

Limburgse records Outdoor

2019

BENJAMINS DAMES

60 METER	Zurinckx Britt	TACT	8'73	2013
600 METER	De Paepe Emma	GENK	1'53'54	2016
1000 METER	Wauters Rayah	LOOI	3'24'58	1998
4 X 60 METER	Janssens Evy	AVT	35'83	1995
	Nouwen Sanne	AVT		
	Meykens Annelies	AVT		
	Lamotte Chiarra	AVT		
3 X 600 METER	Sleurs Ellen	AVT	6'19'15	2010
	Janssen An	AVT		
	Boesmans Sydney	AVT		
HOOG	Eysermans Lisa	LOOI	1m30	2001
VER	Wauters Rayah	LOOI	4m38	1998
	Zurinckx Britt	TACT	4m38	2013
KOGEL 1 Kg	Verlinden Mitu	GENK	11m21	2011
HOCKEY	Schreurs Ornella	AVT	43m31	2001
VIKAMP MET 1000	Wauters Rayah	LOOI	1968 PTN	1999
VIKAMP MET 600	Zurinckx Britt	TACT	2082 PTN	2013
1000 M SNELWANDELEN	Engelen Wendy	LOOI	7'32'7	1984

PUPILLEN DAMES

60 METER	Leysen Marit	LOOI	8'24	2018
1000 METER	Welkenhuyzen Kimberly	AVT	3'11'44	2004
60H (0,762/6H)	Massignani Beau	GENK	10'17	2012
4 X 60 METER	Foesters Lore	AVT	32'99	2018
	Breels Nora	AVT		
	Van Cauwenbergh Sam	AVT		
	De Raedt Jana	AVT		
3 X 600 METER	Metten Helena	LOOI	5'48'52	2013
	Verbiest Anke	LOOI		
	Vandezande Amber	LOOI		
HOOG	Schreurs Ornella	AVT	1m46	2003
VER	Wauters Rayah	LOOI	5m00	2000
KOGEL 2 Kg	Wauters Rayah	LOOI	11m80	2000
DISCUS 600 Gr	Savelkous Mila	ATLA	32m07	2011
HOCKEY	Verlinden Mitu	GENK	46m50	2013
VIKAMP	Wauters Rayah	LOOI	2461 PTN	2000
1000 M SNELWANDELEN	Van Spauwen Evi	HDD	5'39'9	1987
1000 m SNELWANDELEN (WEG)	Meex Mirthe	TACT	5'51	1994

MINIEMEN DAMES

80 METER	Zurinckx Britt	TACT	10'36	2016
150 METER	Davids Maithe	AVT	19'11	2018
300 METER	Efonye Kimberly	ATLA	41'49	2007
1000 METER	Bosmans Kim	AVT	2'59'88	2004
60H (0,762/6H)	Dierickx Inge	SACN	9'3 HT	1988
	Indeherberge	AVT	9'43	2018
150H (0,762/4H)	Holtappels Sofie	AVT	21'34	2008
150H (0,762/3H)	Indeherberge	AVT	20'69	2018
4 X 80 METER	Lefebvre Ilse	AVT	40'45	2003
	Arits Kaat	AVT		
	Schoofs Hanne	AVT		
	Moonen Sanne	AVT		
3 X 600 METER	Aelbers Riet	ATLA	5'22'1 HT	2009
	Meertens Jinte	ATLA		
	Steege Sofie	ATLA		
HOOG	Schoofs Karolien	AVT	1m67	1986
	Holtappels Sofie	AVT	1m67	2008
VER	Wauters Rayah	LOOI	5m53	2002
KOGEL 2Kg	Holtappels Sofie	AVT	13m94	2008
DISCUS 600 Gr	Venken Laura	AVT	46m88	2005
DISCUS 750 Gr	Pieri Axelle	ATLA	40m55	2014
SPEER 400 Gr	Telemans Ann	MACD	42m44	2013
POLSSTOK	Strackx Eveline	SACN	2m90	1997
VIJFKAMP ZONDER 1000	Holtappels Sofie	AVT	3758 PTN	2008
VIJFKAMP MET 1000	De Wit Lies	LOOI	3192 PTN	2013
1000 M SNELWANDELEN	Buntinx Els	HDD	5'42'4	1984
2000 M SNELWANDELEN	Buntinx Els	HDD	11'03'2	1985
2000 M SNELWANDELEN (WEG)	Buntinx Els	HDD	11'01	1987

