



Beste atletiekiefhebber,

Vorig seizoen hebben we een poging gedaan om de Limburgse records te bundelen en dit op vraag van velen. Onze oproep om correcties door te geven is ook niet in dovemansoren geslopen, waarvoor onze dank. Ook dit jaar maken we een tweede versie met aanpassingen en verbeteringen. We hopen dat dit ook weer de nodige aandacht krijgt in de clubs en wanneer je een fout ziet, laat het ons gerust weten. We zijn er u dankbaar voor.

Mijn dank gaat ook uit naar Robert Beckers die de ongelofelijke taak van de mastersrecords bij te houden op zich neemt.

Wanneer we allen een paar jaar samenwerken, hebben we een juiste tabel en weten we ook steeds welke records er zijn, sneuvelen...

Voilà en nu weer allen op zoek en laat het ons gerust weten wanneer je iets ontdekt (herman.daenen@pandora.be)



*BENJAMINS DAMES

60 METER	BEELEN LOTTE	TACT	9"00	2007
1000 METER	MAES NELE	LOOI	3'55"63	2005
HOOG	KUSTERS LIESAN	BREE	1m17	2004
	SNELLINX JANA	ADD	1m17	2009
VER	MOONEN SANNE	AVT	3m86	1999
KOGEL	PIERI AXELLE	LOOI	8m33	2010

*PUPILLEN DAMES

60 METER	WAUTERS RAYAH	LOOI	8"62	2000
	BEELEN LOTTE	TACT	8"62	2009
1000 METER	WELKENHUYZEN KIMBERLY	AVT	3'17"74	2004
60 HORD (0.762/5H)	DIERICKX INGE	SACN	10"6 HT	1986
	SCHOOF HANNE	AVT	10"74	2000
4 X 200	TACT		2'06"65	2009
	Quaghebeur Katrijn-Flossy Stien-Joris Lies-Beelen Lotte			
HOOG	HERMANS KARLIEN	ACA	1m40	1988
VER	BEELEN LOTTE	TATC	4m56	2009
KOGEL	WAUTERS RAYAH	LOOI	9m38	2000

*MINIEMEN DAMES

60 METER	WAUTERS RAYAH	LOOI	8"18	2002
	MOONEN SANNE	AVT	8"18	2003
150 METER	MOONEN SANNE	AVT	19"84	2003
800 METER	WOUTERS EMELY	LOOI	2'45"70	2009
1000 METER	BOSMANS KIM	AVT	3'09"23	2004
60 HORD(0.762/5H)	SCHOOFS HANNE	AVT	9"63	2003
4 X 200	TACT		2'02"71	2009
	Flossy Stien-Lambeets Brett-Haenen Laura-Beelen Lotte			
HOOG	BELIEN ELS	LOOI	1m65	1986
VER	WAUTERS RAYAH	LOOI	5m28	2002
POLSSTOK	MIEVIS STEFIE	ACA	2m25	2005
KOGEL	VENKEN LAURA	AVT	13m61	2005

CADETTEN DAMES

60 METER	EFONYE KIMBERLY	ATLA	7"85	2009	
200 METER	EFONYE KIMBERLY	ATLA	25"15	2009	
300 METER	MIEVIS STEFIE	ACA	42"85	2007	
400 METER	VERMYL DOUKJE	AVT	57"79	2006	
800 METER	MERTENS ILSE	SACN	2'16"49	1996	
1000 METER	PIERON LAURA	LOOI	3'17"22	2008	
60 HORD(0.762/5H)	LEMMENS KAROLIEN	AVT	8"89	2004	
4 X 200	AVT		1'46"81	2004	BR
	Feyen Gwendolien-Lemmens Karolien-Vanlook Kristien-Moonen Sanne				
HOOG	SCHOOFS KAROLIEN	AVT	1m73	1973	
	BELIEN ELS	LOOI	1m73	1988	
VER	MOONEN SANNE	AVT	5m65	2005	
HSS	MIEVIS STEFIE	ACA	12m15	2008	BR
POLSSTOK	CONJAERTS KATRIJN	SACN	3m10	1999	
KOGEL	GIEGHASE HILDE	AVT	14m28	1983	
VIJKAMP	DIERICKX INGE	SACN	2997 PTN	1990	BR
	60H HOOG KOGEL VER				
	9"12 1m56 13m84 5m29				
VIJKAMP	DESMET HANNELORE	AVT	3 365 PTN	2004	
	60H HOOG KOGEL VER 800M				
	9"70 1m72 8m16 5m19 2'29"80				

SCHOLIEREN DAMES

60 METER	EFONYE KIMBERLY	ATLA	7"72	2010
200 METER	EFONYE KIMBERLY	ATLA	25"02	2010
300 METER	MOONEN SANNE	AVT	41"34	2006
400 METER	REYKERS ELKE	AVT	57"26	2005
800 METER	MERTENS ILSE	SACN	2'12"84	1997
	VANSTEENBROEK BETTY	LOOI	2'08"3 HT	1980
1000 METER	HERMANS CYNTHIA	SACN	3'17"49	2008
1500 METER	VANSTEENBROEK BETTY	LOOI	4'30"28	1979
60 HORD (0.762/5H)	VANHAEN SHANA	ATLA	8"72	2010
4 X 200	AVT		1'43"50	2007
	Massaro Laura-Deliever Dana-Vermijl Doukje-Moonen Sanne			
HOOG	BELIEN ELS	LOOI	1m75	1990
	DESMET HANNELORE	AVT	1m75	2005

