



VR 3 AUGUSTUS 2012
VANAF 18.00U

PK UURLOOP TRUDONACHT

Programma

DAMES

CAD

100 - 200 - 1000 - VER - DISCUS

SCH

100 - 200 - 1000 - VER - DISCUS

JSM

100 - 200 - 1000 - VER - DISCUS
PK UURLOOP

HEREN

CAD

100 - 200 - 1000 - HOOG - VER - KOGEL

SCH

100 - 200 - 1000 - HOOG - VER - KOGEL

JSM

100 - 200 - 1000 - HOOG - VER - KOGEL
PK UURLOOP

Uurschema per categorie

CAD DAMES	18:00 (1)	18:30 (1)	19:00	19:15 (1)	19:30
	100m	1000m	VER	200m	DISCUS (1kg)

CAD HEREN	18:00 (4)	18:30 (4)	18:30	19:00	19:15 (4)	19:30
	100m	1000m	KOGEL (4kg)	HOOG	200m	VER

SCH DAMES	18:00 (2)	18:30 (2)	19:00	19:15 (2)	19:30
	100m	1000m	VER	200m	DISCUS (1kg)

SCH HEREN	18:00 (5)	18:30 (5)	18:30	19:00	19:15 (5)	19:30
	100m	1000m	KOGEL (5kg)	HOOG	200m	VER

SCH DAMES	18:00 (3)	18:30 (3)	19:00	19:15 (3)	19:30	21:00
	100m	1000m	VER	200m	DISCUS (1kg)	PK uurloop

SCH HEREN	18:00 (6)	18:30 (6)	18:30	19:00	19:15 (6)	19:30	20:00
	100m	1000m	KOGEL (6 - 7.26 KG)	HOOG	200m	VER	PK uurloop

Praktische informatie

Atletiekpiste Nieuw Sint-Truiden - Sportlaan - 3800 Sint-Truiden

