

NIEUWSBRIEF APRIL 2021

CORONA UPDATE 24 MAART 2021 - TRAININGEN ATLA !!

Voor kinderen tot 13 jaar (°2008 of later) en voor jongeren vanaf 13 jaar (°2007) tot en met 18 jaar (°2002): gelden de volgende maatregelen:

Kinderen en jongeren mogen deelnemen aan 1 buitenschoolse activiteit die moet plaatsvinden in vaste groepen van maximum 10 atleten, zowel voor de -12 jarigen als de + 12 jarigen.

De Corona maatregelen maken het ons niet gemakkelijk, we zijn heel blij dat veel atleten Atla als hobby hebben gekozen. Dit maakt dat wij onze jeugdgroep van om en bij de 80 atleten moeten opdelen in 8 vaste groepjes van 10.

Wij hebben dit zo goed mogelijk trachten te doen, rekening houdend met broertjes, zusjes en vriendjes. We hebben dan ook onze trainingsmomenten wat moeten aanpassen zodat we elke groep van een trainer konden voorzien en ook voldoende plaats hebben op onze piste voor al die groepjes. Iedereen heeft hier de nodige info over ontvangen.

Groep 1 tot en met 3 zal trainen op donderdag (18u30 tot 20u, ook voor kangoeroes en benjamins) en op zondag van 10u tot 11u30.

Groepen 4 tem 8 zal trainen op dinsdag (18u30 tot 20u, ook voor kangoeroes en benjamins) en op zaterdag van 10u tot 11u30.

Onze kadetten verschuiven van zaterdag naar zondag. We hopen hierbij op jullie begrip.

Aangezien het corona virus nog steeds niet verslagen is vragen we toch rekening te houden met de volgende extra maatregelen:

- ben je ziek of heb je symptomen, blijf thuis
- geen publiek toegestaan tijdens de jeugdtraining
- afzetten en ophalen gebeurt aan de poort
- handen worden ontsmet voor en na de training
- kleedkamers en binnenruimtes zijn niet open, de toiletten wel.

1 buitenschoolse activiteit of hobby te kiezen. Zo beperk je het aantal groepen waarin je samenkomt en verminder je het risico op verspreiding van COVID-19.

Groetjes en tot op training, de jeugdtrainers. Vragen!! jeugd@atla.be of jc-atla@telenet.be

BIJSCHOLING VAL VOOR ATLA JEUGDTRAINERS OP ZONDAG 19 SEPTEMBER 2021

9u30 TOT 11u30. VERDERE INFO ZAL NOG VOLGEN.



SPECIALISATIEGROEPEN – JOGGERS – SENIORES/MASTERS – JOGGERS/STUDENTEN

Voor deze groepen zijn in samenspraak met hun trainers andere afspraken gemaakt met natuurlijk voorop de geldende corona maatregelen zo correct mogelijk naleven. Mondmasker-afstand houden-groepjes maximum 10 sporters tot 18 jaar/maximum 4 sporters boven de 18 jaar. Vragen hieromtrent, neem contact met u trainer, trainster.

Opgelet!! Voor de groep van Kurt/Danny. **Bericht van trainer Kurt.** Men kan op de dinsdag en donderdagavond in bubbels van 4 de trainingen afwerken. Gezien de eerder geringe opkomst zullen we voorlopig geen reservatiesysteem invoeren, maar zullen we ons opnieuw in groepjes van max 4 moeten opsplitsen. Waarvoor alvast dank! Nog eens alles op een rijtje voor de dinsdag/donderdag-trainingen:

- Ø Pistettraining: je biedt je aan op de piste omstreeks 18u30, en je werkt daar je training af in groepjes van 4 max.
- Ø Weg- of bostraining: je verzamelt omstreeks 18u30 (of een onderling af te spreken uur) op de parking, en vertrekt vanaf daar in groepjes van 4 max.

Denk er ook aan dat het zomertijd is ingegaan.
Groetjes, Kurt

IN EXTRA BIJLAGE NOGMAALS DE BRIEFING VAN DE VAL – VLAAMSE ATLETIEKLIGA OVER DE HUIDIGE MAATREGELEN CORONA EN OVER ZOMERSEIZOEN 2021

VRAAG UW UITPAS AAN !!! VRAAG INFO AAN COR



UITPAS – ATLA IS OOK PARTNER – INFO OP LINK ATLA WEBSITE

OPLEIDING CLUBJURYLID.

BERICHT: SECRETARIS PROVINCIAAL COMITE JURY, PETER SEGERS

Info : pe_seggers@hotmail.com of op training bij Peter Segers of Cor

Clubjurylid : Opleiding van een halve dag zonder schriftelijke evaluatie die zal doorgaan op 1/5/2021 op de terreinen van Kiewit (voor de meeting).

Uiteraard zullen we nog rekening moeten houden met de geldende maatregelen op dat moment. Mogelijke verschuivingen kunnen nog gebeuren al hopen we daar uiteraard niet op.

Zoals jullie weten kan een clubjurylid enkel jureren bij organisaties van de eigen club. Meer informatie kunnen jullie vinden op volgende link : <https://www.atletiek.be/competitie/jury/opleidingen>

Inschrijven kan rechtstreeks bij An van Honsté. Haar e-mailadres staat ook vermeld op bovenstaande link.

BEKERS VAN VLAANDEREN – ATLA PLOEGEN

De jaarlijks terugkerende interclubs waar ATLA rekent op al zijn atleten. In de volgende weken zullen de deelnemende atleten door Cor of hun trainers gecontacteerd worden. Natuurlijk blijft het onzeker door CORONA. Wat kan, wat mag ??

