



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2006



MASTERS DAMES +35

100M				
Polders Sandra	13.79	Kerkrade (Ned)	6-7-2006	
Polders Sandra	13.86	Tessengerlo	30-6-2006	
Polders Sandra	13.98	Alken	15-7-2006	Nacht
Polders Sandra	14.16	Herentals B.K.	9-9-2006	4de plaats
Polders Sandra	14.41	Bree	9-4-2006	
Vandegoor Patricia	15.19	Booischoot	11-6-2006	B.v.Vlaanderen

200m				
Polders Sandra	28.35	Lanaken	30-7-2006	
Polders Sandra	29.00	Nieuwpoort L.K.	17-6-2006	GOUD
Polders Sandra	29.00	Nieuwpoort K.v.Vlaand.	17-6-2006	BRONS
Polders Sandra	29.04	Booischoot	11-6-2006	B.v.Vlaanderen

800M				
Polders Sandra	2.51.22	Dilbeek	5-8-2006	
Polders Sandra	2.55.18	Lanaken	2-7-2006	

1500M				
Driesen Geertrui	5.49.34	Booischoot	11-6-2006	B.v.Vlaanderen

100M HORDEN				
Polders Sandra	20.62	Dilbeek	5-8-2006	
Polders Sandra	20.95	Lanaken	2-7-2006	

DISCUS			1KG	
Polders Sandra	26m45	Alken	15-4-2006	
Polders Sandra	26m20	Tessengerlo	30-6-2006	
Polders Sandra	25m88	Diepenbeek	7-10-2006	
Polders Sandra	25m76	Lanaken	1-10-2006	
Joosten Monique	25m72	Nieuwpoort L.K.	17-6-2006	ZILVER
Joosten Monique	25m72	Nieuwpoort K.v.Vlaand.	17-6-2006	7de plaats
Polders Sandra	25m36	Lanaken L.K.A.C.	30-4-2006	6de plaats
Joosten Monique	25m20	Booischoot	11-6-2006	B.v.Vlaanderen
Polders Sandra	24m61	Lommel	17-4-2006	
Joosten Monique	24m56	Lanaken	26-8-2006	Euregio
Polders Sandra	24m55	Bree	9-4-2006	
Joosten Monique	24m50	Bree	9-4-2006	
Joosten Monique	24m36	Lanaken	1-10-2006	
Joosten Monique	24m33	Herentals	1-7-2006	
Joosten Monique	24m07	Diepenbeek	16-9-2006	
Joosten Monique	24m05	Alken	15-4-2006	
Joosten Monique	23m75	Lanaken L.K.A.C.	30-4-2006	7de plaats
Joosten Monique	23m71	Burcht	19-8-2006	
Joosten Monique	23m09	Lommel	12-8-2006	
Joosten Monique	21m73	Alken	27-5-2006	



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2006



MASTERS DAMES +35

		KOGEL		4 KG	
Joosten Monique	9m06	Lanaken	26-8-2006	Euregio	
Joosten Monique	8m99	Diepenbeek	16-9-2006		
Joosten Monique	8m97	Alken	27-5-2006		
Joosten Monique	8m93	Lanaken L.K. A.C.	30-4-2006	4de plaats	
Joosten Monique	8m93	Herentals B.K.	9-9-2006	BRONS	
Joosten Monique	8m84	Burcht	19-8-2006		
Joosten Monique	8m77	Lommel	12-8-2006		
Joosten Monique	8m72	Herentals	1-7-2006		
Joosten Monique	8m70	Alken	15-4-2006		
Joosten Monique	8m70	Lanaken	1-10-2006		
Joosten Monique	8m69	Turnhout	13-5-2006	B.v.Vlaanderen	
Joosten Monique	8m68	Nieuwpoort L.K.	17-6-2006	GOUD	
Joosten Monique	8m68	Nieuwpoort K.v.Vlaand.	17-6-2006	4de plaats	
Joosten Monique	8m28	Booischoot	11-6-2006	B.v.Vlaanderen	
Polders Sandra	7m52	Alken	15-7-2005	Nacht	
Polders Sandra	7m43	Dilbeek	5-8-2006		
Polders Sandra	7m43	Lanaken	2-7-2006		
Polders Sandra	7m38	Lanaken	1-10-2006		

		HAMER		4 KG	
Joosten Monique	19m20	Alken L.K.	27-5-2006	ZILVER	

		SPEER		600 GR	
Polders Sandra	16m84	Lanaken	1-10-2006		
Joosten Monique	14m40	Diepenbeek	16-9-2006		

		VER			
Polders Sandra	4m53	Lanaken	2-7-2006		
Polders Sandra	W+4,20 4m37	Booischoot	11-6-2006	B.v.Vlaanderen	
Polders Sandra	4m29	Kerkrade (Ned)	6-7-2006		
Polders Sandra	4m29	Herentals B.K.	9-9-2002	ZILVER	
Polders Sandra	4m28	Lanaken L.K. A.C.	29-4-2006	5de plaats	
Polders Sandra	4m26	Nieuwpoort L.K.	17-6-2006	ZILVER	
Polders Sandra	4m26	Nieuwpoort K.v.Vlaand.	17-6-2006	4de plaats	
Polders Sandra	4m25	Dilbeek	5-8-2006		
Polders Sandra	4m20	Booischoot	11-6-2006	B.v.Vlaanderen	
Polders Sandra	4m03	Lommel	17-4-2006		
Polders Sandra	4m00	Alken	15-7-2006	Nacht	

		HOOG			
Polders Sandra	1m28	Lanaken	2-7-2006		
Polders Sandra	1m24	Dilbeek	5-8-2006		

		VIJFKAMP			
		100H 0,8 - 4 KG - 800			
Polders Sandra	1827p	Lanaken L.K.Meerk	2-7-2006	GOUD	
Polders Sandra	1784p	Dilbeek K.v.Vlaanderen	5-8-2006	ZILVER	



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2006



MASTERS DAMES +35

4x100M				
Vandegoor Patricia-Polders Sandra-Muls Hilde-Vandormael Marie-Jeanne				
	56.53	Brussel B.K.	17-9-2006	ZILVER
Vandegoor Patricia-Polders Sandra-Muls Hilde-Vandormael Marie-Jeanne				
	57.45	Alken L.K.	20-8-2006	GOUD

Vandegoor Patricia-Polders Sandra-Muls Hilde-Vandormael Marie-Jeanne				
	58.32	Booischoot	11-6-2006	B.v.Vlaanderen

4X800M				
Vandegoor Patricia-Polders Sandra-Driesen Trui-Vandormael Marie Jeanne				
	11.53.19	Alken L.K.	20-8-2006	GOUD