

# 4e Maasrun Lanaken - 25 september 2005

2,5 KM

PL	NR	Naam	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
1	1102	VANDEBROEK Joery	ATLA	M	1	0:09:55	15,13	3:58
2	1048	IMMERIX Bart	TIS SPARRENDAL	M	2	0:10:21	14,49	4:08
3	1027	FLAMMIA Pascal	Alicebourg	M	3	0:10:22	14,47	4:09
4	1170	HENDRIX Erik	Lanaken	M	4	0:10:28	14,33	4:11
5	1009	BROUWERS Patrick	PSS Voeren	M	5	0:10:30	14,29	4:12
6	1015	CHRIF Khalil	Alicebourg	M	6	0:10:35	14,17	4:14
7	1124	STASSEN Joeri	Jan Rosier	M	7	0:10:43	14,00	4:17
8	1169	HENDRIX Niels	SVM	M	8	0:10:52	13,80	4:21
9	1101	VANDEBEEK Wouter	SVM Lanaken	M	9	0:11:23	13,18	4:33
10	1080	SCRAYEN Lars	Aan de Basis	M	10	0:11:44	12,78	4:42
11	1126	SCHEPERS Tine	HHC Maasmechelen	V	1	0:11:44	12,78	4:42
12	1161	SCHROEDERS Joeri	St.vincentius	M	11	0:11:48	12,71	4:43
13	1140	BOGAERS Stephanie	Lanaken	V	2	0:11:48	12,71	4:43
14	1112	WITTERS Michiel	GBS Rekem	M	12	0:11:53	12,62	4:45
15	1090	THOMASSEN Gwendoline	Basisschool Boxbergh	V	3	0:11:58	12,53	4:47
16	1174	HOEBEKE Laura	SVM	V	4	0:11:58	12,53	4:47
17	1122	VANDERLINDEN Valerie	SVM	V	5	0:12:02	12,47	4:49
18	1019	COPS P-Jan	GBS Rekem	M	13	0:12:04	12,43	4:50
19	1070	RAIKE Lars	Jan Rosier	M	14	0:12:07	12,38	4:51
20	1079	SCATORCHIA Valeria	GBS Rekem	V	6	0:12:10	12,33	4:52
21	1072	RONDAGH Thierry	t Wezeltje	M	15	0:12:15	12,24	4:54
22	1134	BUNTINX Saskia	PIKOH	V	7	0:12:19	12,18	4:56
23	1091	TOLLENAERS Mathieu	SVM Lanaken	M	16	0:12:19	12,18	4:56
24	1063	NULENS Serge	SVM Lanaken	M	17	0:12:29	12,02	5:00
25	1081	SIMAYS Maikel	GBS Rekem	M	18	0:12:30	12,00	5:00
26	1049	JANS Caro	t wezeltje	V	8	0:12:32	11,97	5:01
27	1135	FROYEN Matthias	atla	M	19	0:12:34	11,94	5:02
28	1106	WELKENHUYZEN Jasper	Aan de Basis	M	20	0:12:35	11,92	5:02
29	1139	BOGAERS Laura	Lanaken	V	9	0:12:44	11,78	5:06
30	1121	PHILTJENS Jens	SVM	M	21	0:12:45	11,76	5:06
31	1011	CAENEN Emilie	GBS Rekem	V	10	0:12:47	11,73	5:07
32	1118	COOLEN Wouter	SVM	M	22	0:12:50	11,69	5:08
33	1117	MUERMANS Maxim	t Bieske	M	23	0:12:52	11,66	5:09
34	1010	CAENEN Alexandre	GBS Rekem	M	24	0:12:55	11,61	5:10
35	1065	PANIS Frederik	t bieske	M	25	0:13:04	11,48	5:14
36	1054	LEYTEN Aljosja	Alicebourg	M	26	0:13:04	11,48	5:14
37	1136	FROYEN Lotte	atla	V	11	0:13:08	11,42	5:15
38	1044	HEGGEN Hilde	HHC Lanaken	V	12	0:13:09	11,41	5:16
39	1167	RAITHEL Stephanie	Alicebourg	V	14	0:13:13	11,35	5:17
40	1004	BELLANTONI Melissa	Alicebourg	V	13	0:13:13	11,35	5:17
41	1142	JONGEN Bert	Lanaken	M	27	0:13:15	11,32	5:18
42	1173	HOEBEKE Stephanie	Alicebourg	V	15	0:13:22	11,22	5:21
43	1125	BECKERS Geert	t Bieske	M	28	0:13:29	11,12	5:24
44	1137	LETIHON Laura	St.vincentius	V	16	0:13:29	11,12	5:24
45	1107	WELKENHUYZEN Jonas	Aan de Basis	M	29	0:13:31	11,10	5:24
46	1005	BELLANTONI Melanie	Alicebourg	V	17	0:13:41	10,96	5:28
47	1056	MACHON Miel	GBS Rekem	M	30	0:13:43	10,94	5:29
48	1086	STEGEN Femke	Jan Rosier	V	18	0:13:46	10,90	5:30

PL	NR	Naam	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
49	1099	VAN LINGEN Stef	GBS Rekem	M	31	0:13:47	10,88	5:31
50	1046	HERMANS Philippe	GBS Rekem	M	32	0:13:48	10,87	5:31
51	1093	URLINGS Eline	HHC Lanaken	V	19	0:13:49	10,86	5:32
52	1104	VERSLEGGERS Aline	HHC Lanaken	V	20	0:13:51	10,83	5:32
53	1061	MEYERS Hendrik	GBS Rekem	M	33	0:13:53	10,80	5:33
54	1012	CARLENS Tilke	HHC Lanaken	V	21	0:13:59	10,73	5:36
55	1172	THIJS Stephanie	Lanaken	V	22	0:14:02	10,69	5:37
56	1098	VAN HOOFF Arjan	BS In de Engelse Hof	M	34	0:14:05	10,65	5:38
57	1092	TUINSTRRA Jelle	GBS Rekem	M	35	0:14:06	10,64	5:38
58	1013	CARLISI Steffi	SVM Lanaken	V	23	0:14:14	10,54	5:42
59	1008	BOZON Eveline	SVM Lanaken	V	24	0:14:25	10,40	5:46
60	1180	KOCH Kenny	Engelse Hof	M	36	0:14:25	10,40	5:46
61	1110	WILLEMS Robin	Alicebourg	M	37	0:14:27	10,38	5:47
62	1037	GROUWELS Jules	GBS Rekem	M	38	0:14:30	10,34	5:48
63	1130	VAN DE REIJD Mieke		V	25	0:14:31	10,33	5:48
64	1085	STALLINGA Roxanne	GBS Rekem	V	26	0:14:35	10,29	5:50
65	1066	PANIS Karolien	SVM Lanaken	V	27	0:14:38	10,25	5:51
66	1052	LAMBRIGTS Dominic	GBS Rekem	M	39	0:14:39	10,24	5:52
67	1082	SLOOTMAEKERS Lotte	GBS Rekem	V	28	0:14:43	10,19	5:53
68	1077	ROOX Joeri	BS In de Engelse Hof	M	41	0:14:45	10,17	5:54
69	1050	JANSSEN Cornel	BS In de Engelse Hof	M	40	0:14:45	10,17	5:54
70	1087	STOUTEN Daphne	GBS Rekem	V	29	0:14:47	10,15	5:55
71	1001	AERTS Jeanine	Alicebourg	V	30	0:14:50	10,11	5:56
72	1042	HAUBEN Kimberly	Alicebourg	V	31	0:14:51	10,10	5:56
73	1094	VALGAEREN Pieter	GBS Rekem	M	42	0:14:52	10,09	5:57
74	1057	MAES Sarah	GBS Rekem	V	32	0:14:55	10,06	5:58
75	1026	EVERTS Teun	GBS Rekem	M	43	0:14:56	10,04	5:58
76	1021	DAEMEN Ellen	HHC Lanaken	V	33	0:14:56	10,04	5:58
77	1083	SPELLERS Celine	SVM Lanaken	V	34	0:14:58	10,02	5:59
78	1123	VANDERLINDEN Melanie	Jan Rosier	V	35	0:14:58	10,02	5:59
79	1047	IMMERIX A-Sophie	TIS SPARRENDAL	V	36	0:14:59	10,01	6:00
80	1060	MERLO Arne	Jan Rosier	M	44	0:15:01	9,99	6:00
81	1045	HENDRIX Ilona	Jan Rosier	V	37	0:15:01	9,99	6:00
82	1089	THIJS Jessica	Alicebourg	V	38	0:15:03	9,97	6:01
83	1133	KEULEN Marcel		M	45	0:15:05	9,94	6:02
84	1132	KERKHOF PASCALE		V	39	0:15:05	9,94	6:02
85	1181	VERWIELEN Philo	Rekem	V	40	0:15:11	9,88	6:04
86	1120	MULDER Andrea	ATLA	V	41	0:15:11	9,88	6:04
87	1006	BIJNENS Eline	HHC Lanaken	V	42	0:15:13	9,86	6:05
88	1035	GOMMANS Minke	Aan de Basis	M	46	0:15:16	9,83	6:06
89	1003	BARELDS Brian	BS In de Engelse Hof	M	47	0:15:17	9,81	6:07
90	1100	VAN RIJT Raf	BS In de Engelse Hof	M	48	0:15:21	9,77	6:08
91	1179	ROOX Jordy	Engelse Hof	M	49	0:15:26	9,72	6:10
92	1177	GOMMANS Leo	aan de basis Smeerma	M	50	0:15:27	9,71	6:11
93	1032	GERITS Dave	Aan de Basis	M	51	0:15:29	9,69	6:12
94	1076	ROOX Johnny	BS In de Engelse Hof	M	52	0:15:30	9,68	6:12
95	1096	VAN DE WEIJER Jordan	Aan de Basis	M	53	0:15:31	9,67	6:12
96	1116	VAN DEN BOSCH Ignace	Jan Rosier	M	54	0:15:34	9,64	6:14
97	1113	WITTERS Valerie	HHC Lanaken	V	43	0:15:35	9,63	6:14
98	1171	AERTS Viviane	Lanaken	V	44	0:15:39	9,58	6:16
99	1014	CAUBERG Stephanie	Alicebourg	V	45	0:15:41	9,56	6:16
100	1016	CLAESSEN Stef	Aan de Basis	M	55	0:15:47	9,50	6:19