CADETTEN DAMES

100 METER	Moonen Sanne	AVT	12'36	2005
200 METER	Vansteenbroek Betty	LOOI	25'18	1978
300 METER	Van Hertem Kim	DALO	40'62	2001
400 METER	Vansteenbroek Betty	LOOI	55'50	1978 BR
800 METER	Vansteenbroek Betty	LOOI	2'06'3 HT	1978 BR
1000 METER	Braem Kirsten	AVT	2'51'40	2000
1500 METER	Mertens Ilse	SACN	4'30'66	1996
MIJL	Welkenhuyzen Kimberly	AVT	5'08'77	2007
2000 METER	Meertens Lone	AVT	6'33'18	2013
3000 METER	Goossens Patricia	SACN	10'17'83	1996
80H (0,762/8H)	Lodewijckx Britte	AVT	11'37	2017
200H (0,762/10H)	Oosterbos Lore	AVT	30'67	2009
300H (0,762/7H)	Mievis Stefie	ACA	42'73	2008 BR
1500 STEEPLE	Braem Kirsten	AVT	5'00'02	2000
4 x 100 METER	Arits Kaat	AVT	48'23	2005
	Vermijl Doukje	AVT		
	Vanlook Kristien	AVT		
	Moonen Sanne	AVT		
4 x 200 METER	Vanlook Kristien	AVT	1'43'78	2007
	Lemmens Karolien	AVT		
	Schoofs Hanne	AVT		
	Moonen Sanne	AVT		
4 x 800 METER	Kippers Hilde	AVT	9'09'44	2000 BR
	Van Den Eynde Kathleen	AVT		
	Strackx Kristine	AVT		
	Braem Kirsten	AVT		
HOOG	Desmet Hannelore	AVT	1m76	2004
VER	Van Hertem Kim	DALO	5m70	2001
HSS	Mievis Stefie	ACA	12m06	2008 BR
KOGEL 3 Kg	Dierickx Inge	SACN	15m10	1990 BR
POLSSTOK	Strackx Evelien	SACN	3m20	1999
DISCUS 1 Kg	Vandeput Babette	ATLA	43m93	2013
SPEER 500 Gr	Telemans Ann	AVT	43m80	2015
HAMER 3 Kg	Raskin Kristen	ADD	52m38	2010
VIJFKAMP	Dierickx Inge	SACN	3819 PTN	1990 BR
ZESKAMP	Mievis Stefie	ACA	4090 PTN	2008
3000 M SNELWANDELEN	Buntinx Els	HDD	16'31'3	1986
3000 M SNELWANDELEN (WEG)	Buntinx Els	HDD	16'30	1986
5000 M SNELWANDELEN (WEG)	Buntinx Els	HDD	31'23	1987

SCHOLIEREN DAMES

100 METER	Pellaers Kirsten	ADD	12'07	1986
200 METER	Pellaers Kirsten	ADD	24'61	1986
300 METER	Efonye Kimberly	ATLA	38'39	2011 BR
400 METER	Efonye Kimberly	ATLA	54'30	2011
800 METER	Vansteenbroek Betty	LOOI	2'03'0 HT	1980 BR
1000 METER	Braem Kirsten	AVT	2'48'42	2002
1500 METER	Vansteenbroek Betty	LOOI	4'14'4	1980 BR
MIJL	Bosmans Kim	AVT	5'14'80	2007
2000 METER	Bosmans Kim	AVT	6'39'35	2007
3000 METER	Vansteenbroek Betty	LOOI	9'20'2 HT	1980
100H (0,762/10H)	Lemmens Karolien	AVT	13'92	2005
200H (0,762/10H)	Vanhaen Shana	ATLA	29'24	2010
300H (0,762/7H)	Mercken Ann	AVT	41'79	1991 BR
400H (0,762/10H)	Mercken Ann	AVT	60'21	1991
2000 STEEPLE	Braem Kirsten	AVT	6'59'55	2002
4 x 100 METER	Vanlook Kristien	AVT	47'90	2007
	Deliever Dana	AVT		
	Vermijl Doukje	AVT		
	Moonen Sanne	AVT		
4 x 200 METER	Vanlook Kristien	AVT	1'42'91	2007
	Deliever Dana	AVT		
	Vermijl Doukje	AVT		
	Moonen Sanne	AVT		
4 x 800 METER	Braem Kirsten	AVT	9'09'50	2002 BR
	Kippers Hilde	AVT		
	Beke Davina	AVT		
	Strackx Kristine	AVT		
HOOG	Desmet Hannelore	AVT	1m78	2005
VER	Pellaers Kirsten	ADD	6m12	1986
HSS	Mievis Stefie	ACA	12m47	2009
KOGEL 3 Kg	Dierickx Inge	SACN	15m81	1992
KOGEL 4 Kg	Maes Griet	LOOI	13m02	1989
POLSSTOK	Laing Brittany	AVT	3m30	2011
DISCUS 1 Kg	Vandeput Babette	ATLA	48m62	2015
SPEER 500 Gr	Scheldeman Aude	ADD	51m31	2016
SPEER 600 Gr	Frias Zaide	LOOI	44m54	1987
HAMER 3 Kg	Theunissen Faidra	ACA	41m01	2017
HAMER 4 Kg	Raskin Kristen	ADD	42m73	2011
VIJFKAMP	Desmet Hannelore	AVT	3341 PTN	2005
ZEVENKAMP	Mercken Ann	AVT	5267 PTN	1991
ZEVENKAMP (nieuw)	Ceyssens Linde	AVT	4938 PTN	2013
3000 M SNELWANDELEN	Ceulemans Christa	HDD	15'59'6	1984
4000 M SNELWANDELEN	Smeets Aline	HDD	21'29'8	1986
5000 M SNELWANDELEN	Smeets Aline	HDD	27'13'8	1987
1/2 UUR SNELWANDELEN	Ceulemans Christa	HDD	5.242 m	1984
5000 M SNELWANDELEN (WEG)	Smeets Aline	HDD	28'42	1987

