



**5de ATLA OEFENVELDLOOP  
ZATERDAG 17 OKTOBER 2015  
ATLA PISTE LANAKEN – AANVANG 10u30  
BENJAMINS – PUPILLEN – MINIEMEN  
CADETTEN – SCHOLIEREN**

Om vooral onze nieuwe atleetjes te laten kennis maken met een veldloop organiseert ATLA een oefenveldloop. Hoe verloopt een veldloop? Hoe schrijven we in? Hoe warmen we op? Alles zal uitgelegd worden.

De inschrijvingen kunnen vanaf 9u30 op het secretariaat in onze ATLA kantine.  
Inschrijvingsgeld € 2,00. Men loopt in de categorie voor het seizoen 2015-2016.

Jeugdathleten van de andere Limburgse clubs mogen ook deelnemen.  
Hen vragen we wel om vooraf in te schrijven via een mail naar [info@atla.be](mailto:info@atla.be) met vermelding van  
Naam-Voornaam-Geslacht-Geboortedatum-Club.

Het parcours is moeilijk beloopbaar met spikes!

Medailles voor de podiums per geboortjaar bij de jeugd. Vanaf cadet podiums per categorie.  
Drankje AA voor iedereen.

**Uurrooster:**

<b>10u30</b>	Benjamins meisjes 2007-2008-2009	750m
<b>10u40</b>	Benjamins jongens 2007-2008-2009	750m
<b>10u50</b>	Pupillen meisjes 2005-2006	1380m
<b>11u00</b>	Pupillen jongens 2005-2006	1380m
<b>11u10</b>	Miniemen meisjes 2003-2004	2010m
<b>11u20</b>	Miniemen jongens 2003-2004	2010m
<b>11u30</b>	Cadet-scholier- meisjes 1999-2000-2001-2002	2640m
<b>11u45</b>	Cadet-scholier- jongens 1999-2000-2001-2002	3270m