PL	NR	Naam	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
101	1131	VAN DE REIJD Sarah		V	46	0:15:48	9,49	6:19
102	1111	WINTEN Glenn	GBS Rekem	M	56	0:15:50	9,47	6:20
103	1129	BOELEN Diana	HEAK	V	47	0:15:50	9,47	6:20
104	1007	BORGHOMS Sander	Heilig Hartcollege M	M	57	0:15:51	9,46	6:20
105	1105	WARSON Willem	GBS Rekem	M	58	0:15:53	9,44	6:21
106	1029	FRIJNS Eefje	t Wezeltje	V	48	0:15:57	9,40	6:23
107	1030	FRIJNS Annelies	Lanaken	V	49	0:15:57	9,40	6:23
108	1031	FRIJNS John	Lanaken	M	59	0:15:58	9,39	6:23
109	1108	WIJTS Laurel	GBS Rekem	V	50	0:16:05	9,33	6:26
110	1164	STEGEN Marijke	Jan Rosier	V	51	0:16:06	9,32	6:26
111	1138	STEGEN Rudi	Lanaken	M	60	0:16:07	9,31	6:27
112	1128	STALLINGA Melissa		V	52	0:16:10	9,28	6:28
113	1182	MACHON Jos	Rekem	M	61	0:16:11	9,27	6:28
114	1062	MEYERS Karlien	GBS Rekem	V	53	0:16:15	9,23	6:30
115	1038	GROUWELS Robin	GBS Rekem	M	62	0:16:16	9,22	6:30
116	1119	BOLLEN Ine	TIS	V	54	0:16:28	9,11	6:35
117	1059	MARTENS Jolien	HHC Lanaken	V	55	0:16:33	9,06	6:37
118	1023	DUCHATEAU Anneleen	HHC Lanaken	V	56	0:16:40	9,00	6:40
119	1127	BOLLEN Karen	SVM	V	57	0:16:42	8,98	6:41
120	1078	SALDEN Anneke	HHC Lanaken	V	58	0:16:46	8,95	6:42
121	1034	GILISSEN Annelies	Aan de Basis	V	59	0:16:49	8,92	6:44
122	1033	GIJSEN Yarka	Aan de Basis	M	63	0:16:56	8,86	6:46
123	1165	BARTHELIS Astrid	atla	V	60	0:16:59	8,83	6:48
124	1095	VAN DE WEIJER Julian	Aan de Basis	M	64	0:17:04	8,79	6:50
125	1175	MEYERS Paulette	Lanaken	V	61	0:17:07	8,76	6:51
126	1168	JAMIN Anita	aan de basis Smeerma	V	63	0:17:19	8,66	6:56
127	1166	HAUBEN Lotte	Jan Rosier	V	62	0:17:19	8,66	6:56
128	1043	HEEMSKERK Bieke	GBS Rekem	V	64	0:17:27	8,60	6:59
129	1040	GULDEMOND Mechteld	Aan de Basis	V	65	0:17:45	8,45	7:06
130	1039	GULDEMOND Nick	Aan de Basis	M	65	0:17:47	8,43	7:07
131	1088	TELGENKAMP Ine	HHC Lanaken	V	66	0:17:51	8,40	7:08
132	1178	KEULEN Esther	HHC	V	67	0:17:54	8,38	7:10
133	1141	KUZELJ Kyona	SVM	V	68	0:17:59	8,34	7:12
134	1020	COUBERGH Volkan	Aan de Basis	M	66	0:18:06	8,29	7:14
135	1069	PRIHADI Eunice	HHC Lanaken	V	69	0:18:12	8,24	7:17
136	1067	PASCARIELLO Pietro	GBS Rekem	M	67	0:18:17	8,20	7:19
137	1055	LEYTEN Dirk	Alicebourg	M	68	0:18:24	8,15	7:22
138	1053	LEYTEN Solange	BS In de Engelse Hof	V	70	0:18:24	8,15	7:22
139	1075	ROOKX Chrisje	GBS Rekem	V	71	0:18:28	8,12	7:23
140	1073	RONDAGH Benoit	t Wezeltje	M	69	0:18:48	7,98	7:31
141	1074	RONDAGH Lucienne	Lanaken	V	72	0:18:54	7,94	7:34
142	1036	GOMMANS Freya	Aan de Basis	V	73	0:18:56	7,92	7:34
143	1176	REKELHOF Jolanda	aan de basis Smeerma	V	74	0:18:57	7,92	7:35
144	1041	GULDEMOND Sophie	Aan de Basis	V	75	0:19:00	7,89	7:36
145	1071	RASKING Sophie	HHC Lanaken	V	76	0:19:06	7,85	7:38
146	1163	WOLTERS Mat	aan de basis Smeerma	M	70	0:19:31	7,69	7:48
147	1114	WOLTERS Romy	Aan de Basis	V	77	0:19:32	7,68	7:49
148	1028	FRANSSSEN Stephanie	GBS Rekem	V	78	0:19:54	7,54	7:58
149	1097	VAN DEN BERGH Ellen	HHC Lanaken	V	79	0:21:55	6,84	8:46
150	1025	EFONYE Ashley	ATLA	V	80	0:22:39	6,62	9:04

## 5 KM

PL	NR	Naam	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
1	520	BOLLEN Frank	ATLA	M	1	0:16:31	18,16	3:18
2	640	NULENS Samuel	ATLA	M	2	0:16:45	17,91	3:21
3	801	EURLINGS Robin	KA2	M	3	0:16:59	17,66	3:24
4	721	DOPS Dennis	KA2	M	4	0:18:22	16,33	3:40
5	639	NULENS Rafael	ATLA	M	5	0:18:29	16,23	3:42
6	727	VOSSEN Nathan		M	6	0:18:40	16,07	3:44
7	697	VANDEWEYER Maarten	HHC Lanaken	M	7	0:18:54	15,87	3:47
8	579	HEEMSKERK Cornelius	ATLA	M	8	0:19:06	15,71	3:49
9	655	PUT Wim	ATLA	M	9	0:19:11	15,64	3:50
10	693	VANDEBROEK Wesley	ATLA	M	10	0:19:14	15,60	3:51
12	777	SCHOONBROOD Dominique	ATLA	M	12	0:19:27	15,42	3:53
11	658	RIEMENS Christiaan	HHC Lanaken	M	11	0:19:27	15,42	3:53
13	765	PAESEN Rik		M	13	0:19:37	15,29	3:55
14	766	KIERZKOWSKI Peter		M	14	0:19:39	15,27	3:56
15	737	PERNET Natascha	Topsportschool Hasse	V	1	0:19:49	15,14	3:58
16	719	WINTEN G-Jan	HHC Lanaken	M	15	0:20:01	14,99	4:00
17	725	URLINGS Luwen		M	16	0:20:21	14,74	4:04
18	819	ENGELLEN Peter		M	17	0:20:28	14,66	4:06
19	634	NELISSEN Kim	Alicebourg	M	18	0:20:40	14,52	4:08
20	816	PUT Pieter	ATLA	M	19	0:20:50	14,40	4:10
21	514	BIJNENS Jonas	De Bolster Neerharen	M	20	0:20:54	14,35	4:11
22	772	CHRISTOFFELS Kris	Khlim	M	21	0:21:03	14,25	4:13
23	633	MUUTJENS Michael	ATLA	M	22	0:21:13	14,14	4:15
24	531	BUEKERS Niels	H.Hartcollege Maasme	M	23	0:21:16	14,11	4:15
25	840	VERMEIJ Jan	Leuven	M	24	0:21:26	14,00	4:17
26	781	VAN DE REIJD Jozef	Herk	M	25	0:21:35	13,90	4:19
27	567	EFONYE Kimberly	ATLA	V	2	0:21:43	13,81	4:21
28	672	STEEGEN Anke	ATLA	V	3	0:21:44	13,80	4:21
29	818	VRIJENS Daisy	ATLA	V	4	0:21:44	13,80	4:21
30	652	POSAVLJAK Mike	TIS SPARRENDAL	M	26	0:21:48	13,76	4:22
31	688	VAN DEN BERG Bart	ATLA	M	27	0:21:54	13,70	4:23
33	769	SCHEPERS Jeroen	ATLA	M	29	0:21:58	13,66	4:24
32	527	BROUNS Kristof	SVM Lanaken	M	28	0:21:58	13,66	4:24
34	800	OPDENAKKER Jeroen	Alicebourg	M	30	0:22:29	13,34	4:30
35	705	VISSERS Anja	ATLA	V	5	0:22:31	13,32	4:30
36	798	HEGGEN Erik	atla	M	31	0:22:33	13,30	4:31
37	821	BERGMANS Johan	MACD	M	32	0:22:35	13,28	4:31
38	750	PHILTJENS Philip	Lanaken	M	33	0:22:36	13,27	4:31
39	522	BOYMANS J-Pierre	HHC Lanaken	M	34	0:22:39	13,25	4:32
40	747	DANIELS Nathan		M	35	0:22:40	13,24	4:32
41	645	PANNEMANS M-Louise	Lanklaar	V	6	0:22:43	13,21	4:33
42	723	VANDERHOVEN Koen	ATLA	M	36	0:22:46	13,18	4:33
43	560	DEXTERS Sander	Lanaken	M	37	0:22:48	13,16	4:34
44	683	TUINSTRAS Joris	HHC Lanaken	M	38	0:22:49	13,15	4:34
45	561	DIELEMANS Jeroen	HHC Lanaken	M	39	0:22:58	13,06	4:36
46	767	JANSSENS Jary		M	40	0:23:04	13,01	4:37
47	553	CROUX Kris	Lanaken	M	41	0:23:08	12,97	4:38
48	714	WELKENHUYZEN Freek	SVM Lanaken	M	42	0:23:10	12,95	4:38

