

# Limburgse records Masters

2019

## M35 Heren

100m	PIERONI Johan	LOOI	11"82	Maldegem	26.09.09
200m	PIERONI Johan	LOOI	23"68	Lier	08.06.08
300m	PIERONI Johan	LOOI	37"77	Kiewit	21.07.09
400m	PIERONI Johan	LOOI	53"79	Tongerlo	19.08.09
800m	MONDELAERS Kevin	LOOI	2'00"01	Sint-Niklaas	04.07.15
1000m	MONDELAERS Kevin	LOOI	2'34"97	Dilbeek	22.07.15
1500m	VANDERBIESEN Tom	AVT	4'09"64	Oordegem	02.06.18
1 mijl	MONDELAERS Kevin	LOOI	4'32"71	Tessenderlo	03.08.16
2000m	PETER Willy	ATLA	5'53"06	Genk	28.05.16
3000m	CEULEMANS Rik	ADD	8'39"33	Tongeren	14.06.09
2 mijl	HEEMSKERK Steven	ATLA	9'35"65	Lanaken	13.05.15
5000m	CEULEMANS Rik	ADD	14'49"20	Mol	11.05.08
10.000m	HEEMSKERK Steven	ATLA	30'38"59	Heusden	02.05.15
20.000m			-		
30.000m			-		
1 uur	HEEMSKERK Steven	ATLA	18.515m	Neerpelt	29.08.14
Marathon	CEULEMANS Rik	ADD	2u17'33"	Brussel	04.10.09
110mH (0,99m)	SCHILLEWAERT Dirk	LOOI	18"65	Herentals	28.05.17
110mH (1,07m)	<b>SCHILLEWAERT Dirk</b>	<b>LOOI</b>	<b>19"41</b>	<b>Genk</b>	<b>22.04.19</b>
400mH	SCHILLEWAERT Dirk	LOOI	1'08"04	Ninove	17.06.17
2000mSt			-		
3000mSt	HEEMSKERK Steven	ATLA	9'30"06	Aartselaar	10.05.15
3000m snelw. (piste)			-		
5000m snelw. (piste)					
10km snelw. (weg)					
20km snelw. (weg)					
50km snelw. (weg)					
4x100m	De Geest Andreas	LOOI	47"65	Heusden	20.09.09
	Pieroni Johan	LOOI			
	Bervoets Ronny	LOOI			
	Jacobs Dirk	LOOI			
4x200m	Bervoets Ronny	LOOI	1'42"20	Tessenderlo	23.08.09
	De Geest Andreas	LOOI			
	Jacobs Dirk	LOOI			
	Pieroni Johan	LOOI			
4x400m	Pieroni Johan	LOOI	3'43"22	Tielt	07.06.15
	Cools Wim	LOOI			
	Mondelaers Kevin	LOOI			
	Jacobs Dirk	LOOI			
4x800m	PETER Willy	ATLA	8'40"97	Lier	03.09.17
	SEGERS Peter	ATLA			
	Clerinx Raf	ATLA			
	Buntinx Ralf	ATLA			
4x1500m	Surinx Jos	ATLA	17'57"71	Alken	20.08.06

	Van Houten Leo	ATLA			
	Heymans Marc	ATLA			
	Planas Juan	ATLA			
<b>Hoog</b>	SEGRS Peter	ATLA	1m78	Oudenaarde	05.06.16
<b>Polstok</b>	SCHILLEWAERT Dirk	LOOI	2m10	Herentals	28.05.17
	<b>SCHILLEWAERT Dirk</b>	<b>LOOI</b>	<b>2m10</b>	<b>Delft</b>	<b>22.09.19</b>
<b>Ver</b>	PIERONI Johan	LOOI	5m41	Tessenderlo	30.06.06
<b>Hss</b>	<b>BRUNINX Geert</b>	<b>ATLA</b>	<b>10m88</b>	<b>Sint-Niklaas</b>	<b>16.06.19</b>
<b>Kogel</b>	BRUNINX Geert	ATLA	13m80	Merksem	22.09.18
<b>Discus</b>	MESOTTEN Patrick	ADD	42m49	Lanaken	11.10.08
<b>Hamer</b>	STALMANS Joris	LOOI	44m32	Herentals	26.08.07
<b>Speer</b>	AZNAG Zacarya	LOOI	49m99	Ninove	16.06.18
<b>Gewichtw</b>	BRUNINX Geert	ATLA	14m11	Sint-Niklaas	01.09.18
<b>Werpvijfk.</b>	BRUNINX Geert	ATLA	3.069 p	Malaga	14.09.18
<b>Vijfkamp</b>	<b>BRUNINX Geert</b>	<b>ATLA</b>	<b>2.056 p</b>	<b>Heusden</b>	<b>05.10.19</b>
<b>Tienkamp</b>	SCHILLEWAERT Dirk	LOOI	4.006 p	Herentals	27 en 28.05.17

## M40 Heren

<b>100m</b>	THEIJS Jean	ACA	11"53	Diepenbeek	27.06.93
<b>200m</b>	THEIJS Jean	ACA	22"92	Tessenderlo	28.04.93
<b>300m</b>	THEIJS Jean	ACA	36"9	Alken	17.07.93
<b>400m</b>	THEIJS Jean	ACA	52"1	Genk	23.06.93
<b>800m</b>	VANKRUNKELSVEN Jos	AVT	1'56"06	W.Bosvoorde	22.09.88
<b>1000m</b>	VANKRUNKELSVEN Jos	AVT	2'28"4	Hechtel	26.05.88
<b>1500m</b>	VANKRUNKELSVEN Jos	AVT	3'54"0	Neerpelt	08.07.88
<b>1 mijl</b>	VANKRUNKELSVEN Jos	AVT	4'17"1	Hechtel	12.06.88
<b>2000m</b>	VANKRUNKELSVEN Jos	AVT	5'34"4	Hechtel	01.09.88
<b>3000m</b>	JANSEN Hermond	DALO	8'31"2	Lommel	15.08.84
<b>2 mijl</b>	VAN HOUTEN Leo	ATLA	9'57"12	Zele	22.08.09
<b>5000m</b>	WAUTERS Guy	ADD	14'44"17		97
<b>10.000m</b>	EYCKMANS Jozef	LOOI	31'01"20	Malmö (Swe)	20.07.96
<b>20.000m</b>	VERKOYEN Ronny	SACN	1u08'09"2	Diest	27.09.96
<b>30.000m</b>	BAAR Emiel	ADD	2u01'42"		.82
<b>1 uur</b>	EYCKMANS Jozef	LOOI	19.150m	Tessenderlo	18.09.96
<b>Marathon</b>	DENS Tony	LOOI	2u21'49"	Rotterdam	22.04.01
<b>110mH (1,067m)</b>	SYMONS Emiel	LOOI	19"9	Kessel-lo	14.09.85
<b>110mH (0,991m)</b>	MIEVIS Benny	ACA	17"29	Lier	17.06.07
<b>400mH</b>	GIJSEN Jos	BREE	57"8	Alken	13.07.84
<b>2000mSt</b>	DREESEN Jan	BREE	6'33"4	Lommel	01.05.94
<b>3000mSt</b>	<b>HEEMSKERK Steven</b>	<b>ATLA</b>	<b>9'56"94</b>	<b>Venetië</b>	<b>12.09.19</b>
<b>3000m snelw. (piste)</b>	MEEEX Leon	TACT	14'42"0	Sittard	20.09.94
<b>5000m snelw. (piste)</b>	MEEEX Leon	TACT	24'15"2	Neerpelt	13.08.93
<b>10km snelw. (weg)</b>	CEULEMANS Rene	HDD	53'16"	Diepenbeek	19.09.82
<b>20km snelw. (weg)</b>	CEULEMANS Rene	HDD	1u46'19"	Brussel	26.04.81
<b>50km snelw. (weg)</b>	DE WEYER August	WACG	4u53'11"	Chap-les-Herlaimont	20.06.81
<b>4x100m</b>	Theijs Jean	ACA	48"21	Diest	02.10.94
	Hermans Luc	ACA			
	Weyens Christophe	ACA			
	Theijs Francois	ACA			

<b>4x200m</b>	Hermans Luc	ACA	1'43"34	Hechtel	25.08.93
	Billen Jozef	ACA			
	Beckers Robert	ACA			
	Theijs Jean	ACA			
<b>4x400m</b>	De Geest Andreas	LOOI	3'40"58	Kiewit	23.08.00
	Hermans Martin	LOOI			
	Vandenreyken Willy	LOOI			
	Vanherle Ivo	LOOI			
<b>4x800m</b>	Elsen Roger	LOOI	9'28"19	Tessengerlo	26.08.92
	Deleux Ludo	LOOI			
	Bammens Gustaaf	LOOI			
	Passot Giulio	LOOI			
<b>4x1500m</b>	Danckers Jozef	LOOI	17'27"7	Hasselt	27.08.97
	Ruyters Louis	LOOI			
	Vandenreyken Willy	LOOI			
	Vanherle Ivo	LOOI			
<b>Hoog</b>	BAERTS Johan	AVT	1m85	Tessengerlo	31.05.97
<b>Polstok</b>	DE GEEST Andreas	LOOI	3m00	Herentals	27.05.01
<b>Ver</b>	MIEVIS Benny	ACA	6m49	Alken	15.07.06
<b>Hss</b>	MIEVIS Benny	ACA	14m18	Poznan (Pol)	28.07.06
<b>Kogel</b>	THEIJS François	ACA	13m31	Sittard (Ned)	23.04.94
<b>Discus</b>	MESOTTEN Patrick	ATLA	42m38	Lanaken	25.04.09
<b>Hamer</b>	VANSCHOENWINKEL Rog	WACG	43m78	Hechtel	09.08.87
<b>Speer</b>	TIMMERMANS Eric	LOOI	56m56	Tessengerlo	06.08.91
<b>Gewichtw.</b>	STALMANS Joris	LOOI	13m22	Alken	24.10.09
<b>Werpvijfk.</b>	STALMANS Joris	LOOI	2.519p	Alken	24.10.09
<b>Vijfk. WMA</b>	DE GEEST Andreas	LOOI	3.207p	Beveren	18.09.99
<b>Tienk.IAAF</b>	VANGENEUGDEN Edgard	AVT	3.664p	Hechtel	28.06.92
<b>Tienk.WMA</b>	DE GEEST Andreas	LOOI	5.906p	Herentals	27.05.01

