

Week/jaar	Datum	Training/Wedstrijd	Type training	Uur training
39/2011	01-10-11	Veldloop techniek training (TEST training)	Techniek veldloop berg-op Lopen	10u30 - 12u
40/2011				
41/2011	15-10-11	KAMPERSMEETING ATLA		
	16-10-11	Veldloop techniek training	Techniek veldloop berg-af lopen	10u30 - 12u
42/2011	22-10-11	OEFENVELDLOOP ATLA		
	23-10-11	KAAG Gent Lotto Crosscup Aflossing		
43/2011	29-10-11	Veldloop techniek training	Techniek veldloop in los zand lopen	10u30 - 12u
44/2011	05-11-11	ADD Tongeren Veldloop LCC		
45/2011	13-11-11	SACN Neerpelt Veldloop LCC		
46/2011	19-11-11	Veldloop techniek training	Techniek veldloop bochten parkoer	10u30 - 12u
47/2011	27-11-11	AC Genk Veldloop LCC		
48/2011	04-12-11	AC Bree Veldloop LCC		
49/2011	10-12-11	Veldloop techniek training	Techniek veldloop berg-op Lopen	10u30 - 12u
50/2011	18-12-11	MACD Dilsen Veldloop LCC		
51/2011	26tem29-12-11	STAGE !!! Veldloop techniek training 1/2 dag	Techniek veldloop berg-af lopen	Schema stage
01/2012	07-01-12	Looise AV Veldloop LCC		
02/2012	15-01-12	ACA Alken Veldloop LCC		
03/2012	22-01-12	DALO Lommel Veldloop LCC		
04/2012	28/29-01-12	Veldloop techniek training		
		PC Indoor	Techniek veldloop in los zand lopen	10u30 - 12u
05/2012	05-02-12	PC VELDLOOP Sint Truiden		
06/2012	12-02-12	TACT Sint Truiden Veldloop LCC		
07/2012	18-02-12	Veldloop techniek training	Techniek veldloop bochten parkoer	10u30 - 12u
08/2012	26-02-12	ATLA Lanaken Veldloop LCC		
09/2012	03-03-12	Veldloop techniek training	Techniek veldloop berg-op + af lopen	10u30 - 12u
10/2012	11-03-12	BK Veldloop Oostende		

Indien andere wedstrijden gelopen worden, mag er de dag ervoor niet deelgenomen worden aan een training