

**08/05/10 Lanaken Beker van Vlaanderen**  
**2de Landelijke Cadetten-Scholieren Meisjes**

300m horden 0,762m Cad Dames Uur=14:31

Reeks:1

1	328 Laenen Sofie	VOLH	49.70	96 8p
2	308 Kenis Marjo	VMOL	52.24	96 6p
3	495 Ameye Astrid	ATAC	54.64	96 5p
4	71 Geeraerts Hanne	RAM	55.20	95 4p
5	272 Meeus Eline	OLSE	56.53	96 3p

300m horden 0,762m Cad Dames Uur=14:31

Reeks:2

1	245 Folens Merel	KAPE	48.52	96 13p
2	172 Herweyers Laure	AVKA	48.78	95 11p
3	803 Hanssens Annelies	ESAK	49.13	95 10p
4	364 Vancampenhout Lisa	VAC	49.45	95 9p
5	46 Leemans Lisse	DUFF	51.34	95 7p
	236 Steegen Sofie	ATLA	DIS	96 0p

## 08/05/10 Lanaken Beker van Vlaanderen 2de Landelijke Cadetten-Scholieren Meisjes

hoogspringen      Sch Dames    Uur=16:27  
Reeks:1

1	2424	Boen Hanne	VOLH	1.68m	93	13p
2	1986	Leemans Jolien	DUFF	1.62m	94	11p
3	2176	Marynissen Elies	AVKA	1.59m	94	10p
4	1992	De Laet Eva	VMOL	1.53m	93	9p
5	1995	Reyniers Kaat	RAM	1.45m	94	7.5p
5	2523	Lambregts Ylen	ATAC	1.45m	94	7.5p
7	2557	Van Doren Jorien	ESAK	1.40m	94	5.5p
7	2723	Ndiaye Marie-christine	VAC	1.40m	93	5.5p
9	2731	Emmerechts Laura	KAPE	1.35m	94	4p
10	2472	Simoni Kirsten	ATLA	1.30m	94	2.5p
10	2141	Van Hoecke Esther	OLSE	1.30m	94	2.5p

verspringen      Cad Dames    Uur=16:18  
Reeks:1

1	173	Hermans Ine	AVKA	5.24m	-0.1	95	13p
2	945	Hooyberghs Elien	ATAC	5.10m	-0.7	95	11p
3	617	De Clerck Silke	VOLH	4.83m	-0.6	96	10p
4	651	Vanden Daele Arike	VAC	4.79m	+0.1	95	9p
5	59	Verreydt Elise	VMOL	4.72m	+0.0	96	8p
6	642	Eykens Renee	KAPE	4.52m	-0.2	96	7p
7	1042	Clerx Katrien	ATLA	4.51m	+0.5	95	6p
8	45	De Dobbeleer Anouk	DUFF	4.37m	-0.7	96	5p
9	565	Eilers Ragna	OLSE	3.91m	-0.6	96	4p
10	72	Van Delm Lise	RAM	3.82m	-0.3	95	3p
11	750	Driesen Femke	ACA	3.12m	+0.2	96	2p

discuswerpen 1,000kg    Sch Dames    Uur=16:18  
Reeks:1

1	2581	Knaepen Freya	ACA	28.90m	93	13p
2	2446	Vanden Daele Laura	VAC	23.28m	93	11p
3	1987	Schepers Tine	ATLA	22.02m	93	10p
4	2376	Toelen Daphne	ATAC	19.54m	93	9p
5	2477	De Bie Kim	ESAK	18.06m	94	8p
6	2467	Tampere Lotte	KAPE	16.88m	94	7p
7	2568	Prenen Karlien	VMOL	16.80m	93	6p
8	2678	Boenders Annelies	OLSE	16.42m	94	5p
9	2104	Houben Melissa	AVKA	13.15m	93	4p
10	2200	Heijndrickx Ines	VOLH	12.99m	93	3p
11	2628	Kinda Korotoum*	RAM	10.41m	93	2p

