



ATLETIEKCLUB LANAKEN vzw

NIEUWSBRIEF MEI-JUNI 2019

Fitness Traffic

Sporten in hartje Lanaken

Kortingen voor ATLA leden



**DONDERDAG 23 MEI 2019 – SCHOLENVELDLOOP - LANAKEN
DOMEIN PIETERSHEIM.PLEINEN ATLA-LVV-TENNIS.
LET OP!! ER KAN VERKEERSHINDER EN PARKEERPROBLEMEN
ZIJN OP DINSDAG EN WOENSDAG BIJ DE OPBOUW VAN DEZE
SCHOLENVELDLOOP**

DONDERDAG 30 MEI 2019 IS ER GEEN JEUGDTRAINING !!!

“START TO RUN”

**Woensdag 17 juli 2019 – start nieuwe START TO RUN – 5km
met als Finale de MAASRUN op zondag 29 september 2019**

VEILIGHEID !!Ouders breng uw kinderen tot aan de poort en kom ze daar ook afhalen.

BIJKOMENDE JEUGDTRAININGEN

Deze werden door jeugdcoördinator Erwin in een apart schrijven aan elke jeugdathleet/ouder gebriefd via e-mail. Bedoeling is ook dat deze atleten deelnemen aan wedstrijden!! Deze hangen ook uit op ons info-bord in de inkomhal van ons clubhuis.

ATLA WEDSTRIJDEN ZOMER 2019

***Zaterdag 18 mei 2019**

Benamins

Pupillen

Miniemen

Jeugdmeeting OLIMPIC Memorial Gilbert Cops

60m-600m-ver-hockeybal

60m-1000m-ver-kogel

60H/80H-80m-1000m-discus

***Vrijdag 7 juni 2019**

Benamins

Pupillen

Miniemen

Cadetten

Scholieren

Jun/Sen/Mas

Grote Prijs Verzekeringen Marcel Caenen Open meeting + jeugd

Medailles voor de podiums jeugd.

60m-ver(meisjes)-kogel(jongens)

60m-ver(jongens)-kogel(meisjes)

150m-discus

100m-300-800m-kogel-discus-ver

100m-300-800m-kogel-discus-ver

100m-300-800m-2 mijl-kogel-discus-ver

***Zaterdag 29 juni 2019 Limburgs kampioenschap benjamins-pupillen-miniemen**
 Benjamins 60m-600m-hoog-ver-kogel-hockey
 Pupillen 60m-1000m-60H-hoog-ver-kogel-discus-hockey
 Miniemen 80m-150m-300m-1000m-60H/80H-hoog-ver-kogel-discus-speer

***Zaterdag 10 augustus 2019 Euregiomeeting Open meeting + jeugd**
 Medailles voor de podiums jeugd.
 Benjamins 60m-600m-ver Pupillen 60m-1000m-discus Miniemen 80m-1000m-kogel-ver
 Cadetten 100m-200m-600m-80H/100H-kogel-discus-ver-hoog
 Scholieren 100m-200m-600m-100H(alleen meisjes)-kogel-discus-ver-hoog
 Jun/Sen/Mas 100m-200m-600m-100H(alleen dames)-kogel-discus-ver-hoog

***Zondag 29 september 2019 Maasrun**

***Zaterdag 12 oktober 2019 Kampersmeeting L.K. gewichtwerpen-werpvijfkamp**
 CAD V/M kogel-discus-speer-hamer
 SCHOL V/M kogel-discus-speer-hamer
 J/S V/M kogel-discus-speer-hamer gewichtwerpen-werpvijfkamp
 MAS V kogel-discus-speer-hamer gewichtwerpen-werpvijfkamp
 MAS M kogel-discus-speer-hamer gewichtwerpen-werpvijfkamp

BEKERS VAN VLAANDEREN 2019

***Zaterdag 18 mei 2019 A.C. dames St.Niklaas ERE afdeling VAL**
 A.C. 100m-200m-400m-800m-1500m-3000m-100H-400H-hoog-ver-hinkstap-kogel-discus-speer-4x100m-4x400m

***Zondag 19 mei 2019 A.C. heren Kortrijk 1^{ste} Landelijke**
 A.C. 100m-200m-400m-800m-1500m-3000m-5000m-110H-400H-hoog-ver-hinkstap-kogel-discus-speer-polsstok-4x100m-4x400m

***Zondag 2 juni 2019 Masters dames en heren Nieuwpoort 1^{ste} Landelijke**
 Dames 100m-200m-800m-1500m-3000m-ver-hoog-kogel-discus-speer-4x100m
 Heren 100m-200m-400m-1500m-3000m-5000m-ver-hoog-kogel-discus-speer-4x400m

ALGEMENE VERGADERING ATLA DONDERDAG 13 JUNI 2019 – AANVANG 20u30



JOS SURINX Pleister-Gyproc-Schilderwerken-Chapewerken
 Surinx Jos bvba - Spelverstraat 34 - Bilzen -
 Tel.:089/41 73 07 - info@jossurinx.be

INITIATIE - POLSSTOK

Wie heeft interesse om polsstok aan te leren. Bij voldoende interesse willen we dit eventueel op ATLA organiseren. Let op !! Dit is uitsluitend voor wedstrijdathleten vanaf miniem !! Geef een seintje aan Erwin of Cor.

Het ATLA-bestuur