



GROTE PRIJS VERZEKERINGEN MARCEL CAENEN
MEMORIAL GILBERT COPS
LANAKEN - SPORTCENTRUM PIETERSHEIM
VRIJDAG 7 JUNI 2019 **AANVANG 19u00**

Organisatie: ATLA Lanaken www.atla.be Inlichtingen: info@atla.be

Inkom: € 2,00 Inschrijvingsgeld: € 1,50/nummer

Inschrijven ten laatste 30' voor aanvang v/h nummer op schema

Jeugd: Medailles podium 1-2-3

Disciplines	Benamins	60m-ver(meisjes)-kogel(jongens)
	Pupillen	60m-ver(jongens)-kogel(meisjes)
	Miniemen	150m-discus
	Cadetten	100m-300-800m-kogel-discus-ver
	Scholieren	100m-300-800m-kogel-discus-ver
	Jun/Sen/Mas	100m-300-800m-2 mijl-kogel-discus-ver

Loopnummers		Kampnummers	
Uur	Discipline	Uur	Discipline
19u00	60m ben jongens	19u00	Kogel pup meisjes
	60m ben meisjes		Discus min jongens
	60m pup meisjes		Ver pup jongens
	60m pup jongens	19u30	Kogel ben jongens
	150m min meisjes		Discus min meisjes
	150m min jongens		Ver ben meisjes
19u45	100m cad/sch/jun/sen/mas	20u00	Ver cad/sch/jun/sen/mas
	meisjes/dames		meisjes/dames
	100m cad/sch/jun/sen/mas		Kogel cad/sch/jun/sen/mas
	jongens/heren		jongens/heren
			Discus cad/sch/jun/sen/mas
20u15	800m cad/sch/jun/sen/mas		meisjes/dames
	meisjes/dames		
	800m cad/sch/jun/sen/mas		
	jongens/heren		
20u45	300m cad/sch/jun/sen/mas	21u15	Ver cad/sch/jun/sen/mas
	meisjes/dames		jongens/heren
	300m cad/sch/jun/sen/mas		Kogel cad/sch/jun/sen/mas
	jongens/heren		meisjes/dames
			Discus cad/sch/jun/sen/mas
21u15	2 mijl jun/sen/mas dames		jongens/heren
	2 mijl jun/sen/mas heren		