

**100 meter Mas Dames Uur=03:42**

Reeks: 1 Wind : -0.3

Plaats	Borstnr	Naam	Cat.	Gebj.Klub	Prov	Prestatie	Info
1	4471	Janssens Saskia		74 ACW	O	14.98	7
2	4225	Borghoms Sabine		66 ATLA	L	15.31	6
3	4545	Smekens Greet		84 VS	O	15.34	15.335 5
4	4619					15.43	3
5	4502	Geiregat Carine		63 DEIN	O	15.52	2

Reeks: 2 Wind : -0.4

Plaats	Borstnr	Naam	Cat.	Gebj.Klub	Prov	Prestatie	Info
1	4527	Balabkina Evgenia		82 LOOI	L	13.07	13
2	3788	Thys Veronique		76 ACHL	A	13.91	11
3	4159	Fierens Sofie		76 ROBA	V	14.46	10
4	3598	Volkaerts Linda		70 FLAC	W	14.49	9
5	4281	Van Damme Benediekt		72 RAM	A	14.54	8
6	4100	De Brul Ingeborg		74 AVLO	O	15.34	15.338 4

**hoogspringen Mas Heren Uur=05:06**

Reeks: 1

Plaats	Borstnr	Naam	Cat.	Gebj.Klub	Prov	Prestatie	Info
1	5888	Segers Peter		79 ATLA	L	1.72m	13
2	6108	Carly Jan		78 FLAC	W	1.72m	11
3	6390	Quartier Pieter		81 DEIN	O	1.69m	10
4	7589	D'hoker Niklaas		82 VS	O	1.66m	9
5	7073	Faems Filip		77 ACW	O	1.63m	8
6	5561	Ringoot Bjorn		77 MACW	W	1.60m	7
7	6331	Van De Weyer Koen		73 AVLO	O	1.57m	6
8	7609					1.54m	5
9	6505	Beckers Serge		62 RAM	A	1.45m	4
10	6213	Schillewaert Dirk		82 LOOI	L	1.40m	3
11	5292	Van Opstal Bert		65 ACHL	A	1.30m	2

**verspringen Mas Dames Uur=04:44**

Reeks: 1

Plaats	Borstnr	Naam	Cat.	Gebj.Klub	Prov	Prestatie	Wind	Info
1	3522	Poelmans Isabel		81 ACHL	A	4.70m	0.2	13
2	4339	Desmet Sylvie		82 VS	O	4.52m	-0.6	11
3	3701	Clauwaert Lieve		71 DEIN	O	4.35m	0.3	10
4	3981	Schillewaert Ann		78 LOOI	L	4.20m	1.1	9
5	4425	De Splenter Saskia		81 FLAC	W	4.11m	-1.4	8
6	4230	Van de Voorde Katrijn		80 RAM	A	3.94m	-2.1	7
7	4531	Van Poppel Hilde		83 ACW	O	3.81m	-3.0	6
8	4103	Vermeulen Wendy		79 AVLO	O	3.75m	0.6	5
9	3561	Kerkhofs Petra - 21		82 ROBA	V	3.59m	0.1	4
10	4621					3.52m	-2.4	3
11	4650					3.03m	-3.5	2

**speerwerpen 800g M35...45 Mas Heren Uur=05:30**

Reeks: 1

Plaats	Borstnr	Naam	Cat.	Gebj.Klub	Prov	Prestatie	Info
1	7413	Van Schaeybroeck Karl		83 MACW	W	42.34	13
2	5879	Bobbaers Georges		56 ATLA	L	39.51	11
3	7122	De Geest Andreas		59 LOOI	L	38.87	10
4	5932	Uyttenhove Davy		80 VS	O	38.77	9
5	6092	Vercammen Yves		77 ACW	O	37.44	8
6	5297	Ryken Tom		76 ACHL	A	31.83	7
7	6961	Van Gansbeke Johan		59 DEIN	O	31.72	6
8	6987	Wonnink Johan		65 RAM	A	29.03	5

Sted Sportpark De Lenspolder Nieuwpoort

Beker van Vlaanderen Masters Afdeling 1

9	6599	Allemeersch Klaas	77	FLAC	W	28.39	4
10	6453	De Borger Geert	59	AVLO	O	23.63	3
11	5639	De Roeck Nico	75	ROBA	V	5.20	2

