



ATLETIEKCLUB LANAKEN vzw

# NIEUWSBRIEF JANUARI 2020

**Fitness Traffic**

Sporten in hartje Lanaken

Kortingen voor ATLA leden



## **SPEERWERPTRAININGEN MAARTEN MEERS VOOR IEDEREEN**

IN TURNZAAL SINT-VINCENTIUS MIDDENSCHOOL 18u45 TOT 20u00

WOENSDAG 22 JANUARI EN WOENSDAG 29 JANUARI 2020

**GEZOCHT !! IEMAND DIE OP VRIJDAGAVOND ONZE PISTE + KANTINE WILT OPENHOUDEN –**  
**TAAK: OM 18u40 POORT PISTE OPENEN, LICHTEN AANDOEN, KLEEDKAMERS OPENEN +**  
**KANTINE OPENHOUDEN TOT 21u00. INFO BIJ COR.**  
**JOGGERS EN WEDSTRIJDATLETEN HEBBEN OP VRIJDAG OOK RECHT OP DEZE FACILITEITEN.**

## **INDOORKALENDER 2020** INFO BIJ COR OF ERWIN !!

- \*ZATERDAG 25 JANUARI 2020 – HOBOKEN OPEN+JEUGD
- \*ZONDAG 26 JANUARI 2020 – KAMPIOENSCHAP VAN VLAANDEREN AC GENT
- \*ZATERDAG 1 FEBRUARI 2020 – GENT OPEN+JEUGD
- \*ZONDAG 2 FEBRUARI 2020 – HEUSDEN LIMBURGSE KAMPIOENSCHAPPEN JEUGD
- \*ZATERDAG 8 FEBRUARI 2020 – HEUSDEN OPEN+JEUGD
- \*ZONDAG 9 FEBRUARI 2020 – GENT JEUGD      \*ZATERDAG 15 FEBRUARI 2020 – GENT JEUGD
- \*ZONDAG 16 FEBRUARI 2020 – B.K. A.C. – OPGELET VOORINSCHRIJVEN !!
- \*ZATERDAG 22 FEBRUARI 2020 – HEUSDEN OPEN MEETING
- \*ZATERDAG 22 FEBRUARI 2020 – GENT - B.K. STUDENTEN – OPGELET VOORINSCHRIJVEN!!
- \*ZONDAG 23 FEBRUARI 2020 – HOBOKEN OPEN+JEUGD
- \*ZATERDAG 29 FEBRUARI 2020 – LOUVAIN LA NEUVE - B.K. JUN/BELOFT.- VOORINSCHRIJVEN
- \*ZONDAG 1 MAART 2020 – GENT - B.K. CAD/SCHOL. – VOORINSCHRIJVEN!!
- \*ZATERDAG 7 MAART 2020 – HEUSDEN INTERCLUB MINIEMEN
- \*ZONDAG 8 MAART 2020 – GENT B.K. + L.K. MASTERS – VOORINSCHRIJVEN !!

## **CROSSCUP – INKOMKAARTEN !!**

### **ZONDAG 9 FEBRUARI 2020 KAMPIOENSCHAP VAN VLAANDEREN – ROTSELAAR**

Wie eventueel inkomkaarten aan verminderde prijs wilt hebben, € 5,00 i.p.v. € 7,00, stuur een e-mailtje naar corheemskerk [56@gmail.com](mailto:56@gmail.com). Ten laatste zondagavond 26 januari 2020.

### **ZONDAG 23 FEBRUARI 2020 BELGISCH KAMPIOENSCHAP – BRUSSEL**

Wie eventueel inkomkaarten aan verminderde prijs wilt hebben, € 6,00 i.p.v. € 10,00 stuur een e-mailtje naar corheemskerk [56@gmail.com](mailto:56@gmail.com). Ten laatste zondagavond 9 februari 2020.



**JOS SURINX**

Schilderwerken-Chapewerken

*Surinx Jos bvba - Spelverstraat 34 - Bilzen - Tel. 089/417307 – info@jossurinx.be*

## **VELDLOOPKALENDER 2019-2020**

### L.C.C. LIMBURGS CROSSCRITERIUM 2019-2020

-Zondag 26 januari 2020 – L.C.C. Alken

-Zondag 16 februari 2020 – L.C.C. Lommel

Prijsuitreiking op zaterdag 7 maart 2020 in Kortesseem – Cultureel Centrum Mozaïek – 19u00

### NATIONALE CROSSCUP + KAMPIOENSCHAPPEN

-Zondag 9 februari 2020 – C.C. Rotselaar + Vlaams kampioenschap

-Zaterdag 22 februari 2020 – B.K. masters Brussel – VOORINSCHRIJVEN !!

-Zondag 23 februari 2020 – C.C. Brussel + B.K.

### BEKERS VAN VLAANDEREN 2020

-Zaterdag 18 april 2020 Pup/min meisjes-Alken

**-Zondag 19 april 2020 Pup/min jongens-Lanaken**

-Zaterdag 2 mei 2020 Cad/schol meisjes en jongens-Vilvoorde of Bornem

-Zaterdag 9 mei 2020 AC dames-Mol    -Zondag 10 mei 2020 AC heren-Lommel

-Zondag 7 juni 2020 Masters dames en heren-Lokeren

### LIMBURGS KAMPIOENSCHAPPEN CAD/SCHOL/JUN/SEN 2020

**-Zaterdag 25 april en zondag 26 april 2020-Lanaken**

### ZOMERKALENDER 2020 VAN DE ANDERE ATLA WEDSTRIJDEN

**-Zaterdag 16 mei 2020 OLIMPIC Jeugdmeerkamp**

**-Vrijdag 29 mei 2020 Grote Prijs Verzekeringen Marcel Caenen Open + Jeugd**

**-Zaterdag 29 augustus 2020 Euregiomeeting Open + Jeugd**

**Open Limburgse kampioenschappen 10.000m en Gewichtwerpen.**

**-Zaterdag 10 oktober 2020 Kampersmeeting - Open Limburgse kampioenschap werpvijfkamp.**



HET ATLA-bestuur

**\*\* ATLA PASTADAG – ZATERDAG 28 MAART 2020 \*\***

Het ATLA-bestuur

