ATLETIEKCLUB LANAKEN vzw

NIEUWSBRIEF DECEMBER 2019

Fitness Traffic

Sporten in hartje Lanaken

Kortingen voor ATLA leden

marcel CAENEN

Bank en verzekeringen

GEEN JEUGDTRAININGEN OP VOLGENDE DAGEN:DINSDAG 24 DEC.-DONDERDAG 26 DEC.-DINSDAG 31 DEC. 2019

Voor de andere groepen is dit in overleg met hun trainers

JEUGD **EXTRA VELDLOOPTRAINING ZATERDAG 14 DECEMBER 2019 OM 10u00 AAN DE ATLA PISTE VOOR BENJAMINS-PUPILLEN-MINIEMEN**

AANDACHT !!! L.C.C. VELDLOOP DILSEN OP ZONDAG 22 DECEMBER 2019

We dragen onze vrienden van MACD Dilsen een warm hart toe en roepen al onze atleten op om massaal deel te nemen aan deze veldloop. Info bij Erwin en Cor

ZONDAG 5 JANUARI 2020

29ste ATLA VELDLOOP

H.HART COLLEGE LANAKEN

info op onze website.

PARCOURSVERKENNING OP ZATERDAG 4 JANUARI 2020 OM 10u00 DOOR TRAINER JIMMY MEBIS

ATLA JEUGDKAMP 26 TOT 29 DECEMBER 2019

Schilderwerken-Chapewerken

JOS SURINX

Surinx Jos bvba - Spelverstraat 34 - Bilzen - Tel. 089/417307 – info@jossurinx.be

VELDLOOPKALENDER 2019-2020

L.C.C. LIMBURGS CROSSCRITERIUM 2019-2020

-Zondag 22 december 2019 – L.C.C. Dilsen -Zondag 5 januari 2020 – L.C.C. Lanaken

-Zondag 26 januari 2020 – L.C.C. Alken -Zondag 16 februari 2020 – L.C.C. Lommel

Prijsuitreiking op vrijdag 7 maart 2020 in Kortessem

NATIONALE CROSSCUP + KAMPIOENSCHAPPEN

-Zondag 19 januari 2020 – C.C. Hannut

-Zondag 9 februari 2020 – C.C. Rotselaar + Vlaams kampioenschap

-Zaterdag 22 februari 2020 – B.K. masters Brussel

-Zondag 23 februari 2020 – C.C. Brussel + B.K.

BEKERS VAN VLAANDEREN 2020

-Zaterdag 18 april 2020 Pup/min meisjes-Alken

-Zondag 19 april 2020 Pup/min jongens-Lanaken

-Zaterdag 2 mei 2020 Cad/schol meisjes en jongens-Vilvoorde of Bornem

-Zaterdag 9 mei 2020 AC dames-Mol -Zondag 10 mei 2020 AC heren-Lommel

-Zondag 7 juni 2020 Masters dames en heren-Lokeren

LIMBURGS KAMPIOENSCHAPPEN CAD/SCHOL/JUN/SEN 2020

-Zaterdag 25 april en zondag 26 april 2020-Lanaken

ZOMERKALENDER 2020 VAN DE ANDERE ATLA WEDSTRIJDEN

-Zaterdag 16 mei 2020 OLIMPIC Jeugdmeerkamp

-Vrijdag 29 mei 2020 Grote Prijs Verzekeringen Marcel Caenen Open + Jeugd

-Zaterdag 29 augustus 2020 Euregiomeeting Open + Jeugd

Open Limburgse kampioenschappen 10.000m en Gewichtwerpen.

-Zaterdag 10 oktober 2020 Kampersmeeting - Open Limburgse kampioenschap werpvijfkamp.

MATHIEU GIJBELS
Bedrijfs- en Kantoorbouw
De Voordenkers

marcel CAENEN
Bank en verzekeringen

HET ATLA-bestuur

PRETTIGE FEESTDAGEN VOOR GANS DE FAMILIE