## M45 Heren

<b>100m</b>	JACOBS Dirk	LOOI	11"70	Ninove	29.08.07
<b>200m</b>	JACOBS Dirk	LOOI	23"45	Hasselt	24.09.06
<b>300m</b>	JACOBS Dirk	LOOI	36"40	Tessengerlo	13.09.06
<b>400m</b>	GIJSEN Jos	BREE	54"53	Tessengerlo	30.05.90
<b>800m</b>	VANKRUNKELSVEN Jos	AVT	2'00"71	Tessengerlo	21.09.94
<b>1000m</b>	VANKRUNKELSVEN Jos	AVT	2'38"19	Tessengerlo	07.09.94
<b>1500m</b>	VANKRUNKELSVEN Jos	AVT	4'12"72	Hechtel	23.06.94
<b>1 mijl</b>	VANKRUNKELSVEN Jos	AVT	4'30"52	Tessengerlo	28.09.94
<b>2000m</b>	VANDEBOSCH Patrick	ADD	5'55"77	Spa	03.10.15
<b>3000m</b>	BEYENS Frans	LOOI	8'48"23	Tessengerlo	15.09.04
<b>2 mijl</b>	VANDEBOSCH Patrick	ADD	9'56"04	Alken	19.08.15
<b>5000m</b>	DREESEN Jan	BREE	15'36"51	Tessengerlo	21.09.94
<b>10.000m</b>	JANSEN Hermond	DALO	32'41"5	Neerpelt	25.05.90
<b>20.000m</b>	VANDERSMISSEN Marcel	HDD	1u11'31"3	Diest	18.09.86
<b>1 uur</b>	RUYTERS Louis	ATLA	17.469m	Lanaken	06.10.02
<b>Marathon</b>	VOETS Pierre	LOOI	2u27'51"	San Diego	02.12.84
<b>110mH (1,067m)</b>	SYMONS Emiel	LOOI	19"37	Luik	07.09.86
<b>110mH (0,991m)</b>	DE GEEST Andreas	LOOI	19"10	Riccione	05.09.07

<b>400mH</b>	GIJSEN Jos	BREE	62"97	Hechtel	27.05.90
<b>2000mSt</b>	COOLS Edwin	LOOI	7'58"26	Beveren	21.08.04
<b>3000mSt</b>	DREESEN Jan	BREE	10'12"12	Tessenderlo	19.08.98
<b>3000m snelw. (piste)</b>	MEEEX Leon	TACT	14'49"0	Sittard	29.07.01
<b>5000m snelw. (piste)</b>	MEEEX Leon	TACT	24'51"23	Ninove	24.06.00
<b>10km snelw. (weg)</b>	GABRIELS Pierre	BREE	56'50"	Roosendaal	08.08.91
<b>20km snelw. (weg)</b>	DE WEYER August	WACG	1u54'05"	Roux	25.07.81
<b>4x100m</b>	Beckers Jean	ACA	51"4		02.09.87
	Segers Hubert	ACA			
	Reekmans Ludo	ACA			
	Raemaekers Rik	ACA			
<b>4x200m</b>	Driesen Dimitri	ACA	1'51"98	Neerpelt	30.08.15
	Lenaers Gert	ACA			
	Claes Benny	ACA			
	Geboers Erik	ACA			
<b>4x400m</b>	Cools Edwin	LOOI	3'54"42	Alken	20.08.06
	De Geest Andreas	LOOI			
	De Keyser Jean-Paul	LOOI			
	Jacobs Dirk	LOOI			
<b>4x800m</b>	Bellen Peter	ACA	10'47"35	Lanaken	02.09.18
	Buttiens Marc	ACA			
	Huybrechts Stefaan	ACA			
	Roggen Steven	ACA			
<b>4x1500m</b>	Heemskerk Cor	ATLA	19'24"53	Lommel	28.08.02
	Dops Ghislain	ATLA			
	Ruyters Louis	ATLA			
	Bollen Michel	ATLA			
<b>Hoog</b>	TORABI Kian	ATLA	1m66	Lanaken	08.06.14
<b>Polstok</b>	SYMONS Emiel	LOOI	3m42	Tessenderlo	26.06.88
<b>Ver</b>	GIJSEN Jos	BREE	5m96	Neerpelt	17.06.90
<b>Hss</b>	MIEVIS Benny	ACA	13m00	Naimette	21.08.08
<b>Kogel</b>	SNEYERS Yves	LOOI	12m75	Herentals	05.06.11
<b>Discus</b>	MIKOLAJCZYK Eduard	WACG	38m86	Genk	26.08.79
<b>Hamer</b>	VANSCHOENWINKEL Rog	WACG	38m00	Tessenderlo	03.09.89
<b>Speer</b>	PARFENOV Vladimir	GENK	62m84	Brussel	26.06.16
<b>Gewichtw.</b>	<b>GHOOS Kris</b>	<b>LOOI</b>	<b>9m96</b>	<b>Lanaken</b>	<b>12.10.19</b>
<b>Werpvijfk.</b>	<b>GHOOS Kris</b>	<b>LOOI</b>	<b>2.763 p</b>	<b>Lanaken</b>	<b>12.10.19</b>
<b>Vijfk.WMA</b>	DE GEEST Andreas	LOOI	3.278p	Aarhus (Den)	28.07.04
<b>Tienk. IAAF</b>	SYMONS Emiel	LOOI	3.275p	Tessenderlo	09.10.88
<b>TienkWK/EK</b>	DE GEEST Andreas	LOOI	6.006p	Aarhus (Den)	23.07.04

### M50 Heren

<b>100m</b>	JACOBS Dirk	LOOI	11"93	Tessenderlo	04.06.11
<b>200m</b>	JACOBS Dirk	LOOI	24"08	Kessel-Lo	21.06.09
<b>300m</b>	JACOBS Dirk	LOOI	38"15	Lokeren	29.05.11
<b>400m</b>	CLAESSEN Carel	ATLA	56"83	Lanaken	08.06.14
<b>800m</b>	ENGELLEN Jean	SACN	2'07"68	Vorst	04.09.94
<b>1000m</b>	ENGELLEN Jean	SACN	2'44"4	Lommel	10.07.94

<b>1500m</b>	VANDEBOSCH Patrick	ADD	4'19"43	Merksem	01.07.18
<b>1 mijl</b>	ENGELÉN Jean	SACN	4'45"70	Gent	20.08.94
<b>2000m</b>	VANDEBOSCH Patrick	ADD	5'57"49	Mol	11.08.18
<b>3000m</b>	VANDEBOSCH Patrick	ADD	9'11"36	Kessel-Lo	30.07.16
<b>2 mijl</b>	VANDEBOSCH Patrick	ADD	9'49"47	Tessenderlo	07.09.16
<b>5000m</b>	VANDEBOSCH Patrick	ADD	15'44"92	Lier	18.08.18
<b>10.000m</b>	VANDEBOSCH Patrick	ADD	32'55"56	Aarhus	27.07.17
<b>20.000m</b>	BELLINGS August	LOOI	1u18'02"2	Diest	13.09.90
<b>1 uur</b>	PEUSTJENS Theo	LOOI	17.347m	Tessenderlo	20.09.95
<b>Marathon</b>	JORISSEN Mark	ADD	2u36'51"	Antwerpen	23.04.17
<b>100mH (0,91m)</b>	SYMONS Emiel	LOOI	17"0	Genk	23.06.91
	DE GEEST Andreas	LOOI	17"69	Schaarbeek	26.09.09
<b>110mH (0,99m)</b>	SYMONS Emiel	LOOI	19"13	?	. .91
<b>300mH (0,84m)</b>	SYMONS Emiel	LOOI	50"3	Wespelaar	16.06.91
<b>400mH</b>	VANDEBOSCH Lambert	WACG	69"9	Leuven	14.09.85
<b>2000mSt</b>			-		
<b>3000mSt</b>	MONDELAERS Jozef	LOOI	11'38"68	St-L. Woluwe	09.09.91
<b>3000m snelw. (piste)</b>	GABRIELS Pierre	BREE	16'18"1	Rotterdam	15.09.95
<b>5000m snelw. (piste)</b>	GABRIELS Pierre	BREE	27'12"0	Weert	12.08.94
<b>10km snelw. (weg)</b>	GABRIELS Pierre	BREE	56'49"	Roosendaal	08.08.95
<b>20km snelw. (weg)</b>	GABRIELS Pierre	BREE	2u00'29"	St-Oedenrode	10.03.96
<b>4x100m</b>	<b>Dreessen Jacques</b>	<b>ATLA</b>	<b>1'11"89</b>	<b>Hechtel</b>	<b>25.08.19</b>
	<b>Bulté Harry</b>	<b>ATLA</b>			
	<b>Walstock John</b>	<b>ATLA</b>			
	<b>Heemskerk Cor</b>	<b>ATLA</b>			
<b>4x200m</b>	<b>Dreessen Jacques</b>	<b>ATLA</b>	<b>2'38"31</b>	<b>Hechtel</b>	<b>25.08.19</b>
	<b>Bulté Harry</b>	<b>ATLA</b>			
	<b>Walstock John</b>	<b>ATLA</b>			
	<b>Claesen Andre</b>	<b>ATLA</b>			
<b>4x400m</b>	Engelen Guillaume	ATLA	4'36"14	Lanaken	24.08.08
	Dreessen Jacques	ATLA			
	Coolen Mark	ATLA			
	Tordeur Francis	ATLA			
<b>4x800m</b>	De Jongh Nico	DALO	12'07"12	Lommel	19.08.12
	Hillen Jacky	DALO			
	Quinten Willy	DALO			
	Claes Frans	DALO			
<b>4x1500m</b>	Heemskerk Cor	ATLA	21'43"59	Alken	20.08.06
	Dops Ghislain	ATLA			
	Swennen Jos	ATLA			
	Van Der Aart Harry	ATLA			
<b>Hoog</b>	VANDEBOSCH Lambert	WACG	1m70	Tessenderlo	25.05.88
<b>Polstok</b>	SYMONS Emiel	LOOI	3m20	St L. Woluwe	01.09.91
<b>Ver</b>	GIJSEN Jos	BREE	5m68	Lebbeke	08.06.97
<b>Hss</b>	GIJSEN Jos	BREE	11m63	Tessenderlo	03.08.95
<b>Kogel 7,26kg</b>	SNEYERS Yves	LOOI	13m10	Heusden	29.04.18
<b>Kogel 6kg</b>	<b>SNEYERS Yves</b>	<b>LOOI</b>	<b>14m71</b>	<b>Lommel</b>	<b>15.09.19</b>
<b>Discus 2kg</b>	MIKOLAJCZYK Eduard	AVT	41m98	?	00.00.86
<b>Discus 1,5kg</b>	<b>SNEYERS Yves</b>	<b>LOOI</b>	<b>42m89</b>	<b>Tessenderlo</b>	<b>26.06.19</b>
<b>Hamer 7,26kg</b>	MIKOLAJCZYK Eduard	AVT	36m80	Diepenbeek	16.10.88