## 08/05/10 Lanaken Beker van Vlaanderen 2de Landelijke Cadetten-Scholieren Meisjes

kogelstoten 3,000kg Cad Dames Uur=15:03

Reeks:1

1	907 Hayen Leen	ACA	10.83m	95 13p
2	62 Efonye Ashley	ATLA	10.01m	96 11p
3	209 Van Hoofstat Annelies	AVKA	9.15m	96 10p
4	271 Waterschoot Dorien	OLSE	8.51m	96 9p
5	553 Vanhaelen Lisa	VAC	8.35m	95 8p
6	788 Van Hooste Melissa	VOLH	8.03m	95 7p
7	74 Vandeplas Sofie	VMOL	7.90m	95 6p
8	916 Marsboom Caroline	ATAC	5.10m	95 5p
9	573 De Rycke Karo	KAPE	4.50m	96 4p
10	902 Chichi Khaoula	RAM	4.21m	96 3p
11	38 Wyns Romy	DUFF	4.04m	95 2p

400m horden 0,762m Sch Dames Uur=14:25

Reeks:1

1	2063 Perik Melanie*	VMOL	72.29	94 9p
2	2113 Devrieze Ylonka	AVKA	72.37	94 8p
3	2425 De Keersmaeker Emma	RAM	76.71	94 7p
4	2201 De Roeck Nelle	VOLH	80.64	93 5p

400m horden 0,762m Sch Dames Uur=14:25

Reeks:2

1	2635 Mievis Stefie	ATLA	64.37	93 13p
2	2241 Holthof Annelies	OLSE	65.64	93 11p
3	2601 Himpens Liesse	KAPE	70.56	93 10p
4	2541 Binst Bieke	VAC	79.74	94 6p

100 meter Cad Dames Uur=14:52

Reeks:1 Wind : 0.6

1	548 Woestenborghs Marthe	RAM	13.46	96 11p
2	1040 Ghysaert Leen	ATAC	13.50	95 9p
3	616 Vanheuckelom Lauren	VOLH	14.51	95 4p
4	1007 Van Campen Axelle	ESAK	14.84	96 3p
5	922 Van Ermengem Nel	KAPE	14.90	96 2p

## 08/05/10 Lanaken Beker van Vlaanderen 2de Landelijke Cadetten-Scholieren Meisjes

100 meter          Cad Dames    Uur=14:52

Reeks:2    Wind : 0.8

1	395 Vercammen Sofie	AVKA	13.40	95 13p
2	52 Hugaerts Ine	DUFF	13.49	95 10p
3	232 Senden Sofie	ATLA	13.70	96 8p
4	411 Vennekens Evelien	VMOL	13.75	95 7p
5	651 Vanden Daele Arike	VAC	13.96	95 6p
6	503 Bernaert Eline	OLSE	14.42	96 5p

100 meter          Sch Dames    Uur=15:01

Reeks:1    Wind : -0.1

1	2571 Bultheel Maite	KAPE	13.70	93 7p
2	2142 Eysackers Elien	OLSE	13.85	94 5p
3	2106 Wastyn Lena	AVKA	14.00	94 4p
4	2342 vermeylen Bika	ATAC	14.03	94 3p
5	2615 Akkermans Hanne	ESAK	14.80	94 2p

100 meter          Sch Dames    Uur=15:01

Reeks:2    Wind : 1.0

1	1989 Efonye Kimberley	ATLA	12.54	94 13p
2	1991 Huysmans Jane	VMOL	12.70	93 11p
3	2292 Emmerechts Daria	VAC	13.22	93 10p
4	2701 Jubitana Naomi	VOLH	13.49	94 9p
5	2002 De Clercq Laura	RAM	13.55	93 8p
6	2337 Peeters Linde	DUFF	13.75	94 6p

speerwerpen 600g      Sch Dames    Uur=16:18

Reeks:1

1	2650 Froyen Lotte	ATLA	27.33m	94 13p
2	2581 Knaepen Freya	ACA	26.30m	93 11p
3	2775 Van Schilt Shauni	OLSE	24.21m	94 10p
4	2466 De Bruyn Jelke	KAPE	23.24m	94 9p
5	1988 Vanleeuw Anneleen	VMOL	20.40m	93 8p
6	2589 Van Eekert Siel	ATAC	19.87m	94 7p
7	2474 Van Schil Henrike	ESAK	18.41m	94 6p
8	2104 Houben Melissa	AVKA	14.61m	93 5p
9	1994 Verbruggen Rosanne	RAM	9.87m	94 4p
10	2201 De Roeck Nelle	VOLH	7.49m	93 3p
	2681 De Prins Steffy	VAC	GP	93 2p