## kogel 7,260kg M35...45 Mas Heren Uur=04:47

Reeks: 1

Plaats	Borstnr	Naam	Cat.	Gebj.Klub	Prov	Prestatie	Info
1	5951	Eeckhout Filip	79	VS	O	15.11	13
2	6980	Sneyers Yves	66	LOOI	L	12.91	11
3	5881	Bruninx Geert	83	ATLA	L	12.33	10
4	7413	Van Schaeybroeck Karl	83	MACW	W	12.29	9
5	6727	Van Den Branden Jurgen	70	AVLO	O	12.17	8
6	6375	De Wyngaert Walter	70	ROBA	V	11.92	7
7	6848	Van Rooy Marcel	62	ACHL	A	9.51	6
8	6506	Hendrickx Marcel	75	RAM	A	9.26	5
9	6700	De Backer Tijl	76	ACW	O	7.39	4
10	5633	Van Acker - Verberckt Joh	61	DEIN	O	6.58	3
11	5416	Hollebeke Patrick	55	FLAC	W	6.18	2

## 100 meter Mas Heren Uur=03:55

Reeks: 1 Wind : -2.5

Plaats	Borstnr	Naam	Cat.	Gebj.Klub	Prov	Prestatie	Info
1	5316	Van Caeyzeele Bart	72	ACHL	A	12.69	12.689 8
2	6815	Legein Robby	79	MACW	W	12.94	6
3	7594	De Roover Andy	77	ROBA	V	13.09	5
4	5548	Ghoos Kris	73	LOOI	L	13.32	4
5	7560	Messagie Tim	84	ACW	O	16.79	2

Reeks: 2 Wind : -1.0

Plaats	Borstnr	Naam	Cat.	Gebj.Klub	Prov	Prestatie	Info
1	7406	Vervynck Luc	71	DEIN	O	12.00	13
2	6457	Decatelle Kris	75	AVLO	O	12.09	11
3	6636	Vereecke Pieter-Jan	82	FLAC	W	12.17	10
4	6004	Pottiez Marc	66	RAM	A	12.69	12.688 9
5	7374	Miscoria Dennis	83	ATLA	L	12.85	7
6	5958	Hulpio Lars	81	VS	O	14.17	3

## 800 meter Mas Dames Uur=04:14

Reeks: 1

Plaats	Borstnr	Naam	Cat.	Gebj.Klub	Prov	Prestatie	Info
1	4214	Heirman Elke	83	ACW	O	2:28.49	13
2	3568	Buyens Mieke	76	ACHL	A	2:35.42	11
3	4540	Dendoncker Veerle	80	DEIN	O	2:35.94	10
4	3617	Meuris Vera	70	ROBA	V	2:36.34	9
5	4454	Haegens Carolien	78	AVLO	O	2:37.55	8
6	3855	Hillewaere Nele	64	VS	O	2:38.65	7
7	4255	De Greef Greetje	65	RAM	A	2:40.28	6
8	3955	Vandermarliere Liesbet	79	FLAC	W	2:44.41	5
9	4619					2:48.38	4
10	3830	Lenaerts Linda	82	ATLA	L	3:10.93	3
11	4313	Verluyten Vera	67	LOOI	L	3:21.10	2

## 1500 meter Mas Dames Uur=04:56

Reeks: 1

Plaats	Borstnr	Naam	Cat.	Gebj.Klub	Prov	Prestatie	Info
1	3945	Geldhof Ilse	73	FLAC	W	5:14.21	13
2	3521	Lieckens Vicky	80	ACHL	A	5:16.41	11
3	4102	Beirnaert Kathleen	71	AVLO	O	5:27.91	10
4	3833	Dreesen Sally	74	ATLA	L	5:29.38	9

Sted Sportpark De Lenspolder Nieuwpoort

Beker van Vlaanderen Masters Afdeling 1

5	4415	Van Hul Isabel	73	ACW	O	5:32.79	8
6	3675	Van Eenoo Nancy	78	MACW	W	5:34.71	7
7	4436	Nkoane Keitumetse - Kate	79	DEIN	O	5:40.05	6
8	3853	Vanhove Inge	74	VS	O	5:45.00	5
9	4093	Vangoidsenhoven Diziana	74	ROBA	V	5:54.64	4
10	4139	Baetens Mieke	79	RAM	A	6:50.95	3
11	4313	Verluyten Vera	67	LOOI	L	6:56.21	2

