



ATLETIEKCLUB LANAKEN vzw

NIEUWSBRIEF JULI-AUGUSTUS 2019

Fitness Traffic

Sporten in hartje Lanaken

Kortingen voor ATLA leden



ZATERDAG 10 AUGUSTUS 2019 EUREGIOMEETING – OPEN MEETING + JEUGD LANAKEN MEDAILLES VOOR PODIUMS BIJ DE JEUGD

Benjamins 60m-600m-ver

Pupillen 60m-1000m-discus

Miniemen 80m-1000m-kogel-ver

Cadetten 100m-200m-600m-80H/100H-kogel-discus-ver-hoog

Scholieren 100m-200m-600m-100H(alleen meisjes)-kogel-discus-ver-hoog

Jun/Sen/Mas 100m-200m-600m-5000m-100H(alleen dames)-kogel-discus-ver-hoog

GROTE AFSPRAKEN !!

*WOENSDAG 17 JULI 2019 – INTERNATIONALE MEETING LUIK

*ZATERDAG 20 JULI 2019 – KBC NACHT HEUSDEN

*DONDERDAG 15 AUGUSTUS 2019 – KAMPIOENSCHAP VAN VLAANDEREN
CADETTEN/SCHOLIEREN – OORDEGEM

*ZONDAG 18 AUGUSTUS 2019 – B.K. HAMER – GEWICHTWERPEN MASTERS

*ZATERDAG 31 AUGUSTUS – ZONDAG 1 SEPTEMBER 2019

BELGISCH KAMPIOENSCHAP A.C. - BRUSSEL

**OP ZONDAG 25 AUGUSTUS 2019 – HECHTEL
LIMBURGSE KAMPIOENSCHAPPEN AFLOSSINGEN
LAAT UW TRAINER, ERWIN OF COR EVEN WETEN DAT JE WILT
MEEDOEN. WE GAAN NATUURLIJK PROBEREN ZOVEEL MOGELIJK
PLOEGEN OP TE STELLEN**

**ZATERDAG 17 AUGUSTUS 2019 – PROVINCIALE TALENTENDAG
HEUSDEN VOOR PUPILLEN EN MINIEMEN**

“START TO RUN”

Woensdag 17 juli 2019 – start nieuwe START TO RUN – 5km met als Finale de MAASRUN op zondag 29 september 2019

VEILIGHEID !!Ouders breng uw kinderen tot aan de poort en kom ze daar ook afhalen.

BIJKOMENDE JEUGDTRAININGEN

Deze werden door jeugdcoördinator Erwin in een apart schrijven aan elke jeugdatleet/ouder gebriefd via e-mail. Bedoeling is ook dat deze atleten deelnemen aan wedstrijden!! Zie ons info-bord clubhuis.

INITIATIE - POLSSTOK

Wie heeft interesse om polsstok aan te leren. Bij voldoende interesse willen we dit eventueel op ATLA organiseren. Let op !! Dit is uitsluitend voor wedstrijdathleten vanaf miniem !! Geef een seintje aan Erwin of Cor.

GEZOCHT

LEDEN VOOR ONZE JEUGDCOMMISSIE.

ATLA WEDSTRIJDEN ZOMER 2019

*Zondag 29 september 2019 Maasrun

*Zaterdag 12 oktober 2019 Kampersmeeting L.K. gewichtwerpen-werpvijfkamp

CAD V/M

kogel-discus-speer-hamer

SCHOL V/M

kogel-discus-speer-hamer

J/S V/M

kogel-discus-speer-hamer

gewichtwerpen-werpvijfkamp

MAS V

kogel-discus-speer-hamer

gewichtwerpen-werpvijfkamp

MAS M

kogel-discus-speer-hamer

gewichtwerpen-werpvijfkamp



Pleister-Gyproc-Schilderwerken-Chapewerken



JOS SURINX

Surinx Jos bvba - Spelverstraat 34 - Bilzen -
Tel.:089/41 73 07 - info@jossurinx.be

Het ATLA-bestuur

PROFICIAT AAN ALLE STUDENTEN DIE
GESLAAGD ZIJN
FIJNE VAKANTIE VOOR IEDEREEN