## 08/05/10 Lanaken Beker van Vlaanderen 2de Landelijke Cadetten-Scholieren Meisjes

800 meter            Cad Dames    Uur=16:20  
Reeks:1

1	80 Meertens Jinte	ATLA	2'24.54	96 13p
2	493 Delanghe Lize	AVKA	2'24.82	95 11p
3	51 Van Dessel Lies	DUFF	2'24.86	96 10p
4	652 Verbruggen Catharina	VAC	2'31.26	95 9p
5	60 Verreydt Celine	VMOL	2'35.85	96 8p
6	617 De Clerck Silke	VOLH	2'41.49	96 7p
7	398 Hendrickx Lore	OLSE	2'42.96	95 6p
8	1010 Vanlangenaeker Evita	ACA	2'43.21	95 5p
9	514 Goovaerts Elin	RAM	2'43.84	96 4p
10	781 Verschuren Lotte	ATAC	2'45.37	95 3p

800 meter            Sch Dames    Uur=16:24  
Reeks:1

1	1981 Vande Velde Sara	DUFF	2'16.15	94 13p
2	2540 Binst Inge	VAC	2'23.79	94 11p
3	2064 Coninx Kaat	VMOL	2'26.35	94 10p
4	2051 Groffen Vicky	AVKA	2'27.48	94 9p
5	2467 Tampere Lotte	KAPE	2'34.95	94 8p
6	2118 Ventriglia Anna	ATLA	2'35.06	93 7p
7	2353 De Pauw Zita	OLSE	2'45.95	94 6p
8	2477 De Bie Kim	ESAK	2'48.11	94 5p
9	2537 Verschuren Linde	ATAC	2'50.66	93 4p
10	2425 De Keersmaeker Emma	RAM	2'54.37	94 3p
11	2791 Uyttersprot Tyra	VOLH	2'55.16	94 2p

hoogspringen        Cad Dames    Uur=17:10  
Reeks:1

1	327 Borghijs Jolien	VOLH	1.64m	95 13p
2	63 Vanuytven Sofie	VMOL	1.50m	96 11p
3	365 Vidts Noor	VAC	1.45m	96 9.5p
3	46 Leemans Lisse	DUFF	1.45m	95 9.5p
5	209 Van Hoofstat Annelies	AVKA	1.40m	96 7p
5	272 Meeus Eline	OLSE	1.40m	96 7p
5	1007 Van Campen Axelle	ESAK	1.40m	96 7p
8	494 Druyts Lies	ATAC	1.35m	96 4.5p
8	922 Van Ermengem Nel	KAPE	1.35m	96 4.5p
10	1042 Clerx Katrien	ATLA	1.30m	95 3p
11	885 Van Steenwinkel Charlott.	RAM	1.00m	96 2p

## 08/05/10 Lanaken Beker van Vlaanderen 2de Landelijke Cadetten-Scholieren Meisjes

verspringen  
Reeks:1

Sch Dames Uur=16:38

1	2200	Heijndrickx Ines	VOLH	5.45m	+0.6	93	13p
2	2635	Mievis Stefie	ATLA	5.43m	+1.7	93	11p
3	2723	Ndiaye Marie-christine	VAC	5.09m	+1.9	93	10p
4	2176	Marynissen Elies	AVKA	5.00m	+1.1	94	9p
5	2241	Holthof Annelies	OLSE	4.95m	+1.4	93	8p
6	1995	Reyniers Kaat	RAM	4.59m	+0.8	94	7p
7	1992	De Laet Eva	VMOL	4.51m	+0.6	93	6p
8	2337	Peeters Linde	DUFF	4.31m	-0.3	94	5p
9	2615	Akkermans Hanne	ESAK	4.25m	+0.3	94	4p
10	2731	Emmerechts Laura	KAPE	4.09m	+0.1	94	3p
11	2672	Cuynen Nele	ATAC	4.03m	-1.0	94	2p