Hamer 6kg	MIKOLAJCZYK Eduard	AVT	45m10	Tessengerlo	07.09.88
Speer 800gr	TIMMERMANS Eric	LOOI	51m48	Lommel	15.08.99
Speer 700gr	TIMMERMANS Eric	LOOI	52m76	Diest	16.06.02
Gewichtw. (11,34kg)	SNEYERS Yves	LOOI	14m42	Sint-Niklaas	19.06.16 en 30.06.18
Werpvijfk.	JACOBS Humberto	ADD	2.057 p	Alken	24.10.09
Werpvijfk. (nieuwe telling)	SNEYERS Yves	LOOI	3.398 p	Sint-Niklaas	30.06.18
Vijfk. IAAF	DE GEEST Andreas	LOOI	2.266p	Dilbeek	08.08.09
Vijfk. WMA	DE GEEST Andreas	LOOI	3.165p	Herentals	29.08.09
Tienk.IAAF	VANDEBOSCH Lambert	WACG	3.596p		00.00.85
Tienk.WMA	DE GEEST Andreas	LOOI	5.928p	Lahti (Fin)	28.07.09

## M55 Heren

100m	JACOBS Dirk	LOOI	12"12	Hannuit	19.07.15
	JACOBS Dirk	LOOI	12"12	Sarreguemines (Fr.)	17.09.16
200m	JACOBS Dirk	LOOI	24"65	Brussel	05.07.15
300m	JACOBS Dirk	LOOI	39"24	Sint-Truiden	23.09.16
400m	<b>CLAASSEN Carel</b>	<b>ATLA</b>	<b>57"73</b>	<b>Nieuwpoort</b>	<b>02.06.19</b>
800m	SCHOELS Marc	ACA	2'12"34	Mol	11.08.18
1000m	SCHOELS Marc	ACA	2'54"44	Tessengerlo	27.06.18
1500m	NASSEN Luc	ADD	4'35"53	Luik	18.07.18
1 mijl	SCHOELS Marc	ACA	5'00"78	Alken	14.07.18
2000m	UITDEBROEKS Romain	ACA	6'40"13	Hasselt	24.09.06
3000m	CUYPERS Julien	HDD	9'52"8	Keulen (Ger)	10.09.83
2 mijl	SCHOELS Marc	ACA	11'07"11	Alken	22.06.18
5000m	NASSEN Luc	ADD	17'01"26	Tongeren	10.06.18
10.000m	RIJKERS Wilfried	LOOI	35'14"29	Tessengerlo	23.08.95
1 uur	RIJKERS Wilfried	LOOI	16.843m	Tessengerlo	20.09.95
Marathon	UITDEBROEKS Romain	ACA	2u41'54"	Visé	14.05.06
110mH (1,067m)	VANDEBOSCH Lambert	WACG	25"80	Hechtel	05.08.90
100mH (0,914m)	DE GEEST Andreas	LOOI	18"49	Merksem	22.09.18
400mH (84cm)	COOLS Edwin	LOOI	78"41	Lebbeke	15.06.14
2000mSt			-		
3000mSt	BELLINGS August	LOOI	12'03"04	Tessengerlo	02.08.94
3000m snelw. (piste)	GABRIELS Pierre	BREE	16'36"2	Zundert	04.07.00
5000m snelw. (piste)	GABRIELS Pierre	BREE	28'15"3	Best	01.07.00
10km snelw. (weg)	GABRIELS Pierre	BREE	59'56"	Rotterdam	14.11.99
20km snelw. (weg)	GABRIELS Pierre	BREE	2u08'41"	Olland	14.03.04
4x100m	<b>Vranken Chretien</b>	<b>ATLA</b>	<b>57"67</b>	<b>Hechtel</b>	<b>25.08.19</b>
	<b>Vangangelt Hans</b>	<b>ATLA</b>			
	<b>Claesen Andre</b>	<b>ATLA</b>			
	<b>Claassen Carel</b>	<b>ATLA</b>			
4x200m	Dreessen Jacques	ATLA	2'13"01	Diepenbeek	27.08.17
	Engelen Guillaume	ATLA			
	Roede Henk	ATLA			
	Claesen Andre	ATLA			
4x400m	Claes Benny	ACA	4'34"95	Lanaken	28.08.16
	Pelgrims Edouard	ACA			

	Werckx Ludo	ACA			
	Uitdebroeks Romain	ACA			
<b>4x800m</b>	Schoels Marc	ACA	10'20"81	Lanaken	02.09.18
	Pelgrims Edouard	ACA			
	Neven Rudi	ACA			
	Werckx Ludo	ACA			
<b>4x1500m</b>	Smeets Jef	SACN	20'53"66	Alken	21.08.11
	Hesemans Julien	SACN			
	Sleurs Jan	SACN			
	Verkoyen Ronny	SACN			
<b>Hoog</b>	VANDEBOSCH Lambert	WACG	1m65	Boedapest	02.07.90
<b>Polstok</b>	SYMONS Emiel	LOOI	3m10	Tessengerlo	20.08.96
<b>Ver</b>	GIJSEN Jos	BREE	5m40	Jambes	04.09.99
<b>Hss</b>	GIJSEN Jos	BREE	11m14	Tessengerlo	19.08.99
<b>Kogel 7,26kg</b>	MIKOLAJCZYK Eduard	AVT	10m83	Diepenbeek	30.09.89
<b>Kogel 6kg</b>	MIKOLAJCZYK Eduard	AVT	11m58	Genk	05.05.91
<b>Discus 2kg</b>	MIKOLAJCZYK Eduard	AVT	36m92	Diepenbeek	16.09.89
<b>Discus 1,5kg</b>	MIKOLAJCZYK Eduard	AVT	42m18	Willebroek	20.09.89
<b>Hamer 7,26kg</b>	MIKOLAJCZYK Eduard	AVT	38m20	Diepenbeek	16.09.89
<b>Hamer 6kg</b>	MIKOLAJCZYK Eduard	AVT	44m06	Tessengerlo	03.09.89
<b>Speer 800gr</b>	TIMMERMANS Eric	LOOI	47m34	Tienen	22.08.04
<b>Speer 700gr</b>	TIMMERMANS Eric	LOOI	51m48	Diepenbeek	18.09.04
<b>Gewichtw. 11,34kg</b>	BOBBAERS Georges	ATLA	12m22	Sint-Niklaas	25.08.15
<b>Werpvijfk. (nieuwe telling)</b>	BOBBAERS Georges	ATLA	2.929 p	Sint-Niklaas	17.10.15
<b>Vijfk.WMA</b>	VANDEBOSCH Lambert	WACG	3.324p	Boedapest	05.07.90
<b>Tienk.IAAF</b>	VANDEBOSCH Lambert	WACG	3.026p	Hechtel	05.08.90
<b>Tienk.WMA</b>	VANDEBOSCH Lambert	WACG	6.082p		. .91

## M60 Heren

<b>100m</b>	DEVOS Etienne	HDD	13"0	Willebroek	19.05.88
<b>200m</b>	DEVOS Etienne	HDD	27"13	Hasselt	27.07.85
<b>300m</b>	PELGRIMS Edouard	ACA	50"04	Alken	14.07.18
<b>400m</b>	DEVOS Etienne	HDD	60"49	Luik	07.09.86
<b>800m</b>	DEVOS Etienne	HDD	2'26"26	Hasselt	31.05.86
<b>1000m</b>	DEVOS Etienne	HDD	3'14"87	Hasselt	10.07.87
<b>1500m</b>	SMEETS Jan	BREE	5'04"82	Lebbeke	14.06.14
<b>1 mijl</b>	SMEETS Jan	BREE	5'29"49	Kiewit	09.07.14
<b>2000m</b>	PELGRIMS Edouard	ACA	7'28"18	Lommel	29.05.16
<b>3000m</b>	V. DEN BOSSCHE Achiel	HDD	10'27"4	Hasselt	10.08.83
<b>2 mijl</b>	SMEETS Jan	BREE	11"27"32	Alken	20.06.14
<b>5000m</b>	PITTEVILS Luc	LOOI	17'50"85	Lommel	02.06.12
<b>10.000m</b>	HIEMELEERS Marc	ACA	37'53"84	Ninove	06.05.17
<b>1 uur</b>	DELVAUX Paul	ACA	14.784m	St.-Truiden	05.08.05
<b>Marathon</b>	HIEMELEERS Marc	ACA	2u56'40"	Eindhoven	08.10.17
<b>100mH (0,84m)</b>	<b>DE GEEST Andreas</b>	<b>LOOI</b>	<b>18"11</b>	<b>Deinze</b>	<b>21.09.19</b>
<b>300mH (0,762m)</b>	DEVOS Etienne	HDD	53"6	Nijvel	25.09.88
<b>400mH (0,91m)</b>	DEVOS Etienne	HDD	75"3	Tessengerlo	06.09.87
<b>2000mSt (0,762m)</b>	PELGRIMS Edouard	ACA	8'16"35	Ninove	17.06.18

