



ATLETIEKCLUB LANAKEN vzw

NIEUWSBRIEF DECEMBER EXTRA 2019

Fitness Traffic

Sporten in hartje Lanaken

Kortingen voor ATLA leden



GEEN JEUGDTRAININGEN OP

VOLGENDE DAGEN: DINSDAG 24 DEC. - DONDERDAG 26 DEC. - DINSDAG 31 DEC. 2019

Voor de andere groepen is dit in overleg met hun trainers !!

ZONDAG 5 JANUARI 2020

29^{ste} ATLA VELDLOOP

H.HART COLLEGE LANAKEN

info op onze website.

PARCOURSVERKENNING OP ZATERDAG 4 JANUARI 2020 OM 10u00 DOOR TRAINER JIMMY MEBIS HELPERS, VRIJWILLIGERS ALTIJD WELKOM. MELDT U AAN BIJ DANNY BRUGGEN!!

WE ZIJN OP ZOEK NAAR HELPERS VOOR ONZE TOMBOLA. OM DEZE IN DE ZAAL TE VERKOPEN VAN ONGEVEER 13u00 TOT 16u00. LIEFHEBBERS MELDT U AAN BIJ COR.

ATLA JEUGDKAMP 26 TOT 29 DECEMBER 2019

Schilderwerken-Chapewerken

Surinx Jos bvba - Spelverstraat 34 - Bilzen - Tel. 089/417307 – info@jossurinx.be



NATIONALE CROSSCUP HANNUT

ZONDAG 19 JANUARI 2020

Een uitgesproken gelegenheid om eens een grote wedstrijd mee te pikken. Let op!! Inkomprijzen € 7,00. Wie eventueel inkomkaarten aan verminderde prijs wilt hebben, stuur een e-mailtje naar corheemskerk 56@gmail.com. Ten laatste **maandagavond 23 december 2019**.

VELDLOOPKALENDER 2019-2020

L.C.C. LIMBURGS CROSSCRITERIUM 2019-2020

- Zondag 5 januari 2020 – L.C.C. Lanaken
- Zondag 26 januari 2020 – L.C.C. Alken
- Zondag 16 februari 2020 – L.C.C. Lommel Prijsuitreiking op vrijdag 7 maart 2020 in Kortesseem

NATIONALE CROSSCUP + KAMPIOENSCHAPPEN

- Zondag 12 januari 2020 – L.K. veldlopen Tessenderlo
- Zondag 19 januari 2020 – C.C. Hannut
- Zondag 9 februari 2020 – C.C. Rotselaar + Vlaams kampioenschap
- Zaterdag 22 februari 2020 – B.K. masters Brussel
- Zondag 23 februari 2020 – C.C. Brussel + B.K.

BEKERS VAN VLAANDEREN 2020

- Zaterdag 18 april 2020 Pup/min meisjes-Alken
- Zondag 19 april 2020 Pup/min jongens-Lanaken**
- Zaterdag 2 mei 2020 Cad/schol meisjes en jongens-Vilvoorde of Bornem
- Zaterdag 9 mei 2020 AC dames-Mol
- Zondag 10 mei 2020 AC heren-Lommel
- Zondag 7 juni 2020 Masters dames en heren-Lokeren

LIMBURGS KAMPIOENSCHAPPEN CAD/SCHOL/JUN/SEN 2020

- Zaterdag 25 april en zondag 26 april 2020-Lanaken**

ZOMERKALENDER 2020 VAN DE ANDERE ATLA WEDSTRIJDEN

- Zaterdag 16 mei 2020 OLIMPIC Jeugdmeerkamp**
- Vrijdag 29 mei 2020 Grote Prijs Verzekeringen Marcel Caenen Open + Jeugd**
- Zaterdag 29 augustus 2020 Euregiomeeting Open + Jeugd**
- Open Limburgse kampioenschappen 10.000m en Gewichtwerpen.**
- Zaterdag 10 oktober 2020 Kampersmeeting - Open Limburgse kampioenschap werpvijfkamp.**

NIEUWJAARS RECEPTIE ATLA DONDERDAG 9 JANUARI 2020



HET ATLA-bestuur

****PRETTIGE FEESTDAGEN EN EEN GELUKKIG MAAR
VOORAL GEZOND 2020 VOOR GANS DE FAMILIE****

Het ATLA-bestuur

