderlo	6/07/2011	

1500M				
Nys Jana	5.13.82	Heusden	7/05/2011	B.v.Vlaanderen
Nys Jana	5.21.48	Lanaken	24/08/2011	Euregio
Vershelde Laura	5.29.36	Hechtel L.K.	23/04/2011	BRONS
Jans Caro	5.52.11	Hechtel L.K.	23/04/2011	4de plaats
Jans Caro	5.55.59	Genk	28/05/2011	
Jans Caro	5.57.58	Lanaken	24/08/2011	Euregio
Colla Ine	6.01.77	Lanaken	24/08/2011	Euregio
Jans Caro	6.13.52	Burcht	21/07/2011	

2000M				
Nys Jana	7.28.18	Alken	24/06/2011	
Jans Caro	7.53.51	Alken	24/06/2011	

3000M				
Nys Jana	11.17.05	Hechtel L.K.	23/04/2011	GOUD
Simoni Kirsten	12.14.40	Heusden	10/09/2011	Interprovinciale
Nys Jana	12.17.93	Kerkrade (Ned)	3/07/2011	
Nys Jana	12.20.25	Moeskroen B.K.	3/09/2011	11de plaats

100M HORDEN			0,762 M / 10H	
Simoni Kirsten	17.99	Hechtel L.K.	23/04/2011	GOUD
Colla Ine	18.23	Heusden	7/05/2011	B.v.Vlaanderen
Colla Ine	18.68	Hechtel L.K.	23/04/2011	ZILVER



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2011



SCHOLIEREN MEISJES

200M HORDEN			0,762 M / 10H	
Colla Ine	35.06	Hasselt	10/07/2011	

400M HORDEN			0,762 M / 10H	
Simoni Kirsten	72.43	Heusden	7/05/2011	B.v.Vlaanderen
Simoni Kirsten	75.23	Moeskroen B.K.	3/09/2011	19de plaats
Simoni Kirsten	76.25	Hechtel L.K.	23/04/2011	ZILVER

2000M STEEPLE			0,762 M	
Simoni Kirsten	8.10.67	Moeskroen B.K.	4/09/2011	6de plaats
Simoni Kirsten	8.22.82	Oordegem	2/08/2011	
Simoni Kirsten	8.26.72	Merksem K.v.Vlaanderen	15/08/2011	4de plaats
Simoni Kirsten	8.35.50	Tongeren L.K.	17/07/2011	GOUD
Simoni Kirsten	8.46.96	Tessenderlo	6/07/2011	
Jans Caro	9.51.51	Tongeren L.K.	17/07/2011	BRONS

KOGEL			3 KG	
Withofs Lore	8m49	Heusden L.K. S.V.S.	4/05/2011	

KOGEL			4 KG	
Withofs Lore	7m57	Heusden	7/05/2011	B.v.Vlaanderen

SPEER			600 GR	
Jans Caro	18m90	Hechtel L.K.	23/04/2011	BRONS
Jans Caro	17m20	Heusden	7/05/2011	B.v.Vlaanderen

DISCUS			1 KG	
Withofs Lore	23m94	Heusden	7/05/2011	B.v.Vlaanderen

HOOG				
Surinx Birte	1m40	Heusden	7/05/2011	B.v.Vlaanderen
Surinx Birte	1m35	Hechtel L.K.	24/04/2011	4de plaats

VER					
Efonye Kimberly	5m39	Lanaken	1/06/2011		
Surinx Birte	4m49	Heusden	W+2,9	7/05/2011	B.v.Vlaanderen
Surinx Birte	4m22	Heusden	7/05/2011	B.v.Vlaanderen	
Stegen Marijke	3m94	St.Truiden	6/08/2011		
Stegen Marijke	3m78	Alken	30/07/2011	Nacht	

4X100M				
Efonye Kimberley-Missinne Sara KAAG-Grillet Justien VS-Depuydt Orphee HAC				
B.R.	46.02	Trabzon (Turk) EYOF	28/07/2011	Reeksen
Efonye Kimberley-Missinne Sara KAAG-Grillet Justien VS-Depuydt Orphee HAC				
	46.12	Trabzon (Turk) EYOF	29/07/2011	ZILVER
Efonye Kimberley-Missinne Sara KAAG-Grillet Justien VS-Depuydt Orphee HAC				
	46.15	Lokeren	29/05/2011	Belgische ploeg
Efonye Kimberley-Missinne Sara KAAG-Grillet Justien VS-Depuydt Orphee HAC				



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2011



SCHOLIEREN MEISJES

	46.26	Oordegem	2/07/2011	
Efonye Kimberley-Blommaert Kim VOLH-Grillet Justien VS-Depuydt Orphee HAC				
	46.64	Oordegem	1/05/2011	Belgische ploeg
Efonye Kimberley-Leemans Jolien DUFF-Bellemans Inge DUFF-Depuydt Orphee HAC				
	47.75	Jambes	9/07/2011	Interland
Efonye Kimberley-Laing Brittany AVT-Snyers Hanne AVT-Vanheusden Marisa ADD				
	48.81	Heusden	10/09/2011	Interprovinciale
Simoni Kirsten-Efonye Kimberley-Vershelde Laura-Groenen Martine				
	53.28	Heusden	7/05/2011	B.v.Vlaanderen

4X800M

Nys Jana-Vershelde Laura-Jans Caro-Colla Ine				
	11.45.73	Alken L.K.	21/08/2011	ZILVER