VER	MIEVIS STEFIE	ACA	5m79	2009
HSS	MIEVIS STEFIE	ACA	12m05	2009
POLSSST	STRACKX EVELINE	SACN	3m30	2000
KOGEL	CALLEMEYN LINDA	AVT	12m72	2004
VIJFKAMP	DESMET HANNELORE	AVT	3415 PTN	2005
	60 HOR HOOG	KOGEL	VER	800
	9'57 1m73	7m19	5m42	2'28"93

JUNIORES DAMES

60 METER	PELLAERTS KIRSTEN	AVT	7"38	1988	
200 METER	VAN DONNCK NELE	AVT	25"15	2001	
300 METER	LEMMENS KAROLIEN	AVT	43"28	2006	
400 METER	MAENHOUT ANN	AVT	55"81	1987	
800 METER	VANSTEENBROEK BETTY	LOOI	2'04"30	1981	BR
1000 METER	TIJSKENS SUZY	SACN	2'52"62	1994	
1500 METER	PEETERS FRANCINE	AVT	4'20"1 HT	1975	BR
60 HORD(0.840/5H)	MERKEN ANN	AVT	8"62	1992	
HOOG	JONCKHEERE NATALJA	AVT	1m90	1989	
VER	PELLAERTS KIRSTEN	AVT	5m86	1987	
HSS	BELEN SANNE	ACA	11m80	2009	
KOGEL	MENTENS MARGOT	AVT	13m58	1994	
VIJFKAMP	DESMET HANNELORE	AVT	3765 PTN	2007	
	60 HOR HOOG	KOGEL	VER	800	
	9"27 1m80	8m80	5m63	2'26"02	

SENIORES DAMES

60 METER	VERBRUGGEN NGRID	AVT	7"40	1989	
200 METER	VERBRUGGEN NGRID	AVT	23"87	1989	
300 METER	HAESEVOETS EUGENIA	LOOI	44"39	2010	
400 METER	STALS SANDRA	AVT	54"86	2002	
800 METER	STALS SANDRA	AVT	2.02.35	1994	
1000 METER					
1500 METER	VAN NUFFEL ANNEMARIE	AVT	4'22"71	19984	
MIJL	ERKENS HEIDI	ATLA	6'06"17	2007	
60 HORD(0.840/5H)	GROUWELS NADINE	AVT	8"31	2002	
HOOG	SOETEWY CHRISTINE	AVT	1m94	19984	
VER	VERVAET HILDE	AVT	6m34	1992	
HSS	SWENNEN SANDRA	ADD	13m66	2003	BR
KOGEL	FRANSEN BRIGITTE	AVT	14m60	1989	
VIJFKAMP	DIDDEN INGRID	AVT	4162 PTN	1992	

*BENJAMINS HEREN

60 METER	PEUMANS NIELS	ADD	9"38	2005
HOOG	HEYLEN MARIJN	AVT	1m22	1994
VER	VANDEREYR ROY	AVT	4m16	2002
KOGEL	RUTTEN STEVEN	LOOI	10m98	1998

*PUPILLEN HEREN

60 METER	LEMMENS FREDERIK	GENK	8"71	2001
1000 METER	CORTVRIENDT PHILIP	AVT	3'09"76	2005
60 HORD (0.762/5H)	LEMMENS FREDERIK	GENK	10"69	2001
HOOG	RUTTEN STEVEN	LOOI	1m40	2000

VER	VERSTRAETEN BRAM	BREE	4m61	1997
KOGEL	MARTENS MAARTEN	SACN	10m42	1999

*MINIEMEN HEREN

60 METER	LEMMENS FREDERIK	GENK	7"70	2004
150 METER	LEMMENS FREDERIK	GENK	18"41	2004
1000METER	VERSCHELDE VICTOR	ATLA	3'35"95	2010
60 HORD (0.762/5H)	LEMMENS FREDERIK	GENK	9"34	2004
HOOG	FRANSEN DAVY	AVT	1m65	1994
VER	LEMMENS FREDERIK	GENK	5m72	2004
KOGEL	MARTENS MAARTEN	MACD	13m84	2001

*CADETTEN HEREN

60 METER	LEMMENS FREDERIK	AVT	7"17	2006	BR
200 METER	LEMMENS FREDERIK	AVT	22"68	2006	BR
300 METER	VERBRUGGHE LORIJN	ACA	37"77	2007	
	LEMMENS FREDERIK	AVT	36"8 HT	2005	BR
400 METER	LEMMENS FREDERIK	AVT	50"39	2006	BR
800 METER	CORTVRIENDT PHILIP	AVT	2'01"84	2009	
1000 METER	SCHEEPERS MARTIJN	SACN	2'51"18	1998	
60 HORD (0.914/5)	ROYAKKERS FRANKIE	AVT	8"99	1999	
HOOG	FRANSSEN DAVY	AVT	1m89	1996	
VER	LEMMENS FREDERIK	AVT	6m67	2006	BR
HSS	BAERTS SIMON	AVT	12m97	1997	
POLSST	ALAIN JACQUES	LOOI	3m65	1994	
KOGEL	VERELST KEVIN	LOOI	14m67	2007	
4 X 200	WACG		1'39"05	1996	

