



# NIEUWSBRIEF NOVEMBER - 2012

**\*BEDANKT AAN AL DE HELPERS VAN ONZE RESTAURANTDAG.**

**\*HALLOWEEN – DINSDAG 30 OKTOBER 2012.**

**\*DONDERDAG 1 NOVEMBER 2012 ALLERHEILIGEN IS ER GEEN JEUGDTRAINING.**

## **\*WEDSTRIJDPROGRAMMA WINTER 2012 -2013**

### **VELDLOPEN**

Op zaterdag 3 november 2012 start het Limburgs Cross Criterium – L.C.C. Dit zijn 9 wedstrijden in Limburg met een eindklassement. Onze club is bij dit crosscriterium aangesloten. Reglement is terug te vinden op onze website.

-Zaterdag 3 november 2012	Tongeren	-Zondag 11 november 2012	Neerpelt
-Zondag 25 november 2012	Genk	-Zondag 2 december 2012	Bree
-Zondag 23 december 2012	Dilsen	-Zondag 13 januari 2013	Alken
-Zondag 20 januari 2013	Lommel	-Zondag 17 februari 2013	St.Truiden
-Zondag 24 februari 2013	Lanaken-Rekem		

Belangrijk: het Limburgs kampioenschap veldlopen op zondag 3 februari 2013 in Neerpelt en het Belgisch kampioenschap veldlopen in Oostende op zondag 10 maart 2013.

### **INDOOR**

Buiten het veldlopen zijn er natuurlijk nog enkele indoorwedstrijden. De meeste gaan in Gent door. Programma vindt men op de website van de Vlaamse atletiekliga VAL of van ATLA [www.atla.be](http://www.atla.be) . Hier enkele wedstrijden dichtbij.

-Zaterdag 24 november 2012 Tongeren hoog-kogel      -Zondag 9 december 2012 Genk hoog-kogel  
Nog belangrijke datums:

-Zondag 6 januari 2013 Gent Limburgs kampioenschap indoor vanaf cadet.

-Zondag 27 januari 2013 Sittard(Ned) Limburgs kampioenschap indoor voor de jeugd.

**VOOR INLICHTINGEN OVER DE VELDLOPEN-INDOORWEDSTRIJDEN KAN JE STEEDS TERECHT BIJ DE TRAINERS OF BIJ COR.**

## **\*AANDACHT – JEUGDSTAGE 2012 – SCHRIJF JE SNEL IN !!**

Zoals elk jaar, organiseren we ook deze kerstvakantie onze jeugdstage.

Van woensdag 26 december tot en met vrijdag 28 december 2012 logeren we in het verblijfscentrum van Pietersheim.

Tijdens deze stage zullen we trainen, spelletjes spelen & zoveel meer.

### **Wie kan deelnemen aan deze trainingsstage?**

Deze stage is voor kinderen van 7 tot en met 13 jaar.

**Let op!** Er zijn maar **50** plaatsen beschikbaar, dus wacht niet te lang om in te schrijven. De wedstrijdathleten en atleten die mee hebben gedaan aan de Beker van Vlaanderen krijgen voorrang op de andere atleten. Indien je wilt deelnemen, stuur je een mailtje naar [kenny.atla@hotmail.com](mailto:kenny.atla@hotmail.com) met vermelding van:

- 1) naam + voornaam**
- 2) volledig adres**
- 3) Geboortedatum (dag/maand/jaar)**
- 4) Telefoonnummer (lieft GSM nummer)**
- 5) E-mailadres (voor verdere informatie naar toe te sturen)**
- 6) Eventuele allergieën of medicaties**

Na betaling van €75,00 aan Kenny Hermans in een gesloten envelop met de vermelding JEUGDSTAGE ATLA 2012 + NAAM van het kind is je inschrijving definitief.

De betaling moet ten laatste 10 november 2012 gebeurd zijn.

Hopelijk zien we jullie allemaal op deze stage!

### **\*VERNIEUWING LIDMAATSCHAP 2012-2013.**

Iedereen heeft de nieuwe aansluitingspapieren gehad. Breng deze zo vlug mogelijk in orde. Wie nog geen heeft gehad meldt u aan bij iemand van het bestuur.

**\*VEILIGHEID.** Het is nu vroeger donker. Iedereen is nu verplicht om een fluo-vestje te dragen wanneer hij/zij buiten de piste gaat lopen. Het is al gevaarlijk genoeg. Daarom is zichtbaarheid prioriteit nummer 1.

**\*SPONSORS !!** Breng nieuwe sponsors aan en verdien er zelf iets aan. Vraag inlichtingen aan onze voorzitter Theo, Raymond of iemand van het bestuur.

**\*CLUBTRUITJE, TOPJE, TRAININGSPAK, trainingstrui, regenjack** bestellen bij Cor.

**\*VRIJWILLIGERS.** Wil je ergens als **vrijwilliger** aan meewerken, wedstrijden, kantine, activiteiten, Maasrun, klusjes, enz..... Meldt u aan bij onze voorzitter Theo/bestuursleden.

**\*VERTROUWENSPERSOON.** Weten jullie dat we in onze club **een vertrouwenspersoon** hebben, namelijk bestuurslid Bert Breems. Bij problemen allerhande zal hij u graag helpen.

**\*DONDERDAG 6 DECEMBER 2012 KOMT SINTERKLAAS NAAR ATLA.**

**\*VRIJDAG 7 DECEMBER 2012 KAMPIOENENHULDE LANAKEN  
CULTUREEL CENTRUM AANVANG 20u00**

\***NIEUWS** voor onze website (uitslagen enz..) [info@atla.be](mailto:info@atla.be). Onze webmaster Harry Bulté zal u graag verder helpen.

**\*OPMERKINGEN VOOR IEDEREEN**

- **Opruimen materiaal/lege flesjes piste**
- **Sluiten materiaalhok**
- **Zuiverhouden douches**
- **Doven van de lichten**

**Het ATLA bestuur**

[www.atla.be](http://www.atla.be)