PL	NR	Naam	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
49	551	COPS Koenraad	ATLA	M	43	0:23:12	12,93	4:38
51	610	LETIHON Dimitri	HHC Lanaken	M	44	0:23:15	12,90	4:39
50	677	SWENNEN Sabrina	ATLA	V	7	0:23:15	12,90	4:39
52	609	LETIHON Eugène	Lanaken	M	45	0:23:17	12,88	4:39
53	589	Houben Bert	GBS Rekem	M	46	0:23:18	12,88	4:40
54	616	MAESEN Pieter	GBS Rekem	M	47	0:23:23	12,83	4:41
55	759	WELKENHUYZEN Serge		M	48	0:23:24	12,82	4:41
56	691	VAN LINGEN Lars	GBS Rekem	M	49	0:23:29	12,78	4:42
57	539	CARLENS Jeroen	TIS SPARRENDAL	M	50	0:23:31	12,76	4:42
58	578	HAUBEN Davy	HHC Lanaken	M	51	0:23:33	12,74	4:43
59	519	BOLLEN Ellen	ATLA	V	8	0:23:36	12,71	4:43
60	549	COOLEN Lotte	HHC Lanaken	V	9	0:23:37	12,70	4:43
61	732	HARDY Tibeau	t Bieske	M	52	0:23:38	12,69	4:44
62	839	JANS Jos,		V	10	0:23:41	12,67	4:44
63	823	MAES Rony	Hasselt	M	53	0:23:43	12,65	4:45
64	736	PERNET Jordy	Atheneum Alicebourg	M	54	0:23:45	12,63	4:45
65	542	CATOOR Bart	HHC Lanaken	M	55	0:23:49	12,60	4:46
66	512	BIJNENS Elisabeth	ATLA	V	11	0:23:50	12,59	4:46
67	817	JACOBS Margit	MACD	V	12	0:23:54	12,55	4:47
68	756	VANHEES Alfons		M	56	0:23:58	12,52	4:48
69	647	PAULISSEN Hubert	Koninklijke Harmonie	M	57	0:24:02	12,48	4:48
70	795	DEDROOG Martijn	MACD	M	58	0:24:16	12,36	4:51
71	665	SMEETS Ivan	Dilsen - Stokkem	M	59	0:24:18	12,35	4:52
72	505	BECKERS Patrick	Maasmechelen	M	60	0:24:20	12,33	4:52
73	596	JANS Rick	SVM Lanaken	M	61	0:24:27	12,27	4:53
74	548	COLLETTE Sarah	ATLA	V	13	0:24:28	12,26	4:54
75	708	VRANCKEN Jorn	HHC Lanaken	M	62	0:24:35	12,20	4:55
76	575	GOOSSENS A-Lieze	HHC Lanaken	V	14	0:24:37	12,19	4:55
77	799	GOYEN Jurgen	Eisden	M	63	0:24:38	12,18	4:56
78	698	VANELDEREN Kris	ATLA	M	64	0:24:40	12,16	4:56
79	695	VANDERHEYDEN Jan	Lummen	M	65	0:24:45	12,12	4:57
80	584	HERMANS Stefan	TI Sparrendal	M	66	0:24:50	12,08	4:58
81	646	PARAPONIARIS Nico	Alicebourg	M	67	0:24:52	12,06	4:58
82	825	PUTZEYS Thibaut		M	68	0:24:54	12,05	4:59
83	830	VAN ROEY Nele	atla	V	15	0:24:57	12,02	4:59
84	656	PUT Sara	ATLA	V	16	0:24:59	12,01	5:00
85	710	VUURSTAEK Erik	Belfi Stars	M	69	0:25:03	11,98	5:01
86	661	SCHELLINGEN J-Pierre	Lanaken	M	70	0:25:04	11,97	5:01
87	528	BRUGGEN Jonas	HHC Lanaken	M	71	0:25:05	11,96	5:01
88	559	DETAILLE Johan	Zonhoven	M	72	0:25:07	11,94	5:01
89	706	VISSERS Anne	ATLA	V	17	0:25:08	11,94	5:02
90	657	REYNDERS Kelly	Atheneum Alicebourg	V	18	0:25:12	11,90	5:02
91	788	HAEX Marleen	AVT	V	19	0:25:18	11,86	5:04
92	826	THEVELEIN Alexander	TIS	M	73	0:25:20	11,84	5:04
93	611	LIEBENS Mathijs	GBS Rekem	M	74	0:25:22	11,83	5:04
94	547	CLEUREN Dennis	HHC Lanaken	M	75	0:25:22	11,83	5:04
95	728	JANSSEN Karen		V	20	0:25:26	11,80	5:05
96	827	VANHENGEL Sven	Kon. Techn. School S	M	76	0:25:30	11,76	5:06
97	516	BODART Sebastien	HHC Lanaken	M	77	0:25:32	11,75	5:06
98	690	VAN KUYK Jordy	Alicebourg	M	78	0:25:34	11,73	5:07
99	517	BOGAERS Danièle	TIS SPARRENDAL	V	21	0:25:35	11,73	5:07

PL	NR	Naam	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
100	650	PEULEN Jordy	SVM Lanaken	M	79	0:25:36	11,72	5:07
101	599	JANSSEN Lise	Vrije Basisschool Wi	V	22	0:25:39	11,70	5:08
102	595	VANDERFEESTEN Stefan		M	80	0:25:46	11,64	5:09
103	536	CAENEN Lore	GBS Rekem	V	23	0:25:49	11,62	5:10
104	845	BARBIER Kay	De Bolster	M	81	0:25:52	11,60	5:10
105	718	WINTEN Anneleen	SVM Lanaken	V	24	0:25:53	11,59	5:11
106	586	HOCHSTENBACH Menno	Alicebourg	M	82	0:25:54	11,58	5:11
107	807	FRIJNS Bart	Lanaken	M	83	0:25:55	11,58	5:11
108	637	NIJSTEN Michiel	Jan Rosier	M	84	0:25:57	11,56	5:11
109	794	WELKENHUYZEN Niels	Lanaken	M	85	0:25:58	11,55	5:12
110	787	CORSTJENS Christiane	AVT	V	25	0:26:01	11,53	5:12
111	740	PALMANS Martijn	SVM	M	86	0:26:04	11,51	5:13
112	503	BARTOLI Nadine	ATLA	V	26	0:26:05	11,50	5:13
113	775	NULENS Serge	SVM	M	87	0:26:06	11,49	5:13
114	594	JACOBS Joren	SVM Lanaken	M	88	0:26:07	11,49	5:13
115	615	MACHON Dries	GBS Rekem	M	89	0:26:09	11,47	5:14
116	576	GOYENS Robin	Jan Rosier	M	90	0:26:11	11,46	5:14
117	716	WELTER Michiel	GBS Rekem	M	91	0:26:16	11,42	5:15
118	541	CATOOR Tim	Lanaken	M	92	0:26:19	11,40	5:16
119	749	BROUNS Eva	Ikso Hoeselt	V	27	0:26:26	11,35	5:17
120	623	MEERTENS Rene	Lanaken	M	93	0:26:27	11,34	5:17
121	523	BOZON Floris	Jan Rosier	M	94	0:26:34	11,29	5:19
122	509	BEINSBERGER Michael	HHC Lanaken	M	95	0:26:35	11,29	5:19
123	724	STEEGEN Johnny		M	96	0:26:37	11,27	5:19
124	521	BOYMANS Philippe	HHC Lanaken	M	97	0:26:42	11,24	5:20
125	600	JANSSEN Goele	GBS Rekem	V	28	0:26:43	11,23	5:21
126	543	CAUBERGH Jill	Lanaken	V	29	0:26:44	11,22	5:21
127	783	THOMASSEN Gwendoline	AC Genk	V	30	0:26:45	11,21	5:21
129	679	THIJS Peter	Lanaken	M	98	0:26:46	11,21	5:21
128	502	BARTOLI Chiara	ATLA	V	31	0:26:46	11,21	5:21
130	636	NIJS Josiane	Lanaken	V	32	0:26:47	11,20	5:21
131	699	VANHERF Elise	Alicebourg	V	33	0:26:48	11,19	5:22
132	838	VANDAMME Lucy		V	34	0:26:52	11,17	5:22
133	557	DE CROON Robin	HHC Lanaken	M	99	0:26:57	11,13	5:23
134	815	SCHELLINGEN Robert	Hasselt	M	100	0:26:59	11,12	5:24
135	526	BROUNS Leentje	Rekem	V	35	0:26:59	11,12	5:24
136	773	SMEELERS Lisa	ATLA	V	36	0:27:01	11,10	5:24
138	709	VRANKEN Heidi	Celanese	V	37	0:27:05	11,08	5:25
137	638	NOTERMANS Danny	Dilsen - Stokkem	M	101	0:27:05	11,08	5:25
139	563	EERDEKENS Maarten	SVM Lanaken	M	102	0:27:08	11,06	5:26
140	667	SMEETS Sanne	HHC Lanaken	V	38	0:27:10	11,04	5:26
142	545	CLAESEN Monique	Zutendaal	V	39	0:27:11	11,04	5:26
141	555	DASSEN Rene	Celanese	M	103	0:27:11	11,04	5:26
143	613	LUCAS Jos	Zutendaal	M	104	0:27:13	11,02	5:27
144	745	LIEBENS Lotte	SVM	V	40	0:27:14	11,02	5:27
146	648	PELSSERS Brecht	SVM Lanaken	M	106	0:27:15	11,01	5:27
145	746	NOë Jan		M	105	0:27:15	11,01	5:27
147	813	STULENS Evy	Axion Team	V	41	0:27:16	11,00	5:27
148	806	VANDEVOORDT Veronique	Fitness Traffic	V	42	0:27:16	11,00	5:27
149	754	MESOTTEN Raf	Lanaken	M	107	0:27:24	10,95	5:29
150	778	CHRISTOFFELS Jan		M	108	0:27:28	10,92	5:30

