



Lanaken, 16 oktober 2014

Infoavond ouders

Verwelkoming en voorstelling:

- Wie is wie? (voorzitter, sportief verantwoordelijke, jeugdcoördinator).
- Ondertussen gaat er een aanwezigheidslijst door voor de ouders

1. TRAINING algemeen

De training begint om **18.45** en eindigt om **20.00**, zowel op dinsdag als op donderdag.

Zorg ervoor dat uw kind op tijd aanwezig is zodat elke trainer met zijn groep kan gaan opwarmen. Sommige trainers vertrekken onmiddellijk naar het bos of buiten liggende terreinen. Als uw kind dan niet op tijd is, kan het helaas niet meer deelnemen aan de training.

We vragen met aandrang om uw kind binnen de poort te brengen en te halen. Zo willen we vermijden dat er kinderen gaan rondzwerven op de parking. Laat uw auto a.u.b. op de parking staan, zodat de weg van en naar de piste veilig blijft. Wij vragen ook om op tijd (voor 20.00) te zijn om uw kind op te halen.

Schema: opwarming + 1/2 kernen per training + cooling-down

Specialisatietrainingen: Op uitnodiging van jeugdcoördinator/trainer kan uw kind deelnemen aan een specialisatietraining.

2. DISCIPLINE

Omdat er een grote diversiteit is in de groepen, is een bepaalde discipline nodig. Dit kan erg streng overkomen, maar is noodzakelijk om efficiënt te kunnen werken met zulke grote groepen. Daarom verzamelen we de kinderen voor en na de training per groep ter hoogte van het hoogspringplateau.

Een ander punt is dat wij met aandrang vragen om uw kinderen die niet meetraineren voor, tijdens en na de training van de piste (incl. zandbak) te houden. En dit om ongelukken te voorkomen. Tijdens de trainingsuren én binnen de omheining is er voldoende toezicht

3. GROEPEN

De groepsindeling van de atleetjes gebeurt in samenspraak tussen de jeugdtrainers. Er zijn 4 groepen. De indeling gebeurt naargelang deelname aan wedstrijden en/of sterke motorische ontwikkeling, motivatie, gedrag en naargelang leeftijd:

Groep 1: recreanten

Groep 2: wedstrijdgroep

Groep 3: wedstrijdgroep

Groep 4: wedstrijdgroep

Groep 3-4: wedstrijdgroep uithouding

Doorstroming vanaf 2^{de} jaars miniem naar specialisatiegroep.

4.KLEDIJ / DRANK

* Wat uw kind draagt, is natuurlijk afhankelijk van de weersomstandigheden, maar in het algemeen is dit de regel:

Zomer: korte broek en T-shirt.

Winter: vanaf september- oktober, Lange broek + trainingsvest + **fluovestje (verplicht)**.

*Bij erg koud weer raden wij ook muts en handschoenen aan. Eventueel verschillende lagen kledij over elkaar zodat er naargelang de soort training kledij aan-of uitgetrokken kan worden. Kledij met ATLA-logo kan men ook bestellen bij Cor.

*Geef bij regenweer altijd een regenjasje mee. Zorg dat uw kind **ALTIJD** een trainingsvest bij heeft, zodat deze ná de training aangetrokken kan worden.

*Tijdens wedstrijden is het dragen van het paarse club-T-shirt verplicht! (aankoop: bij Cor)

*Aangezien wij gezondheid hoog in het vaandel dragen, verkiezen wij **WATER** boven sportdrank. Er is een waterfontein waar de kinderen kunnen drinken. Eigen flesjes zijn dus overbodig (behalve in de winter).

5.WEDSTRIJDEN

De betrachtning van de club is alle jeugdathleten aan competitie te laten deelnemen. Deze competitie hoeft dan nog niet zozeer bekeken te worden als doel op zich maar eerder als een middel om kinderen gemotiveerd te houden. De ouders spelen hierin een belangrijke ondersteunende rol. Wedstrijden op regelmatige basis stimuleren de vreugdebeleving en tonen de gemaakte vorderingen.

Zowel in de zomer als in de winter nemen wij als club deel aan het Limburgs criterium.