kogelstoten 4,000kg Sch Dames Uur=16:32  
Reeks:1

1	2650	Froyen Lotte	ATLA	9.27m		94	13p
2	2446	Vanden Daele Laura	VAC	8.35m		93	11p
3	2327	Vanoppen Sara	ACA	7.95m		94	10p
4	2523	Lambregts Ylen	ATAC	7.75m		94	9p
5	2474	Van Schil Henrike	ESAK	7.31m		94	8p
6	2349	Van Herreweghen Julie	VMOL	7.17m		94	7p
7	2113	Devrieze Ylonka	AVKA	7.02m		94	6p
8	2466	De Bruyn Jelke	KAPE	6.97m		94	5p
9	2424	Boen Hanne	VOLH	6.59m		93	4p
10	2628	Kinda Korotoum*	RAM	6.16m		93	3p
11	2678	Boenders Annelies	OLSE	5.67m		94	2p

1500 meter  
Reeks:1

Cad Dames Uur=16:21

1	642	Eykens Renee	KAPE	4'49.21		96	13p
2	40	Andries Sarah	DUFF	5'01.51		95	11p
3	154	Daelemans Nina	VMOL	5'05.26		96	10p
4	1093	Verhelst Sanne	AVKA	5'05.99		95	9p
5	78	Aelbers Riet	ATLA	5'08.47		96	8p
6	397	Hendrickx Remke	OLSE	5'11.67		96	7p
7	562	Van Ammel Joyce	ATAC	5'22.69		95	6p
8	476	Vandersteen Esther	ACA	5'26.24		96	5p
9	361	Gryp Dorien	VAC	5'35.46		95	4p
10	71	Geeraerts Hanne	RAM	6'07.92		95	3p
11	668	Van Moeseke Tine	VOLH	6'22.72		96	2p

## 08/05/10 Lanaken Beker van Vlaanderen 2de Landelijke Cadetten-Scholieren Meisjes

1500 meter      Sch Dames    Uur=16:21

Reeks:1

1	2406	Adriaens Jenthe	DUFF	4'55.73	94 13p
2	2472	Simoni Kirsten	ATLA	5'10.17	94 11p
3	2175	Vercauteren Sigrid	AVKA	5'14.95	94 10p
4	2327	Vanoppen Sara	ACA	5'23.33	94 9p
5	2626	Van De Vondel Julie	VAC	5'26.39	94 8p
6	2352	De Beukelaer Nathalie	OLSE	5'28.42	94 7p
7	2074	Geerkens Laura	VMOL	6'14.51	94 6p
8	2202	Van Moer Fien	VOLH	6'42.08	93 5p

speerwerpen 500g      Cad Dames    Uur=16:50

Reeks:1

1	395	Vercammen Sofie	AVKA	32.60m	95 13p
2	245	Folens Merel	KAPE	27.80m	96 11p
3	907	Hayen Leen	ACA	26.04m	95 10p
4	649	Lammens Britt	VAC	25.98m	96 9p
5	404	Elkadaoui Oumaima	ATLA	23.74m	96 8p
6	63	Vanuytven Sofie	VMOL	21.00m	96 7p
7	1159	Verhoeven Hannelore	ESAK	20.37m	95 6p
8	399	Janssen Steffi	ATAC	19.52m	95 5p
9	564	Acke Britt	OLSE	19.18m	95 4p
10	43	Van den Eede Julie	DUFF	18.01m	95 3p
11	787	Van Duyse Stephanie	VOLH	12.65m	95 2p
12	902	Chichi Khaoula	RAM	9.50m	96 1p

200 meter      Cad Dames    Uur=16:20

Reeks:1    Wind : 0.7

1	59	Verreydt Elise	VMOL	28.45	96 8p
2	1040	Ghyssaert Leen	ATAC	28.83	95 6p
3	27	Hauben Lotte	ATLA	29.35	96 5p
4	750	Driesen Femke	ACA	33.71	96 3p
	885	Van Steenwinkel Charlott.	RAM	NG	96 0p