PL	NR	Naam	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
151	720	WINTEN Ellemieke	HHC LANAKEN	V	43	0:27:29	10,92	5:30
152	590	HOVER Simon	Alicebourg	M	109	0:27:33	10,89	5:31
153	803	GOYEN Belinda	PHL	M	110	0:27:36	10,87	5:31
154	804	MISCORIA Dennis	atla	M	111	0:27:37	10,86	5:31
155	734	NIJS Sarah		V	44	0:27:38	10,86	5:32
156	604	KUYPERS Tony	Maasmechelen	M	112	0:27:41	10,84	5:32
158	768	CAENEN Brecht	TIS	M	114	0:27:54	10,75	5:35
157	546	CLAUWERS Dylan	BS In de Engelse Hof	M	113	0:27:54	10,75	5:35
159	518	BOGAERTS Ruth	Koninklijke Harmonie	V	45	0:27:55	10,75	5:35
160	540	CATOOR Patrick	Lanaken	M	115	0:27:56	10,74	5:35
161	797	MAKOWSKI Frank	Maasmechelen	M	116	0:27:57	10,73	5:35
162	841	SPRENGERS Stijn	Mechelen	M	117	0:28:01	10,71	5:36
163	779	CHRISTOFFELS Theo		M	118	0:28:07	10,67	5:37
164	568	EFONYE Cathy	ATLA	V	46	0:28:08	10,66	5:38
165	836	STEEGEN Sofie	ATLA	V	47	0:28:10	10,65	5:38
167	624	MEERTENS Jinte	Jan Rosier	V	48	0:28:12	10,64	5:38
166	674	STOUTEN Jordy	GBS Rekem	M	119	0:28:12	10,64	5:38
168	577	HARDY Werner	ATLA Start to run	M	120	0:28:15	10,62	5:39
169	780	SCHIEPERS David		M	121	0:28:16	10,61	5:39
170	805	VAN DE SCHOOT John	Lanaken	M	122	0:28:24	10,56	5:41
171	669	SMIT Sander	Alicebourg	M	123	0:28:27	10,54	5:41
172	619	MARTENS Jolein	HHC Lanaken	V	49	0:28:30	10,53	5:42
174	598	JANSSEN Roel	Lanaken	M	124	0:28:32	10,51	5:42
173	689	VAN EECKE Chloë	BS In de Engelse Hof	V	50	0:28:32	10,51	5:42
175	660	SHELLINGEN Luc	Celanese	M	125	0:28:39	10,47	5:44
176	564	EERDEKENS G-Jan	HHC Lanaken	M	126	0:28:42	10,45	5:44
177	544	CHRISTOFFELS Jan	ATLA Start to run	M	127	0:28:50	10,40	5:46
178	673	STEGEN Eike	Uikhoven	V	51	0:28:53	10,39	5:47
179	757	VANHEES Liesbeth		V	52	0:28:54	10,38	5:47
180	739	NIJST Brian	SVM	M	128	0:29:04	10,32	5:49
181	641	OPSTEYN Jeroen	GBS Rekem	M	129	0:29:18	10,24	5:52
182	525	BROUNS Sanne	K2 Sporthumaniora Ha	V	53	0:29:28	10,18	5:54
183	685	VAESEN Liliane	ATLA Start to run	V	54	0:29:34	10,15	5:55
184	842	MOERMANS Maarten	MACD	M	130	0:29:39	10,12	5:56
186	617	MANDERS Ward	Alicebourg	M	132	0:29:42	10,10	5:56
185	653	PULINX Marc	ATLA Start to run	M	131	0:29:42	10,10	5:56
187	668	SMELLERS J-Marie	ATLA Start to run	M	133	0:29:45	10,08	5:57
188	675	SUCHANEK Petra	Maasmechelen	V	55	0:29:46	10,08	5:57
189	837	SCHOUTERDEN Brigitte		V	56	0:29:51	10,05	5:58
190	582	HERBEN Florian	Alicebourg	M	134	0:29:54	10,03	5:59
191	554	DANIELS Josee	ATLA	V	57	0:29:58	10,01	6:00
192	726	HOCHSTENBACH Jos		M	135	0:30:03	9,98	6:01
193	791	LAUWERIER M-Ange	Gellik	V	58	0:30:04	9,98	6:01
194	761	BOESSEN Marc		M	136	0:30:06	9,97	6:01
195	580	HEEMSKERK Melissa	ATLA	V	59	0:30:10	9,94	6:02
196	751	VANDENDRIESCHE An	Alicebourg	V	60	0:30:12	9,93	6:02
197	774	PAULISSEN Joost	SVM	M	137	0:30:13	9,93	6:03
198	733	NEVEN Bertina		V	61	0:30:14	9,92	6:03
199	790	BROUX Linda	Gellik	V	62	0:30:16	9,91	6:03
200	831	VAES Marleen	atla	V	63	0:30:17	9,91	6:03
201	687	VAN DE SANDE G-Jan	TIS SPARRENDAL	M	138	0:30:18	9,90	6:04

PL	NR	Naam	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
202	678	THEVELEIN Britt	HHC Lanaken	V	64	0:30:21	9,88	6:04
203	694	VANDEREYCKEN Kelly	HHC Lanaken	V	65	0:30:22	9,88	6:04
204	188	JANSSENS Rein		M	139	0:30:51	9,72	6:10
205	743	GROOTEMAN Annabelle		V	66	0:30:53	9,71	6:11
206	664	SLOOTMANS Jasper	Alicebourg	M	140	0:31:03	9,66	6:13
207	626	MERLO Ben	Alicebourg	M	141	0:31:05	9,65	6:13
208	796	DEDROOG Evelien	MACD	V	67	0:31:12	9,62	6:14
209	822	BERGMANS Joke	MACD	V	68	0:31:13	9,61	6:15
210	762	BECKERS Cindy		V	69	0:31:16	9,59	6:15
211	506	BECKERS Niels	GBS Rekem	M	142	0:31:18	9,58	6:16
212	763	PERNET Sonja		V	70	0:31:19	9,58	6:16
213	659	ROEBBEN Siemen	Jan Rosier	M	143	0:31:23	9,56	6:17
214	730	JANSSEN Maurits	SVM	M	144	0:31:24	9,55	6:17
215	760	BOESSEN Yvonne		V	71	0:31:27	9,54	6:17
216	844	VAN LINGEN Stephanie	Rekem	V	72	0:31:34	9,50	6:19
217	742	BREEMANS Martine		V	73	0:31:34	9,50	6:19
218	834	DAAMEN Myriam	MACD	V	74	0:31:35	9,50	6:19
219	814	KERKHOF Pascale	Lanaken	V	75	0:31:36	9,49	6:19
220	731	SCHIJNS M-Therese		V	76	0:31:42	9,46	6:20
221	628	MOMMERS Katelijn	Aan de Basis	V	77	0:31:49	9,43	6:22
222	748	MULDER andrea	atla	V	78	0:31:51	9,42	6:22
223	741	STASSEN Bert		M	145	0:31:55	9,40	6:23
224	793	MENTEN Hilde		V	79	0:31:57	9,39	6:23
225	562	DUBOIS Dirk	Celanese	M	146	0:31:59	9,38	6:24
227	574	GILISSEN Katrien	Aan de Basis	V	80	0:32:09	9,33	6:26
226	828	BOLS Laurent	eigenbilzen	M	147	0:32:09	9,33	6:26
228	812	MOMMERS Luc	Lanaken	M	148	0:32:10	9,33	6:26
229	629	MOMMERS Eline	Aan de Basis	V	81	0:32:12	9,32	6:26
230	681	TIMMERMAN Wendy	Lanaken	V	82	0:32:14	9,31	6:27
231	738	GERAERTS Liliane	ATLA	V	83	0:32:15	9,30	6:27
232	722	CLAES Eric	Diepenbeek	M	149	0:32:24	9,26	6:29
233	535	BUNTINX Mathieu	HHC Lanaken	V	84	0:32:33	9,22	6:31
234	843	BRANDS Charlotte	MACD	V	85	0:32:37	9,20	6:31
235	771	THIJS M---Jeanne	MACD	V	86	0:32:45	9,16	6:33
236	770	HURKENS Josiane	MACD	V	87	0:32:48	9,15	6:34
237	824	COENEN Liliane	MACD	V	88	0:32:56	9,11	6:35
238	569	ENGELLEN Annemie	Lanaken	V	89	0:33:16	9,02	6:39
239	570	EVENS Mia	Lanaken	V	90	0:33:17	9,01	6:39
240	631	MOORS Nadine	ATLA Start to run	V	91	0:33:19	9,00	6:40
241	711	VUURSTAEK Stefanie	Atheneum Alicebourg	V	92	0:33:20	9,00	6:40
242	649	PEULEN David	TI Sparrendal	M	150	0:33:21	9,00	6:40
243	835	QUADFLIEG Sissi	atla	V	93	0:33:22	8,99	6:40
244	591	JACOBS Lucienne	ATLA	V	94	0:33:44	8,89	6:45
245	717	WILLEMS Mariette	ATLA	V	95	0:33:45	8,89	6:45
246	510	BERNETE-DIAZ Carmen	Lanklaar	V	96	0:33:46	8,88	6:45
247	832	CONINGS Marcel	MACD	M	151	0:33:48	8,88	6:46
248	607	LENAERS Albert	Atheneum Alicebourg	M	152	0:33:50	8,87	6:46
249	713	WEERTS Liesbet	ATLA Start to run	V	97	0:34:00	8,82	6:48
250	504	BASTIAENS Henk	Kanne - Riemst	M	153	0:34:10	8,78	6:50
251	846	LOUWAYIE Marc	MILLEN	M	154	0:34:11	8,78	6:50
252	670	SPYTKOWSKI Anita	ATLA	V	98	0:34:23	8,73	6:53