In de zomer zijn dit een 10-tal jeugdmeerkampmeetings onder de naam "OLIMPIC". Er zijn ook nog enkele eigen organisaties + kampioenschappen. Hieraan is een ATLA jeugdcriterium verbonden. Reglement op website. **VOORBEELD BIJLAGE JEUGDCRITERIUM 2014 - UITDELEN.**

De Beker van Vlaanderen is een belangrijk clubgebeuren.

In de winter zijn dit eveneens een 10-tal veldlopen (LCC). En eventueel een 2-tal indoor- wedstrijden. Als actieve atletiekclub zien wij graag dat uw kind hieraan deelneemt. **BIJLAGE LCC 2014-2015 – UITDELEN.**

Deelname aan wedstrijden is één van de vereisten om in de wedstrijdgroep te komen.

Kijk regelmatig op de website!

Hoe je best een wedstrijdkaartje in vult (piste/cross). **VOORBEELD BIJLAGE VELDLOOPKAARTJE UITDELEN.**

6.INFORMATIE-VRAGEN

Informatie in verband met wedstrijden kan men steeds terugvinden op onze website en op onze "Nieuwsbrief" die maandelijks word verdeeld. **VOORBEELD BIJLAGE NIEUWSBRIEF OKTOBER UITDELEN.** In onze kantine ligt een map met een overzicht van de wedstrijden, veldlopen, indoor... in België en Nederland.

Als er dan toch nog vragen zijn, contacteer onze jeugdcoördinator Kenny, sportief verantwoordelijke Cor, trainers of bestuursleden.

7.JEUGDCOMMISSIE

Gezocht!!!

Deze commissie bestaat uit een aantal ouders ondersteund door 2 bestuursleden. Zij zorgen voor de extra sportieve evenementen zoals Sinterklaasfeest, Halloween.....

Zij helpen ook jaarlijks met het organiseren van onze jaarlijkse jeugdstage in het kerstverlof.

8.VERTROUWENSPERSOON

Het ATLA bestuur.

	OUDERVERGADERING 16/10/2014				
	Deelnemers				
	ouders			atleetjes	
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
24					
25					



INVULLEN VELDLOOPKAARTJE 2014-2015

Seizoen 20 . .	
Datum	Naam:.....
Stempel	Voornaam:.....
Vereniging	Vereniging:.....
	Startnummer:.....
	Categorie:..... Geb.:.....
	Org. Ver.:.....

Seizoen 2015	
Datum 2-11-2014.....	Naam: Vermeiren
Stempel	Voornaam: Filip
Vereniging	Vereniging: ATLA
	Startnummer: 4456
	Categorie: Masters Geb.: 1969
	Org. Ver.: ADD Tongeren

CATEGORIE

- | | |
|------------------------|----------------------|
| 1) Benjamins meisjes | geboren in 2007 |
| 2) Benjamins meisjes | geboren in 2006 |
| 3) Benjamins jongens | geboren in 2007 |
| 4) Benjamins jongens | geboren in 2006 |
| 5) Pupillen meisjes | geboren in 2005 |
| 6) Pupillen meisjes | geboren in 2004 |
| 7) Pupillen jongens | geboren in 2005 |
| 8) Pupillen jongens | geboren in 2004 |
| 9) Miniemen meisjes | geboren in 2003 |
| 10) Miniemen meisjes | geboren in 2002 |
| 11) Miniemen jongens | geboren in 2003 |
| 12) Miniemen jongens | geboren in 2002 |
| 13) Cadetten meisjes | geboren in 2001-2000 |
| 14) Cadetten jongens | geboren in 2001-2000 |
| 15) Scholieren meisjes | geboren in 1999-1998 |
| 16) Scholieren jongens | geboren in 1999-1998 |
- Juniores-Seniores-Masters

LIMBURGSE CLUBS

Lanaken
Genk
Bree
Neerpelt
Dilsen

ATLA
AC GENK
BREE
SACN
MACD

Tessenderlo
Alken
Lommel
St.Truiden
Tongeren
Hasselt

LOOI
ACA
DALO
TACT
ADD
AVT