<b>2000mSt (0,91m)</b>	BELLINGS August	LOOI	9'13"91		. .01
<b>3000mSt (0,91m)</b>	BELLINGS August	LOOI	12'58"53	Tessenderlo	19.09.98
<b>3000m snelw. (piste)</b>			-		
<b>5000m snelw. (piste)</b>	GABRIELS Pierre	BREE	29'33"44	Obourg	17.04.05
<b>10km snelw. (weg)</b>	GABRIELS Pierre	BREE	1u01'13"	Rotterdam	04.12.05
<b>20km snelw. (weg)</b>	GABRIELS Pierre	BREE	2u10'35"	Olland	13.03.05
<b>4x100m</b>	Engelen Guillaume	ATLA	65"06	Lanaken	02.09.18
	Dreessen Jacques	ATLA			
	Walstock John	ATLA			
	Tordeur Francis	ATLA			
<b>4x200m</b>	Engelen Guillaume	ATLA	2'20"31	Lanaken	02.09.18
	Dreessen Jacques	ATLA			
	Walstock John	ATLA			
	Tordeur Francis	ATLA			
<b>4x400m</b>	Hermans Luc	ACA	5'29"79	Genk	18.08.13
	Billen Jozef	ACA			
	Govaerts Kris	ACA			
	Van Den Broeck Raf	ACA			
<b>4x800m</b>	Sleurs Jan	SACN	11'48"44	Neerpelt	30.08.15
	Smeets Jef	SACN			
	Stinckens Johan	SACN			
	Molemans Willy	SACN			
<b>4x1500m</b>	Stinckens Johan	SACN	24'55"85	Lanaken	28.08.16
	Sleurs Jan	SACN			
	Van Gerven Gerard	SACN			
	Molemans Willy	SACN			
<b>Hoog</b>	VANDEBOSCH Lambert	ACA	1m62	Genk	20.05.95
<b>Polstok</b>	<b>DE GEEST Andreas</b>	<b>LOOI</b>	<b>3m10</b>	<b>Rixensart</b>	<b>25.05.19</b>
<b>Ver</b>	VANDEBOSCH Lambert	WACG	5m03	Gentbrugge	15.08.96
<b>Hss</b>	VANDEBOSCH Lambert	WACG	9m82	Malmö (Swe)	24.07.96
<b>Kogel 7,26kg</b>	VANDEBOSCH Lambert	GENK	9m91	Diepenbeek	07.07.99
<b>Kogel 5kg</b>	TIMMERMANS Eric	LOOI	11m70	Stekene	27.08.11
<b>Discus 2kg</b>	MIKOLAJCZYK Eduard	WACG	31m86	Diepenbeek	13.07.94
<b>Discus 1kg</b>	MIKOLAJCZYK Eduard	WACG	46m52	Tessenderlo	05.06.95
<b>Hamer 7,26kg</b>	BOBBAERS Georges	ATLA	26m69	Tienen	13.05.16
<b>Hamer 5kg</b>	BOBBAERS Georges	ATLA	41m80	Obourg	19.08.17
<b>Speer 800gr</b>	TIMMERMANS Eric	LOOI	45m28	Tongerlo	19.08.09
<b>Speer 600gr</b>	TIMMERMANS Eric	LOOI	47m28	Herentals	10.04.10
<b>Gewichtw. (9,080kg)</b>	BOBBAERS Georges	ATLA	15m80	Alken	21.10.17
<b>Werpvijfk. (nieuwe telling)</b>	BOBBAERS Georges	ATLA	3.450 p	Sint-Niklaas	30.06.18
<b>Vijfk. IAAF</b>	<b>DE GEEST Andreas</b>	<b>LOOI</b>	<b>1.761 p</b>	<b>Heusden</b>	<b>05.10.19</b>
<b>Vijfk. WMA</b>	<b>DE GEEST Andreas</b>	<b>LOOI</b>	<b>3.523 p</b>	<b>Brugge</b>	<b>18.08.19</b>
<b>Tienk.WMA</b>	<b>DE GEEST Andreas</b>	<b>LOOI</b>	<b>6.434 p</b>	<b>Schaarbeek</b>	<b>28 en 29.09.19</b>

### M65 Heren

<b>100m</b>	DEVOS Etienne	HDD	14"26	Hasselt	13.04.90
<b>200m</b>	DEVOS Etienne	HDD	28"87	Boedapest	04.07.90
<b>300m</b>	DELSEMME Jozef	LOOI	52"68	Turnhout	07.08.94



400m	DEVOS Etienne	HDD	1'04"18	Tessengerlo	17.06.90
800m	DEVOS Etienne	HDD	2'38"83	Tessengerlo	08.08.90
1000m	PITTEVILS Luc	LOOI	3'24"36	Tessengerlo	26.07.17
1500m	PITTEVILS Luc	LOOI	5'18"41	Ninove	18.06.17
1 mijl	UITDEBROEKS Romain	ACA	5'51"95	Tessengerlo	03.08.16
2000m	PITTEVILS Luc	LOOI	7'12"72	Mol	12.08.17
3000m	PITTEVILS Luc	LOOI	11'08"61	Tienen	02.06.17
2 mijl	PITTEVILS Luc	LOOI	11'55"12	Alken	23.06.17
5000m	PITTEVILS Luc	LOOI	19'05"93	Merksem	22.09.18
10.000m	PITTEVILS Luc	LOOI	39'53"83	Sint-Truiden	07.07.17
20.000m			-		
1 uur	UITDEBROEKS Romain	ACA	14.325m	Sint-Truiden	23.09.16
Marathon	UITDEBROEKS Romain	ACA	3u11'42"	Eindhoven	09.10.16
100mH (0,84m)	SYMONS Emiel	LOOI	21"34	Maldegem	26.09.09
110mH (0,84m)	HULSMANS Pierre	LOOI	28"94	Turnhout	01.07.12
300mH (0,76m)	PHILIPPAERS Guido	ACA	66"32	St.-Niklaas	31.05.09
400mH (0,84m)	HULSMANS Pierre	LOOI	1'53"28	Turnhout	01.07.12
2000mSt (0,91m)	BELLINGS August	LOOI	9'56"54	Naimette	14.09.03
2000mSt (0,76m)	PHILIPPAERS Guido	ACA	9'47"99	St.-Niklaas	31.05.09
3000mSt (0,91m)	HULSMANS Pierre	LOOI	16'49"31	Turnhout	30.06.12
3000m snelw. (piste)	GABRIELS Pierre	BREE	18'50"4	Dordrecht	23.03.10
5000m snelw. (piste)	GABRIELS Pierre	BREE	30'55"21	Düsseldorf	16.04.10
Hoog	VANDEBOSCH Lambert	GENK	1m54	Jyväskylä(Fin)	09.07.00
Polstok	SYMONS Emiel	LOOI	2m80	Maldegem	26.09.09
Ver	VANDEBOSCH Lambert	GENK	5m02	Alken	29.04.00
Hss	VANDEBOSCH Lambert	GENK	9m87	Merksem	03.09.00
Kogel 7,26kg	MIKOLAJCZYK Eduard	GENK	9m17	Hasselt	02.06.99
Kogel 5kg	MIKOLAJCZYK Eduard	GENK	11m30	Jambes	04.09.99
Discus 2kg	MIKOLAJCZYK Eduard	GENK	29m83	Tessengerlo	25.06.99
Discus 1kg	SYMONS Emiel	LOOI	44m30	St.-Truiden	25.09.10
Hamer 7,26kg	MIKOLAJCZYK Eduard	GENK	28m91	Tessengerlo	13.09.00
Hamer 5kg	SYMONS Emiel	LOOI	39m86	Obourg	19.09.09
Speer 800gr	VANDEBOSCH Lambert	GENK	30m88	Mol	07.07.01
Speer 600gr	VANDEBOSCH Lambert	GENK	37m52	Turnhout	09.06.01
Gewichtw.(9,080kg)	SYMONS Emiel	LOOI	14m89	Obourg	19.09.09
Werpvijfk.	SYMONS Emiel	LOOI	3.892p	St.-Niklaas	21.06.09
Vijfk.IAAF	VANDEBOSCH Lambert	GENK	1.367p	St Niklaas	25.08.01
Vijfk.WMA	VANDEBOSCH Lambert	GENK	3.676p	Heusden-Zold	24.06.01
Tienk.WMA	VANDEBOSCH Lambert	GENK	6.539p	Herentals	27.05.01

### M70 Heren

100m	BYLOOS Frans	LOOI	15"02	Tessengerlo	23.06.10
200m	FESTA Bruno	MACD	36"16	Heusden	26.07.09
300m	CLAES Frans	DALO	1'06"25	Hasselt	08.07.15
400m	<b>SLEURS Jan</b>	<b>SACN</b>	<b>1'18"53</b>	<b>Genk</b>	<b>22.04.19</b>
800m	<b>SLEURS Jan</b>	<b>SACN</b>	<b>3'03"38</b>	<b>Deinze</b>	<b>21.09.19</b>
1000m	DELSEMME Jozef	LOOI	4'13"6	Herentals	17.09.99
1500m	<b>SLEURS Jan</b>	<b>SACN</b>	<b>6'05"31</b>	<b>Deinze</b>	<b>21.09.19</b>

<b>1 mijl</b>	DELSEMME Jozef	LOOI	6'56"54	Tessengerlo	18.08.00
<b>2000m</b>	DELSEMME Jozef	LOOI	9'10"42	Tessengerlo	15.05.01
<b>3000m</b>	ABEELS Eddy	HDD	12'19"08	Tessengerlo	17.06.90
<b>5000m</b>	DELSEMME Jozef	LOOI	23'25"61	Vilvoorde	01.09.99
<b>10.000m</b>	DELSEMME Jozef	LOOI	44'27"46	Seraing	26.07.00
<b>1 uur</b>	<b>SLEURS Jan</b>	<b>SACN</b>	<b>12.290m</b>	<b>St Truiden</b>	<b>05.07.19</b>
<b>Marathon</b>	MAES August	ADD	4u37'44"	Tongeren	01.05.08
<b>80mH (0,76m)</b>	SYMONS Emiel	LOOI	15"48	Ninove	12.06.11
<b>110mH (1,07m)</b>	HULSMANS Pierre	LOOI	30"58	Turnhout	27.08.17
<b>300mH (0,68m)</b>	HULSMANS Pierre	LOOI	1'14"63	Ninove	17.06.18
<b>400mH (0,91m)</b>	HULSMANS Pierre	LOOI	2'02"24	Turnhout	27.08.17
<b>Hoog</b>	VANDEBOSCH Lambert	GENK	1m48	Kessel-lo	14.08.05
<b>Polstok</b>	SYMONS Emiel	LOOI	2m56	Tessengerlo	06.07.11
<b>Ver</b>	VANDEBOSCH Lambert	GENK	4m40	Lanaken	15.06.07
<b>Hss</b>	HULSMANS Pierre	LOOI	7m65	Tessengerlo	02.08.17
<b>Kogel 7,26kg</b>	VANDEBOSCH Lambert	GENK	8m33	Diepenbeek	16.07.05
<b>Kogel 4kg</b>	VANDEBOSCH Lambert	GENK	11m66	Diepenbeek	01.10.05
<b>Discus 2kg</b>	VANDEBOSCH Lambert	GENK	26m45	Alken	15.07.06
<b>Discus 1kg</b>	SYMONS Emiel	LOOI	40m84	Sint-Niklaas	18.06.11
<b>Hamer 7,26kg</b>			-		
<b>Hamer 4kg</b>	SYMONS Emiel	LOOI	43m01	Sint-Niklaas	18.06.11
<b>Speer 800gr</b>	VANDEBOSCH Lambert	GENK	29m18	St Truiden	20.03.05
<b>Speer 500gr</b>	VANDEBOSCH Lambert	GENK	35m07	Diepenbeek	01.10.05
<b>Gewichtw.(7,26kg)</b>	SYMONS Emiel	LOOI	15m98	Obourg	21.09.13
<b>Werpvijfk.</b>	SYMONS Emiel	LOOI	4.128p	Sint-Niklaas	18.06.11
<b>Vijfkamp (WMA)</b>	VANDEBOSCH Lambert	GENK	3.307p	Lanaken	07.07.07
<b>Tienkamp</b>			-		