JUNIORS DAMES

100 METER	Rosius Rani	AVT	11'55	2019
200 METER	Rosius Rani	AVT	24'17	2019
300 METER	Strackx Kristine	AVT	38'69	2005
400 METER	Efonye Kimberly	ATLA	54'10	2013
800 METER	Vansteenbroek Betty	LOOI	2'03'12	1981
1000 METER	Vansteenbroek Betty	LOOI	2'37'86	1981 BR
1500 METER	Vansteenbroek Betty	LOOI	4'09'72	1981 BR
MIJL	Sluysmans Isabelle	TACT	4'52'7 HT	1992
2 MIJL	Blockx Hannah	LOOI	11'27'96	2019
2000 METER	Bagi Muriel	AVT	6'21'90	1993
3000 METER	Renders Marleen	LOOI	9'03'64	1987 BR
5000 METER	Renders Marleen	LOOI	15'40'4	1987 BR
10000 METER	Renders Marleen	LOOI	32'12'51	1987 BR
UURLOOP	Schroeyen Elisa	LOOI	14628m	2005
100H (0,84/10H)	Mercken Ann	AVT	14'11	1991
200H (0,762/10H)	Oosterbos Lore	AVT	30'34	2012
400H (0,762/10H)	Claeys Eline	ATLA	58'87	2019
2000 STEEPLE	Meylaers Antse	AVT	7'34'37	2018
3000 STEEPLE	Pernet Natascha	ATLA	10'52'21	2006
4 x 100 METER	Viola Carla	AVT	48'29	1987
	Pellaers Kirsten	AVT		
	Janssen Machtel	AVT		
	Didden Ingrid	AVT		
4 x 400 METER	Pernet Natascha	ATLA	4'43'45	2007
	Jacobs Margit	ATLA		
	Beerten Leen	ATLA		
	Pustjens Cindy	ATLA		
4 x 800 METER	Peeters Jana	AVT	9'36'47	2008
	Desmet Hannelore	AVT		
	Schoofs Hanne	AVT		
	Corstjens Erika	AVT		
HOOG	Desmet Hannelore	AVT	1m86	2008
VER	Pellaers Kirsten	AVT	5m95	1987
HSS	Mievis Stefie	ATLA	11m91	2011
KOGEL 4Kg	Mentens Margot	AVT	13m61	1994
POLSSTOK	Laing Brittany	AVT	3m70	2012
DISCUS 1 Kg	Vandeput Babette	ATLA	50m75	2017
SPEER 600 Gr	Frias Zaide	LOOI	46m38	1988
SPEER 600 Gr NIEUW	Telemans Ann	AVT	43m79	2019
HAMER	Knaben Ditte	ACA	38m96	2008
VIJFKAMP	Mievis Stefie	ATLA	3149 PTN	2012
ZEVENKAMP	Didden Ingrid	AVT	5368 PTN	1987
3000 M SNELWANDELEN	Segers Alda	ACA	17'40'7	1984
5000 M SNELWANDELEN	Ceulemans Christa	HDD	25'44'9	1985
10000 M SNELWANDELEN	Smeets Aline	HDD	56'33'01	1987
1/2 UUR SNELWANDELEN	Ceulemans Christa	HDD	5.601 m	1985
5000 M SNELWANDELEN (WEG)	Ceulemans Christa	HDD	25'49	1986
10000 M SNELWANDELEN (WEG)	Ceulemans Christa	HDD	1u 00'16	1984

BELOFTEN DAMES

3000 M SNELWANDELEN	Ceulemans Christa	HDD	14'13'3	1987
5000 M SNELWANDELEN	Ceulemans Christa	HDD	24'22'0	1989
10000 M SNELWANDELEN	Ceulemans Christa	HDD	52'06'5	1989
1/2 UUR SNELWANDELEN	Ceulemans Christa	HDD	6.020 m	1989
5000 M SNELWANDELEN (WEG)	Ceulemans Christa	HDD	24'37	1989
10000 M SNELWANDELEN (WEG)	Ceulemans Christa	HDD	54'19	1987

