



## **REGLEMENT IVM HET BELONINGSSYSTEEM NAAR DE TOPATLETEN VAN ATLA TOE, GENAAMD " @LA-TURBO-BONUS" 2019**

**@LA-TURBO-BONUS (SPREEK UIT ATLA-TURBO-BONUS)OMDAT DE ATLETEN HUN TURBO ZULLEN MOETEN GAAN OPZETTEN, BONUS OMDAT WE DIT BOVENOP IETS BESTAAND GEVEN.**

### **1. Inleiding**

In 2003 besliste ATLA ,onder impuls van trainer Rik Ramaekers, om een jeugdproject op te starten om op die manier de jeugd een zo breed mogelijk opleidingsaanbod te bieden binnen de atletiek. Dit resulteerde onder andere in het feit dat we de laatste jaren met sommige van onze jongeren konden meespelen in grote Europese competities. Om deze, vaste waarden en ander aankomend talent een duwtje in de rug te geven werd binnen het bestuur, onder impuls van de sportieve verantwoordelijke, beslist om naast de reeds bestaande "ATLA-Bonus" een nieuw systeem in het leven te roepen, genaamd "**@LA-TURBO-BONUS**", dit met de bedoeling om een beetje tussen te komen in de financiële onkosten van zo'n atleet of atlete en natuurlijk ook als extra motivatie .

### **2. Sportieve commissie**

- Sportief verantwoordelijke: Cor Heemskerk.
- Trainster: Sandra Polders
- P.R. : Raymond Groenen

### 3. Wie komt in aanmerking ?

Prestaties vanaf 1<sup>ste</sup> jaars scholier tot en met senior. Indien masters bij de werpnummers de limiet halen met seniorengewicht van de respectievelijke werptuigen komen ook zij in aanmerking, tevens de masters die limiettijden lopen of afstanden, hoogtes behalen komen in aanmerking. Zie limieten. Opmerking: voor de masters die een podium behalen op om het even welk BK wordt een apart beloningssysteem voorzien in het huidig bestaand ATLA-bonussysteem onder vorm van extra punten, dit is niet cumuleerbaar met het nieuwe systeem indien zij met dit podium ook een limiet zouden behalen. Indien we spreken van “behalen in het jaar” bedoelen we het atletiekseizoen gaande van 01 november 2018 tot en met 31 oktober 2019. Door de sportieve commissie kunnen atleten gedelibereerd worden omwille van hun prestaties en engagement. Kan slechts 1 maal/atleet, atlete gedaan worden en hij/zij moet dadelijk in het begin v/h seizoen bevestigen met prestaties. Hierover wordt niet gecommuniceerd door de sportieve commissie.

### 4. Welke zijn de regels ?

- Atleet moet de onkosten staven met bewijsstukken en officiële facturen van het dan lopende jaar 2020 **OP NAAM VAN DE CLUB** en die binnenbrengen bij de sportieve verantwoordelijke Cor Heemskerk, alleen dan geldt er een tussenkomst van de club. Elke atleet die in aanmerking komt voor het @LA-Turbo-bonus systeem krijgt de info die op de facturen dient vermeld te worden.
- Gesponsorde atleten dienen op hun sponsortruitje het logo van de club te laten plaatsen (binnenbrengen bij Cor). Het zijn deze atleten die op publicitair vlak de club het meeste naar buiten brengen, daarom dienen zij tevens bij krantenartikels en bij podia hun clubtruitje te dragen (zoals elke Atla atleet). **Extra aandacht bij krantenartikels voor de club en de respectievelijke trainer/trainster. Indien bij deze artikels verplichtingen zijn naar eigen sponsors toe dan Atla vlag op foto voorzien.**
- Atleet kan maar 1x per jaar van het systeem genieten ook al haalt hij op 1 nummer bv. de B-limiet en op een ander nummer de C-limiet, in dit geval telt de vergoeding van de hoogst behaalde limiet.
- Indoor prestaties komen in aanmerking.
- Bij langdurige kwetsuren wordt elk geval apart besproken binnen de sportieve commissie.
- **Het vergoedingssysteem begint te tellen in het nieuwe seizoen volgend op de datum van de prestatie.**
- **NIEUW: C-limiet als scholier en C-limiet vanaf junior.**
- Atleten die overkomen van een andere club en daar in het jaar een limiet behaald hebben krijgen met onmiddellijke ingang hun vergoeding bij

bevestiging van hun prestatie. Natuurlijk rekening houdend met de geldende regels.

- **Deelname aan Beker van Vlaanderen (interclub), PK estafetten , Ledenfeest , Kampioenviering van Lanaken en een zo groot mogelijke deelname aan eigen wedstrijdorganisaties behoort tot de VERPLICHTINGEN van de atleten/atletes die in aanmerking komen voor @LA-TURBO-BONUS.**

Hierop zal streng toegezien worden omdat deze wedstrijden/activiteiten voor de club heel belangrijk zijn. “Geen deelname Beker van Vlaanderen”, geen uitbetaling.

