

NIEUWSBRIEF JUNI 2019

GROTE PRIJS VERZEKERINGEN MARCEL CAENEN

MEMORIAL GILBERT COPS

LANAKEN - SPORTCENTRUM PIETERSHEIM

VRIJDAG 7 JUNI 2019

AANVANG 19u00

Organisatie: ATLA Lanaken

www.atla.be

Inlichtingen: info@atla.be

Inkom: € 2,00

Inschrijvingsgeld: € 1,50/nummer

Inschrijven ten laatste 30' voor aanvang v/h nummer op schema

Jeugd: Medailles podium 1-2-3

Disciplines	Benjamins	60m-ver(meisjes)-kogel(jongens)
	Pupillen	60m-ver(jongens)-kogel(meisjes)
	Miniemen	150m-discus
	Cadetten	100m-300-800m-kogel-discus-ver
	Scholieren	100m-300-800m-kogel-discus-ver
	Jun/Sen/Mas	100m-300-800m-2 mijl-kogel-discus-ver

Loopnummers		Kampnummers		
Uur	Discipline	Uur	Discipline	
19u00	60m ben jongens	19u00	Kogel pup meisjes	
	60m ben meisjes		Discus min jongens	
	60m pup meisjes		Ver pup jongens	
	60m pup jongens		19u30	Kogel ben jongens
	150m min meisjes			Discus min meisjes
	150m min jongens			Ver ben meisjes
19u45	100m cad/sch/jun/sen/mas	20u00	Ver cad/sch/jun/sen/mas	
	meisjes/dames		meisjes/dames	
	100m cad/sch/jun/sen/mas		Kogel cad/sch/jun/sen/mas	
	jongens/heren		jongens/heren	
20u15	800m cad/sch/jun/sen/mas		Discus cad/sch/jun/sen/mas	
	meisjes/dames		meisjes/dames	
	800m cad/sch/jun/sen/mas			
20u45	300m cad/sch/jun/sen/mas	21u15	Ver cad/sch/jun/sen/mas	
	meisjes/dames		jongens/heren	
	300m cad/sch/jun/sen/mas		Kogel cad/sch/jun/sen/mas	
	jongens/heren		meisjes/dames	
21u15	2 mijl jun/sen/mas dames		Discus cad/sch/jun/sen/mas	
	2 mijl jun/sen/mas heren		jongens/heren	

Fitness Traffic

Sporten in hartje Lanaken

Kortingen voor ATLA leden



MAANDAG 10 JUNI 2019 PINKSTERMAANDAG IS DE PISTE 'S AVONDS GESLOTEN

“START TO RUN” Woensdag 17 juli 2019 – start nieuwe **START TO RUN** – 5km met als Finale de **MAASRUN** op zondag 29 september 2019

VEILIGHEID !! Ouders breng uw kinderen tot aan de poort en kom ze daar ook afhalen.

BIJKOMENDE JEUGDTRAININGEN

Deze werden door jeugdcoördinator Erwin in een apart schrijven aan elke jeugdathleet/ouder gebriefd via e-mail. Bedoeling is ook dat deze atleten deelnemen aan wedstrijden!! Zie ons info-bord clubhuis.

ATLA WEDSTRIJDEN ZOMER 2019

*Zaterdag 29 juni 2019 Limburgs kampioenschap benjamins-pupillen-miniemen

Benjamins	60m-600m-hoog-ver-kogel-hockey
Pupillen	60m-1000m-60H-hoog-ver-kogel-discus-hockey
Miniemen	80m-150m-300m-1000m-60H/80H-hoog-ver-kogel-discus-speer

*Zaterdag 10 augustus 2019 Euregiomeeting Open meeting + jeugd

Medailles voor de podiums jeugd.

Benjamins 60m-600m-ver	Pupillen 60m-1000m-discus	Miniemen 80m-1000m-kogel-ver
Cadetten 100m-200m-600m-80H/100H-kogel-discus-ver-hoog		
Scholieren 100m-200m-600m-100H(alleen meisjes)-kogel-discus-ver-hoog		
Jun/Sen/Mas 100m-200m-600m-100H(alleen dames)-kogel-discus-ver-hoog		

*Zondag 29 september 2019 Maasrun

*Zaterdag 12 oktober 2019 Kampersmeeting L.K. gewichtwerpen-werpvijfkamp

CAD V/M	kogel-discus-speer-hamer	
SCHOL V/M	kogel-discus-speer-hamer	
J/S V/M	kogel-discus-speer-hamer	gewichtwerpen-werpvijfkamp
MAS V	kogel-discus-speer-hamer	gewichtwerpen-werpvijfkamp
MAS M	kogel-discus-speer-hamer	gewichtwerpen-werpvijfkamp

ALGEMENE VERGADERING ATLA DONDERDAG 13 JUNI 2019 – AANVANG 20u30



Pleister-Gyproc-Schilderwerken-Chapewerken
Surinx Jos bvba - Spelverstraat 34 - Bilzen -
Tel.:089/41 73 07 - info@jossurinx.be

Het ATLA-bestuur