ALLE CATEGORIEEN DAMES

100 METER	Verbruggen Ingrid	AVT	11'42	1987
200 METER	Verbruggen Ingrid	AVT	23'17	1987
300 METER	Mercken Ann	AVT	37'96	1996
400 METER	Stals Sandra	AVT	52'18	2002
600 METER	Stals Sandra	AVT	1'25'91	2002 BR
800 METER	Stals Sandra	AVT	2'00'10	2004
1000 METER	Vansteenbroek Betty	LOOI	2'37'86	1981
1500 METER	Vansteenbroek Betty	LOOI	4'08'30	1983
MIJL	Vansteenbroek Betty	LOOI	4'32'52	1985
2 MIJL	Schreurs Anne	GENK	11'04'44	2019
2000 METER	Delagrange Ingrid	AVT	5'53'73	1992
3000 METER	Vansteenbroek Betty	LOOI	8'52'92	1983
5000 METER	Slegers Lieve	AVT	15'16'10	1995
10000 METER	Renders Marleen	AVT	31'03'60	2000 BR
1/2 MARATHON	Renders Marleen	AVT	1'08'56	2002 BR
MARATHON	Renders Marleen	AVT	2'23'05	2002 BR
UURLOOP	Aerts Nelly	LOOI	17109m	1989
100H (0,84/10H)	Grouwels Nadine	AVT	13'30	2000
200H (0,762/10H)	Lemmens Karolien	AVT	29'14	2014
400H (0,762/10H)	Mercken Ann	AVT	54'95	1996 BR
2000m STEEPLE	Gounakis Vasilisa	AVT	7'15'26	2015
3000m STEEPLE	Pernet Natascha	ATLA	10'52'21	2006
4 x 100 METER	Pellaers Kirsten	AVT	46'67	1988
	Boniver Francoise	AVT		
	Didden Ingrid	AVT		
	Verbruggen Ingrid	AVT		
4 x 200 METER	Evers Ann	AVT	1'39'42	1988
	Didden Ingrid	AVT		
	Boniver Francoise	AVT		
	Verbruggen Ingrid	AVT		
4 x 400 METER	Hermans Mariella	AVT	3'47'19	1983
	Reynders Marie-Therese	AVT		
	Vannuffel Annemarie	AVT		
	Wallez Rosine	AVT		
4 x 800 METER	Rogiers Christel	LOOI	8'54'7 HT	
	Van Gossum Carine	LOOI		
	Vansteenbroek Betty	LOOI		
	Vansteenbroek Marina	LOOI		
HOOG	Hellebaut Tia	LOOI	1m97	2012
VER	Vervaet Hilde	AVT	6m46	1992

HSS	Swennen Sandra	AVT	13m79	2003
KOGEL 4 Kg	Geldhof Marie-Paule	AVT	15m58	1993
POLSSTOK	Laing Brittany	AVT	3m70	2012
DISCUS 1 Kg	Geldhof Marie-Paule	AVT	61m40	1994 BR
SPEER 600 Gr	Stas Cindy	LOOI	55m18	2004
HAMER 4 Kg	Vandeput Babette	ATLA	46m13	2019
VIJFKAMP	Claes Anne	ATLA	3336 PTN	2010
ZEVENKAMP	Didden Ingrid	AVT	6056 PTN	1991
TIENKAMP	Claes Anne	ATLA	5920 PTN	2010
3000 M SNELWANDELEN	Ceulemans Christa	HDD	14'13'3	1987 Sen
5000 M SNELWANDELEN	Ceulemans Christa	HDD	24'22'0	1989 Sen
10000 M SNELWANDELEN	Ceulemans Christa	HDD	52'06'5	1989 Sen
20000 M SNELWANDELEN	De Wolf Frieda	BREE	1'57'37'1	1991 Mas
1/2 UUR SNELWANDELEN	Ceulemans Christa	HDD	6.020 m	1989 Sen
1 UUR SNELWANDELEN	De Wolf Frieda	BREE	10.094 m	2000 Mas
5000 M SNELWANDELEN (WEG)	De Wolf Frieda	BREE	23'59	1989 Mas
10000 M SNELWANDELEN (WEG)	Ceulemans Christa	HDD	52'10	1991 Sen
20000 M SNELWANDELEN (WEG)	De Wolf Frieda	BREE	1u 50'37	1989 Mas
30000 M SNELWANDELEN (WEG)	De Wolf Frieda	BREE	3u 43'20	1982 Mas
35000 M SNELWANDELEN (WEG)	De Wolf Frieda	BREE	4u 33'28	1982 Mas
50000 M SNELWANDELEN (WEG)	Claes Sabine	SACN	8u 41'04	2003