K.Lemmens-Ralf Schutters-M.Maley-B.TimeMrs

*SCHOLIEREN HEREN

60 METER	ONGENADEN WESLEY	TACT	7"06	1995
200 METER	LEMMENS FREDERIK	AVT	22"25	2008
300 METER	LEMMENS FREDERIK	AVT	35"56	2007
400 METER	LEMMENS FREDERIK	AVT	49"24	2008
800 METER	SCHEEPERS MARTIJN	SACN	1'58"23	2009
1000 METER	SCHEEPERS MARTIJN	SACN	2'37"14	2009
1500 METER	GRISPEN ROCKY	AVT	4'20"4HT	1999
60 HORD (0.914/5H)	ROYAKKERS FRANKIE	AVT	8"26	2001
HOOG	MAES SANDER	AVT	2m00	2009
VER	LEMMENS FREDERIK	AVT	7m09	2008
HSS	NYS ERIC	AVT	13m79	1990
POLSST	PITTOMVILS NIELS	LOOI	4m20	2009
KOGEL	JACOBS ERWIN	AVT	16m90	1990
ZEVENKAMP	VANHOVE DENNIS	AVT	4310 PTN	2009

*JUNIORS HEREN

60 METER	STEVENS PATRICK	AVT	6"80	1987
200 METER	CLAES FREDERIK	ATLA	22"29	2010
300 METER	PETERS KIM	ADD	38"95	2007
400 METER	LEMMENS FREDERIK	AVT	48"78	2009
800 METER	SMOUT ANDREAS	SACN	1'52"82	2009
1000 METER	SMOUT ANDREAS	SACN	2'28"30	2009
1500 METER	VERBEECK BOB	LOOI	3'55"9 HT	1979
	SMOUT ANDREAS	SACN	4'02"01	2008
MIJL	SMOUT ANDREAS	SACN	4'17"77	2009
3000 METER	PUTZEYS PIET	TACT	9'37"76	2010

60 HORD(1.00/5H)	NULENS THOMAS	AVT	8"61	2009
60 HORD(1.067/5H)	NULENS THOMAS	AVT	8"75	2009
VER	NYS ERIK	AVT	7m33	1992
HOOG	NYS ERIK	AVT	2m10	1992
	DEMONCEAU MICHEL	AVT	2m10	1983
HSS	NYS ERIK	ATLA	14m31	1992
POLSST	PITTMVILS NIELS	LOOI	4m50	2010
KOGEL	DENISSEN JELLE	LOOI	15m89	2010
ZEVENKAMP	PITTMVILS NIELS	LOOI	4767 ptn	2010

*SENIORS HEREN

60 METER	DERUELLES RONALD	AVT	6"60	1988
200 METER	STEVENS PATRICK	AVT	20"66	2000
300 METER	PETERS KIM	ADD	37"94	2010
400 METER	BRIJDENBACH ALFONS	DALO	46"53	1977
800 METER	BERNAERT LUC	AVT	1'47"81	1993
1000 METER	CORSTJENS MARC	AVT	2'20"18	1992
1500 METER	VAN GEYTE GINO	AVT	3'38"08	2003
MIJL	SMOUT ANDREAS	SACN	4'17"77	2009
3000 METER	VAN GEYTE GINO	AVT	7'53"30	1994
60 HORD 1.067/5H	CUYPERS ALAIN	AVT	7"71	1993
HOOG	ANNYS EDDY	AVT	2m20	1987
VER	NYS ERIK	AVT	8m08	2004
HSS	NYS ERIK	AVT	15m42	1993
POLSST	MAES MARC	AVT	5m20	1988
KOGEL	BOFFEL KURT	AVT	17m88	1994
4 X 200	AVT		1.29.77	1997

Grossard Hubert-Walthery Stefan-Ceyssens Koen-Nys Erik

OUTDOOR

*BEN HEREN

60 METER	BEELEN STAN	TACT	8"94	2009
600 METER	BEELEN STAN	TACT	1'55"82	2009
1000 METER	SCHILDERMANS ROY	SACN	3'13"36	1998
4 X 60	AVT		36"22	2002
	Geens Jelle-Creemers Mike-Sas Gert Jan-Vandereyt Roy			
3 X 600	LOOI		6'25"58	2009
	Chignesse Siemen-Thielens Jarne-Seykens Jordy			
HOOG	RUTTEN STEVEN	LOOI	1m32	1998
VER	SCHILDERMANS ROY	SACN	4m37	1998
KOGEL	CREEMERS MIKE	AVT	11m82	2002
HOCKEY	CORNELIS KOEN	LOOI	41m06	1989
VIERKAMP*	VANDEREYT ROY	AVT	2 216PTN	2002
		* MET 1000 METER ALS EINDPUNT		
VIERKAMP*	BEELEN STAN	TACT	1745 PTN	2009
		*MET 600 METER ALS EINDPUNT		

*PUP HEREN

60 METER	VLEMINCKX KOBE	LOOI	8"31	2009
	CREEMERS MARK	AVT	8"1 HT	1978
1000 METER	LEMMENS FREDERIK	GENK	3'00"63	2002
60 HORD (0.762/6H)	LEMMENS FREDERIK	GENK	10"40	2002
4 X 60	AVT		34.05	2006
	Vandikkelen Kristof-Vanhaen Jente-Eeerdekens Rik-Wasiak Thoams			
3 X 600	ADD		5'49"04	2009
	Verduyckt Martijn-Gijsen Maarten-Teuchi Arno-Metten Lorijn			
HOOG	CREEMERS MARK	AVT	1m60	1978
VER	LEMMENS FREDERIK	GENK	4m94	2002
KOGEL	MARTENS MAARTEN	SACN	12m17	1999
DISCUS	VERBRUGGHE LORIJN	ACA	32m22	2005
HOCKEY	STESSENS KOEN	LOOI	55m82	1998
VIERSKAMP	LEMMENS FREDERIK	GENK	2753 PTN	2002

