

TIME TRONICS

vrijdag 14 september 2012 19h00 OM

Uur	Proef	Categorie	Uur	Proef	Categorie
19h00	100 100 100 100 100 100	Cad Dames Schol Dames JSM Dames Cad Heren Schol Heren JSM Heren	19h00	Hoog Ver Kogel 4kg Discus 1,75kg Discus 2kg Speer 700 gr Hamer 3kg	Cad/Sch/JSM Dames Cad/Sch/JSM Heren Cad/M70/75 Heren Jun Heren Sen/M35/45 Heren Sch/M50/55 Heren Cad/ Sch/W50+ Dames
19h30	1Mijl 1Mijl 1Mijl 1Mijl 1Mijl 1Mijl	Cad Dames Schol Dames JSM Dames Cad Heren Schol Heren JSM Heren	19h30	Kogel 6kg Discus 750 gr Speer 600 gr Hamer 4kg	Jun/M50/55 Heren W80+ Dames Cad/M60/65 Heren JS/W35/45Dames
20h15	400 400 400 400 400 400	Cad Dames Schol Dames JSM Dames Cad Heren Schol Heren JSM Heren	20h00	Ver Kogel 7.26kg Discus 1kg Speer 500 gr	Cad/Sch/JSM Dames Sen/M35/45 Heren Cad/M60+ Heren M70/75 Heren
21h00	10000 10000	JSM Dames JSM Heren	20h30	Kogel 5kg Discus 1kg Speer 800 gr	Sch/M60/65 Heren Cad/Sch/JS/ W35/75 Dames JS/M35/40/45 Heren
			21h00	Kogel 3kg Discus 1,5kg Speer 400 gr	M80+ Heren Sch/M50/55 Heren M80+ Heren

BENADEREND TIJDSHEMA

Proeven per categorie

Cad Dames 100 / 400 / 1Mijl / Hoog / Ver / Discus / Hamer

Schol Dames 100 / 400 / 1Mijl / Hoog / Ver / Discus / Hamer

JSM Dames 100 / 400 / 1Mijl / 10000 / Hoog / Ver

JS Dames Discus / Hamer

Mas Dames Discus / Hamer

Cad Heren 100 / 400 / 1Mijl / Ver / Kogel / Discus / Speer

Schol Heren 100 / 400 / 1Mijl / Ver / Kogel / Discus / Speer

JSM Heren 100 / 400 / 1Mijl / 10000 / Ver

JS Heren Kogel / Discus / Speer

Mas Heren Kogel / Discus / Speer