## 1500 meter Mas Heren Uur=04:48

Reeks: 1

Plaats	Borstnr	Naam	Cat.	Gebj.	Klub	Prov	Prestatie	Info
1	5301	Van Rooy Tom	82	ACHL	A		4:23.27	13
2	7323	De Schepper Joris	83	ACW	O		4:24.81	11
3	6458	Put Jonathan	81	LOOI	L		4:25.80	10
4	7200	Raa Birger	79	AVLO	O		4:26.64	9
5	6509	De Lepeleire Bert	82	DEIN	O		4:26.84	8
6	5894	Heemskerk Steven	78	ATLA	L		4:28.54	7
7	6602	De Ridder Koen	79	FLAC	W		4:33.82	6
8	5924	Van Den Bogaert Tom	76	VS	O		4:34.88	5
9	6003	Roelants Dieter	80	RAM	A		4:35.25	4
10	7539	Vermeylen Michael	84	ROBA	V		4:42.97	3
11	6989	Becue Johan	60	MACW	W		5:30.17	2

## 200 meter Mas Dames Uur=05:00

Reeks: 1 Wind : -1.4

Plaats	Borstnr	Naam	Cat.	Gebj.	Klub	Prov	Prestatie	Info
1	4339	Desmet Sylvie	82	VS	O		28.18	11
2	4502	Geiregat Carine	63	DEIN	O		31.60	6
3	4163	Decaesteker Marijke	71	MACW	W		31.62	5
4	4225	Borghoms Sabine	66	ATLA	L		32.36	4
5	4399	Oplinus Kristien	55	FLAC	W		33.72	2

Reeks: 2 Wind : -1.8

Plaats	Borstnr	Naam	Cat.	Gebj.	Klub	Prov	Prestatie	Info
1	4527	Balabkina Evgenia	82	LOOI	L		27.55	13
2	3788	Thys Veronique	76	ACHL	A		29.67	10
3	4542	De Bock Caroline	84	ACW	O		30.05	9
4	4159	Fierens Sofie	76	ROBA	V		30.08	8
5	4281	Van Damme Benediekt	72	RAM	A		30.30	7
6	4629						33.57	3

## discuswerpen 1,000kg Mas Dames Uur=05:45

Reeks: 1

Plaats	Borstnr	Naam	Cat.	Gebj.	Klub	Prov	Prestatie	Info
1	4381	Gys Elke	81	ACHL	A		43.45	13
2	4161	De Wolf Kathleen	67	RAM	A		28.26	11
3	3829	Bruninx Wendy	80	ATLA	L		28.19	10
4	4465	Vos Ingrid	66	ACW	O		27.21	9
5	3703	Dhont Valerie	79	DEIN	O		25.06	8
6	4622						24.31	7
7	3561	Kerkhofs Petra - 21	82	ROBA	V		21.74	6
8	3666	Cauberghs Linda	71	LOOI	L		20.01	5
9	4096	PuimËge Karin	66	AVLO	O		16.10	4
10	4181	Acou Anne-Marie	75	FLAC	W		15.07	3
11	4603	Peleman Christa	81	VS	O		14.95	2

## 200 meter Mas Heren Uur=05:21

Reeks: 1 Wind : -1.1

Plaats	Borstnr	Naam	Cat.	Gebj.	Klub	Prov	Prestatie	Info
--------	---------	------	------	-------	------	------	-----------	------

1	6815	Legein Robby	79	MACW	W	26.54	6
2	7594	De Roover Andy	77	ROBA	V	26.81	5
3	6213	Schillewaert Dirk	82	LOOI	L	26.83	4
4	6712	Vranken Chretien	63	ATLA	L	29.66	3
5	6700	De Backer Tijl	76	ACW	O	31.73	2

Reeks: 2 Wind : -1.1

Plaats	Borstnr	Naam	Cat.	Gebj.Klub	Prov	Prestatie	Info
1	6390	Quartier Pieter	81	DEIN	O	23.96	13
2	6457	Decatelle Kris	75	AVLO	O	24.51	11
3	6971	Pappaert Wouter	78	VS	O	24.85	10
4	6636	Vereecke Pieter-Jan	82	FLAC	W	24.88	9
5	6004	Pottiez Marc	66	RAM	A	25.92	8
6	5316	Van Caeyzeele Bart	72	ACHL	A	25.99	7

## 400 meter Mas Heren Uur=05:28

Reeks: 1

Plaats	Borstnr	Naam	Cat.	Gebj.Klub	Prov	Prestatie	Info
1	6599	Allemeersch Klaas	77	FLAC	W	58.41	6
2	5643	Grymonpon Joost	69	ROBA	V	58.84	5
3	5582	Mondelaers Steven	82	LOOI	L	60.85	4
4	7560	Messagie Tim	84	ACW	O	61.57	3
5	6003	Roelants Dieter	80	RAM	A	65.26	2