*MIN HEREN

80 METER	DEVRIJNDT SANDER	AVT	9"54	2004
150 METER	DEVRIJNDT SANDER	AVT	17"80	2004
300 METER	LEMMENS FREDERIK	GENK	37.53	2004
1000 METER	LATINNNE REYNALDO	AVT	2.47.47	2005
80 HOR(0.840/8H)	LEMMENS FREDERIK	GENK	12.16	2004
150 HORD (0.762/4H)	VERBRUGGHE LORIJN	ACA	20"62	2007
4 X 80	AVT		39"57	2004
	Devrijndt Sander-Hermans Martijn-Ballet Sam-Staelens Walter			
3 X 600	AVT		5'16"11	2010
	Janssen Sven-Mertens Nycola-Huybrechts Tim			
HOOG	COOLS LUCAS	DALO	1m70	2009
POLSST	ALAIN JACQUES	LOOI	3m01	1987
VER	VERBRUGGHE LORIJN	ACA	6m31	2007
KOGEL	MARTENS MAARTEN	MACD	14m91	2001
DISCUS 600 GR	VERELST KEVIN	LOOI	39m09	2005
DISCUS 750 GR	JANSSEN SVEN	AVT	38m28	2010
DISCUS 1KG	JANSSEN SVEN	AVT	32m40	2010
SPEER	CURFS THOMAS	AVT	45m51	2001
VIJFKAMP	LEMMENS FREDERIK	GENK	4276 PTN	2004

*CADETTEN HEREN

100METER	VERBRUGGHE LORIJN	ACA	11.19	2009
200 METER	VERBRUGGHE LORIJN	ACA	22.54	2009
300 METER	VERBRUGGHE LORIJN	ACA	35"80	2009
400 METER	LEMMENS FREDERIK	AVT	49.92	2006
800 METER	ENGELN DIRK	AVT	1'57"8 HT	1979
	CORTVRIENDT PHILIP	AVT	1'59"78	2009
1000 METER	ENGELN BART	AVT	2'36"7 HT	1988
	OPSTEYN STEVEN	ATLA	2'39"17	1991
1500 METER	MAES MARC	AVT	4'08"4 HT	1978
	LEYS SVEN	LOOI	4'09"89	1991
MIJL	HAUBEN CEDRIC	ATLA	4'41"01	2007
2000 METER	HAUBEN CEDRIC	ATLA	5'57"33	2007
3000 METER	GEENS JELLE	AVT	9'44"90	2008
100 HOR(0.914/10H)	ROYAKKERS FRANKIE	AVT	14"30	1999
200 HORDEN(0.762/10H)	DULLERS JAN	GENK	27"84	2010
300HORD(0.762/7H)	HEGGEN ERIK	ATLA	40"19	2007

1500 STEEPLE	AERTS FRANKIE	AVT	4'32"56	2003
4 X 100	LIMBURGSE SELECTIE		44"89	1994
	AVT		45"17	2005
	Lemmens Frederik-Devrindt Sander-Geldhog	Michael-Nulens ThoMAs		
4 X 800	AVT		8'12"2 HT	1974
	Bungeneers Freddy-Santermans Benny-Jacobs Theo-Agten Ronny			
HOOG	FRANSSEN NICKY	AVT	1m89	1993
VER	LEMMENS FREDERIK	AVT	6m78	2006
HSS	BEX GEOFFREY	ACA	13m40	2005
POLSST	ALAIN JACQUES	LOOI	4m00	1988
KOGEL	VERELST KEVIN	LOOI	15m40	2007
DISCUS	VERELST KEVIN	LOOI	51m35	2007
HAMER	DAENEN JURGEN	ADD	55m58	2009
SPEER	CURFS THOMAS	AVT	52m66	2003
VIJFKAMP	LEMMENS FREDERIK	AVT	3044 PTN	2005
ACHTKAMP	MARTENS MAARTEN	AVT	4612 PTN	2003

*SCHOLIEREN HEREN

100 METER	CLAES FREDERIK	ATLA	10"86	2009
200 METER	CLAES FREDERIK	ATLA	21"97	2009
300 METER	LEMMENS FREDERIK	AVT	34"94	2008
400 METER	VANCHAZE TOM	AVT	48"88	1999
800 METER	HERREMANS LUC	AVT	1'52"7 HT	1985
	TILLEUX VINCENT	AVT	1'53"82	1994
1000 METER	TOLLET WOUTER	DALO	2'29"64	1999
1500 METER	MAES MARC	AVT	3'51"4 HT	1980
	SCHEEPERS MARTIJN	SACN	3'58"74	2010
MIJL	CORTVRIENDT PHILIP	AVT	4'18"46	2010
2000 METER	HAUBEN CEDRIC	ATLA	5'39"57	2009
3000 METER	MAES MARC	AVT	8'17"1 HT	1980
	RAYMAEKERS NICK	LOOI	8'41"48	2003
200 HORD(0.762/10)	HEGGEN ERIK	ATLA	25"68	2009
110HORD(0.762:10H)	RAYAKKERS FRANKIE	AVT	14"32	2001
2000 STEEPLE	DEGENS WILLY	LOOI	6'02"41	1980
4 X 100	AVT		42"18	1985
	Grossard Hubert-Bastiaensen Jan-Toninato Gery-Stevens Patrick			
4 X 800	AVT		7'54"05	1982
	Deketelaere Andre-Rutten Luc-Potocan August-Corstjens Marc			
HOOG	MAES SANDER	AVT	2m04	2009
VER	VOSSEN MARIO	HDD	7m41	1991
HSS	BAERTS SIMON	AVT	14m14	1998
POLSST	PITTOMVILS NIELS	LOOI	4m50	2009
KOGEL	JACOBS ERWIN	AVT	16m49	1990
DISCUS	DENSSEN JELLE	AVT	47m85	2008
HAMER	DAENEN JURGEN	ADD	56m70	2010
SPEER	JANSSENS BART	DALO	72m56	1996
VIJFKAMP	HEYLEN MARIJN	AVT	2906 PTN	2002
NEGENKAMP	PITTOMVILS NIELS	LOOI	5855 PTN	2009

