

PROVINCIALE KAMPIOENSCHAPPEN A.C. LANAKEN - SPORTCENTRUM PIETERSHEIM ZATERDAG 25 APRIL 2020 AANVANG 13u00					
Organisatie: ATLA en PC Limburg			info@atla.be		
Verantwoordelijke: Heemskerk Cor					
Inkom: € 3,00			Inschrijvingsgeld: € 2,00/nummer		
Inschrijven ten laatste 30' voor aanvang v/h nummer op schema					
Maximum 2 proeven per atleet			M = manne V = vrouwen		
Loopnummers			Kampnummers		
Uur	Discipline		Uur	Discipline	
13u00	300m H	CAD M	13u00	hoog	CAD/SCHOL V
	400m H	SCH M		ver	CAD M
	400m H	JUN M		speer	JUN/SEN M
	400m H	SEN M			
13u30	100m reeksen	CAD V	13u45	ver	JUN/SEN M
	100m reeksen	SCH V		speer	SCHOL M
	100m reeksen	JUN V			
	100m reeksen	SEN V			
14u00	100m H RF	CAD M	14u30	hoog	JUN/SEN V
	110m H RF	SCH M		speer	CAD M
	110m H RF	JUN M		ver	SCHOL M
	110m H RF	SEN M			
14u45	800m	CAD V			
	800m	SCH V			
	800m	JUN/SEN V			
15u15	100m finale	CAD V	15u15	hss	CAD/SCHOL
	100m finale	SCH V			JUN/SEN M
	100m finale	JUN V		discus	CAD V
	100m finale	SEN V		kogel	JUN/SEN V
15u45	400m	CAD M	16u00	discus	JUN/SEN V
	400m	SCH M		kogel	SCHOL V
	400m	JUN M			
	400m	SEN M			
16u15	1500m	CAD M			
	1500m	SCH M			
	1500m	JUN M			
	1500m	SEN M			
16u30	200m RF	CAD V	16u45	discus	SCHOL V
	200m RF	SCH V		kogel	CAD V
	200m RF	JUN V			
	200m RF	SEN V			
17u00	3000m	SCH M			
	5000m	JUN/SEN M			

- * 200m zijn rechtstreekse finales
- * indien niet voldoende atleten, worden de finales gelopen op het tijdstip v/d reeksen
- * iedereen neemt deel in zijn eigen categorie. Masters nemen deel als senior
- * Podia huldes : 14u45 - 16u00 - einde van de wedstrijd