BENJAMINS HEREN

60 METER	Bex Ferhan	LOOI	8'77	2012
600 METER	Bex Ferhan	LOOI	1'49'22	2012
1000 METER	Schildermans Roy	SACN	3'13'36	1998
4 X 60 METER	Geens Jelle	AVT	36'22	2002
	Creemers Mike	AVT		
	Sas Gert-Jan	AVT		
	Vandereyt Roy	AVT		
3 X 600 METER	Van Duffel Jens	SACN	6'16'37	2018
	Weltens Mathias	SACN		
	Loomans Lander	SACN		
HOOG	Rutten Steven	LOOI	1m32	1998
VER	Schildermans Roy	SACN	4m37	1998
KOGEL 1 Kg	Philtjens Ylio	ACA	12m41	2015
HOCKEY	Cornelis Koen	LOOI	41m06	1989
VIKAMP MET 1000	Vandereyt Roy	AVT	2216 PTN	2002
VIKAMP MET 600	Winters Lars	GENK	1928 PTN	2018
1000 M SNELWANDELEN	Van Heusden Bart	HDD	5'54'5	1980
2000 M SNELWANDELEN	Smeets Sven	HDD	12'26'0	1985
2000 M SNELWANDELEN (WEG)	Smeets Sven	HDD	12'55	1985

PUPILLEN HEREN

60 METER	Bex Ferhan	LOOI	8'16	2014
	Creemers Mark	AVT	8'1 HT	1978
1000 METER	Lemmens Frederik	GENK	3'00'63	2002
60H (0,762/6H)	Lemmens Frederik	GENK	10'40	2002
4 X 60 METER	Huysmans Stan	AVT	33'90	2012
	Gevers Jeff	AVT		
	Kerkhofs Niels	AVT		
	Noblesse Siebe	AVT		
3 X 600 METER	Vangangelt Chris	ATLA	5'36'41	2014
	Mebis Luca	ATLA		
	Ambrico Simone	ATLA		
HOOG	Creemers Mark	AVT	1m60	1978
VER	Lemmens Frederik	GENK	4m94	2002
KOGEL 2 Kg	Martens Maarten	SACN	12m17	1999
DISCUS 600 Gr	Hermens Bert	ATLA	32m24	2015
HOCKEY	Stessens Koen	LOOI	55m82	1998
VIKAMP	Lemmens Frederik	GENK	2753 PTN	2002
1000 M SNELWANDELEN	Smeets Sven	HDD	5'30'2	1987
2000 M SNELWANDELEN	Smeets Sven	HDD	12'05'2	1986
2000 M SNELWANDELEN (WEG)	Marckelbach Guy	HDD	12'33	1979

MINIEMEN HEREN

80 METER	Devrindt Sander	AVT	9'54	2004
150 METER	Devrindt Sander	AVT	17'34	2004
300 METER	Lemmens Frederik	GENK	37'53	2004
1000 METER	Latinne Reynaldo	AVT	2'47'47	2005
80H (0,84/8H)	Gerits Glen	SACN	12'01	2005
150H (0,762/4H)	Verbrugghe Lorijn	ACA	20'62	2007
150H (0,762/3H)	Houben Tamirat	ACA	21'54	2017
4 X 80 METER	Devrindt Sander	AVT	39'57	2004
	Hendrix Martijn	AVT		
	Ballet Sam	AVT		
	Staelens Walter	AVT		
3 X 600 METER	Bex Wout	LOOI	5'10'24	2015
	Raymaekers Kobe	LOOI		
	Bex Ferhan	LOOI		
HOOG	Cools Lucas	DALO	1m70	2009
VER	Verbrugghe Lorijn	ACA	6m31	2007
KOGEL 3 Kg	Martens Maarten	MACD	14m91	2001
DISCUS 600 Gr	Verelst Kevin	LOOI	39m09	2005
DISCUS 750 Gr	Hermens Bert	ATLA	42m80	2017
SPEER 400 Gr	Curfs Thomas	AVT	45m51	2001
POLSSTOK	Schildermans Tom	SACN	3m04	1999
VIJFKAMP ZONDER 1000				
VIJFKAMP MET 1000	Lemmens Frederik	GENK	4276 PTN	2004
1000 M SNELWANDELEN	Vandenbosch Dirk	HDD	5'24'0	1979
3000 M SNELWANDELEN	Segers Luc	ACA	16'17'0	1980
3000 M SNELWANDELEN (WEG)	Vandenbosch Dirk	HDD	17'27	1979