### M75 Heren

<b>100m</b>	VANDERHEYDEN Jozef	LOOI	20"10	St.-Niklaas	31.05.09
<b>200m</b>	VANDEBOSCH Lambert	GENK	33"24	Tessengerlo	13.08.11
<b>300m</b>	DELSEMME Jozef	LOOI	1'13"53	Tessengerlo	13.09.06
<b>400m</b>	VANDERHEYDEN Jozef	LOOI	1'40"81	Nijvel	24.05.08
<b>800m</b>	DELSEMME Jozef	LOOI	3'27"41	Kortesseem	28.09.03
<b>1000m</b>	DELSEMME Jozef	LOOI	4'36"03	Edegem	14.08.03
<b>1500m</b>	DELSEMME Jozef	LOOI	6'52"11	Naimette	14.09.03
<b>1 mijl</b>	DELSEMME Jozef	LOOI	7'35"65	Alken	19.07.03
<b>2000m</b>	DELSEMME Jozef	LOOI	9'57"04	Tessengerlo	20.08.03
<b>3000m</b>	DELSEMME Jozef	LOOI	15'07"89	Tessengerlo	17.09.03
<b>2 mijl</b>			-		
<b>5000m</b>			-		
<b>10.000m</b>	DELSEMME Jozef	LOOI	60'50"21	Jambes	02.07.08
<b>1 uur</b>	DELSEMME Jozef	LOOI	10.864m	Herentals	19.09.03
<b>80mH (0,76m)</b>	SYMONS Emiel	LOOI	19"00	Deinze	12.06.16
<b>Hoog</b>	BYLOOS Frans	LOOI	1m40	Tessengerlo	10.09.14
<b>Hoog</b>	BYLOOS Frans	LOOI	1m40	Deinze	13.06.15
<b>Ver</b>	VANDEBOSCH Lambert	GENK	4m15	Heusden	27.08.11
<b>Hinkstap</b>	VANDEBOSCH Lambert	GENK	8m98	Ninove	12.06.11
<b>Polstok</b>	SYMONS Emiel	LOOI	2m41	Mol	03.07.16

<b>Kogel 7kg</b>	VANDEBOSCH Lambert	GENK	7m59	Diepenbeek	05.04.10
<b>Kogel 4kg</b>	VANDEBOSCH Lambert	GENK	10m97	Tessenderlo	10.08.11
<b>Discus 2kg</b>	VANDEBOSCH Lambert	GENK	23m93	Alken	30.07.11
<b>Discus 1kg</b>	SYMONS Emiel	LOOI	37m67	Turnhout	09.04.16
<b>Speer 800gr</b>	VANDEBOSCH Lambert	GENK	26m68	Lanaken	28.08.10
<b>Speer 500gr</b>	VANDEBOSCH Lambert	GENK	32m09	Diepenbeek	12.09.10
<b>Hamer 4kg</b>	SYMONS Emiel	LOOI	40m98	Eeklo	15.10.16
<b>Gewichtw.(7,26kg)</b>	SYMONS Emiel	LOOI	15m20	Eeklo	15.10.16
<b>Werpvijfk.</b>	SYMONS Emiel	LOOI	4.096p	Lanaken	08.10.16
<b>Vijfkamp (IAAF)</b>	VANDEBOSCH Lambert	GENK	580p	Genk	21.09.14
<b>Vijfkamp (WMA)</b>	VANDEBOSCH Lambert	GENK	3.061p	Heusden	27.08.11

### M80 Heren

<b>100m</b>	DELSEMME Jozef	LOOI	22"26	Herentals	04.07.09
<b>200m</b>	VANDEBOSCH Lambert	GENK	35"29	Sint-Truiden	13.08.16
<b>300m</b>	DELSEMME Jozef	LOOI	1'16"60	Alken	31.07.10
<b>400m</b>	DELSEMME Jozef	LOOI	1'43"01	Neerpelt	17.08.08
<b>800m</b>	DELSEMME Jozef	LOOI	3'53"95	Herentals	27.09.08
<b>1000m</b>	DELSEMME Jozef	LOOI	5'03"35	Alken	16.08.08
<b>1500m</b>	DELSEMME Jozef	LOOI	7'51"35	Tongerlo	27.08.08
<b>1 mijl</b>	DELSEMME Jozef	LOOI	8'36"73	Tessenderlo	10.09.08
<b>2000m</b>	DELSEMME Jozef	LOOI	11'24"55	Beveren	29.07.09
<b>3000m</b>	DELSEMME Jozef	LOOI	16'53"83	Turnhout	29.08.08
<b>2 mijl</b>	DELSEMME Jozef	LOOI	18'56"88	Edegem	22.08.08
<b>10.000m</b>	DELSEMME Jozef	LOOI	64'24"82	Lanaken	30.08.08
<b>1 uur</b>	DELSEMME Jozef	LOOI	9.725m	St.-Truiden	25.10.08
<b>Hoog</b>	VANDEBOSCH Lambert	GENK	1m30	Diepenbeek	06.04.15
<b>Ver</b>	VANDEBOSCH Lambert	GENK	3m71	Sint-Truiden	13.08.16
<b>Hinkstap</b>	VANDEBOSCH Lambert	GENK	7m49	Heusden	26.09.15
<b>Kogel 7kg</b>	VANDEBOSCH Lambert	GENK	7m12	Genk	28.05.16
<b>Kogel 3kg</b>	VANDEBOSCH Lambert	GENK	11m33	Tienen	03.10.15
<b>Discus 2kg</b>	VANDEBOSCH Lambert	GENK	23m36	Diepenbeek	06.04.15
<b>Discus 1kg</b>	VANDEBOSCH Lambert	GENK	32m97	Deinze	13.06.15
<b>Speer 800gr</b>	VANDEBOSCH Lambert	GENK	24m39	Lanaken	13.05.15
<b>Speer 400gr</b>	VANDEBOSCH Lambert	GENK	31m73	Deinze	14.06.15
<b>Hamer 3kg</b>	VANDEBOSCH Lambert	GENK	29m82	Lanaken	13.10.18
<b>Gewichtw.(5,45kg)</b>	VANDEBOSCH Lambert	GENK	13m91	Sint-Niklaas	21.07.15
<b>Werpvijfk.</b>	VANDEBOSCH Lambert	GENK	4.322p	Tienen	03.10.15
<b>Vijfkamp (WMA)</b>	VANDEBOSCH Lambert	GENK	3.835p	Sint-Truiden	13.08.16

### W35 Dames

<b>100m</b>	FIDDELAERS Liliane	AVT	12"81	Herentals	10.07.99
<b>200m</b>	FIDDELAERS Liliane	AVT	26"27	Alken	21.08.00
<b>300m</b>	FIDDELAERS Liliane	AVT	42"32	Tessenderlo	02.10.98
<b>400m</b>	BERG Regine	AVT	58"7	Waregem	18.08.94

<b>800m</b>	BERG Regine	AVT	2'09"93	Brugge	03.07.94
<b>1000m</b>	PEETERS Anja	LOOI	2'51"98	Luik	19.07.06
<b>1500m</b>	DANNEELS Anne-Marie	AVT	4'25"06	Ninove	02.08.97
<b>1 mijl</b>	PEETERS Anja	LOOI	4'59"89	Kessel-lo	10.06.06
<b>2000m</b>	PEETERS Anja	LOOI	6'27"40	Tessenderlo	21.05.08
<b>3000m</b>	DANNEELS Anne-Marie	AVT	9'08"21	Gent	23.07.97
<b>2 mijl</b>	PEETERS Anja	LOOI	11'07"07	Alken	05.10.08
<b>5000m</b>	DANNEELS Anne-Marie	AVT	15'40"32	Hechtel	01.08.98
<b>10.000m</b>	DANNEELS Anne-Marie	AVT	32'47"02	Hechtel	19.07.97
<b>1 uur</b>	PEETERS Anja	LOOI	15.720m	Herentals	19.09.08
<b>Marathon</b>	VAN PUT Christine	AVT	2u39'09"	Beijing (Chn)	13.10.91
<b>100mH</b>	SCHILLEWAERT Ann	LOOI	19"12	Lebbeke	14.06.14
<b>400mH</b>	FIDDELAERS Liliane	AVT	67"91	Herentals	11.08.00
<b>3000m snelw. (piste)</b>	VIERENDEELS Clementine	LOOI	26'15"9	Neerpelt	13.08.93
<b>5000m snelw. (piste)</b>	DE WOLF Frieda	BREE	28'06"8	Hannover	30.10.82
<b>10km snelw. (weg)</b>	DE WOLF Frieda	BREE	57'42"	Hericourt	17.10.82
<b>4x100m</b>	Patricia Vandegoor	ATLA	56"53	Brussel	17.09.06
	Sandra Polders	ATLA			
	Marie-Jeanne Vandormael	ATLA			
	Hilde Muls	ATLA			
<b>4x200m</b>	Bloemen Francine	SACN	2'03"5	Hechtel	30.08.89
	Giesbers Lisette	SACN			
	Kuppens Annie	SACN			
	Leijnen Marie-Josée	SACN			
<b>4x400m</b>	Tijskens Suzy	SACN	4'49"09	Lanaken	28.08.16
	Abrahams Katleen	SACN			
	Rutten Karlien	SACN			
	Doumen Anneleen	SACN			
<b>4x800m</b>	Coenen Jeanine	LOOI	10'39"17	Tessenderlo	26.08.92
	Cools Georgette	LOOI			
	Everaerts Rita	LOOI			
	Genne Eliane	LOOI			
<b>Hoog</b>	SMEETS Nicole	MACD	1m45	Alken	06.08.94
	<b>WIRIX Chris</b>	<b>ADD</b>	<b>1m45</b>	<b>Bornem</b>	<b>18.05.19</b>
<b>Ver</b>	SWENNEN Sandra	ADD	5m20	Tongeren	14.06.09
<b>Hss</b>	PAESEN Sonja	LOOI	10m96	Burcht	30.07.06
<b>Kogel</b>	GELDHOFF Marie-Paule	AVT	15m34	Merksem	18.06.94
<b>Discus</b>	GELDHOFF Marie-Paule	AVT	61m40	Eeklo	30.04.94
<b>Hamer</b>	SCHILLEWAERT Ann	LOOI	39m21	Torhout	29.06.13
<b>Speer</b>	SMEETS Nicole	AVT	35m06	Hechtel	14.04.96
<b>Gewichtw.</b>	VOS Ingrid	ACA	12m47	Poznan (Pol)	20.07.06
	BRUNINX Wendy	ATLA	12m47	Ancona (It)	31.03.16
<b>Werpvijfkamp</b>	VOS Ingrid	ACA	2.687p	St Niklaas	25.06.06
<b>Vijfkamp</b>	PAESEN Sonja	LOOI	1.891p	St Truiden	24.07.05
<b>Zevenkamp IAAF</b>	SMEETS Nicole	MACD	3.261p	Alken	09.07.95