200 meter      Cad Dames    Uur=16:20

Reeks:2    Wind : 0.9

1	326	Blommaert Kim	VOLH	25.92	95 13p
2	173	Hermans Ine	AVKA	26.94	95 11p
3	52	Hugaerts Ine	DUFF	27.36	95 10p
4	564	Acke Britt	OLSE	27.80	95 9p
5	364	Vancampenhout Lisa	VAC	28.56	95 7p
6	775	Claes Annelies	KAPE	33.28	96 4p

## 08/05/10 Lanaken Beker van Vlaanderen 2de Landelijke Cadetten-Scholieren Meisjes

200 meter Sch Dames Uur=16:23

Reeks:1 Wind : 0.7

1	2672	Cuynen Nele	ATAC	28.58	94 6p
2	2106	Wastyn Lena	AVKA	28.98	94 5p
3	2775	Van Schilt Shauni	OLSE	29.47	94 4p
4	1994	Verbruggen Rosanne	RAM	30.07	94 3p
5	2557	Van Doren Jorien	ESAK	30.18	94 2p

200 meter Sch Dames Uur=16:23

Reeks:2 Wind : -0.5

1	1989	Efonye Kimberley	ATLA	25.42	94 13p
2	1986	Leemans Jolien	DUFF	25.94	94 11p
3	2601	Himpens Liesse	KAPE	26.22	93 10p
4	2292	Emmerechts Daria	VAC	26.88	93 9p
5	2270	Vangeneugden Jolijn	VMOL	27.33	94 8p
6	2701	Jubitana Naomi	VOLH	27.93	94 7p

400 meter Cad Dames Uur=16:42

Reeks:1

1	136	Vermeulen Ilke	AVKA	66.06	96 7p
2	548	Woestenborghs Marthe	RAM	68.99	96 6p
3	1010	Vanlangenaeker Evita	ACA	69.61	95 5p
4	496	Joos Caroline	ATAC	71.80	95 4p
5	273	Van Uffelen Nouska	OLSE	72.71	96 3p
6	573	De Rycke Karo	KAPE	74.33	96 2p

400 meter Cad Dames Uur=16:42

Reeks:2

1	365	Vidts Noor	VAC	59.91	96 13p
2	236	Steegen Sofie	ATLA	60.98	96 11p
3	803	Hanssens Annelies	ESAK	63.50	95 10p
4	153	Van Speybroeck Kato	VMOL	64.47	96 9p
5	614	Cerpentier Mieke	VOLH	65.10	95 8p
	56	De Launoit Laura	DUFF	DIS	96 0p



## 08/05/10 Lanaken Beker van Vlaanderen 2de Landelijke Cadetten-Scholieren Meisjes

discuswerpen 1,000kg Cad Dames Uur=17:14

Reeks:1

1	64	Verwimp Eline	VMOL	29.40m	95	13p
2	945	Hooyberghs Elien	ATAC	26.53m	95	11p
3	62	Efonye Ashley	ATLA	21.71m	96	10p
4	553	Vanhaelen Lisa	VAC	20.90m	95	9p
5	476	Vandersteen Esther	ACA	20.48m	96	8p
6	788	Van Hooste Melissa	VOLH	19.69m	95	7p
7	172	Herweyers Laure	AVKA	18.92m	95	6p
8	1159	Verhoeven Hannelore	ESAK	18.50m	95	5p
9	270	Ferket Charlotte	OLSE	15.00m	95	4p
10	43	Van den Eede Julie	DUFF	13.72m	95	3p
11	775	Claes Annelies	KAPE	13.56m	96	2p
12	72	Van Delm Lise	RAM	10.22m	95	1p

400 meter Sch Dames Uur=16:40

Reeks:1

1	2544	Vlyminck Silke	VOLH	64.99	93	8p
2	2051	Groffen Vicky	AVKA	65.96	94	7p
3	2568	Prenen Karlien	VMOL	68.74	93	6p
4	2378	Elsen Kathelijn	OLSE	69.36	94	5p

400 meter Sch Dames Uur=16:40

Reeks:2

1	2420	Vanhaen Shana	ATLA	60.91	93	13p
2	2571	Bultheel Maite	KAPE	62.59	93	11p
3	2540	Binst Inge	VAC	62.85	94	10p
4	2002	De Clercq Laura	RAM	63.36	93	9p