PL	NR	Naam	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
254	572	GEENS Marleen	Zutendaal	V	100	0:34:26	8,71	6:53
253	511	BIJNENS Jacqueline	ATLA	V	99	0:34:26	8,71	6:53
255	642	PACKLE Berthine	ATLA Start to run	V	101	0:34:27	8,71	6:53
256	682	TOLLENAERS Isabelle	ATLA Start to run	V	102	0:35:05	8,55	7:01
257	566	EERTMANS Sjoerd	Alicebourg	M	155	0:35:05	8,55	7:01
258	810	MACHON Rie	ATLA	V	103	0:35:06	8,55	7:01
259	829	BOES Isabelle	Lanaken	V	104	0:35:11	8,53	7:02
261	808	GERITS Katrien	Lanaken	V	106	0:35:12	8,52	7:02
260	809	NELISSEN Katherine	KUL	V	105	0:35:12	8,52	7:02
262	802	RAMAEKERS annemie	atla	V	107	0:35:24	8,47	7:05
263	811	LENSSEN Wilma	ATLA	V	108	0:35:25	8,47	7:05
264	729	GERITS Sonja	Aan de Basis	V	109	0:35:27	8,46	7:05
265	735	KENIS Carina	ATLA	V	110	0:35:29	8,45	7:06
266	662	SCHOOFS Liesbeth	ATLA Start to run	V	111	0:35:34	8,43	7:07
267	583	HERMANS Mireille	EFSS	V	112	0:35:35	8,43	7:07
268	558	DECKERS Mathieu	ATLA	M	156	0:35:40	8,41	7:08
269	614	LUYTEN Magda	ATLA	V	113	0:35:44	8,40	7:09
270	606	LAMBREGS Conny	Celanese	V	114	0:35:49	8,38	7:10
271	684	URLINGS Annie	Celanese	V	115	0:35:51	8,37	7:10
272	552	COX Françoise	ATLA Start to run	V	116	0:35:59	8,34	7:12
273	643	PANIS Suzy	ATLA Start to run	V	117	0:36:00	8,33	7:12
274	700	VANMONTFORT Marita	ATLA Start to run	V	118	0:36:02	8,33	7:12
275	701	VECCHIO Paola	Aan De Basis	V	119	0:36:05	8,31	7:13
276	671	STASSEN Dominique	Alicebourg	M	157	0:36:16	8,27	7:15
277	776	NIJS Marielle		V	120	0:36:17	8,27	7:15
278	833	BOES Manu	atla	M	158	0:36:19	8,26	7:16
279	550	COPS Bieke	ATLA	V	121	0:36:22	8,25	7:16
280	792	HEEMSKERK Erik	atla	M	159	0:36:23	8,25	7:17
282	712	WALSTOCK Bjorn	Alicebourg	M	160	0:36:41	8,18	7:20
281	651	PLARAS Tanja	Alicebourg	V	122	0:36:41	8,18	7:20
283	764	PERNET Miranda		V	123	0:36:52	8,14	7:22
284	704	VISSERS Ilona	ATLA	V	124	0:38:45	7,74	7:45
285	820	OPDENACKER Natasja	ATLA Start to Run	V	125	0:38:46	7,74	7:45
286	789	PENDERS Jeannine	Lanaken	V	126	0:38:56	7,71	7:47
287	702	VELDKAMP Diny	Lanaken	V	127	0:38:58	7,70	7:48
288	601	JANSSEN Anke	HHC Lanaken	V	128	0:38:59	7,70	7:48
289	630	MOORS Jolien	ATLA Start to run	V	129	0:39:29	7,60	7:54
290	632	MOORS Annick	ADD	V	130	0:39:32	7,59	7:54
291	692	VANCRAYBEX Stijn	De Bolster Neerharen	M	161	0:40:03	7,49	8:01
292	663	SCHRIJNEN Frans	Arsenaal Rocourt	M	162	0:40:10	7,47	8:02

## 10 KM

PL	NR	Naam	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
1	138	TASAMA FAYISA Dame	ATLA	MSEN	1	0:30:26	19,72	3:03
2	251	GEBREMESKEL Berhane	ATLA	MSEN	2	0:31:43	18,92	3:10
3	161	WIJNEN Ron	Caesar	MSEN	3	0:31:48	18,87	3:11
4	420	SMET Roel	Vabco Mol	MSEN	4	0:31:57	18,78	3:12
5	114	PLANAS Juan	ATLA	M+40	1	0:32:23	18,53	3:14
6	325	BYLOOS Marc	ADD	M+40	2	0:32:51	18,26	3:17
7	35	DECOLFMAEKER André	AVT	M+40	3	0:33:14	18,05	3:19
8	1	ACHAK M'barek	Arcus Collge	MSEN	5	0:33:49	17,74	3:23
9	346	HEYMANS Marc	atla	M+40	4	0:34:44	17,27	3:28
10	267	VAN HOUTEN Leo	atla	MSEN	6	0:35:03	17,12	3:30
11	350	VANDEBERGH Francis	DALO	M+40	5	0:35:06	17,09	3:31
12	63	JANSSEN Ronny	Stokkem	MSEN	7	0:35:14	17,03	3:31
13	332	WEYTS Jean	Hechtel	M+40	6	0:35:14	17,03	3:31
14	273	KENIS Ruben	ADD	MSEN	8	0:35:16	17,01	3:32
15	338	JACOBS Pascal	ADD	M+40	7	0:35:17	17,01	3:32
16	240	BORGHOMS Luc	Looi	MSEN	9	0:35:18	17,00	3:32
17	308	KLIJNEN Marco	Sittard	M+40	8	0:35:39	16,83	3:34
18	301	WIJNEN Yves	Maasmechelen	MSEN	10	0:35:50	16,74	3:35
19	293	SCHELLINGS Kell	Achilles Top Kerkrad	MSEN	11	0:35:54	16,71	3:35
20	426	ROBERTS Math	Sittard	M+40	9	0:36:00	16,67	3:36
21	422	ACHTEN Filip	Beringen	MSEN	12	0:36:22	16,50	3:38
22	169	HOUBEN Erwin	Lanaken	MSEN	13	0:36:25	16,48	3:39
23	275	SCHELLINGEN Rudi	Campfooters	M+40	10	0:36:32	16,42	3:39
24	411	VANWIJN Johan	Koersel	M+40	11	0:36:53	16,27	3:41
25	41	DREESEN Theo	MACD	M+40	12	0:36:59	16,22	3:42
26	3	AERTS Franky	Sportschool Hasselt	MSEN	14	0:37:08	16,16	3:43
27	291	SMEETS Hans	Achilles Top Kerkrad	M+50	1	0:37:11	16,14	3:43
28	376	VAESEN William	Zuidlimburgse Triath	M+40	13	0:37:12	16,13	3:43
29	381	GLORIEUX Guy	Tongeren	M+40	14	0:37:15	16,11	3:44
30	25	CLAESEN André	Uitslovers Zutendaal	M+50	2	0:37:55	15,82	3:48
31	353	SCHOUBS Frank	Bilzen	MSEN	15	0:38:27	15,60	3:51
32	276	MOERMANS Louis	MACD	M+40	15	0:38:35	15,55	3:52
33	408	LIMANS Marcel	Lanaken	M+40	16	0:38:37	15,54	3:52
34	85	MANGELSCHOTS Ghislain	ATLA	M+40	17	0:38:42	15,50	3:52
35	365	MOORS Sonja	Riemst	V+35	1	0:38:43	15,50	3:52
36	269	SAMPERMANS Bart	Heusden-Zolder	MSEN	16	0:38:43	15,50	3:52
37	239	JANSSEN Erik	Heusden-Zolder	M+40	18	0:38:44	15,49	3:52
38	69	KENNES Klaartje	ROBA	VSEN	1	0:38:53	15,43	3:53
39	404	HENSELS Mario	ATLA	M+40	19	0:38:55	15,42	3:54
40	367	VAES Johan	Lummen	M+40	20	0:38:57	15,40	3:54
41	190	HUYNEN Henri	ATLA	MSEN	17	0:38:58	15,40	3:54
42	259	WITHOFS Peter	ALZ	MSEN	18	0:39:08	15,33	3:55
43	399	JANS Stefan	Veldwezelt	MSEN	19	0:39:27	15,21	3:57
44	98	NEEL Paul	Sappi Lanaken	M+40	21	0:39:48	15,08	3:59
45	137	SURINX Jos	Surinx Bvba	M+40	22	0:39:55	15,03	4:00
46	89	MASSOT J-Pierre	Bilzen	M+40	23	0:39:56	15,03	4:00
47	70	KENNES Ludo	ROBA	M+50	3	0:40:01	14,99	4:00
48	351	BEUSEN Bertho	ADD	M+50	4	0:40:08	14,95	4:01

PL	NR	Naam	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
49	384	JACOBS Louis	MACD	M+50	5	0:40:10	14,94	4:01
50	374	LENAERTS Luc	Riemst	M+40	24	0:40:13	14,92	4:01
51	238	JACOBS Erik	Lanaken	M+40	25	0:40:22	14,86	4:02
52	153	VANDORMAEL M-Jeanne	ATLA	V+35	2	0:40:24	14,85	4:02
53	249	VAN HOLZAET Romain	Eisden	M+40	26	0:40:26	14,84	4:03
54	214	VANDEWEYER Nico	ATLA	M+40	27	0:40:27	14,83	4:03
55	337	FUNK Erwin	MACD	MSEN	20	0:40:44	14,73	4:04
56	379	ROEX Harie	ATLA	M+50	6	0:40:45	14,72	4:05
57	427	JOOSTEN Erik	ATLA	MSEN	21	0:40:49	14,70	4:05
58	97	MUNTEN Annie	ATLA	V+45	1	0:40:52	14,68	4:05
59	27	CONINX Leon	MACD	M+50	7	0:40:58	14,65	4:06
60	321	HENDRIKS Roel	Caesar AV	M+40	28	0:41:02	14,62	4:06
61	279	GORGA Edoardo		M+50	8	0:41:03	14,62	4:06
62	33	DAUTZENBERG Leon	Dilsen	M+50	9	0:41:05	14,60	4:06
63	335	FUNK Alfred	Opglabbeek	MSEN	22	0:41:08	14,59	4:07
64	20	BORGWALD Ludwig	Heusden	M+40	29	0:41:10	14,57	4:07
65	402	WIJNANTS Laurent	De uitslovers	M+50	10	0:41:18	14,53	4:08
66	371	VAN DRIESSCHE Michel	Genk	MSEN	23	0:41:19	14,52	4:08
67	118	RAMAEKERS Tony	Maasmechelen	MSEN	24	0:41:20	14,52	4:08
68	112	PERNET Natascha	ATLA	VSEN	2	0:41:22	14,50	4:08
69	183	PEUSSENS Ivan		MSEN	25	0:41:23	14,50	4:08
70	324	DILLEN Bruno	Dilsen	MSEN	26	0:41:23	14,50	4:08
71	319	NIJS Kristof	KA2	MSEN	27	0:41:25	14,49	4:09
72	250	STEGEN Bert	ATLA	MSEN	28	0:41:25	14,49	4:09
73	24	CHRISTOFFELS Peter	BS In de Engelse Hof	MSEN	29	0:41:31	14,45	4:09
74	57	HEYENS Albert	ATLA	M+40	30	0:41:33	14,44	4:09
75	116	PORCO Mario	ATLA	M+50	11	0:41:41	14,39	4:10
76	38	DOPS Ghislain	ATLA	M+50	12	0:41:43	14,38	4:10
77	4	AERTS Luc	Lanaken	M+40	31	0:41:56	14,31	4:12
78	370	CONINGS Marc	As	M+40	32	0:41:57	14,30	4:12
79	304	VRANKEN Marina	Caesar	V+35	3	0:41:57	14,30	4:12
80	340	DAERDEN Marc	Bilzen	MSEN	30	0:42:13	14,21	4:13
81	410	JANS Marc	Veldwezelt	M+40	33	0:42:17	14,19	4:14
82	322	SWENNEN Jos	atla	M+50	13	0:42:20	14,17	4:14
83	168	HOUBEN Franck	zolder	MSEN	31	0:42:24	14,15	4:14
84	73	KOEVERMANS Jamie	Alicebourg	MSEN	32	0:42:27	14,13	4:15
85	241	MAESSEN Peter	Lanaken	M+40	34	0:42:30	14,12	4:15
86	263	CROES Maurice	Lanaken	MSEN	33	0:42:31	14,11	4:15
87	189	DREESSEN Jacques	ATLA	M+50	14	0:42:32	14,11	4:15
88	31	CURVERS Danny	Dilsen	MSEN	34	0:42:34	14,10	4:15
89	368	SCHEPERS Johan	Lummen	M+40	35	0:42:34	14,10	4:15
90	284	BLOEMEN Christa	MACD	V+35	4	0:42:39	14,07	4:16
91	139	TERWINGEN Andre	MACD	M+50	15	0:42:39	14,07	4:16
92	288	QUADFLIEG Marc	MACD	M+40	36	0:42:40	14,06	4:16
93	333	BIJNENS Jocelyn	Lanaken	M+40	37	0:42:47	14,02	4:17
94	320	MACHIELS Nico	dilsen	MSEN	35	0:42:48	14,02	4:17
95	369	DEFERM Kris	Lummen	MSEN	36	0:42:50	14,01	4:17
96	125	SCHIEPERS Koen	Gemeentebestuur Lana	MSEN	37	0:42:51	14,00	4:17
97	412	JAGT Markwin	Kerkrade	MSEN	38	0:42:57	13,97	4:18
98	135	STEEGEN Peter	Munsterbilzen	MSEN	39	0:43:12	13,89	4:19
99	231	CAMPSTEYN Ludo	Lanaken	M+50	16	0:43:13	13,88	4:19

