

NIEUWSBRIEF MAART 2019

Fitness Traffic

Sporten in hartje Lanaken
Kortingen voor ATLA leden



Pastabuffet ATLA!

PASTA-AVOND
ATLA

ZATERDAG 30 MAART 2019

AANVANG: 16.30u

OC Kleinveld - Rekem
Populierenlaan 3621 Lanaken

Inschrijven kan via het
Inschrijvingsformulier



ATLA WEDSTRIJDEN ZOMER 2019

- *Zaterdag 27 april 2019 Beker van Vlaanderen pupillen/miniemen meisjes
- *Zaterdag 18 mei 2019 Jeugdmeeting OLIMPIC Memorial Gilbert Cops - Herinneringsmedaille
- *Vrijdag 7 juni 2019 Grote Prijs Verzekeringen Marcel Caenen Open meeting + jeugd
- *Zaterdag 29 juni 2019 Limburgs kampioenschap benjamins-pupillen-miniemen
- *Zaterdag 10 augustus 2019 Euregiomeeting Open meeting + jeugd
- *Zondag 29 september 2019 Maasrun
- *Zaterdag 12 oktober 2019 Kampersmeeting L.K. gewichtwerpen-werpvijfkamp

BEKERS VAN VLAANDEREN 2019

Hier rekenen we weer op alle ATLA atleten. We moeten dit jaar redelijke verplaatsingen maken !!!
Oproep!! Voorstellen voor vervoer. Wie kan ergens een busje op de kop tikken. Laat het Cor weten.

*Zaterdag 27 april 2019 Pupillen/miniemen meisjes Lanaken

Pupillen 60m-1000m-60H-hoog-ver-kogel-hockey-4x60m

Miniemen 80m-150m-300m-1000m-60H-hoog-ver-kogel-speer-4x80m

*Zondag 28 april 2019 Pupillen/miniemen jongens Lommel

Pupillen 60m-1000m-60H-hoog-ver-kogel-hockey-4x60m

Miniemen 80m-150m-300m-1000m-80H-hoog-ver-kogel-speer-4x80m

*Zaterdag 4 mei 2019 Cadetten/scholieren meisjes Lier 1^{ste} Landelijke

Cadetten 100m-200m-400m-800m-1500m-80H-300H-hoog-ver-kogel-discus-speer-4x100m

Schol 100m-200m-400m-800m-1500m-100H-400H-hoog-ver-kogel-discus-speer-4x100m

***Zondag 5 mei 2019**

Cadetten/scholieren jongens Merksem 2^{de} Landelijke

Cadetten 100m-200m-400m-800m-1500m-300H-hoog-ver-kogel-discus-speer-4x100m

Schol 100m-200m-400m-800m-1500m-400H-hoog-ver-kogel-discus-speer-4x100m

***Zaterdag 18 mei 2019 A.C. dames St.Niklaas ERE afdeling VAL**

A.C 100m-200m-400m-800m-1500m-3000m-100H-400H-hoog-ver-hinkstap-kogel-discus-speer-4x100m-4x400m

***Zondag 19 mei 2019 A.C. heren Kortrijk 1^{ste} Landelijke**

A.C. 100m-200m-400m-800m-1500m-3000m-5000m-110H-400H-hoog-ver-hinkstap-kogel-discus-speer-polsstok-4x100m-4x400m

***Zondag 2 juni 2019 Masters dames en heren Nieuwpoort 1^{ste} Landelijke**

Dames 100m-200m-800m-1500m-3000m-ver-hoog-kogel-discus-speer-4x100m

Heren 100m-200m-400m-1500m-3000m-5000m-ver-hoog-kogel-discus-speer-4x400m

VEILIGHEID-ZICHTBAARHEID

DOE EEN FLUO-VESTJE AAN!! Ouders breng uw kinderen tot aan de poort en kom ze daar ook afhalen.

“START TO RUN”

Woensdag 17 juli 2019 – start nieuwe START TO RUN – 5km
met als Finale de MAASRUN op zondag 29 september 2019



GEZOCHT !! NIEUWSJAGER, iemand die artikels wilt maken/plaatsen in b.v. HET BELANG VAN.... KRANTEN, PUBLICITEITSBLADEN enz... Dit om onze mooie sport/club te promoten.

SPEERWERPTRAININGEN MAARTEN MEERS vanaf miniem.

Woensdag 13 maart-19u00-20u30 Donderdag 14 maart 18u45-20u30 Zondag 7 april 10u00-11u30

Vrijdag 12 april 19u00-20u30 Woensdag 24 april 19u00-20u30

Voorbereiding voor de Bekers van Vlaanderen.

ASPIRANT-INITIATOR

Deze cursus gaat door op ATLA op zaterdagen 25 mei 9u00-17u30, 1 juni 8u00-12u00 en 8 juni 8u00-12u00. Er zijn momenteel al 13 deelnemers. Dit is een cursus die zeer praktijkgericht is en speciaal voor niet gediplomeerde jeugdbegeleiders, trainers een minimale opleiding geven. Voel je u nog geroepen! Inlichtingen bij jeugdcoördinator Erwin of bij Cor.



JOS SURINX

PLEISTER - GYPROC - SCHILDERWERKEN ISOLATIE - CHAPEWERKEN - MDF-MAATWERK

Surinx Jos bvba - Spelverstraat 34 - 3740 Bilzen - Tel.:089/41 73 07 - info@jossurinx.be

Het ATLA-bestuur