- **Uitbetaling na de bekercups van Vlaanderen in mei en juni 2020. We vragen indien mogelijk zoveel mogelijk via één van onze hoofdsponsors “INTERSPORT LANAKEN” te werken. Voordeel hiervan is dat dan de factuur rechtstreeks afgehandeld wordt.**
- **Alle eventuele geschillen worden afgehandeld door de sportieve commissie en hun beslissingen zijn onherroepelijk. Kan jaarlijks herzien worden en goedgekeurd door het bestuur.**

## **5. De bedragen**

- **C-limiet krijgt 200 euro**
- 
- **B-limiet krijgt 300 euro**
- 
- **A-limiet krijgt 450 euro**
- 

Dit na het binnenbrengen van facturen zoals hierboven uitgelegd.

- **Opmerking:** Bijkomend kan een 1-malige extra bonus worden toegekend voor elke atleet of atlete die voor een groot internationale kampioenschap voor scholieren, junioren, beloften of A.C. geselecteerd wordt. Dit zijn selecties voor WK, EK, Europabekercups alle categorieën, nationale aflossingsploegen op internationale kampioenschappen.

## 6. De limieten

<b>Mannen</b>				
<b>Discipline</b>	<b>Man C Scholier</b>	<b>Man C vanaf Junior</b>	<b>Man B</b>	<b>Man A</b>
<b>100</b>	11.26	11.14	11.02	10.77
<b>200</b>	22.87	22.60	22.34	21.79
<b>400</b>	50.83	50.23	49.64	48.41
<b>800</b>	1.58.00	1.56.00	1.54.00	1.52.00
<b>1500</b>	4.03.85	4.00.84	3.57.88	3.51.74
<b>3000</b>	8.44.74	8.38.00	8.31.40	8.17.68
<b>5000</b>	<b>NVT</b>	14.48.47	14.37.17	14.13.67
<b>10000</b>	<b>NVT</b>	31.30.00	30.55.00	30.00.00
<b>Marathon</b>	<b>NVT</b>	2.30.00	2.24.00	2.20.00
<b>110H</b>	15.51	15.29	15.08	14.63
<b>400H</b>	56.98	56.16	55.35	53.67
<b>2000St/3000St</b>	6.18.61	9.37.52	9.28.45	9.09.60
<b>Hoog</b>	1.80	1.90	1.96	2.05
<b>Polstok</b>	4.31	4.45	4.58	4.86
<b>Ver</b>	6.47	6.64	6.90	7.16
<b>Hinkstap</b>	13.63	13.96	14.30	15.02
<b>Kogel</b>	12.35	12.35	14.00	15.50
<b>Discus</b>	37.10	37.10	42.10	45.10
<b>Hamer</b>	38.80	38.80	44.80	49.80
<b>Speer</b>	51.15	51.15	55.15	60.15
<b>10 Kamp</b>	6194	6194	6427	6923
<b>BK Veldloop Scholier</b>	Top 5	<b>NVT</b>	Top 4	Top 3
<b>BK Veldloop vanaf Junior</b>	<b>NVT</b>	Top 10	Top 5	Top 3

<b>Vrouwen</b>				
<b>Discipline</b>	<b>Vrouw C Scholier</b>	<b>Vrouw C vanaf Junior</b>	<b>Vrouw B</b>	<b>Vrouw A</b>
<b>100</b>	12.85	12.66	12.45	12.06
<b>200</b>	26.25	25.85	25.40	24.59
<b>400</b>	60.22	59.18	58.02	55.91
<b>800</b>	2.19.73	2.17.42	2.14.85	2.10.17
<b>1500</b>	4.51.12	4.45.92	4.39.97	4.29.56
<b>3000</b>	10.28.24	10.16.31	10.02.97	9.38.72
<b>5000</b>	<b>NVT</b>	17.45.32	17.21.67	16.38.69
<b>10000</b>	<b>NVT</b>	37.30.00	36.30.00	35.00.00
<b>Marathon</b>	<b>NVT</b>	3.00.00	2.52.00	2.45.00
<b>100H</b>	15.56	15.25	14.92	14.31
<b>400H</b>	1.06.91	1.05.60	1.04.12	1.01.45
<b>2000St/3000St</b>	7.30.53	11.41.41	11.22.92	10.49.33
<b>Hoog</b>	1.61	1.65	1.69	1.77
<b>Polsstok</b>	3.60	3.71	3.84	4.09
<b>Ver</b>	5.26	5.43	5.61	5.96
<b>Hinkstap</b>	11.27	11.63	12.03	12.79
<b>Kogel</b>	10.80	10.80	12.00	13.00
<b>Discus</b>	35.80	37.80	38.80	41.80
<b>Hamer</b>	34.90	34.90	39.90	44.90
<b>Speer</b>	33.00	35.00	38.80	41.80
<b>7 Kamp</b>	4400	4918	5125	5512
<b>BK Veldloop Scholier</b>	Top 5	<b>NVT</b>	Top 4	Top 3
<b>BK Veldloop vanaf Junior</b>	<b>NVT</b>	Top 10	Top 5	Top 3