### W40 Dames

<b>100m</b>	PAESEN Sonja	LOOI	13"18	Burcht	21.07.09
<b>200m</b>	FIDDELAERS Liliane	AVT	26"74	Burcht	21.07.06

<b>300m</b>	FIDDELAERS Liliane	AVT	43"02	Heusden Zold.	31.08.05
<b>400m</b>	FIDDELAERS Liliane	AVT	60"39	Hasselt	30.07.05
<b>800m</b>	PEETERS Anja	LOOI	2'18"82	Heusden	18.07.09
<b>1000m</b>	PEETERS Anja	LOOI	2'58"65	Luik	15.07.09
<b>1500m</b>	PEETERS Anja	LOOI	4'41"45	Brussel	16.06.12
<b>1 mijl</b>	PEETERS Anja	LOOI	5'09"32	Alken	11.07.09
<b>2000m</b>	PEETERS Anja	LOOI	6'35"63	Tessenderlo	06.05.09
<b>3000m</b>	KETELSLEGERS M-Paule	HDD	10'14"65	Hasselt	21.05.88
<b>2 mijl</b>	NULENS Kim	AVT	11'51"20	Alken	22.06.18
<b>5000m</b>	PEETERS Anja	LOOI	17'36"32	Merksem	23.05.09
<b>10.000m</b>	PEETERS Anja	LOOI	37'47"98	Tessenderlo	09.09.09
<b>1 uur</b>	PEETERS Anja	LOOI	15.460m	Herentals	18.09.09
<b>Marathon</b>	DECOENE Ann	AVT	3u03'11"	Rotterdam(Nl)	21.01.02
<b>100mH</b>	VANDORMAEL M-Jeanne	ATLA	21"69	Lanaken	02.07.06
<b>80mH</b>	SMEETS Nicole	AVT	13"82	Dilbeek	25.07.98
<b>400mH</b>	VANDORMAEL M-Jeanne	ATLA	77"95	St.-Niklaas	03.06.07
<b>2000mSt</b>	VANDORMAEL M-Jeanne	ATLA	7'55"22	Herentals	09.09.06
<b>3000mSt</b>	VANDORMAEL M-Jeanne	ATLA	12'45"59	Kessel-Lo	09.06.07
<b>3000m snelw. (piste)</b>	DE WOLF Frieda	BREE	14'23"6	Schoonhoven	16.08.87
<b>5000m snelw. (piste)</b>	DE WOLF Frieda	BREE	24'41"3	Weert	19.08.87
<b>10km snelw. (weg)</b>	DE WOLF Frieda	BREE	53'22"	Düren	23.08.85
<b>20km snelw. (weg)</b>	DE WOLF Frieda	BREE	1u54'32"	Gross Gerau	19.10.85
<b>4x100m</b>	Van Rosendaal Edith	LOOI	56"13	Herentals	10.06.18
	Cauberghs Linda	LOOI			
	Schillewaert Ann	LOOI			
	Paesen Sonja	LOOI			
<b>4x200m</b>	<b>Abrahams Katleen</b>	<b>SACN</b>	<b>2'06"31</b>	<b>Hechtel</b>	<b>25.08.19</b>
	<b>TYSKENS Suzy</b>	<b>SACN</b>			
	<b>Tessens Liesbeth</b>	<b>SACN</b>			
	<b>Palmans Lieve</b>	<b>SACN</b>			
<b>4x400m</b>	<b>TYSKENS Suzy</b>	<b>SACN</b>	<b>4'42"63</b>	<b>Hechtel</b>	<b>25.08.19</b>
	<b>Abrahams Katleen</b>	<b>SACN</b>			
	<b>Tessens Liesbeth</b>	<b>SACN</b>			
	<b>Palmans Lieve</b>	<b>SACN</b>			
<b>4x800m</b>	Marina Gijbels	ATLA	12'00"49	Lommel	28.08.02
	Marleen Hanssen	ATLA			
	Mireille Visser	ATLA			
	Suzanne Maurissen	ATLA			
<b>Hoog</b>	<b>TYSKENS Suzy</b>	<b>SACN</b>	<b>1m44</b>	<b>Bree</b>	<b>07.04.19</b>
<b>Ver</b>	PAESEN Sonja	LOOI	4m80	Lanaken	25.04.09
<b>Hss</b>	PAESEN Sonja	LOOI	10m60	Lanaken	25.04.09
<b>Polstok</b>	VOS Ingrid	ACA	1m90	Riccione (It)	06.09.07
<b>Kogel</b>	ENGELN Ingrid	AVT	12m46	Stabroek	02.06.96
<b>Discus</b>	ENGELN Ingrid	AVT	51m58	Merksem	07.07.96
<b>Hamer</b>	VOS Ingrid	ACA	38m96	Eeklo	02.05.10
<b>Speer</b>	SMEETS Nicole	AVT	32m58	Diepenbeek	27.05.00
<b>Gewichtw.</b>	VOS Ingrid	ACA	12m68	Alken	22.07.07
<b>Werpvijfkamp (nieuwe telling)</b>	VOS Ingrid	ACA	2.981p	Eindhoven	11.09.10
<b>Vijfk. IAAF</b>	VANDORMAEL M-Jeanne	ATLA	1.729p	Dilbeek	05.08.06
<b>Vijfk. WMA</b>	SMEETS Nicole	AVT	2.381p	Dilbeek	25.07.98

<b>Zevenk.IAAF</b>	SMEETS Nicole	MACD	3.261p	Alken	09.07.95
--------------------	---------------	------	--------	-------	----------

### W45 Dames

<b>100m</b>	FIDDELAERS Liliane	AVT	13"28	Tienen	22.09.07
<b>200m</b>	FIDDELAERS Liliane	AVT	27"48	Nijvel	24.05.08
<b>300m</b>	FIDDELAERS Liliane	AVT	43"29	Hasselt	01.07.07
<b>400m</b>	FIDDELAERS Liliane	AVT	1'01"71	Heusden Zold.	28.04.07
<b>800m</b>	PEETERS Anja	LOOI	2'23"55	Lier	28.06.15
<b>1000m</b>	PEETERS Anja	LOOI	3'12"00	Tessenderlo	24.06.15
<b>1500m</b>	PEETERS Anja	LOOI	4'53"01	Luik	15.07.15
<b>1 mijl</b>	PEETERS Anja	LOOI	5'22"56	Tessenderlo	02.09.15
<b>2000m</b>	PEETERS Anja	LOOI	6'49"72	Tessenderlo	10.09.14
<b>3000m</b>	KETELSLEGERS M-Paule	ADD	10'28"21	Mol	05.09.93
<b>2 mijl</b>	PEETERS Anja	LOOI	12'05"41	Tessenderlo	14.09.18
<b>5000m</b>	KETELSLEGERS M-Paule	ADD	17'49"12	Ninove	25.06.94
<b>10.000m</b>	KETELSLEGERS M-Paule	ADD	37'46"45	Tessenderlo	18.08.93
<b>1 uur</b>	KETELSLEGERS M-Paule	ADD	15.956m	Tessenderlo	24.09.93
<b>Marathon</b>	PALMANS Lieve	SACN	2u57'31"	Eindhoven	09.10.16
<b>100mH (84cm)</b>	GIESBERS Lisette	SACN	18"7	Hechtel	29.07.87
<b>80mH</b>	GIESBERS Lisette	SACN	14"86	Mol	02.09.90
<b>400mH</b>	VANDORMAEL M-Jeanne	AVT	84"04	Verviers	14.08.11
<b>2000mSt</b>	VANDORMAEL M-Jeanne	AVT	8'46"35	Ninove	11.06.11
<b>3000mSt</b>	VANDORMAEL M-Jeanne	AVT	13'25"61	Tongeren	17.07.11
<b>3000m snelw. (piste)</b>	DE WOLF Frieda	BREE	15'12"05	Gaurain	24.08.91
<b>5000m snelw. (piste)</b>	DE WOLF Frieda	BREE	25'55"7	Limburg	06.08.88
<b>10km snelw. (weg)</b>	DE WOLF Frieda	BREE	53'28"	Roosendaal	09.08.91
<b>20km snelw. (weg)</b>	DE WOLF Frieda	BREE	1u50'37"	Brugge	24.06.89
<b>4x100m</b>	Viola Carla	AVT	62"83	Andenne	16.09.18
	Cox Raphaela				
	Sterken Renata				
	Sorrentino Nicoletta				
<b>4x200m</b>	Van Rosendaal Edith	LOOI	2'10"39	Lanaken	28.08.16
	Cauberghs Linda	LOOI			
	Coomans Liliane	LOOI			
	Paesen Sonja	LOOI			
<b>4x400m</b>	Boers Suzanne	ATLA	6'03"50	Lanaken	28.08.16
	Appermans Astrid	ATLA			
	Vandebosch Heidi	ATLA			
	Jans Petra	ATLA			
<b>4x800m</b>	Van Zand Maja	ACA	11'24"57	Merksem	22.09.13
	Strouwen Bea	ACA			
	Philippaerts Greta	ACA			
	Sterken Renata	ACA			
<b>Hoog</b>	GIESBERS Lisette	SACN	1m30	Lommel	09.08.86
<b>Ver</b>	GIESBERS Lisette	SACN	4m79		. .87
<b>Hss</b>	SMEETS Nicole	AVT	10m14	Knokke	17.07.03
<b>Kogel</b>	MULS Hilde	ATLA	9m25	Genk en Brasschaat	29.05.10 12.06.10

