

Europees Kampioenschap Eenwieleren 1-12 augustus Mondovi, Italië

Hannelore (14) en Mathilde (11) Klasberg hebben deelgenomen aan het EK Eenwieleren. In totaal waren er 361 deelnemers verdeeld over 9 disciplines. Op 31 juli arriveerden we in Mondovi. We melden ons bij de registratie en ontvingen onze startnummers, een leuk T-shirt en rugzakje.

Zaterdag 1 Augustus hebben we al onze eenwieleren in elkaar gezet. 's Middags om 16.00 uur begonnen we met een rijders parade, in optocht door Mondovi en daarna volgde de officiële opening; een praatje van de burgemeester en een demonstratie van verschillende teams en individuele rijders. Het Nederlandse team bestaat uit 3 rijders. Het Belgische team heeft 4 rijders. De Duitsers zijn er in grote getale.



Zondag 2 aug. De eerste wedstrijddag. De 800 meter en 30 meter wheelwalk op de atletiekbaan. De baan is in slechte staat en de organisatie rommelig. Bij elke wedstrijd zijn de leeftijden anders verdeeld.

Er zijn enige zenuwen voor de eerste wedstrijd maar de tijden zijn goed.
800m Hannelore 2:27.,676 Persoonlijk record, 14^e plaats. Mathilde 3:00,100 Persoonlijk record, 5^e plaats.
30 m Wheelwalk; Hannelore 15,296, PR, 9^e plaats.

Maandag 3 aug. Om 9.00 uur de 10 km, vanaf 11.00 uur de 400 meter en 's middags 50 meter eenbenig. De 10 km was zwaar vanwege de temperatuur (31 graden) en het glooiende parcours. Mathilde rijdt voor het eerst een 10 km en doet dat erg goed, 44:00,55 3^e plaats. Hannelore heeft het zwaar en legt het parcours af in 39:54,67. 12^e plaats. Dan snel door naar de atletiekbaan voor de 50m eenbenig.



Deze wedstrijden rijden we op safe. Uitrusten is belangrijker dan een super goede tijd.

Hannelore rijdt 12,343 20^e plaats

Mathilde rijdt 16,041 6^e plaats

Dan volgt een lange lunchpauze en start rond 14.30 de 400 m race.

Hannelore rijdt 1:11,712 persoonlijk record, 20^e plaats.

Mathilde rijdt 1:24,484 Persoonlijk record, 14^e plaats

Dinsdag 4 augustus: de eerste muni onderdelen, dat is vergelijkbaar met mountainbiken.

Om 9.45u de Crosscountry; Wedstrijd over 5 km deels berg af en geheel offroad.

Als we op de start wachten worden we verrast door de Belgische deelnemers. Ze waren de avond ervoor bij de prijsuitreiking toen bleek dat Mathilde de 3^e tijd had gereden op de 10 km (meisjes 11 jaar.) Ze hebben de bronzen medaille mee en Mathilde wordt door hun gehuldigd. Ze is verrast en verguld! Dit geeft meteen ook aan dat de organisatie nog steeds rommelig verloopt en dat veel informatie en uitslagen de deelnemers niet of te laat bereikt.

Dan volgt eindelijk de start van de Crosscountry. Mathilde werd veel gehinderd door een andere rijdster en komt teleurgesteld over de finish. Tijd: 50:36,820 7^e plaats.

Hannelore verwacht een langere route (er was 7 km gezegd, maar het was 5 km) dus ze had de opbouw van de race verkeerd verdeeld en had ze harder kunnen rijden. Tijd: 38:01,580 8^e plaats.

In de lange middagpauze genieten we van de omgeving. Om 15.30u start de Uphill, een wedstrijd over 250 m zeer steil bergop (ca 20%)! De deelnemers starten 30 sec. na elkaar, vervolgens moet de gehele route op de eenwieler worden afgelegd. Als je valt moet je vanaf die plek weer verder of je loopt iets terug om op een meer geschikte plaats op te stappen. De wedstrijd was heftig en zwaar. Een onderdeel waar we weinig op hebben kunnen oefenen en waar we niet de goede eenwieliers voor mee hadden.

Hannelore levert een gevecht tegen zichzelf, maar weet de finish te bereiken in 23:24,590 min. 14^e plaats. Mathilde vecht zich 40 meter omhoog en geeft dan op. Het parcours is te zwaar voor haar.

Woensdag 5 aug. Geen wedstrijden dus rustdag! We genieten van het stadje en de omgeving en 's avonds een barbecue met het Nederlandse team, Belgische team en een bevriend Duits gezin.

Donderdag 6 augustus Slalomparcours, 100 meter sprint en 4x100m estafette (staffel)

Na flink inrijden op de slalom gaan we voor de pogingen op tijd. Hannelore rijdt goed: 1^e poging 23.00 sec. persoonlijk record met 1 sec. verbeterd. 2^e poging 23.3 sec. 17^e plaats. Mathilde rijdt ook goed: 1e poging 27.7 sec. 2^e poging 27.00 sec verbetering van het persoonlijk record met 2 sec. 8^e plaats.

Na de lunch start de 100m. Het is inmiddels echt warm: 34 graden en afzien op de atletiekbaan. De heats worden behoorlijk snel afgewerkt. Hannelore rijdt een goede race 16,386 sec 9^e plaats.