PL	NR	Naam	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
100	282	CHRISTOFFELS John	Lanaken	MSEN	40	0:43:16	13,87	4:20
101	56	HEYENS Carl	Uikhoven	MSEN	41	0:43:23	13,83	4:20
102	268	MOONEN Olga	MACD	V+35	5	0:43:26	13,81	4:21
103	210	GOYENS Mark	Lanaken	M+40	38	0:43:30	13,79	4:21
104	145	TORDEUR Francis	Rekem	M+40	39	0:43:31	13,79	4:21
105	109	PEETERS Stefan	Lanaken	MSEN	42	0:43:33	13,78	4:21
106	274	VANTUYKOM Michel	ADD	M+40	40	0:43:36	13,76	4:22
107	403	GEURTS Rudi	de uitslovers	MSEN	43	0:43:38	13,75	4:22
108	71	KLECZEWSKI Marjan	ATLA	M+50	17	0:43:39	13,75	4:22
109	99	NEYENS Elisa	MACD	V+45	2	0:43:41	13,74	4:22
110	227	HOUBEN Frank	ATLA	MSEN	44	0:43:44	13,72	4:22
111	29	COUMANS Richard	Lanaken	MSEN	45	0:43:46	13,71	4:23
112	429	MESTROM Hans	Riemst	M+40	41	0:43:50	13,69	4:23
113	355	THIJS Marc	Munsterbilzen	MSEN	46	0:43:52	13,68	4:23
114	21	BOZON Roger	Maastricht	M+40	42	0:43:54	13,67	4:23
115	400	NELISSEN Nick	Maasland Joggers	MSEN	47	0:43:58	13,65	4:24
116	317	TILLIEUX Guy	VACH	M+50	18	0:43:59	13,64	4:24
117	260	LOOTENS Bert	Maasmechelen	M+40	43	0:44:15	13,56	4:26
118	44	EDE David	Lanaken	MSEN	48	0:44:19	13,54	4:26
119	87	MARSCHAL Geert	Lanaken	MSEN	49	0:44:24	13,51	4:26
120	356	VAN ORSHOVEN Goedele	DCLA	V+35	6	0:44:34	13,46	4:27
121	252	THIELEMANS Marc	ATLA	MSEN	50	0:44:38	13,44	4:28
122	130	SCHRIJVERS Fernand	Zutendaal	M+40	44	0:44:44	13,41	4:28
123	40	DREESEN Ronny	Uikhoven	MSEN	51	0:44:44	13,41	4:28
124	366	CLERX Frank	Zutendaal	MSEN	52	0:44:47	13,40	4:29
125	415	PETERS Chretien	WRT	M+50	19	0:44:49	13,39	4:29
126	158	VRANKEN Alain	Lanaken	MSEN	53	0:44:55	13,36	4:30
127	257	HUYBRECHTS Jan	Wezemaal	MSEN	54	0:44:56	13,35	4:30
128	418	SNOEKS Jos	VACH	M+40	45	0:44:57	13,35	4:30
129	372	CRAM Freddy	Genk	M+40	46	0:45:00	13,33	4:30
130	117	PSINK Eric	Maasmechelen	MSEN	55	0:45:02	13,32	4:30
131	185	MERCKEN Guy	ATLA	M+50	20	0:45:03	13,32	4:30
132	123	SAMYN Philippe	Lanaken	M+40	47	0:45:03	13,32	4:30
133	104	PALMANS Johan	Lanaken	MSEN	56	0:45:12	13,27	4:31
134	53	HAINÉ M-José	Heusden	V+35	7	0:45:13	13,27	4:31
135	221	FÖRSTER Victor	Rekem	MSEN	57	0:45:19	13,24	4:32
136	68	KELLENS Willy	MACD	M+50	21	0:45:23	13,22	4:32
137	113	PIPELEERS René	Campfooters	M+50	22	0:45:24	13,22	4:32
138	318	BLOCK Yannick	Sparrendal	MSEN	58	0:45:27	13,20	4:33
139	180	CASTERMANS Mathieu	Munsterbilzen	M+40	48	0:45:29	13,19	4:33
140	417	VOS Francine	Riemst	V+35	8	0:45:30	13,19	4:33
141	143	THOMASSEN Tony	Lanaken	M+50	23	0:45:34	13,17	4:33
142	312	VANDERSANDEN Geert	Lanaken	MSEN	59	0:45:38	13,15	4:34
143	216	DANIELS Benny	Tongeren	M+50	24	0:45:38	13,15	4:34
144	407	PETERS Marleen	Bilzen	V+45	3	0:45:41	13,13	4:34
145	32	DANIELS Jos	Munsterbilzen	M+40	49	0:45:46	13,11	4:35
146	359	NEVEN Hugo	Lanaken	M+40	50	0:45:47	13,11	4:35
147	334	BIJNENS Joel	Lanaken	MSEN	60	0:45:48	13,10	4:35
148	387	BRIDGER Pete	Leuven	MSEN	61	0:45:57	13,06	4:36
149	43	DUCHATEAU Hubert	ATLA	M+40	51	0:45:58	13,05	4:36
150	150	VAN GOMPEL Patrick	Lanaken	M+40	52	0:46:11	12,99	4:37

PL	NR	Naam	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
151	306	DE JONG Bert	Meerssen	M+50	25	0:46:13	12,98	4:37
152	341	DAERDEN Eric	Munsterbilzen	M+40	53	0:46:18	12,96	4:38
153	157	VRANCKEN Tonny	Lanaken	M+40	54	0:46:20	12,95	4:38
154	37	DEXTERS Etienne	Maasmechelen	M+40	55	0:46:24	12,93	4:38
155	60	HOUBEN Noël	Maasmechelen	M+40	56	0:46:25	12,93	4:39
156	405	PUTS Valère	Gellik	MSEN	63	0:46:27	12,92	4:39
157	67	KAMINSKI Rob	Jan Rosier	MSEN	62	0:46:27	12,92	4:39
158	281	VANSTEENBEEK Chris	ADD	MSEN	64	0:46:28	12,91	4:39
159	74	KOEVERMANS Joey	Alicebourg	MSEN	65	0:46:30	12,90	4:39
160	147	TORDEUR Roel	Rekem	MSEN	66	0:46:32	12,89	4:39
161	164	WITTERS Dirk	Kinrooi	M+40	57	0:46:36	12,88	4:40
162	107	PANIS Robbie	Hercorub NV	MSEN	67	0:46:37	12,87	4:40
163	121	ROUFFA Urbain	Tongeren	M+50	26	0:46:39	12,86	4:40
164	354	AERTS Luc	Leuven	M+40	58	0:46:40	12,86	4:40
165	122	RUTTEN Jos	Lanaken	MSEN	68	0:46:42	12,85	4:40
166	390	LENAERS David	TNT Logistics	MSEN	69	0:46:43	12,84	4:40
167	155	VISSERS Corne	Lanaken	MSEN	70	0:46:44	12,84	4:40
168	78	KUSTERS Peter	Maasjoggers Maasmech	M+40	59	0:46:45	12,83	4:40
169	133	SMEETS Ronny	Dilsen	M+40	60	0:46:55	12,79	4:41
170	90	MEERTENS Trui	ATLA	V+35	9	0:46:57	12,78	4:42
171	414	BERNETE Manuel	Diepenbeek	MSEN	71	0:46:57	12,78	4:42
172	23	CARLENS Marc	Lanaken	M+40	61	0:47:01	12,76	4:42
173	294	SHELLINGS John	Gulpen	M+50	27	0:47:15	12,70	4:44
174	202	NIJST Patrick	ATLA	M+40	62	0:47:17	12,69	4:44
175	178	TUINSTRAS Marc	atla	M+40	63	0:47:20	12,68	4:44
176	222	VRANKEN Jesper	Maasmechelen	MSEN	72	0:47:27	12,64	4:45
177	111	PELSSERS Joost	TIS SPARRENDAL	MSEN	73	0:47:30	12,63	4:45
178	348	VLEKKEN Luc	Hasselt	MSEN	74	0:47:34	12,61	4:45
179	215	VRANKEN Gie	Lanaken	M+40	64	0:47:34	12,61	4:45
180	10	BEINSBERGER Eddy	Rekem	M+40	65	0:47:36	12,61	4:46
181	77	KUIK E-Jan	Rekem	M+40	66	0:47:39	12,59	4:46
182	310	LENSKENS Henny	Genk	M+50	28	0:47:40	12,59	4:46
183	64	JANSSEN Patrick	Lanaken	M+40	67	0:47:41	12,58	4:46
184	51	GEENARD Mark	Lanaken	M+40	68	0:47:42	12,58	4:46
185	375	KUYPERS Patrick	Lanaken	M+40	69	0:47:44	12,57	4:46
186	313	CONEN Jean	Genk	M+50	29	0:47:46	12,56	4:47
187	300	FRISINA Luisa	ADD	VSEN	3	0:47:52	12,53	4:47
188	66	KALDERS Jean	Lanaken	M+50	30	0:47:53	12,53	4:47
189	285	MERKEN J-Pierre	MACD	M+40	70	0:48:01	12,50	4:48
190	204	BOLLEN Arnold	Lanaken	M+40	71	0:48:02	12,49	4:48
191	347	VRANCKX Ludo	De uitslovers	M+40	72	0:48:04	12,48	4:48
192	431	SCHREURS Arnaud	Axion Team	M+40	73	0:48:06	12,47	4:49
193	209	STEVENS Kris	Lanaken	MSEN	75	0:48:08	12,47	4:49
194	311	GEELLEN Danny	Munsterbilzen	MSEN	76	0:48:11	12,45	4:49
195	316	TIMMERMAN Edmond	Lanaken	M+50	31	0:48:13	12,44	4:49
196	181	MUERMANS Andre		M+40	74	0:48:17	12,43	4:50
197	289	SOLBERG Jeannine	MACD	V+45	4	0:48:21	12,41	4:50
198	352	COPROENS Gilberte	BJC	V+45	5	0:48:27	12,38	4:51
199	167	ZIMMERMAN Jochen	HHC Lanaken	MSEN	77	0:48:30	12,37	4:51
200	131	SCHUERMANS Eric	Celanese	M+50	32	0:48:31	12,37	4:51
201	295	VAN HEES Lucienne	MACD	V+35	10	0:48:31	12,37	4:51