CADETTEN HEREN

100 METER	Verbrugghe Lorijn	ACA	11'19	2009
200 METER	Verbrugghe Lorijn	ACA	22'54	2009
300 METER	Verbrugghe Lorijn	ACA	35'80	2009
400 METER	Lemmens Frederik	AVT	49'92	2006
800 METER	Engelen Dirk	LOOI	1'57'8 HT	1979
1000 METER	Engelen Bart	AVT	2'36'7 HT	1988
1500 METER	Maes Marc	LOOI	4'08'4 HT	1978
MIJL	Quagliari Ruben	ATLA	4'39'37	2013
2000 METER	Hauben Cedric	ATLA	5'57'33	2007
3000 METER	Heemskerk Steven	ATLA	9'35'6 HT	1993
100H (0,914/10H)	Bex Wout	LOOI	13'76	2017
200H (0,762/10H)	Dullers Jan	GENK	27'84	2010
300H (0,762/7H)	Bex Wout	LOOI	39'21	2017
1500 STEEPLE	Janssen Ward	ATLA	4'27'99	2018
4 x 100 METER	Limburgse selectie		44'89	1994
	Lemmens Frederik	AVT	45'17	2005
	Devrindt Sander	AVT		
	Geldhof Michael	AVT		
	Nulens Thomas	AVT		
4 x 800 METER	Bungeneers Freddy	AVT	8'21'2 HT	1974
	Santermans Benny	AVT		
	Jacobs Theo	AVT		
	Agten Ronny	AVT		
HOOG	Fransen Niki	AVT	1m89	1993
VER	Lemmens Frederik	AVT	6m78	2006
HSS	Bex Geoffrey	ACA	13m40	2005
KOGEL 4 Kg	Verelst Kevin	LOOI	15m40	2007
POLSSTOK	Jacques Alain	LOOI	4m00	1989
	Oliva Federico	AVT	4m00	2016
DISCUS 1 Kg	Verelst Kevin	LOOI	51m35	2007
SPEER 600 Gr	Timmermans Gilles	ACA	54m58	2011
HAMER 4 Kg	Neyens Devlin	LOOI	56m46	2019
VIJFKAMP	Sijbers Sasha	SACN	3081 PTN	2019
ACHTKAMP	Sijbers Sasha	SACN	4998 PTN	2019
3000 M SNELWANDELEN	Martens Jos	HDD	15'57'5	1979
5000 M SNELWANDELEN	Martens Jos	HDD	25'02'3	1979
5000 M SNELWANDELEN (WEG)	Martens Jos	HDD	23'25	1979

SCHOLIEREN HEREN

100 METER	Claes Frederik	ATLA	10'86	2009
200 METER	Claes Frederik	ATLA	21'97	2009
300 METER	Lemmens Frederik	AVT	34'94	2008
400 METER	Vanchaze Tom	AVT	48'88	1999
800 METER	Herremans Luc	AVT	1'52'7 HT	1985
1000 METER	Tollet Wouter	DALO	2'29'64	1999
1500 METER	Maes Marc	LOOI	3'51'4 HT	1980
MIJL	Cortvriendt Philip	AVT	4'16'57	2011
2000 METER	Hauben Cedric	ATLA	5'39'57	2009
3000 METER	Maes Marc	LOOI	8'17'1 HT	1980
110H (0,914/10H)	Bex Wout	LOOI	14'15	2019
110H (1,000/10H)	Fransen Davy	AVT	14'57	1998
200H (0,762/10H)	Heggen Erik	ATLA	25'68	2009
300H (0,84/7H)	Grossard Hubert	AVT	37'33	1985
400H (0,84/10H)	Torben-Nielsen Benjamin	AVT	52'78	1999
2000 STEEPLE	Degens Willy	LOOI	6'02'42	1981
4 x 100 METER	Grossard Hubert	AVT	42'18	1985
	Bastiaensen Jan	AVT		
	Toninato Gery	AVT		
	Stevens Patrick	AVT		
4 x 800 METER	Deketelaere Andre	AVT	7'54'05	1982
	Rutten Luc	AVT		
	Potocan August	AVT		
	Corstjens Marc	AVT		
HOOG	Maes Sander	AVT	2m04	2009
VER	Vossen Mario	ADD	7m41	1991
HSS	Baerts Simon	AVT	14m14	1998
KOGEL 5 Kg	Denissen Jelle	AVT	16m67	2008
POLSSTOK	Pittomvils Niels	LOOI	4m50	2009
DISCUS 1,5 Kg	Spelmans Ward	TACT	53m31	2019
SPEER 700 Gr	Janssens Bart	DALO	72m56	1996
SPEER NIEUW 700 Gr	Curfs Thomas	AVT	62m40	2005
HAMER 5 Kg	Daenen Jurgen	ADD	61m28	2011
VIJFKAMP	Didden Thibaut	LOOI	3027 PTN	2016
NEGENKAMP	Pittomvils Niels	LOOI	5855 PTN	2009
TIENKAMP	Didden Thibaut	LOOI	6219 PTN	2016
5000 M SNELWANDELEN	Martens Jos	HDD	23'41'5	1980
10000 M SNELWANDELEN	Martens Jos	HDD	46'33'4	1981
1/2 UUR SNELWANDELEN	Martens Jos	HDD	6.261m	1981
10000 M SNELWANDELEN (WEG)	Martens Jos	HDD	46'55	1981