- Zaterdag 17 april 2021 – Pupillen/miniemen meisjes – Match 6 – Alken **AFGELAST**
- Zondag 18 april 2021 – Pupillen/miniemen jongens – Match 6 – Lanaken **AFGELAST**
- Zondag 2 mei 2021 – Cadetten/scholieren jongens en meisjes – Landelijke 2A – Vilvoorde
- Zaterdag 9 mei 2021 – A.C. dames – Ere afdeling VAL – Mol
- Zondag 10 mei 2021 – A.C. heren – Landelijke 2B – Lommel
- Zondag 6 juni 2021 – Masters dames en heren – Afdeling 1 - Lokeren

WEDSTRIJDPROGRAMMA ATLA 2021

Zondag 18 april 2021 – Beker van Vlaanderen Match 6 pupillen-miniemen jongens **AFGELAST – MISSCHIEN ANDERE DATA!!**

Lanaken – Aanvang: 13u30 - Ploegen: ATLA-AVT-DALO-ADD-ACA-GENK-TACT-LOOI-SACN-RCT

Pupillen 60m-1000m-60mH-ver-kogel-hockey-hoog-4x60m

Miniemen 80m-150m-300m-1000m-80mH-ver-kogel-speer-hoog-4x80m

Zaterdag 24 april 2021 – Limburgs kampioenschappen A.C. – DAG 1 **AFGELAST – MISSCHIEN ANDERE DATA!!****Lanaken – Aanvang 13u00 – Voorinschrijving via atletiek.nu**

	Mannen	Vrouwen
Cadetten	100mH-300mH-400m-1500m-ver-HSS-speer	100m-200m-800m-hoog-kogel-discus
Scholieren	110mH-400mH-400m-1500m-3000m-ver-HSS-speer	100m-200m-800m-hoog-kogel-discus
J/S/M	110mH-400mH-400m-1500m-5000m-ver-HSS-speer	100m-200m-800m-hoog-kogel-discus

Zondag 25 april 2021 – Limburgs kampioenschappen A.C. – DAG 2 **AFGELAST – MISSCHIEN ANDERE DATA!!****Lanaken – Aanvang 13u00 – Voorinschrijving via atletiek.nu**

Cadetten	100m-200m-800m-hoog-kogel-discus	80mH-300mH-400m-1500m-ver-HSS-speer
Scholieren	100m-200m-800m-hoog-kogel-discus	100mH-400mH-400m-1500m-3000m-ver-HSS-speer
J/S/M	100m-200m-800m-hoog-kogel-discus	100mH-400mH-400m-1500m-3000m-ver-HSS-speer

Zaterdag 22 mei 2021 – Jeugdmeerkamp OLIMPIC – Pupillen-Miniemen**Lanaken – Aanvang 14u00 – Voorinschrijving via atletiek.nu**

Pupillen 60m-1000m-hockey-ver-4 kamp

Miniemen 80m-1000m-kogel-ver-hoog-5 kamp

Vrijdag 4 juni 2021 – Grote Prijs Verzekeringen Marcel Caenen – Open Limburgs kampioenschap gewichtwerpen**Lanaken – Aanvang 19u00 – Voorinschrijving via atletiek.nu**

	Mannen	Vrouwen
Cadetten	100m-200m-600m-ver-kogel	100m-200m-600m-ver-HSS-discus
Scholieren	100m-200m-600m-3000m-ver-kogel	100m-200m-600m-3000m-ver-HSS-discus
J/S/M	100m-200m-400m-600m-3000m-ver-kogel-gewichtw.	100m-200-400m-600m-3000m-ver-HSS-discus-gew.w.

Zondag 29 augustus 2021 – 23^{ste} Euregiomeeting – Open Limburgs kampioenschap 10.000m**Lanaken 14u00 – 16u00 Medailles voor podium bij de jeugd – Voorinschrijving via atletiek.nu**

	Mannen	Vrouwen
Pupillen	60m-1000m-hockey	60m-1000m-hockey
Miniemen	80m-1000m-ver	80m-1000m-ver
Cadetten	100m-300m-1mijl-ver-kogel	100m-300m-1mijl-ver-discus
Scholieren	100m-300m-1 mijl-ver	100m-300m-1mijl-ver-discus-kogel
J/S/M	100m-300m-1 mijl-10.000m-ver-kogel	100m-300m-1mijl-10.000m-ver-discus-kogel

Zaterdag 9 oktober 2021- Kampersmeeting – Open Limburgs kampioenschap werpvijfkamp**Lanaken – Aanvang 10u00 – Voorinschrijving via atletiek.nu**

	Mannen	Vrouwen
Cadetten	kogel-discus-speer-hamer	kogel-discus-speer-hamer
Scholieren	kogel-discus-speer-hamer	kogel-discus-speer-hamer
J/S/M	kogel-discus-speer-hamer-gewichtwerp-werp 5kamp	kogel-discus-speer-hamer-gewichtwerp.-werp 5kamp

OPGELET!! VOOR KANGOEROES EN BENJAMINS WORDT OP DE DAG VAN EEN JEUGDMEETING OOK EEN WEDSTRIJDJE VOORZIEN. HIER LATER MEER OVER.

OPGELET!! HOUD DEZE DATUM VRIJ !! ZATERDAG 24 APRIL 2021 – Voorstel Sportieve commissie: Als Corona het toelaat zal er een ATLA oefenmeeting georganiseerd worden. Dit voor elke Atla atleet in verschillende tijdsloten. Afwachten is de boodschap.

AANRADER. Bezoek de facebookpagina's van [ATLA-loopgroep SMART](#) en [ATLA jeugd](#) eens.

Het ATLA bestuur