

WOENSDAG 1 AUGUSTUS 2012
KAMPERS MEETING - ATLA LANAKEN
HOOGSPRINGTROFEE
AANVANG 18u30
CADETTEN-SCHOLIEREN-JUNIORES-MASTERS

Inschrijvingsgeld € 1,00/nummer

18u30 Dames cad/schol/jun/sen/mas

20u00 Heren cad/schol/jun/sen/mas

Prachtige trofee voor de winnaars van elke categorie

cadetten - scholieren - juniors - seniors - masters(1 categorie)

Geldprijzen voor de 1e - 2e - 3e A.C.



WOENSDAG 1 AUGUSTUS 2012
KAMPERS MEETING - ATLA LANAKEN
KOGEL-DISCUS-SPEER
AANVANG 18u30
CADETTEN-SCHOLIEREN-JUNIORES-SENIORES-MASTERS

Inschrijvingsgeld € 1,00/nummer

Nummers

Cadetten

Scholieren

J/S

Masters

Kogel-Discus-Speer

Kogel-Discus-Speer

Kogel-Discus-Speer

Kogel-Discus-Speer

Prijzen: Er wordt per meter betaald!!!

Kogel € 0,25/meter

Speer-Hamer-Discus € 0,10/meter

Let wel op, dit is een benaderend tijdschema!!

Alles volgt elkaar op.

	KOGEL		DISCUS		SPEER
18u30	Heren 7,26kg	18u30	Dames 1kg	18u30	Heren 600gr
	S/M35/M40/M45		Cad/Schol/J/S		Cad/M60/M65
					M70 500gr
19u45	Heren 6kg	20u00	Dames 1kg	19u15	Heren 700gr
	J/M50/M55		W35/W40/W45		Schol/M50/M55
			W50/W55/W60		
20u30	Heren 4kg	20u30	Heren 2kg	20u30	Dames 600gr
	Cad/M70		S/M35/M40/M45		Schol/J/S/W35/
			Junior 1,750kg		W40/W45
16u00	Heren 5kg				
	Schol/M60/M65				
21u30	Dames 4kg	21u30	Heren 1,5kg	21u30	Dames 500gr
	Schol/J/S/W35		Schol/M50/M55		Cad/W50/W55
	W40/W45				W60 400gr
22u00	Dames 3kg	22u00	Heren 1kg	22u00	Heren 800gr
16u30	Cad/W50/W55/W60		Cad/M60/M65/M70		J/S/M35/M40/M45