*JUNIORS HEREN

100 METER	STEVENS PATRICK	AVT	10"48	1987
200 METER	STEVENS PATRICK	AVT	21"07	1987
300 METER	THYS RUBEN	AVT	34"40	2003
400 METER	BRJDENBACH ALFONS	DALO	45"86	1973

800 METER	CORSTJENS MARC	AVT	1'48"23	1984
1000 METER	CORSTJENS MARC	AVT	2'22"4 HT	1984
	TILLIEUX VINCENT	AVT	2'23"55	1996
1500 METER	CORSTJENS MARC	AVT	3'43"5 HT	1984
	TILLIEUX VINCENT	AVT	3'53"38	1996
MIJL	CLAES IVO	AVT	4'12"2 HT	1982
	MEBIS JIMMY	AVT	4'15"62	1992
2 MIJL	PUTZEYS PIET	TACT	10'28"49	2010
2000 METER	VANGEEL JEAN PIERRE	AVT	5'13"4 HT	1996
3000 METER	VAN DIJCK WILLIAM	LOOI	8'05"6 HT	1980
5000 METER	VAN DIJCK WILLIAM	LOOI	14'02"6 HT	1980
	EVENS BART	AVT	14'25"31	1998
10 000 METER	EVENS BART	AVT	29'45"97	1998
UURLOOP	HEEMSKERK STEVEN	ATLA	17 843 M	1997
200 HORD (0.762/10H)	PETERS KIM	ADD	26"84	2008
110 HORD (1.000/10H)	HEGGEN ERIK	ATLA	14"57	2010
110 HORD (1.067/10H)	VANGENEUGDEN KOEN	AVT	14"51	1996
400 HORD(0.914/10H)	BENJAMIN TORBEN NIELSEN	AVT	51"66	2001
3000 STEEPLE	VAN KOOLWIJCK KRIJN	LOOI	9'09"68	2000
4 X 100	AVT		41"71	1987
	Claes Jacques-Bastiaensen Jan-Raymaekers Bart-Grossard Hubert			
4 X 400	AVT		3'21"26	1998
	Walthery Stefan-Ceyssens Koen-Vanwezemael Kris-Torben Nielsen Roel			
4 X 1500	LOOI		15'36"5 HT	1981
	Bloemen Kris-Geboers Hans-Maes Marc-Smeets Filip			
	AVT		16'25"03	1995
	Heusdens Tom-Moens Maarten-Brillouet Filip-Tillieux Vincent			
HOOG	DEMONCEAU VINCENT	AVT	2m20	1983
VER	NYS ERIK	AVT	7m63	1992
HSS	NYS ERIK	AVT	15m19	1992
POLSST	GEERITS MARC	AVT	4m81	1989
KOGEL 6KG	DENISSEN JELLE	AVT	16m77	2010
KOGEL 7.260KG	DENISSEN JELLE	AVT	14m69	2010
HAMER 6KG	WOLFS ALAIN	AVT	53m52	1991
DISCUS	CUYVERS LUC	HDD	47m06	1990
SPEER	JANSSENS BART	DALO	70m25	1998
VIJFKAMP	VAN OPSTAL NICO	LOOI	3099 PTN	1991
TIENKAMP	PITTMVILS NIELS	LOOI	6898 ptn	2010

*SENIORS HEREN

100 METER	STEVENS PATRICK	AVT	10"15	1999
200 METER	STEVENS PATRICK	AVT	20'31	1999
300 METER	CUYPERS ALAIN	AVT	33"3	1991
400 METER	BRJDENBACH ALFONS	DALO	45"04	1976
800 METER	CORSTJENS MARC	AVT	1'45"90	1986
1000 METER	CORSTJENS MARC	AVT	2'18"3 HT	1986
	BERNAERT LUC	AVT	2'19"50	1998
1500 METER	BERNAERT LUC	AVT	3'37"00	1993
MIJL	CORSTJENS MARC	AVT	3'54"57	1993
2 MJL	CEULEMANS RIK	ATLA	9'02"41	2004
2000 METER	VERBEECK BOB	LOOI	5'00"9 HT	1993
	VAN DIJCK WILLIAM	LOOI	5'06"84	1989
3000 METER	VAN DIJCK WILLIAM	LOOI	7'45"40	1988
5000 METER	VAN DIJCK WILLIAM	LOOI	13'23"40	1985
10 000 METER	ALLAERT KOEN	LOOI	28'11"42	2002