Reeks: 2

Plaats	Borstnr	Naam	Cat.	Gebj.Klub	Prov	Prestatie	Info
1	7406	Vervynck Luc	71	DEIN	O	54.55	13
2	5314	Van De Gender Jelle	81	ACHL	A	55.07	11
3	6826	Thibau Erwin	65	AVLO	O	55.66	10
4	5422	Dawyndt Frank	70	MACW	W	55.93	9
5	5931	Van Hoof Kor	73	VS	O	56.33	8
6	5868	Claassen Carolus*	63	ATLA	L	57.73	7

## hoogspringen Mas Dames Uur=05:54

Reeks: 1

Plaats	Borstnr	Naam	Cat.	Gebj.Klub	Prov	Prestatie	Info
1	3522	Poelmans Isabel	81	ACHL	A	1.37m	13
2	4310	Algoet Ann	63	ACW	O	1.31m	11
3	4425	De Splenter Saskia	81	FLAC	W	1.31m	10
4	4255	De Greef Greetje	65	RAM	A	1.28m	9
5	3701	Clauwaert Lieve	71	DEIN	O	1.28m	7.5
5	4454	Haegens Carolien	78	AVLO	O	1.28m	7.5
7	4605	Bonnaerens Laetitia	80	VS	O	1.28m	6
8	3981	Schillewaert Ann	78	LOOI	L	1.25m	5
9	4621					1.20m	4
10	3830	Lenaerts Linda	82	ATLA	L	1.10m	3

## verspringen Mas Heren Uur=05:50

Reeks: 1

Plaats	Borstnr	Naam	Cat.	Gebj.Klub	Prov	Prestatie	Wind	Info
1	6108	Carly Jan	78	FLAC	W	5.67m	-2.3	13
2	7073	Faems Filip	77	ACW	O	5.26m	-2.7	11
3	5932	Uyttenhove Davy	80	VS	O	5.22m	-2.8	10
4	6448	Goossens Alain	71	AVLO	O	5.17m	-0.8	9
5	5426	Van Opstal Jeroen	79	RAM	A	5.16m	-2.3	8
6	6121	De Pauw Wim	72	ROBA	V	4.92m	-0.4	7
7	6750	De Vreeze Tom	69	DEIN	O	4.82m	-2.4	6
8	5561	Ringoot Bjorn	77	MACW	W	4.73m	-3.3	5
9	5888	Segers Peter	79	ATLA	L	4.72m	-3.8	4
10	7122	De Geest Andreas	59	LOOI	L	4.57m	-0.6	3
11	5288	Bienens Johan	63	ACHL	A	4.02m	-1.7	2

**speerwerpen 600g W35...45 Mas Dames Uur=06:01**

Reeks: 1

Plaats	Borstnr	Naam	Cat.	Gebj.	Klub	Prov	Prestatie	Info
1	3851	Perreman Deborah		82	VS	O	29.44	13
2	4381	Gys Elke		81	ACHL	A	28.13	11
3	3617	Meuris Vera		70	ROBA	V	25.46	10
4	3670	Heyrman Leen		56	ACW	O	23.40	9
5	4620						23.17	8
6	4100	De Brul Ingeborg		74	AVLO	O	22.82	7
7	4475	Paesen Inge		77	LOOI	L	22.80	6
8	4453	Ezaitouni Aida		67	ATLA	L	19.77	5
9	3601	Luytens Hilde		64	RAM	A	15.45	4
10	3738	Van Hecke Natascha - 21		74	DEIN	O	13.41	3
11	3946	Devos An		65	FLAC	W	7.25	2

**3000 meter Mas Dames Uur=06:37**

Reeks: 1

Plaats	Borstnr	Naam	Cat.	Gebj.	Klub	Prov	Prestatie	Info
1	4317	Serroen Bianca		81	DEIN	O	10:49.72	13
2	3743	Van Maldeghem Kristel		76	ACHL	A	10:51.35	11
3	4214	Heirman Elke		83	ACW	O	10:51.45	10
4	3945	Geldhof Ilse		73	FLAC	W	10:53.81	9
5	4079	Stevens Lot		83	AVLO	O	11:19.02	8
6	4061	Van Der Hoeven Jeannine		66	ROBA	V	11:20.06	7
7	3831	Van Oosterwijck Nathalie		79	ATLA	L	11:33.74	6
8	4552	Bogman Karolien		78	LOOI	L	12:10.21	5
9	4138	Smits Leen		78	RAM	A	13:17.27	4
10	3599	Vandemaele Sybille		63	MACW	W	13:27.08	3
11	4624						14:02.88	2