PL	NR	Naam	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
202	296	BISSCHOPS Patrick	MACD	MSEN	78	0:48:35	12,35	4:51
203	305	REYSKENS Pieter	ADD	M+50	33	0:48:36	12,35	4:52
204	34	DE VISSER Theo	Lanaken	M+40	75	0:48:36	12,35	4:52
205	298	DIRKA Johan	As	M+40	76	0:48:41	12,32	4:52
206	398	CONINGS Luc	Nitto Europe	MSEN	79	0:48:48	12,30	4:53
207	243	HAUBEN Paskal	Uikhoven	MSEN	80	0:48:51	12,28	4:53
208	233	WARNIER J-Luc	Bilzen	MSEN	81	0:48:53	12,27	4:53
209	364	COOKE Anthony	MACD	M+40	77	0:48:59	12,25	4:54
210	393	BAUDUIN Robert	Meeuwen-Gruitrode	M+50	34	0:49:02	12,24	4:54
211	165	WITTERS Peter	Rekem	M+40	78	0:49:04	12,23	4:54
212	328	PLOEM Rafael	Opgrimbie	MSEN	82	0:49:10	12,20	4:55
213	144	THOMASSEN Johan	Interelectra	MSEN	83	0:49:27	12,13	4:57
214	126	SCHIJNS Raymond	Rekem	MSEN	84	0:49:37	12,09	4:58
215	230	VANHENGEL Patrick	Lanaken	MSEN	85	0:49:41	12,08	4:58
216	179	CAENEN Luc	atla	M+40	79	0:49:49	12,04	4:59
217	206	WILHELMINUS Christiann	De uitslovers	V+35	11	0:49:50	12,04	4:59
218	86	MARGULSKI Archiel	ATLA	MSEN	86	0:49:52	12,03	4:59
219	207	CATALANOTTO Michel	De uitslovers	MSEN	87	0:49:53	12,03	4:59
220	226	HAEX Josephina	atla	V+35	12	0:49:56	12,02	5:00
221	191	HEEMSKERK Leon	ATLA	M+50	35	0:49:58	12,01	5:00
222	396	PROESMANS Kamiel	ADD	M+50	36	0:50:01	12,00	5:00
223	329	VAN HOOFF Frans	Opgrimbie	MSEN	88	0:50:02	11,99	5:00
224	17	BOELEN Peter	Zutendaal	M+40	80	0:50:08	11,97	5:01
225	406	VANHERF Sandra	Zonhoven	VSEN	4	0:50:10	11,96	5:01
226	360	HERMANS Johan	Lanaken	MSEN	89	0:50:15	11,94	5:01
227	194	VAN WEERT René		M+40	81	0:50:19	11,92	5:02
228	195	HUYSMANS Bert		MSEN	90	0:50:24	11,90	5:02
229	362	BASTIAENS Denise	Lafelt	V+35	13	0:50:26	11,90	5:03
230	299	STEVENS Peter	Bilzerse Joggingclub	MSEN	91	0:50:28	11,89	5:03
231	323	VANDOOREN Peter	bilzen	MSEN	92	0:50:36	11,86	5:04
232	151	VAN PASSEL Jan	Aarschot	MSEN	93	0:50:37	11,85	5:04
233	154	VANELDEREN Yvo	ATLA	M+40	82	0:50:38	11,85	5:04
234	134	STASSEN Marlies	GBS Rekem	V+35	14	0:50:39	11,85	5:04
235	65	JANSSEN Peter	GBS Rekem	M+40	83	0:50:43	11,83	5:04
236	142	THOMASSEN Jos	Maasmechelen	M+40	84	0:50:44	11,83	5:04
237	12	BEINSBERGER Lode	Maasmechelen	MSEN	94	0:50:50	11,80	5:05
238	261	STEGEN Valère	Triathlonclub Maasme	M+40	85	0:50:54	11,79	5:05
239	391	HENSELS Stefan	Dilsen	MSEN	95	0:51:00	11,76	5:06
240	378	HENSELS Henri	Dilsen	M+50	37	0:51:04	11,75	5:06
241	342	PAULY Christel	Bilzen	V+45	6	0:51:05	11,75	5:06
242	162	WIJNEN Raymond	Lanklaar	M+50	38	0:51:06	11,74	5:07
243	184	FLEMING Paul		MSEN	96	0:51:11	11,72	5:07
244	258	COUN Ingrid	ATLA	V+35	15	0:51:15	11,71	5:07
245	242	SHELLINGEN Jean	Lanaken	M+50	39	0:51:19	11,69	5:08
246	357	VANORMELINGEN Mieke	Munsterbilzen	VSEN	5	0:51:21	11,68	5:08
247	278	HERREMANS Marc	Sc Genk DSM	MSEN	97	0:51:21	11,68	5:08
248	45	FABRY J---Pierre	Lanaken	M+40	86	0:51:24	11,67	5:08
249	290	LÜCKERS They	Unitas Sittard	M+50	40	0:51:35	11,63	5:09
250	389	BIESMANS Gunther	ATLA	M+40	87	0:51:35	11,63	5:09
251	292	LÜCKERS Roger	Wilma Running Team	MSEN	98	0:51:36	11,63	5:10
252	277	BOLLEN Jorge	Politie Lanaken	MSEN	99	0:51:38	11,62	5:10

PL	NR	Naam	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
253	344	VANHERLE Ingrid	Munsterbilzen	V+35	16	0:51:38	11,62	5:10
254	159	WARSON Theo	GBS Rekem	M+50	41	0:51:40	11,61	5:10
255	234	GULIKERS Margo	maasland Joggers	V+35	17	0:51:46	11,59	5:11
256	271	BIESMANS Werner	Celanese	MSEN	100	0:51:47	11,59	5:11
257	395	PETERS Josiane	Bilzen	V+35	18	0:51:55	11,56	5:12
258	388	BROUWERS Jean	Dilsen	M+40	88	0:52:07	11,51	5:13
259	92	MERTENS Jeroen	Alicebourg	MSEN	101	0:52:10	11,50	5:13
260	385	LUYCKX Jorid	BJC	MSEN	102	0:52:10	11,50	5:13
261	383	LUYCKX Johan	Bilzen	M+40	89	0:52:12	11,49	5:13
262	136	STOUTEN Michel	Rekem	M+50	42	0:52:15	11,48	5:13
263	339	VRANKEN Freddie	MACD	M+50	43	0:52:25	11,45	5:15
264	173	DREESEN Ronny	Lanaken	MSEN	103	0:52:30	11,43	5:15
265	413	TERWINGEN Petra	Maasmechelen	VSEN	6	0:52:33	11,42	5:15
266	409	CLAESEN Guido	Munsterbilzen	M+40	90	0:52:41	11,39	5:16
267	255	HANOT Eddie	Lanaken	MSEN	104	0:52:51	11,35	5:17
268	148	VAN BELLE Georges	Zonhoven	M+40	91	0:52:51	11,35	5:17
269	95	MOERMANS Guy	Lanaken	M+40	92	0:52:57	11,33	5:18
270	108	PANIS Raf	TIS SPARRENDAL	MSEN	105	0:52:58	11,33	5:18
271	50	FRIJNS Sander	TIS SPARRENDAL	MSEN	106	0:53:01	11,32	5:18
272	26	CONARD Kurt	Bilzen	MSEN	107	0:53:02	11,31	5:18
273	309	APPERMAN Mariella	Munsterbilzen	V+35	19	0:53:17	11,26	5:20
274	84	MAES Gilbert	Celanese	M+50	44	0:53:18	11,26	5:20
275	363	HOUBEN Rina	ADD	V+35	20	0:53:21	11,25	5:20
276	28	CORSTJENS Luc	Rekem	M+40	93	0:53:34	11,20	5:21
277	218	BRUNINX Guido	Rekem	M+40	94	0:53:36	11,19	5:22
278	208	CONINGS Elke	Maasmechelen	VSEN	7	0:53:38	11,19	5:22
279	203	WILLEMS Eddy	ATLA	MSEN	108	0:53:39	11,18	5:22
280	246	REYNDERS Betty	Lanaken	V+35	21	0:53:52	11,14	5:23
281	245	BECKERS Erik	Lanaken	MSEN	109	0:53:53	11,14	5:23
282	247	ROGIERS Lizette	Lanaken	V+45	7	0:53:53	11,14	5:23
283	171	ENGELLEN Guillaume	atla	M+50	45	0:53:58	11,12	5:24
284	262	DEDROOG Dirk	MACD	M+40	95	0:54:04	11,10	5:24
285	349	ILLY Teodora	Bilzen	V+45	8	0:54:08	11,08	5:25
286	103	OPDENACKER Paul	GBS Rekem	M+40	96	0:54:14	11,06	5:25
287	232	CURFS Monique	atla	V+35	22	0:54:16	11,06	5:26
288	280	NAVARRO Rosa	atla	V+35	23	0:54:21	11,04	5:26
289	228	DELILLE Julia	ATLA	V+45	9	0:54:27	11,02	5:27
290	152	VANBOCKRIJCK Arlette	Zonhoven	V+45	10	0:54:35	10,99	5:27
291	205	WILHELMINUS Mariëlle	De uitslovers	V+35	24	0:54:40	10,98	5:28
292	428	AKKERMANS Rita	Genk	V+45	11	0:54:41	10,97	5:28
293	132	SIBORGS Ronny	Zutendaal	MSEN	110	0:54:42	10,97	5:28
294	220	VANDERLINDEN Erik	Lanaken	M+50	46	0:54:47	10,95	5:29
295	237	CLAESSENS Jan	Lanaken	M+50	47	0:55:00	10,91	5:30
296	345	BRIERS Ronny	Hasselt	M+40	97	0:55:09	10,88	5:31
297	336	CREEMERS Johan	Kinrooi	MSEN	111	0:55:12	10,87	5:31
298	46	FLYNN Martin	Lanaken	MSEN	112	0:55:13	10,87	5:31
299	423	KRAAIEVELD Laurie	Budel	VSEN	8	0:55:15	10,86	5:31
300	330	BASTINGS Johan	Maasmechelen	MSEN	113	0:55:18	10,85	5:32
301	254	NIJS Jozef	Lanaken	M+50	48	0:55:32	10,80	5:33
302	265	ROUFFA ann	Lanaken	VSEN	10	0:55:43	10,77	5:34
303	120	RONDAS Els	Rekem	VSEN	9	0:55:43	10,77	5:34