JUNIORS HEREN

100 METER	Stevens Patrick	AVT	10'48	1987
200 METER	Stevens Patrick	AVT	21'07	1987
300 METER	Thys Ruben	AVT	34'40	2003
400 METER	Brijdenbach Alfons	DALO	45'86	1973 BR
800 METER	Scheepers Martijn	SACN	1'47'42	2011
1000 METER	Corstjens Marc	AVT	2'22'4 HT	1984
1500 METER	Corstjens Marc	AVT	3'43'5 HT	1984
MIJL	Claes Ivo	AVT	4'12'2 HT	1982
2 MIJL	Laarah Mohammed	LOOI	9'40'10	2015
2000 METER	Vangeel Jean-Pierre	AVT	5'13'4 HT	1996
3000 METER	Van Dijck William	LOOI	8'05'6 HT	1980
5000 METER	Van Dijck William	LOOI	14'02'6 HT	1980
10000 METER	Kersten Dieter	ADD	29'37'23	2015
UURLOOP	Heemskerk Steven	ATLA	17843m	1997
110H (1,000/10H)	Heggen Erik	ATLA	14'57	2010
110H (1,067/10H)	Vangeneugden Koen	AVT	14'51	1996
200H (0,762/10H)	Lubon Camille	ADD	26'28	2015
400H (0,914/10H)	Torben-Nielsen Benjamin	AVT	51'66	2001
3000 STEEPLE	Van Koolwijk Krijn	LOOI	9'09'68	2000
4 x 100 METER	Claes Jacques	AVT	41'71	1987
	Bastiaensen Jan	AVT		
	Raymaekers Bart	AVT		
	Grossard Hubert	AVT		
4 x 400 METER	Walthery Stefan	AVT	3'21'26	1998
	Ceyssens Koen	AVT		
	Vanwezemael Kris	AVT		
	Torben-Nielsen Roel	AVT		
4 x 1500 METER	Bloemen Kris	LOOI	15'36'5 HT	1981 BR
	Geboers Hans	LOOI		
	Maes Marc	LOOI		
	Smeets Filip	LOOI		
HOOG	Demonceau Vincent	AVT	2m20	1983
VER	Nys Erik	AVT	7m63	1992
HSS	Nys Erik	AVT	15m19	1992
KOGEL 6 Kg	Vlassak Max	SACN	17m08	2016
KOGEL 7,260 Kg	Vlassak Max	SACN	15m07	2016
POLSSTOK	Pittomviels Niels	LOOI	4m90	2011
DISCUS 1,750 Kg	Vlassak Max	SACN	48m46	2016
SPEER 800 Gr	Janssens Bart	DALO	70m25	1998
HAMER 6 Kg	Daenen Jurgen	ADD	54m81	2012
HAMER 7,260 Kg	Vanheusden Eric	HDD	55m18	1984
VIJFKAMP	Van Opstal Nico	LOOI	3099 PTN	1991
TIENKAMP	Pittomviels Niels	LOOI	7369 PTN	2011
10000 M SNELWANDELEN	Martens Jos	HDD	42'52'8	1983
20000 M SNELWANDELEN	Martens Jos	HDD	1u 29'42'6	1983
1 UUR SNELWANDELEN	Martens Jos	HDD	13.154m	1983
5000 M SNELWANDELEN (WEG)	Vandenbosch Dirk	HDD	21'17	1986
10000 M SNELWANDELEN (WEG)	Martens Jos	HDD	45'13'8	1983
20000 M SNELWANDELEN (WEG)	Martens Jos	HDD	1u 33'37	1983

BELOFTEN HEREN

5000 M SNELWANDELEN	Vandenbosch Dirk	HDD	21'02'0	1987
10000 M SNELWANDELEN	Martens Jos	HDD	41'53'2	1986
20000 M SNELWANDELEN	Martens Jos	HDD	1u 26'45'0	1984
1 UUR SNELWANDELEN	Martens Jos	HDD	13.908m	1986
5000 M SNELWANDELEN (WEG)	Martens Jos	HDD	20'03	1986
10000 M SNELWANDELEN (WEG)	Martens Jos	HDD	42'21	1984
20000 M SNELWANDELEN (WEG)	Martens Jos	HDD	1u 27'10	1984
30000 m SNELWANDELEN (WEG)	Martens Jos	HDD	2u 28'40	1986
35000 M SNELWANDELEN (WEG)	Martens Jos	HDD	2u 56'44	1986