**3000 meter Mas Heren Uur=06:05**

Reeks: 1

Plaats	Borstnr	Naam	Cat.	Gebj.	Klub	Prov	Prestatie	Info
1	6456	Peter Wilhelmus Cornelis*		79	ATLA	L	9:28.45	13
2	5330	Wils Johan		74	ACHL	A	9:40.30	11
3	6454	Stuyven Gert		73	AVLO	O	9:43.14	10
4	6605	Lazou Mathieu		79	FLAC	W	9:45.45	9
5	6001	Kempnaers Bert		83	RAM	A	9:58.54	8
6	6120	Speltinckx Kristof		76	ROBA	V	10:00.47	7
7	5538	De Ketelaere Christophe		76	DEIN	O	10:12.15	6
8	6814	Vandenbussche Steven		74	MACW	W	10:21.63	5
9	7522	Van Guyse Rudi		58	ACW	O	10:55.85	4
10	6726	Straetemans Stefan		76	LOOI	L	11:39.80	3
11	6971	Pappaert Wouter		78	VS	O	12:12.31	2

**discus 2,000kg M35..45 Mas Heren Uur=07:01**

Reeks: 1

Plaats	Borstnr	Naam	Cat.	Gebj.	Klub	Prov	Prestatie	Info
1	6727	Van Den Branden Jurgen		70	AVLO	O	41.50	13
2	5951	Eeckhout Filip		79	VS	O	41.15	11
3	6375	De Wyngaert Walter		70	ROBA	V	36.50	10
4	6980	Sneyers Yves		66	LOOI	L	35.94	9
5	5881	Bruninx Geert		83	ATLA	L	33.92	8
6	5302	Verheijen Luc		69	ACHL	A	33.04	7
7	7585	Verhaeghe Bjorn		81	MACW	W	32.19	6
8	5554	Maes Dirk		55	ACW	O	23.85	5
9	6506	Hendrickx Marcel		75	RAM	A	22.77	4
10	6961	Van Gansbeke Johan		59	DEIN	O	22.03	3

11	6181	Messiaen Bjorn	83	FLAC	W	21.95	2
----	------	----------------	----	------	---	-------	---

## kogel 4,000kg W35,40,45 Mas Dames Uur=06:33

Reeks: 1

Plaats	Borstnr	Naam	Cat.	Gebj.	Klub	Prov	Prestatie	Info
1	3787	Larhoe Karin		64	ACHL	A	8.99	13
2	4161	De Wolf Kathleen		67	RAM	A	8.98	11
3	4622						8.94	10
4	4471	Janssens Saskia		74	ACW	O	8.42	9
5	3829	Bruninx Wendy		80	ATLA	L	8.27	8
6	3703	Dhont Valerie		79	DEIN	O	8.00	7
7	3721	Wouters Ilse		70	ROBA	V	6.87	6
8	4603	Peleman Christa		81	VS	O	6.73	5
9	4136	Stevelinck Muriel		79	AVLO	O	6.07	4
10	4181	Acou Anne-Marie		75	FLAC	W	5.87	3
11	3689	Paesen Sonja		68	LOOI	L	5.66	2

## 5000 meter Mas Heren Uur=06:37

Reeks: 1

Plaats	Borstnr	Naam	Cat.	Gebj.	Klub	Prov	Prestatie	Info
1	5894	Heemskerk Steven		78	ATLA	L	15:59.70	13
2	5428	De Maeyer Wim		78	RAM	A	16:40.81	11
3	6122	Van Daele Patrick		63	ROBA	V	16:43.01	10
4	5310	Rens Stefan		68	ACHL	A	16:47.77	9
5	7389	Van Puyvelde Eddy		67	AVLO	O	16:51.26	8
6	6962	De Bel Allen		79	DEIN	O	16:54.97	7
7	7224	Pollentier Bj^n		79	MACW	W	17:07.01	6
8	6183	Pauwelyn Joost		71	FLAC	W	17:49.34	5
9	5560	Nicque Dirk		63	ACW	O	19:02.08	4
10	5596	Lathouwers Bart		80	LOOI	L	19:11.58	3
11	7587	De Coorde Kris		75	VS	O	21:04.28	2