



**10de ATLA OEFENVELDLOOP  
ZATERDAG 24 OKTOBER 2020  
ATLA PISTE LANAKEN – AANVANG 10u30  
KANGOEROES  
BENJAMINS – PUPILLEN – MINIEMEN  
CADETTEN-SCHOLIEREN-JUNIORES  
SENIORES-MASTERS**

Om vooral onze nieuwe atleetjes te laten kennis maken met een veldloop organiseert ATLA een oefenveldloop. Hoe verloopt een veldloop? Hoe schrijven we in? Hoe warmen we op? Alles zal uitgelegd worden.

De inschrijvingen kunnen vanaf 9u30 op het secretariaat in onze ATLA kantine maar we raden toch voorinschrijven aan via [jeugd@atla.be](mailto:jeugd@atla.be) of [corheemskerk56@gmail.com](mailto:corheemskerk56@gmail.com).

Inschrijvingsgeld GRATIS. Men loopt in de categorie voor het seizoen 2020-2021.

Graag voorinschrijving bij jullie trainers.

Het parcours is moeilijk beloopbaar met spikes! Herinneringsmedaille voor elke jeugdleet.

Medailles voor de podiums per geboortjaar bij de jeugd.

Vanaf cadet/scholieren/juniores, seniores en masters podiums per categorie. Podium masters 1 categorie.

**Uurrooster:**

<b>10u30</b>	Kangoeroes 2014-2015-benjamins meisjes 2012-2013	925m - 1 ronde
<b>10u40</b>	Kangoeroes 2014-2015-benjamins jongens 2012-2013	925m - 1 ronde
<b>10u50</b>	Pupillen meisjes 2010-2011	1675m - 2 rondes
<b>11u05</b>	Pupillen jongens 2010-2011	1675m - 2 rondes
<b>11u20</b>	Miniemen meisjes 2008-2009	2425m - 3 rondes
<b>11u35</b>	Miniemen jongens 2008-2009	2425m - 3 rondes
<b>11u50</b>	Cadet-scholier- meisjes 2004-2005-2006-2007	3175m - 4 rondes
	Juniors-seniores-masters dames	3175m - 4 rondes
<b>12u05</b>	Cadet-scholier- jongens 2004-2005-2006-2007	3925m - 5 rondes
	Juniores-seniores-masters heren	3925m - 5 rondes