UURLOOP	ALLAERT KOEN	LOOI	20 088 M	1999
MARATHON	ALLAERT KOEN	LOOI	2u10"44	2001
200 HORD(0.762/10H)	STEVENS BRECHT	AVT	27"62	2010
110 HORD(1.067/10H)	GROSSARD HUBERT	AVT	13"47	1993
400 HORD(0.914/10H)	PETERS KIM	ADD	59"04	2010
3000 STEEPLE	VAN DIJCK WILLIAM	LOOI	8'10"01	1986
4 X 100	AVT		40"46	1988
	Desruelles Ronald-Stevens Patrick-Zwakhoven Valentin-Cuyppers Alain			
4 X 200	AVT		2.16.69	2007
	Vanbilsen Tim-Vrijzen Vincent-Thijs Ruben-Baerts Daniel			
4 X 400	AVT		3'16"12	1987
	Claes Jacques-Wrobbel Luc-Engelen Dirk-Cuyppers Alain			
4 X 800	AVT		7'21"9 HT	1982
	Maes Jos-Corstjens Marc-Viskens Eric-Westhof Mathieu			
4 X 1500	AVT		15'12"4 HT	1982
	Westhof Mathieu-Maes Jos-Hex Maurice-Paumen Jean Pierre			
HOOG	ANNYS EDDY	AVT	2m31	1986
VER	NYS ERIK	AVT	8m25	1996
HSS	MIEVIS BENNY	AVT	15m38	1990
POLSST	MAES MARC	AVT	5m35	1988
KOGEL	BOFFEL KURT	AVT	17m90	1996
DISCUS	THIRION ALAIN	AVT	50m20	1989
HAMER	VANHEUSDEN ERIC	HDD	59m76	1985
SPEER	JANSSENS BART	DALO	71m30	2007
VIJFKAMP	VOS WILLEN	TACT	3262 PTN	1991
TIENKAMP	MAES MARC	AVT	7298 PTN	1988

*BENJAMINS DAMES

60 METER	BEELEN LOTTE	TACT	8"85	2008
600 METER	BELMANS LISE	LOOI	1'59"60	2009
4 X 60	AVT		35"83	1995
	Janssens Evy-Nouwen Sanne-Meykens Annelies-Lamotte Chiarra			
3 X 600	AVT		6'19"15	2010
	Sleurs Ellen-Janssen An-Boesmans Sydney			
HOOG	EYSERMANS LISA	LOOI	1m30	2001
VER	WAUTERS RAYAH	LOOI	4m38	1998
KOGEL	WAUTERS RAYAH	LOOI	9m80	1998
HOCKEY	SCHREURS ORNELLA	AVT	43m31	2001
VIERKAMP MET 1000	WAUTERS RAYAH	LOOI	1968 PTN	1999
VIERKAMP MET 600	PETRY LISA	ADD	1575 ptn	2010

*PUPILLEN DAMES

60 METER	BEELEN LOTTE	TACT	8"36	2009
1000 METER	WELKENHUYZEN KIMBERLY	AVT	3'11"44	2004
60 HORD(0.762/6H)	DIERICKX INGE	SACN	10"2 HT	1986
	CEYSSENS LINDE	AVT	10"39	2007
4 X 60	AVT		33"50	2001
	Arits Kaat-Moonen Sanne-Massaró Laura-Schoofs Hanne			
3 X 600	AVT		5'54"09	2009
	Meertens L-Van De Maele Esmee-Gounakis Vasilía			
HOOG	SCHREURS ORNELLA	AVT	1m46	2003
VER	WAUTERS RAYAH	LOOI	5m00	2000
KOGEL	WAUTERS RAYAH	LOOI	11m80	2000
DISCUS	WAUTERS RAYAH	LOOI	29m56	2000
HOCKEY	SCHELDEMAN AUDE	ADD	44m45	2010
VIERKAMP	WAUTERS RAYAH	LOOI	2461PTN	2000

*MINIEMEN DAMES

80 METER	VANHAEREN SASKIA	ATLA	10"39	2004
150 METER	MOONEN SANNE	AVT	19"35	2003
300 METER	EFONYE KIMBERLY	ATLA	41"49	2007
1000 METER	BOSMANS KIM	AVT	2'59"88	2004
60 HOR(0.840/8H)	DIERICKX INGE	SACN	9"3 HT	1988
	CEYSSENS LINDE	AVT	9"59	2009
150 HORD (0.762/4H)	HOLTAPPELS SOFIE	AVT	21"34	2008
4 X 80	AVT		40"45	2003
	Lefebvre Ilse-Arits Kaat-Schoofs Hanne-Moonen Sanne			
3 X 600	ATLA		5'22"1 HT	2009
	Aelbers R-Meertens Jinte-Steegen Sofie			
HOOG	SCHOOFS KAROLIEN	AVT	1m67	1986
	HOLTAPPELS SOFIE	AVT	1m67	2008
POLSST	BERVOETS LINDSEY	LOOI	2m60	2006
VER	WAUTERS RAYAH	LOOI	5m50	2002
KOGEL	HOLTAPPELS SOFIE	AVT	13m94	2008
DISCUS 600 GR	CALLEMEYN LINDA	AVT	41m27	2000
DISCUS 750 GR	VANDEPUT BABBETTE	ATLA	32m76	2010
SPEER	AKMAN GULSUN	AVT	35m74	2005
VIJFKAMP	HOLTAPPELS SOFIE	AVT	3758 PTN	2008