PL	NR	Naam	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
304	235	DE WEERT Michel	maasland Joggers	M+40	99	0:55:46	10,76	5:35
305	197	CAUBERG Eddie	Rekem	M+40	98	0:55:46	10,76	5:35
306	401	MANTELS Karin	de uitslovers	V+35	25	0:55:50	10,75	5:35
307	225	LEENAERTS Johny	De uitslovers	MSEN	114	0:55:50	10,75	5:35
308	101	NIJST M-Jeanne	Lanaken	V+45	12	0:56:03	10,70	5:36
309	253	POESEN Margot	Gellik	V+35	26	0:56:25	10,64	5:38
310	79	LAKDEE Sanong	Alicebourg	MSEN	115	0:56:26	10,63	5:39
311	217	RAIKE William	Rekem	MSEN	116	0:56:27	10,63	5:39
312	80	LAMBRECHTS François	Rekem	M+50	49	0:56:35	10,60	5:39
313	200	SCHREUS Paula	Gellik	V+35	27	0:56:42	10,58	5:40
314	49	FREDRIX Martine	Maasmechelen	VSEN	11	0:56:42	10,58	5:40
315	199	NIJS Mario	Lanaken	M+40	100	0:56:43	10,58	5:40
316	2	AERENHOUTS Paul	MAASLAND	M+50	50	0:56:46	10,57	5:41
317	129	SCHOFFELEN Diane	Dilsen	V+45	13	0:56:49	10,56	5:41
318	272	CLAUS Sabine	Lanaken	VSEN	12	0:56:52	10,55	5:41
319	421	MAES Lucien	ADD	M+40	101	0:56:52	10,55	5:41
320	19	BORGHOMS Sabine	GBS Rekem	V+35	28	0:56:55	10,54	5:41
321	96	MOOSEN Veerle	ATLA	VSEN	13	0:56:59	10,53	5:42
322	343	HEEREN Trudo	Hasselt	M+40	102	0:57:02	10,52	5:42
323	430	SCHEURS Natalie	Axion Team	VSEN	14	0:57:12	10,49	5:43
324	419	EGYED Carine	ADD	V+35	29	0:57:18	10,47	5:44
325	156	VRANCKEN Karen	KHLim	VSEN	15	0:57:31	10,43	5:45
326	18	BOLLEN Robert	Diepenbeek	M+40	103	0:57:36	10,42	5:46
327	211	VAN BERKEL Piet	Rekem	M+40	104	0:57:37	10,41	5:46
328	177	VAN GELDER Danielle	atla	V+35	30	0:57:42	10,40	5:46
329	219	STOUTEN Koen	CED	MSEN	117	0:57:46	10,39	5:47
330	61	HARINGS Marleen		V+45	14	0:57:49	10,38	5:47
331	48	FREDRIKSZ Silvia	Maasmechelen	VSEN	16	0:57:49	10,38	5:47
332	424	EGYED Bea	Genk	V+35	31	0:57:50	10,37	5:47
333	192	COOLEN Veerle		V+35	32	0:57:51	10,37	5:47
334	115	PLAT Serge	ATLA	M+40	105	0:57:52	10,37	5:47
335	170	VANGELABBEEK Sandra	atla	VSEN	17	0:57:56	10,36	5:48
336	55	HERMANS Jean	GBS Rekem	M+50	51	0:58:02	10,34	5:48
337	373	TULKENS Pascale	ATLA	V+35	33	0:58:24	10,27	5:50
338	54	HAUBEN Anita	ATLA	V+35	34	0:58:26	10,27	5:51
339	94	MEURIS Ronny	Hogeschool Zuyd	MSEN	118	0:58:37	10,24	5:52
340	16	BIJNENS Ludo	Zutendaal	M+40	106	0:59:18	10,12	5:56
341	75	KOOPMANS Marleen	Lanaken	V+35	35	0:59:19	10,12	5:56
342	264	LOUBELE Guy	Lanaken	M+40	107	0:59:22	10,11	5:56
343	397	MESTEROM Judith	atla	V+35	36	0:59:41	10,05	5:58
344	141	THEWISSEN Sonja	Lanaken	VSEN	18	0:59:43	10,05	5:58
345	223	NELISSEN Herbert	Bilzen	MSEN	119	0:59:44	10,04	5:58
346	266	SMITS Bert	Zutendaal	MSEN	120	0:59:48	10,03	5:59
347	297	HERMANS Ellen	Lanaken	VSEN	19	0:59:50	10,03	5:59
348	39	DREESEN M-Leine	ATLA	V+45	15	1:00:02	9,99	6:00
349	432	PARTHOENS Linda	atla	VSEN	20	1:00:15	9,96	6:01
350	146	TORDEUR Thijs	Rekem	MSEN	121	1:00:47	9,87	6:05
351	380	DIELS Marianne	Munsterbilzen	V+35	37	1:01:04	9,83	6:06
352	193	SMEETS Conny		V+35	38	1:01:14	9,80	6:07
353	314	ZWAKHOVEN Noella	Dilsen	V+35	39	1:01:27	9,76	6:09
354	270	BOSMAN Raymond	MACD	M+50	52	1:01:29	9,76	6:09



PL	NR	Naam	Club	CAT	P/CAT	Tijd	GEM	KM-Tijd
355	315	VANDEWAL Jacques	MACD	M+50	53	1:01:31	9,75	6:09
356	425	SLEGERS Veerle	Bilzen	VSEN	21	1:02:05	9,66	6:12
357	182	MARTENS Linda		V+35	40	1:02:25	9,61	6:15
358	7	BAETEN Diana	ATLA	V+35	41	1:02:33	9,59	6:15
359	36	DELWAIDE Dimitri	Lanaken	MSEN	122	1:02:38	9,58	6:16
360	128	SCHMITZ Petra	Maasmechelen	V+35	42	1:03:00	9,52	6:18
361	160	WASIAK Yvette	Lanaken	V+45	16	1:03:44	9,41	6:22
362	127	SCHMITZ Rik	Maasmechelen	MSEN	123	1:03:56	9,38	6:24
363	213	VANDERHALLEN Christel	Maasmechelen	V+35	43	1:04:02	9,37	6:24
364	212	OPSTEYN Nadine	Maasmechelen	V+45	17	1:04:09	9,35	6:25
365	287	VINCKEN Liliane	MACD	V+45	18	1:04:41	9,28	6:28
366	286	BOUTS Lia	MACD	V+35	44	1:04:45	9,27	6:29
367	76	KORSTJENS Frans	ATLA	M+50	54	1:06:04	9,08	6:36
368	30	CUPPENS Marleen	ATLA	V+45	19	1:06:04	9,08	6:36
369	186	MARTING Hilde	ATLA	VSEN	22	1:06:05	9,08	6:36
370	124	SARTOR Veronique	ATLA	V+45	20	1:06:05	9,08	6:36
371	175	MARTENS Hilde	atla	V+45	21	1:06:06	9,08	6:37
372	256	WELKENHUYZEN Suzy	ATLA	VSEN	23	1:06:07	9,07	6:37
373	187	COPS Bieke	ATLA	VSEN	24	1:06:08	9,07	6:37
374	196	STEGEN Danielle	ATLA	V+35	45	1:06:08	9,07	6:37
375	176	HAEX Ine	atla	V+45	22	1:06:09	9,07	6:37
376	106	PANIS Nadine	ATLA	V+45	23	1:06:09	9,07	6:37
377	83	MACHIELS Annette	ATLA	V+45	24	1:06:10	9,07	6:37
378	361	SCHEVERS Martine	atla	V+35	46	1:06:11	9,07	6:37
379	248	GHEYSEN Viviane	atla	V+45	26	1:06:12	9,06	6:37
380	224	MARGULSKI M-Therese	ATLA	V+45	25	1:06:12	9,06	6:37
381	307	CAUBERGH Diane	ATLA	V+35	47	1:06:14	9,06	6:37
382	13	BERNETE-DIAZ Dolores	Dilsen	V+35	48	1:07:49	8,85	6:47
383	283	VANHEUSDEN Chantal	Rekem	V+35	49	1:08:22	8,78	6:50
384	416	ISSARIS Anne	Diepenbeek	V+35	50	1:08:46	8,73	6:53
385	174	THIJS Gerard	Opgrimbie	M+50	55	1:09:05	8,69	6:55
386	244	WARSON Adrienne	atla	V+45	27	1:09:11	8,67	6:55
387	386	LEDAIN Frédéric	Bilzen	MSEN	124	1:09:12	8,67	6:55
388	93	MEURIS Hendrik	Lanaken	M+50	56	1:09:42	8,61	6:58
389	100	NIJS Sonja	ATLA	V+35	51	1:11:53	8,35	7:11
390	62	JANSSEN Kathy	ATLA	V+35	52	1:11:56	8,34	7:12