Mathilde gaat ook hard 18,856 sec. 9^e plaats.

Dan begint het lange wachten op de 4x100m. Uiteindelijk blijkt dat de organisatie niet precies weet hoe de 4 x 100 moet worden uitgevoerd. Enkele Duitse coaches schieten te hulp. Na een uur vertraging wordt alsnog de 4x100 gereden.

Hannelore, Mathilde, Evelien (12) en Mathias (10) vormen een Nederlands/Belgisch team. Er zijn 6 teams leeftijdsgroep onder 15 en 11



teams 15+. Ons team rijdt goed en heeft goede wissels. Het wordt spannend met de tijden van de 3^e en 4^e plaats. Wij wachten en nog even bij de tijdsmeting en dan blijkt dat "we" de 3^e plaats hebben 1:11,205. Euforie! Een verdiende 3^e plaats. Snel naar huis om te eten en dan door naar de medailleceremonie.

Vrijdag 7 augustus. 's Middags de Downhill, een offroad wedstrijd bergafwaarts. Eerst moeten we met een stoeltjeslift ca. 20 minuten omhoog de berg op. Toen werd het zoeken naar de start. Ook hier is de informatie niet duidelijk. Na 45 minuten zoeken is er eindelijk duidelijkheid en wordt de start gevonden. De rijders worden 30 sec. na elkaar weggestart. Het parcours is 1,2 km. Hannelore rijdt in 8:33,52 naar beneden 7^e plaats. Mathilde heeft geen rem op de eenwieler en moet sommige stukken lopen omdat het te steil is. Ze doet er 14:11,06 over. 8^e plaats.



Zaterdag 8 augustus De laatste 2 onderdelen voor ons. De langzaam race vooruit op een plank van 15 cm breed en 10m lang. De langzaamrace achteruit op een plank van 30 cm breed en 10m lang. Eerst de kwalificatie. We moeten 45 sec. of meer rijden om door te gaan naar de finale. Tijdens het inrijden gaat het redelijk, 35/40 sec. Maar helaas de officiële runs gaan niet lekker. Voor Hannelore 1^e poging 29 sec. 2^e poging 32 sec. een teleurstelling. Mathilde rijdt goed genoeg voor haar doen 1^e poging 22,3 sec 2^e poging 22,6 sec. Ons toernooi zit erop. We hebben veel geleerd, mooie PR's gereden, zijn moe van de inspanningen maar genieten van de medailles die we hebben gewonnen.



Verkorte versie:

Europees Kampioenschap Eenwielers 1-12 augustus Mondovi, Italië

Hannelore (14) en Mathilde (11) Klasberg hebben deelgenomen aan het EK Eenwielers. In totaal waren er 361 deelnemers verdeeld over 9 disciplines.

Hannelore en Mathilde hebben aan 13 wedstrijden deelgenomen.

800 meter

Hannelore: 2:27,676 14^e plaats, PR, (meisjes 13-14j.)

Mathilde: 3:00,100 5^e plaats PR, (meisjes 11 j.)

30 m Wheelwalk

Hannelore: 15,296 sec. 9^e plaats, PR, (meisjes 14j.)

Mathilde: DNF

400 meter:

Hannelore: 1:11,712 20^e plaats, PR, (meisjes 13-14j.)

Mathilde: 1:24,484 14^e plaats, PR (meisjes 11-12j.)

50 m One foot:

Hannelore: 12,343 sec. 20^e plaats, PR (meisjes 14-15 j.)

Mathilde: 16,041 sec. 6^e plaats, PR (meisjes 0-11 j.)

10 KM:

Hannelore: 39:54,67 12^e plaats, (meisjes 14-15 j.)

Mathilde: 44:00,55 **3^e plaats**, PR (meisjes 11j.)

100 meter:

Hannelore: 16,386 sec. 9^e plaats, PR (meisjes 13-14 j.)

Mathilde: 18,856 sec. 9^e plaats, PR (meisjes 11-12 j.)

4 x 100 meter:

team Nederland/België: 1:11,205 **3^e plaats**, (U 15)

Downhill regular (1,2 km):

Hannelore: 8:33,52 7^e plaats, PR, (meisjes 13-14 j.)

Mathilde: 14:11,06 8^e plaats, PR, (meisjes 0-12 j.)

Cross country regular (ca 5 km):

Hannelore: 38:01,580 8^e plaats, PR, (meisjes 13-14 j.)

Mathilde: 50:36,820 7^e plaats, PR, (meisjes 0-12 j.)

Uphill (250 meter):

Hannelore: 23:24,590 14^e plaats, (meisjes 0-14j.)

Mathilde: DNF (meisjes (0-14j.)

Slalom (IUF Parcours):

Hannelore: 23,09 sec/23,27 sec. 17^e plaats, PR (meisjes 14-15j.)

Mathilde: 27,73 sec / 27, 05 sec. 8^e plaats PR (meisjes 0-12 j.)

10 m Slow forward kwalificatie:

Hannelore: 29 sec/ 32 sec

Mathilde: 22,4 sec/22,6 sec.

10 m Slow backward kwalificatie:

Hannelore: 17 sec/ 19 sec.

Mathilde: DQ/DQ