*CADETTEN DAMES

100METER	MOONEN SANNE	AVT	12"36	2005
200 METER	VANSTEENBROEK BETTY	LOOI	25"18	1978
300 METER	VANOPPEN ELLEN	AVT	40"5 HT	1995
	VAN HERTEM KIM	DALO	40"62	2001
400 METER	VANSTEENBROEK BETTY	LOOI	55"70	1978
800 METER	VANSTEENBROEK BETTY	LOOI	2'06"3 HT	1978
	BRAEM KIRSTEN	AVT	2'09"79	2000
1000 METER	BRAEM KIRSTEN	AVT	2'51"40	2000
1500 METER	MERTENS ILSE	SACN	4'30"66	1996
MIJL	WELKENHUYZEN KIMBERLY	AVT	5'08"77	2007
2000 METER	WELKENHUYZEN KIMBERLY	AVT	6'42"79	2007
3000 METER	JANSSEN JILL	BREE	11'24"26	2007
80 HOR(0.914/10H)	LEMMENS KAROLIEN	AVT	11"55	2004
200 HOR(0.762/10H)	OOSTERBOS LORE	AVT	30"67	2009
300HORD(0.762/7H)	MIEVIS STEFIE	ACA	42"73	2008
1500 STEEPLE	BRAEM KIRSTEN	AVT	5'00"02	2000
4 X 100	AVT		48"23	2005
	Arits Kaat-Vermyl Doukje-Vanlook Kristien-Moonen Sanne			
4 X 200	AVT		1'43"78	2007
	Vanlook Krsitien-Lemmens Karolien-Schoofs Hanne-Moonen Sanne			
4 X 800	AVT		9'09"44	2000
	Kippers Hilde-Van Den Eynde Kathleen-Strackx Kristien-Bream Kirsten			
HOOG	DESMET HANNELORE	AVT	1m76	2004
VER	VAN HERTEM KIM	DALO	5m70	2001
HSS	MIEVIS STEFIE	ACA	12m06	2008
POLSST	STRACKX EVELIEN	SACN	3m20	1999
KOGEL	DIERICKX INGE	SACN	15m10	1990
DISCUS	MAES GRIET	LOOI	39m74	1987
HAMER	RASKIN KRISTEN	ADD	52m38	2010
SPEER	FRIAS ZAIDA	LOOI	43m54	1985
VIJFKAMP	DIERICKX INGE	SACN	3819 PTN	1990
ZESKAMP	MIEVIS STEFIE	ACA	4090 PTN	2008

*SCHOLIEREN DAMES

100 METER	PELLAERTS KIRSTEN	ADD	12"07	1986
200 METER	PELLAERTS KIRSTEN	ADD	24"61	1986
300 METER	DE SOUSA NATASJA	AVT	39"99	2009
400 METER	EFONYE KIMBERLY	ATLA	55"13	2010
800 METER	VANSTEENBROEK BETTY	LOOI	2'03"0 HT	1980
	BRAEM KIRSTEN	AVT	2'08"92	2001
1000 METER	BRAEM KIRSTEN	AVT	2'48"42	2002
1500 METER	VANSTEENBROEK BETTY	LOOI	4'14"4 HT	1980
	BRAEM KIRSTEN	AVT	4'28"79	2002
MIJL	BOSMANS KIM	AVT	5'14"80	2007
2000 METER	BOSMANS KIM	AVT	6'39"35	2007
3000 METER	VANSTEENBROEK BETTY	LOOI	9'29"2 HT	1980
	BRAEM KIRSTEN	AVT	9'49"44	2002
200 HORD(0.762/10)	VANHAEN SHANA	ATLA	29"24	2010
100HORD(0.762:10H)	LEMMENS KAROLIEN	AVT	13"92	2005
400 HORD(0.762/10H)	MERKEN ANN	AVT	60"21	1991
2000 STEEPLE	BRAEM KIRSTEN	AVT	6'59"55	2002
4 X 100	AVT		47"90	2007
	Vanlook Krsitien-Deliever Dana-Vermyl Doukje-Moonen Sanne			
4X 200	AVT		1'42"91	2007
	Vanlook Krsitien-Deliever Dana-Vermyl Doukje-Moonen Sanne			
4 X 800	AVT		9'09"50	2002
	Bream Kirsten-Kippers Hilde-Beke Davina-Strackx Kristine			
HOOG	DESMET HANNELORE	AVT	1m78	2005-2006
VER	PELLAERTS KIRSTEN	HDD	6m12	1986
HSS	MIEVIS STEFIE	ACA	12m47	2009
POLSST	BERVOETS LINDSAY	LOOI	3M00	2009
KOGEL	MAES GRIET	LOOI	13m02	1989
DISCUS	MAES GRIET	LOOI	43m54	1989
HAMER	VANOPPEN ELIEN	ACA	41m04	2008
SPEER	AKMAN GULSUN	LOOI	38m01	2009
VIJFKAMP	DESMET HANNELORE	AVT	3341 PTN	2005
ZEVENKAMP	DESMET HANNELORE	AVT	4844 PTN	2006