<b>Discus</b>	EZAITOUNI Aida	ATLA	27m09	Lanaken	08.10.16
<b>Hamer</b>	EZAITOUNI Aida	ATLA	23m29	Lanaken	08.10.16
<b>Speer</b>	MULS Hilde	ATLA	30m12	Brasschaat	13.06.10
<b>Gewichtw.</b>	EZAITOUNI Aida	ATLA	7m55	Lanaken	14.10.17
<b>Vijfkamp</b>	VAN ROSENDAAL Edith	LOOI	2.297p	Sint-Truiden	13.08.16
<b>Zevenkamp IAAF</b>	VAN ROSENDAAL Edith	LOOI	3.105p	Schaarbeek	24 en 25.09.16
<b>Zevenk.WMA</b>	PAPS Maria	LOOI	1.169p	Alken	09.07.95
<b>Werpvijfk.</b>	EZAITOUNI Aida	ATLA	2.352p	Lanaken	08.10.16

### W50 Dames

<b>100m</b>	<b>VIOLA Carla</b>	<b>AVT</b>	<b>14"89</b>	<b>Deinze</b>	<b>21.09.19</b>
<b>200m</b>	<b>COX Raphaëla</b>	<b>AVT</b>	<b>32"03</b>	<b>Deinze</b>	<b>21.09.19</b>
<b>300m</b>	MUNTEN Anna	ATLA	52"39	Alken	31.07.10
<b>400m</b>	MUNTEN Anna	ATLA	1'13"93	Lanaken	25.07.09
<b>800m</b>	KETELSLEGERS M-Paule	ADD	2'34"42	Oordegem	06.08.98
<b>1000m</b>	KETELSLEGERS M-Paule	ADD	3'17"74	Ninove	23.06.98
<b>1500m</b>	KETELSLEGERS M-Paule	ADD	5'06"63	Turnhout	19.06.98
<b>1 mijl</b>	KETELSLEGERS M-Paule	ADD	5'31"88	Ninove	14.07.98
<b>2000m</b>	KETELSLEGERS M-Paule	ADD	7'03"8	Wespelaar	03.07.98
<b>3000m</b>	<b>PALMANS Lieve</b>	<b>SACN</b>	<b>10'50"71</b>	<b>Bornem</b>	<b>18.05.19</b>
<b>2 mijl</b>	<b>PALMANS Lieve</b>	<b>SACN</b>	<b>11'51"91</b>	<b>Lanaken</b>	<b>07.06.19</b>
<b>5000m</b>	<b>PALMANS Lieve</b>	<b>SACN</b>	<b>18'15"12</b>	<b>Sint-Niklaas</b>	<b>16.06.19</b>
<b>10.000m</b>	<b>PALMANS Lieve</b>	<b>SACN</b>	<b>38'07"30</b>	<b>Pelt</b>	<b>30.08.19</b>
<b>1 uur</b>	KETELSLEGERS M-Paule	ADD	14.986m	Tessenderlo	23.06.98
<b>Marathon</b>	HAMBLOK Irene	DALO	2u58'22"	Eindhoven	12.10.08
<b>100mH</b>			-		
<b>80mH (76cm)</b>	GIESBERS Lisette	SACN	16"13		. .92
<b>300m H</b>	VANDORMAEL M-Jeanne	AVT	63"95	Ninove	17.06.17
<b>2.000m steeple</b>	VANDORMAEL M-Jeanne	AVT	9'37"42	Ninove	17.06.17
<b>3000m snelw. (piste)</b>	DE WOLF Frieda	BREE	15'38"9	Neerpelt	13.08.93
<b>5000m snelw. (piste)</b>	DE WOLF Frieda	BREE	25'52"8	Zaandam	10.09.93
<b>10km snelw. (weg)</b>	DE WOLF Frieda	BREE	57'03"	Leval	12.09.93
<b>20km snelw. (weg)</b>	DE WOLF Frieda	BREE	1u59'58"	Upice	29.05.93
<b>4x100m</b>	Vandormael M-Jeanne	AVT	69"45	Lanaken	02.09.18
	Sterken Renata	AVT			
	Sorrentino Nicoletta	AVT			
	Geerits Els	AVT			
<b>4x200m</b>	Vandormael M-Jeanne	AVT	2'27"82	Lanaken	02.09.18
	Sterken Renata	AVT			
	Sorrentino Nicoletta	AVT			
	Geerits Els	AVT			
<b>4x800m</b>	Sorrentino Nicoletta	AVT	12'14"44	Diepenbeek	27.08.17
	Geerits Els	AVT			
	Sterken Renata	AVT			
	Vandormael M-Jeanne	AVT			
<b>Hoog</b>	PAPS Maria	LOOI	1m06	Hasselt	21.07.99
<b>Ver</b>	GIESBERS Lisette	SACN	4m12	Willebroek	10.05.92
<b>Kogel 4kg</b>	<b>EZAITOUNI Aida</b>	<b>ATLA</b>	<b>7m92</b>	<b>Genk</b>	<b>22.04.19</b>
<b>Kogel 3kg</b>	SCHEPERS Margot	DALO	9m04	Sint-Niklaas	25.05.17

<b>Discus</b>	EZAITOUNI Aida	ATLA	25m33	Heusden	28.04.18
<b>Hamer 4kg</b>	PAPS Maria	LOOI	26m90	Herentals	27.07.01
<b>Hamer 3kg</b>	PAPS Maria	LOOI	33m12	Alken	27.05.01
<b>Speer 600gr</b>	GIESBERS Lisette	SACN	22m56	Neerpelt	28.05.94
<b>Speer 500gr</b>	EZAITOUNI Aida	ATLA	22m30	Lanaken	13.10.18
<b>Gewichtw.</b>	SCHEPERS Margot	DALO	8m58	Beveren	16.07.17
<b>Vijfk. WMA</b>	PAPS Maria	LOOI	941p	Hasselt	21.07.99
<b>Werpvijfk.</b>	EZAITOUNI Aida	ATLA	2.578p	Lanaken	13.10.18

### W55 Dames

<b>100m</b>	MUNTEN Anna	ATLA	16"54	Lanaken	25.08.12
<b>200m</b>	MUNTEN Anna	ATLA	34"27	Vilvoorde	22.06.12
<b>300m</b>	MUNTEN Anna	ATLA	54"55	Lanaken	25.08.12
<b>400m</b>	MUNTEN Anna	ATLA	1'16"79	Tessenderlo	14.09.12
<b>800m</b>	MUNTEN Anna	ATLA	2'43"81	St.-Truiden	25.09.10
<b>1000m</b>	VAN ZAND Maria	ACA	3'57"05	Kiewit	08.07.15
<b>1500m</b>	MUNTEN Anna	ATLA	5'39"43	Gentbrugge	03.06.12
<b>1 mijl</b>	MUNTEN Anna	ATLA	5'55"59	Tessenderlo	08.09.10
<b>2000m</b>	MUNTEN Anna	ATLA	7'50"85	Genk	26.05.12
<b>3000m</b>	MUNTEN Anna	ATLA	11'55"75	Alken	28.04.12
<b>2 mijl</b>	MUNTEN Anna	ATLA	12'36"39	Aalst	03.09.10
<b>5000m</b>	MUNTEN Anna	ATLA	20'44"31	Vilvoorde	22.06.12
<b>10.000m</b>	MUNTEN Anna	ATLA	42'13"21	Ninove	07.05.11
<b>1 uur</b>	HAMBLOK Irene	DALO	13.872m	Lommel	01.08.15
<b>Marathon</b>	HAMBLOK Irene	DALO	3u16'28"	Eindhoven	11.10.15
<b>100mH</b>			-		
<b>80mH (76cm)</b>	PAPS Maria	LOOI	20"00	Brasschaat	14.06.03
<b>3000m snelw. (piste)</b>	DE WOLF Frieda	BREE	16'49"0	Maubeuge	03.04.99
<b>5000m snelw. (piste)</b>	DE WOLF Frieda	BREE	28'45"3	Best	26.09.98
<b>10km snelw. (weg)</b>	DE WOLF Frieda	BREE	1u00'15"	Bellaria	18.09.98
<b>20km snelw. (weg)</b>	DE WOLF Frieda	BREE	2u03'45"	St-Oedenrode	14.03.99
<b>4x100m</b>	Kuppens Annie	SACN	1'15"29	Sint-Truiden	22.08.10
	Fonteijn Rita	SACN			
	Loos Josee	SACN			
	Hendrikx Frieda	SACN			
<b>4x200m</b>	Kuppens Annie	SACN	2'43"19	Sint-Truiden	22.08.10
	Fonteijn Rita	SACN			
	Loos Josee	SACN			
	Hendrikx Frieda	SACN			
<b>4x400m</b>	Kuppens Annie	SACN	5'55"91	Tessenderlo	23.08.09
	Hendrikx Frieda	SACN			
	Fonteijn Rita	SACN			
	Loos Josee	SACN			
<b>4x800m</b>	Hendrikx Frieda	SACN	13'18"64	Tessenderlo	23.08.09
	Fonteijn Rita	SACN			
	Palmans Mia	SACN			
	Loos Josee	SACN			
<b>Hoog</b>	PAPS Maria	LOOI	1m00	Alken	18.04.03
<b>Ver</b>	PAPS Maria	LOOI	3m23	Tienen	18.05.07