**08/05/10 Lanaken Beker van Vlaanderen**  
**2de Landelijke Cadetten-Scholieren Meisjes**

4 x 100 meter Sch Dames Uur=17:35

Reeks:1

1	OLSE	53.73	8p
2141	Van Hoecke Esther		
2241	Holthof Annelies		
2775	Van Schilt Shauni		
2142	Eysackers Elien		
2	KAPE	53.97	7p
2467	Tampere Lotte		
2731	Emmerechts Laura		
2571	Bultheel Maite		
2601	Himpens Liesse		
3	ATAC	54.02	6p
2672	Cuynen Nele		
2589	Van Eekert Siel		
2523	Lambregts Ylen		
2342	vermeylen Bika		
4	RAM	54.72	4p
2425	De Keersmaeker Emma		
2628	Kinda Korotoum*		
1995	Reyniers Kaat		
2002	De Clercq Laura		
	DUFF	DIS	0p
1981	Vande Velde Sara		
2406	Adriaens Jenthe		
2337	Peeters Linde		
1986	Leemans Jolien		

**08/05/10 Lanaken Beker van Vlaanderen  
2de Landelijke Cadetten-Scholieren Meisjes**

4 x 100 meter Sch Dames Uur=17:35

Reeks:2

1	ATLA	50.39	13p
2420	Vanhaen Shana		
2635	Mievis Stefie		
2120	Bergs Kim		
1989	Efonye Kimberley		
2	VMOL	51.56	11p
1988	Vanleeuw Anneleen		
1992	De Laet Eva		
2270	Vangeneugden Jolijn		
1991	Huysmans Jane		
3	VOLH	52.33	10p
2200	Heijndrickx Ines		
2544	Vlyminck Silke		
2201	De Roeck Nelle		
2701	Jubitana Naomi		
4	VAC	53.36	9p
2540	Binst Inge		
2541	Binst Bieke		
2723	Ndiaye Marie-christine		
2292	Emmerechts Daria		
5	AVKA	54.56	5p
2113	Devrieze Ylonka		
2106	Wastyn Lena		
2176	Marynissen Elies		
2051	Groffen Vicky		

**08/05/10 Lanaken Beker van Vlaanderen**  
**2de Landelijke Cadetten-Scholieren Meisjes**

4 x 100 meter      Cad Dames    Uur=17:35

Reeks:1

1	DUFF	52.61	10p
45	De Dobbeleer Anouk		
56	De Launoit Laura		
46	Leemans Lisse		
52	Hugaerts Ine		
2	RAM	53.55	9p
885	Van Steenwinkel Charlott.		
72	Van Delm Lise		
514	Goovaerts Elin		
548	Woestenborghs Marthe		
3	ATAC	54.08	6p
1040	Ghyssaert Leen		
945	Hooyberghs Elien		
496	Joos Caroline		
495	Ameye Astrid		
4	OLSE	55.03	4p
564	Acke Britt		
271	Waterschoot Dorien		
565	Eilers Ragna		
503	Bernaert Eline		
5	KAPE	56.60	3p
922	Van Ermengem Nel		
573	De Rycke Karo		
642	Eykens Renee		
245	Folens Merel		

**08/05/10 Lanaken Beker van Vlaanderen  
2de Landelijke Cadetten-Scholieren Meisjes**

4 x 100 meter      Cad Dames    Uur=17:35  
Reeks:2

1	VOLH	50.80	13p
617	De Clerck Silke		
328	Laenen Sofie		
614	Cerpentier Mieke		
326	Blommaert Kim		
2	AVKA	51.95	11p
395	Vercammen Sofie		
172	Herweyers Laure		
209	Van Hoofstat Annelies		
173	Hermans Ine		
3	VAC	53.67	8p
364	Vancampenhout Lisa		
649	Lammens Britt		
365	Vidts Noor		
651	Vanden Daele Arike		
4	VMOL	53.98	7p
308	Kenis Marjo		
63	Vanuytven Sofie		
59	Verreydt Elise		
59	Verreydt Elise		
5	ATLA	54.16	5p
236	Steegeen Sofie		
27	Hauben Lotte		
80	Meertens Jinte		
1042	Clerx Katrien		