

NIEUWSBRIEF SEPTEMBER 2020



NIEUWE UREN JEUGDTRAININGEN VANAF DINSDAG 15 SEPTEMBER 2020 STARTUUR VOOR ALLE JEUGDGROEPEN 18u30

Nieuwe groepsverdeling voor het nieuwe seizoen 2020-2021 begint dan ook !!

18u30 tot 19u30 KANGOEROES Geboortejaren 2014-2015

18u30 tot 19u30 BENJAMINS Geboortejaren 2012-2013

18u30 tot 20u00 PUPILLEN Geboortejaren 2010-2011

18u30 tot 20u00 MINIEMEN Geboortejaren 2008-2009

Opgelet!! De 1^{ste} jaars cadetten kunnen meetrainen met de miniemen maar zullen net als de 2^{de} jaars cadetten de keuze krijgen om eventueel over te stappen naar een specialisatiegroep. Zij worden individueel aangesproken.

JEUGDCOÖRDINATOREN NATHALIE VAN OOSTERWIJCK – ERWIN VRANKEN

OPGELET, ALLEEN VANAF MINIEM !!

VIRTUELE MAASRUN 2020 DONDERDAG 24 SEPTEMBER 5 KM MET START OM 19u00 AAN DE KERK IN LANAKEN. WIE GEEN VERVOER HEEFT OM 18u30 AANMELDEN OP ATLA. VERGEET ZEKER UW REFLECTEREND VESTJE NIET!!!

RICHTLIJNEN IN VERBAND MET COVID 19 STAAN DUIDELIJK VERMELD BIJ HET BETREDEN VAN ONZE ACCOMMODATIE – MONDMASKER VERPLICHT !!



2020

Loop de verschillende afstanden van de Maasrun gedurende de hele maand september op het moment dat het jou uitkomt. info: www.maasrun.be

De oefenlopen voor de Maasrun gaan door op volgende momenten:

- Zondag 6 september om 09u30 bij de kerk: 5 km
- Zondag 13 september om 09u30 bij café Mesjeu: 10 km
- Zondag 20 september om 09u30 bij café Mesjeu: 10 miles

Dit zijn initiatieven vanuit de organisatie van de Maasrun, waaraan onze club natuurlijk in zeer hoge mate participeert. We hebben de oefenlopen, voor de geïnteresseerden, in het trainingsschema opgenomen. Hopelijk kunnen we bij deze gelegenheid nog eens met andere lopers verbroederen/verzusteren. Nu is het wel zo dat Nico en de sportdienst het parcours reeds begin van de maand hebben uitgezet d.m.v. borden en aanduidingen op de weg, dus verkeerd lopen is al een aantal dagen héél moeilijk. Vraag is dus eigenlijk ook of er veel volk zal komen opdagen op deze oefenlopen, aangezien het parcours heel mooi en duidelijk is uitgestippeld. Nu soit, het bestuur heeft aan onze groep gevraagd om de nodige begeleiding te voorzien. D.w.z. bij aanvang wordt gekeken wie aanwezig is, welk tempo deze willen lopen, en dan wordt een onderverdeling in groepjes gemaakt. Wie interesse heeft om mee te begeleiden, is altijd welkom!

Wanneer je zondag op ATLA wil samenkomen: we vertrekken, al lopend natuurlijk, om 09u15 richting kerk.

PS Op zondag 13 september wordt er het een en ander gefilmd! De start van de oefenloop 10 km bij café Mesjeu, een aantal shots onderweg... Wil je deel uitmaken van dit mediacircus: trek je mooiste loop-outfit aan, en zorg dat je er zeker op 13 september bij bent!



Fitness Traffic

Sporten in hartje Lanaken

Kortingen voor ATLA leden

Het ATLA-bestuur