Kogel 4kg	SCHEPERS Margot	DALO	7m69	Lommel	19.05.19
Kogel 3kg	SCHEPERS Margot	DALO	8m98	Sint-Niklaas	16.06.19
Discus	SCHEPERS Margot	DALO	22m87	Lommel	15.09.19
Hamer 4kg	PAPS Maria	LOOI	25m83	Obourg	28.06.03
Hamer 3kg	PAPS Maria	LOOI	30m09	Obourg	20.09.03
Speer 600gr	SCHEPERS Margot	DALO	15m90	Alken	14.07.18
Speer 500gr	SCHEPERS Margot	DALO	18m77	Lommel	15.09.19
Gewichtw.	SCHEPERS Margot	DALO	8m09	Sint-Niklaas	02.03.19
Werpvijfk.	SCHEPERS Margot	DALO	2.521p	Lanaken	12.10.19

### W60 Dames

100m	VAN DEN BEMPT Florence	ADD	16"60	Alken	27.07.02
200m	PAPS Maria	LOOI	37"08	Tessenderlo	04.06.11
300m	PAPS Maria	LOOI	1'04"14	Alken	31.07.10
400m	PAPS Maria	LOOI	1'33"17	Edegem	16.05.08
800m	PALMANS Mia	SACN	3'22"57	Ninove	27.09.14
1.000m	PALMANS Mia	SACN	4'16"04	Lommel	01.08.15
1500m	PALMANS Mia	SACN	6'34"76	Deinze	13.06.15
1 mijl	VAN ZAND Maria	ACA	6'49"00	Alken	23.07.16
2 mijl	VAN ZAND Maria	ACA	14'23"27	Tessenderlo	07.09.16
3.000m	<b>HAMBLOK Irene</b>	<b>DALO</b>	<b>13'00"29</b>	<b>Sint-Truiden</b>	<b>02.06.19</b>
5.000m	VAN ZAND Maria	ACA	22'26"24	Aarhus	02.08.17
10.000m	VAN ZAND Maria	ACA	46'57"86	Ninove	06.05.17
1 uur	VAN ZAND Maria	ACA	12.793m	Sint-Truiden	23.09.16
Marathon	CREMERS Jenna	MACD	4u38'52	Eernegem	04.06.05
80mH (76cm)	PAPS Maria	LOOI	22"35	Alken	21.07.08
3000m snelw. (piste)	DE WOLF Frieda	BREE	17'46"07	Kortrijk	19.06.04
5000m snelw. (piste)	DE WOLF Frieda	BREE	30'16"1	Zaandam	02.07.04
10km snelw. (weg)	DE WOLF Frieda	BREE	1u03'45"	Rotterdam	01.02.04
20km snelw. (weg)	DE WOLF Frieda	BREE	2u10'45"	Olland	14.03.04
4x100m	Hendrixx Frieda	SACN	1'22"42	Hechtel	17.08.14
	Palmans Mia	SACN			
	Kuppens Annie	SACN			
	Verhees Paula	SACN			
4x200m	Hendrixx Frieda	SACN	3'00"17	Hechtel	17.08.14
	Palmans Mia	SACN			
	Kuppens Annie	SACN			
	Verhees Paula	SACN			
4x400m	Hendrixx Frieda	SACN	6'35"47	Neerpelt	12.07.14
	Palmans Mia	SACN			
	Kuppens Annie	SACN			
	Verhees Paula	SACN			
4x800m	Hendrixx Frieda	SACN	13'46"38	Genk	18.08.13
	Palmans Mia	SACN			
	Fonteijn Rita	SACN			
	Loos Josee	SACN			
Hoog	PAPS Maria	LOOI	1m00	Alken	21.07.08
Ver	PAPS Maria	LOOI	3m05	Tielt	10.04.11
Kogel 4kg	PAPS Maria	LOOI	6m22	Beveren	23.07.08

<b>Kogel 3kg</b>	PAPS Maria	LOOI	7m08	Herentals	04.07.09
<b>Discus 1kg</b>	PAPS Maria	LOOI	21m47	Hechtel	06.06.10
<b>Hamer 4kg</b>	PAPS Maria	LOOI	23m86	Tongeren	11.04.09
<b>Hamer 3kg</b>	PAPS Maria	LOOI	30m01	Tongeren	05.06.10
<b>Speer 600gr</b>	PAPS Maria	LOOI	13m31	Herentals	28.06.08
<b>Speer 500gr</b>	ASNONG Jenny	ADD	9m44	Tongeren	28.06.15
<b>Speer 400gr</b>	PAPS Maria	LOOI	14m48	Kessel-Lo	22.06.08
<b>Gewichtw.</b>	PAPS Maria	LOOI	11m17	St-Niklaas	17.09.11
<b>Werpvijfk.</b>	PAPS Maria	LOOI	2.776 p	St-Niklaas	21.06.09
<b>Vijfkamp</b>	PAPS Maria	LOOI	1.748 p	Alken	21.07.08

### W65 Dames

<b>100m</b>	VAN DER VORST Ria	ACA	18"32	Tienen	07.06.15
<b>200m</b>	VAN DER VORST Ria	ACA	39"11	Deinze	14.06.15
<b>300m</b>	VAN DER VORST Ria	ACA	1'05"23	Lommel	29.05.16
<b>400m</b>	VAN DER VORST Ria	ACA	1'34"13	Deinze	13.06.15
<b>800m</b>	VAN DER VORST Ria	ACA	3'25"56	Heusden	23.08.15
<b>1500m</b>	<b>PALMANS Mia</b>	<b>SACN</b>	<b>6'59"44</b>	<b>St-Niklaas</b>	<b>15.06.19</b>
<b>5.000m</b>	<b>HENDRIKX Frieda</b>	<b>SACN</b>	<b>22'51"92</b>	<b>St-Niklaas</b>	<b>16.06.19</b>
<b>10.000m</b>	HENDRIKX Frieda	SACN	48'27"75	Lanaken	18.08.18
<b>1 uur</b>	<b>HENDRIKX Frieda</b>	<b>SACN</b>	<b>12.296m</b>	<b>Sint-Truiden</b>	<b>05.07.19</b>
<b>80mH</b>	VAN DER VORST Ria	ACA	20"40	Heusden	23.08.15
<b>Hoog</b>	VAN DER VORST Ria	ACA	1m05	Heusden	23.08.15
	VAN DER VORST Ria	ACA	1m05	Sint-Truiden	13.08.16
	VAN DER VORST Ria	ACA	1m05	Brugge	25.06.17
	VAN DER VORST Ria	ACA	1m05	Dilbeek	29.07.17
	VAN DER VORST Ria	ACA	1m05	Alken	30.09.17
<b>Ver</b>	VAN DER VORST Ria	ACA	2m89	Ninove	17.06.18
<b>3000m snelw. (piste)</b>	DE WOLF Frieda	BREE	19'20"82	Drunen	24.06.08
<b>5000m snelw. (piste)</b>	DE WOLF Frieda	BREE	33'02"6	Vlaardingen	28.06.08
<b>10km snelw. (weg)</b>	DE WOLF Frieda	BREE	1u09'23"	Sirault	06.07.08
<b>4x200m</b>	Hendrixx Frieda	SACN	3'32"77	Lanaken	02.09.18
	Palmans Mia	SACN			
	Verhees Paula	SACN			
	Fonteyjn Rita	SACN			
<b>4x400m</b>	Hendrixx Frieda	SACN	7'25"96	Lanaken	02.09.18
	Palmans Mia	SACN			
	Verhees Paula	SACN			
	Fonteyjn Rita	SACN			
<b>Kogel 4kg</b>	PAPS Maria	LOOI	5m91	Alken	21.06.13
<b>Kogel 3kg</b>	PAPS Maria	LOOI	6m65	Genk	25.05.14
<b>Discus 1kg</b>	PAPS Maria	LOOI	19m10	Diepenbeek	29.09.13
<b>Hamer 4kg</b>	PAPS Maria	LOOI	22m60	Gentbrugge	10.08.13
<b>Hamer 3kg</b>	PAPS Maria	LOOI	27m43	Mol	27.07.13
<b>Speer 600gr</b>	VAN DER VORST Ria	ACA	18m42	Alken	15.07.17
<b>Speer 500gr</b>	VAN DER VORST Ria	ACA	18m70	Kessel-Lo	23.09.17
<b>Gewichtw.</b>	PAPS Maria	LOOI	10m65	St-Niklaas	20.08.13
<b>Werpvijfk. (speer 600g)</b>	PAPS Maria	LOOI	2.823 p	Tienen	05.10.13
<b>Werpvijfk. (speer 500g)</b>	PAPS Maria	LOOI	2.609 p	Beveren	16.07.17

<b>Vijfkamp (WMA)</b>	VAN DER VORST Ria	ACA	2.603p	Heusden	23.08.15
<b><u>W70 Dames</u></b>					
<b>100m</b>	<b>VAN DER VORST Ria</b>	<b>ACA</b>	<b>20"28</b>	<b>St-Niklaas</b>	<b>16.06.19</b>
<b>200m</b>					
<b>300m</b>					
<b>400m</b>					
<b>800m</b>					
<b>10.000m</b>					
<b>1 uur</b>					
<b>80mH</b>	<b>VAN DER VORST Ria</b>	<b>ACA</b>	<b>23"06</b>	<b>St-Niklaas</b>	<b>16.06.19</b>
<b>Hoog</b>					
<b>Ver</b>	<b>VAN DER VORST Ria</b>	<b>ACA</b>	<b>2m95</b>	<b>St-Niklaas</b>	<b>15.06.19</b>
<b>Kogel 4kg</b>					
<b>Kogel 3kg</b>	PAPS Maria	LOOI	6m61	Beveren	14.07.18
<b>Discus 1kg</b>	PAPS Maria	LOOI	17m25	Lanaken	18.08.18
<b>Hamer 4kg</b>					
<b>Hamer 3kg</b>	PAPS Maria	LOOI	25m64	Alken	29.09.18
<b>Speer 600gr</b>	<b>VAN DER VORST Ria</b>	<b>ACA</b>	<b>14m84</b>	<b>Alken</b>	<b>13.07.19</b>
<b>Speer 500gr</b>	<b>VAN DER VORST Ria</b>	<b>ACA</b>	<b>15m81</b>	<b>St-Niklaas</b>	<b>15.06.19</b>
<b>Gewichtw.</b>	PAPS Maria	LOOI	9m73	Eeklo	15.09.18
<b>Werpvijfk.</b>	PAPS Maria	LOOI	2.924p	Beveren	14.07.18
<b>Vijfkamp (WMA)</b>					