



NIEUWSBRIEF DECEMBER - 2012

OPGELET !!

Geen jeugdtraining op dinsdag 25 december – donderdag 27 december 2012 en op dinsdag 1 januari 2013.

***SINTERKLAAS** komt op donderdag 6 december 2012 op ATLA.

***KAMPIOENENVIERING LANAKEN.** Vrijdag 7 december 2012 Cultureel centrum Lanaken. Aanvang 20u00. ATLA kampioenen wees op post.

***PRIJSUITREIKING ATLA CRITERIUM – ATLA BONUSSYSTEEM**

Van maandag 10 december tot vrijdag 14 december van 20u00 -20u30.

***WEDSTRIJDPROGRAMMA WINTER 2012 -2013**

VELDLOPEN. Op zaterdag 3 november 2012 is het Limburgs Cross Criterium gestart – L.C.C. Dit zijn 9 wedstrijden in Limburg met een eindklassement. Onze club is bij de organisatie hiervan.

-Zondag 2 december 2012 Bree -Zondag 23 december 2012 Dilsen
-Zondag 13 januari 2013 Alken -Zondag 20 januari 2013 Lommel
-Zondag 17 februari 2013 St.Truiden -Zondag 24 februari 2013 Lanaken-Rekem

Belangrijk: het Limburgs kampioenschap veldlopen op zondag 3 februari 2013 in Neerpelt en het Belgisch kampioenschap veldlopen in Oostende op zondag 10 maart 2013.

Andere veldlopen: Zondag 9 december Luik – 23 december Roermond-Malmedy-CC Brussel
Woensdag 26 december Kerstcross Heerlen.

INDOOR. Buiten het veldlopen zijn er natuurlijk nog indoorwedstrijden. De meeste gaan in Gent door. Programma vindt men op de website van de Vlaamse atletiekliga VAL of van ATLA.

Wedstrijden.-Zondag 9 december 2012 Genk hoog-kogel
Zondag 2 december Hoboken Iedereen – Zondag 16 december Hoboken cad-schol-J/S/M
Zaterdag 22 december Gent cad-schol-J/S/M Woensdag 26 december Gent cad-schol-J/S/M
Zaterdag 29 december Gent cad-schol-J/S/M

Nog belangrijke datums:

-Zondag 6 januari 2013 Gent Limburgs kampioenschap indoor vanaf cadet.
-Zondag 27 januari 2013 Sittard(Ned) Limburgs kampioenschap indoor voor de jeugd.

STRATENLOPEN. Zo 9/12 Leuteloop – Zo 16/12 Kerstloop As – Mescherbergloop – Do 27/12 Kerstcorrida Meeuwen – Ma 31/12 Sylvesterloop Elsloo – Oliebollenloop Weert .

VOOR INLICHTINGEN OVER DE VELDLOPEN-INDOORWEDSTRIJDEN KAN JE STEEDS TERECHT BIJ DE TRAINERS OF BIJ COR. IN ONZE KANTINE LIGT OOK EEN FARDE MET ALLE WEDSTRIJDEN EN UURROOSTERS IN.

***VELDLOOPTRAININGEN.** De volgende trainingen die door trainer Jimmy Mebis gegeven worden zijn op: Zaterdag 1 december en zaterdag 15 december 2012, telkens om 10u30. Alle wedstrijdathleten zijn hier zeker welkom.

***TRAININGEN !!** Vanaf december komt er elke donderdag een looptraining voor groepen 4 -5 Wedstrijdatleten pupillen-miniemen. Deze zal gegeven worden door Jimmy Mebis / Cor Heemskerk. Tevens komt er normaal indien het weer het toelaat elke vrijdag een specialisatietraining hoog bij.

* **JEUGDSTAGE 2012.** Zoals elk jaar, organiseren we ook deze kerstvakantie onze jeugdstage. Van woensdag 26 december tot en met vrijdag 28 december 2012 logeren we in het verblijfscentrum van Pietersheim. Tijdens deze stage zullen we trainen, spelletjes spelen & zoveel meer.

***VERNIEUWING LIDMAATSCHAP 2012-2013.**

Nog steeds zijn er een aantal atleten die niet in orde zijn !!! Iedereen heeft de nieuwe aansluitingspapieren gehad. Breng deze zo vlug mogelijk in orde. Wie nog geen heeft gehad meldt u aan bij iemand van het bestuur. Let op!! Om in aanmerking te komen voor het ATLA criterium en het ATLA bonussysteem dient men in orde te zijn met zijn aansluiting (kaart + lidgeld).

***VEILIGHEID.** Het is nu vroeger donker. Iedereen is nu verplicht om een fluo-vestje te dragen wanneer hij/zij buiten de piste gaat lopen. Het is al gevaarlijk genoeg. Daarom is zichtbaarheid prioriteit nummer 1.

ouders !! Zet u kinderen af aan de poort en kom ze ook halen aan de poort.

* **WINTER.** Zorg voor warme kleding, muts, handschoenen, lange broek, enz.....

***SPONSORS !!** Breng nieuwe sponsors aan en verdien er zelf iets aan. Vraag inlichtingen aan onze voorzitter Theo, Raymond of iemand van het bestuur.

***CLUBTRUITJE, TOPJE, TRAININGSPAK, trainingstrui, regenjack** bestellen bij Cor.

***VRIJWILLIGERS.** Wil je ergens als **vrijwilliger** aan meewerken, wedstrijden, kantine, activiteiten, Maasrun, klusjes, enz..... Tevens zijn we op zoek naar ouders van kinderen die willen zetelen in de jeugdcommissie. Meldt u aan bij onze voorzitter Theo/bestuursleden.

***VERTROUWENSPERSOON.** Weten jullie dat we in onze club **een vertrouwenspersoon** hebben, namelijk bestuurslid Bert Breems. Bij problemen allerhande zal hij u graag helpen.

***NIEUWS** voor onze website (uitslagen enz..) info@atla.be. Onze webmaster Harry Bulté zal u graag verder helpen.

***OPMERKINGEN VOOR IEDEREEN**

- Opruimen materiaal/lege flesjes piste
- Sluiten materiaalhok
- Zuiver houden douches.
- Doven van de lichten

**VEEL SUCCES MET DE EXAMENS EN VOOR IEDEREEN
PRETTIGE EINDEJAARSFEESTEN.**