ALLE CATEGORIEEN HEREN

100 METER	Stevens Patrick	AVT	10'15	1999
200 METER	Stevens Patrick	AVT	20'31	1999
300 METER	Cuyppers Alain	AVT	33'37	1991
400 METER	Brijdenbach Alfons	DALO	45'04	1976
800 METER	Corstjens Marc	AVT	1'45'90	1986
1000 METER	Corstjens Marc	AVT	2'18'3 HT	1986
1500 METER	Bernaert Luc	AVT	3'37'00	1993
MIJL	Corstjens Marc	AVT	3'54'57	1993
2 MIJL	Ceulemans Rik	ATLA	9'02'41	2004
2000 METER	Verbeeck Bob	LOOI	5'00'9 HT	1983
3000 METER	Van Dijck William	LOOI	7'45'40	1988
5000 METER	Van Dijck William	LOOI	13'23'40	1985
10000 METER	Allaert Koen	LOOI	28'11'42	2000
UURLOOP	Allaert Koen	LOOI	20088m	1999
MARATHON	Allaert Koen	LOOI	2'10'44	2001
110H (1,067/10H)	Grossard Hubert	AVT	13'47	1993
200H (0,762/10H)	Lanssens Michiel	AVT	25'61	2015
400H (0,914/10H)	Cuyppers Alain	AVT	49'53	1989
2000m STEEPLE	Van Dijck William	LOOI	5'22'24	1987 BR
3000 STEEPLE	Van Dijck William	LOOI	8'10'01	1986 BR
4 x 100 METER	Desruelles Ronald	AVT	40'46	1988
	Stevens Patrick	AVT		
	Zwakhoven Valentin	AVT		
	Cuyppers Alain	AVT		
4 x 200 METER	Vanbilsen Tim	AVT	1'26'69	2007
	Vrijzen Vincent	AVT		
	Thys Ruben	AVT		
	Baerts Daniel	AVT		
4 x 400 METER	Deckers Michiel	AVT	3'15'93	2018
	Boutsen Bart	AVT		
	Vrijzen Vincent	AVT		
	Spaas Jan	AVT		
4 x 800 METER	Maes Jos	AVT	7'21'9 HT	1985
	Corstjens Marc	AVT		
	Viskens Eric	AVT		
	Westhof Mathieu	AVT		

4 x 1500 METER	Westhof Mathieu	AVT	15'12'4 HT	1982
	Maes Jos	AVT		
	Hex Maurice	AVT		
	Paumen Jean-Pierre	AVT		
HOOG	Anny's Eddy	AVT	2m31	1986
VER	Nys Erik	AVT	8m25	1996 BR
HSS	Mievis Benny	AVT	15m38	1990
KOGEL 7,260 Kg	Boffel Kurt	AVT	17m90	1996
POLSSTOK	Pittomvils Niels	LOOI	5m36	2016
DISCUS 2 Kg	Thirion Alain	AVT	50m20	1989
SPEER 800 Gr	Janssens Bart	DALO	71m30	2007
HAMER 7,260 Kg	Vanheusden Eric	HDD	59m76	1985
VIJFKAMP	Vos Willem	TACT	3262 PTN	1991
TIENKAMP	Pittomvils Niels	LOOI	8051 PTN	2016
3000 M SNELWANDELEN	Martens Jos	HDD	15'57'5	1979 Cad
5000 M SNELWANDELEN	Martens Jos	HDD	20'09'80	1988
10000 M SNELWANDELEN	Martens Jos	HDD	40'04'8	1988
20000 M SNELWANDELEN	Martens Jos	HDD	1u 23'13	1988
30000 M SNELWANDELEN	Ceulemans René	HDD	2u 49'05'0	1980
50000 M SNELWANDELEN	Ceulemans René	HDD	4u 57'18'8	1976
1 UUR SNELWANDELEN	Martens Jos	HDD	14.720m	1988
2 UUR SNELWANDELEN	Ceulemans René	HDD	21.616m	1980
5000 M SNELWANDELEN (WEG)	Martens Jos	HDD	20'03	1986
10000 M SNELWANDELEN (WEG)	Martens Jos	HDD	42'21	1984
20000 M SNELWANDELEN (WEG)	Martens Jos	HDD	1u 23'13	1988
30000 M SNELWANDELEN (WEG)	Gabriels Pierre	BREE	3u 09'44	1987
35000 M SNELWANDELEN (WEG)	Martens Jos	HDD	2u 56'44	1986
50000 M SNELWANDELEN (WEG)	De Weyer August	WACG	4u 53'11	1981
50000 E.Mijl SNELWANDELEN (WEG)	Gabriels Pierre	BREE	9u 05'00	1982
100 KM SNELWANDELEN (WEG)	De Weyer August	WACG	11u 35'41	1981