*JUNIORES DAMES

100 METER	PELLAERTS KRISTEN	AVT	12"07	1987
200 METER	REYNDERS MARE THERESE	AVT	24"51	1981
300 METER	STRACKX KRISTINE	AVT	38"69	2005
400 METER	STRACKX KRISTINE	AVT	54"34	2005
800 METER	VANSTEENBROEK BETTY	LOOI	2'03"12	1981
1000 METER	VANSTEENBROEK BETTY	LOOI	2'37"86	1981
1500 METER	VANSTEENBROEK BETTY	LOOI	4'09"72	1981
MIJL	SLUYSMANS ISABELLE	TACT	4'52"7 HT	1992
	GOOSSENS PATRICIA	SACN	5'07"86	1999
2 MIJL	JANSSEN JILL	SACN	11'59"01	2010
2000 METER	BAGI MURIEL	AVT	6'21"90	1993
3000 METER	RENDERS MARLEEN	AVT	9'09"64	1987
5000 METER	RENDERS MARLEEN	AVT	15'40"4 HT	1987
	BOSMANS KIM	AVT	16'50"67	2010
10 000 METER	RENDERS MARLEEN	LOOI	32'12"51	1987
UURLOOP	SCHOEYEN ELISA	LOOI	14 628m	2005
200 HORD (0.762/10H)	SCHOOFS HANNE	AVT	30"79	2008
100 HOR (0.840/10H)	MERKEN ANN	AVT	14"11	1991

400 HORD(0.914/10H)	PELLAERTS KRISTEN	AVT	59'41	1988
3000 STEEPLE	PERNET NATASJA	ATLA	10'52"21	2006
4 X 100	AVT		48"29	1987
	Viola Carla-Pellaerts Kristen-Janssen Machtel-Didden Ingrid			
4 X 400	ATLA		4'43"45	2007
	Pernet Natascha-Jacobs Margit-Beerten Leen-Pustjens Cindy			
4 X 800	AVT		9'36"47	2008
	Peeters Jana-Desmet Hannelore-Schoofs Hanne-Corstjens Erika			
HOOG	BELIEN ELS	LOOI	1m87	1992
	JONCKHEERE NATALJA	AVT	1m87	1989
VER	PELLAERTS KRISTEN	AVT	5m95	1987
HSS	SWENNEN SANDRA	ADD	11m83	1992
POLSST	STRACKX EVELINE	AVT	3m10	2002
KOGEL	MENTENS MARGOT	AVT	13m81	1992
DISCUS	MAES GRIET	LOOI	48m90	1991
SPEER	AKMAN GULSUN	LOOI	40m61	2010
HAMER	KNAEPEN DITTE	ACA	38m96	2008
VIJFKAMP	VERMIJL DOUKJE	AVT	3035 PTN	2009
ZEVENKAMP	DIDDEN NGRID	AVT	5368 PTN	1987

*SENIORS DAMES

100 METER	VERBRUGGEN INGRID	AVT	11"42	1987
200 METER	VERBRUGGEN INGRID	AVT	23"17	1987
300 METER	MERKEN ANN	AVT	37"96	1989
400 METER	BERG REGINE	AVT	53"30	1989
800 METER	STALS SANDRA	AVT	2'00"10	2004
1000 METER	VANSTEENBROEK BETTY	LOOI	2'17"86	1981
1500 METER	VANSTEENBROEK BETTY	LOOI	4'08"30	1983
MIJL	VANSTEENBROEK BETTY	LOOI	4'32"52	1985
2 MIJL	VAN OOSTERWJCK CHANTAL	ADD	11'55"24	2010
2000 METER	DELAGRANGE INGRID	AVT	5'53"73	1992
3000 METER	VANSTEENBROEK BETTY	LOOI	8'52"02	1983
5000 METER	SLEGERS LIEVE	AVT	15'16"10	1995
MARATHON	RENDERS MARLEEN	AVT	2u23.05	2002
10 000 METER	RENDERS MARLEEN	AVT	31'03"60	2000
UURLOOP	ROGIERS KRISTEL	LOOI	16 930 M	1991
200 HORD (0.762/10H)	SCHILLEWAERT ANN	LOOI	36"62	2007
100 HOR (0.840/10H)	GROUWELS NADINE	AVT	13"30	2000
400 HORD(0.762/10H)	MERKEN ANN	AVT	54"95	1996
3000 STEEPLE	GOOSSENS PATRICIA	LOOI	11'23"25	2003
4 X 100	AVT		46"67	1988
	Pellaerts Krsiten-Bonivier Francoise-Didden Ingrid-Verbruggen In;			
4X 200	AVT		1'39"42	1988
	Evers Ann-Didden Ingrid-Bonivier Francoise-Verbrugge Ingrid			
4 X 400	AVT		3'47"19	1983
	Hermans Marielle-Reynders Marie Therese-Vannuffel Annemarie			
	Wallez Rosine			
4 X 800	LOOI		8'54"7 HT	1980
			8'55"35	1989
	Vandebosch Heidi_Moras Carine-Byckowska Maria-Berg Regine			
HOOG	SOETEWY KRIS	AVT	1m94	1993
VER	VERVAET HILDE	AVT	6m42	1992
HSS	SWENNEN SANDRA	AVT	13m79	2003
POLSST	CLAES ANNE	ATLA	2m16	2010
KOGEL	GELDHOF MARIE PAULE	AVT	15m58	1993

DISCUS	GELDHOF MARIE PAULE	AVT	61m40	1994
SPEER	STAS CINDY	LOOI	55m18	2004
HAMER	SCHILLEWAERT ANN	LOOI	42m42	2004
ZEVENKAMP	DIDDEN INGRID	AVT	6056 PTN	1991
VIJFKAMP	CLAES ANNE	ATLA	3336 ptn	2010
TIENKAMP	CLAES ANNE	ATLA	5920 ptn	2010